



### しぜん工作の先生になろう！

自然素材を利用した工作を教えるために、必要な知識や手法を学びませんか。

**日** 9月14日(土)13時30分～15時  
**場** 環境学習センター(津市リサイクルセンター2階) **内** 工作実習、指導の注意点のアドバイスなど  
**対** 16歳以上 **定** 16人

**申** 8月31日(土)までに郵送またはファクス、Eメールで講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、ファクス番号またはEメールアドレスを三重県環境学習情報センター(〒512-1211 四日市市桜町3684-11、**FAX**059-329-2909、**☒**info@eco-mie.com)へ  
**問** 三重県環境学習情報センター(☎059-329-2000)

## 健康

### 転倒予防教室

**日** 8月29日(木)①10時～11時 ②11時15分～12時15分 ※①②は同内容 **場** 津センターパレス地下1階市民オープンステージ **内** 講話「高齢期の栄養について」と転倒予防体操 **対** 市内に在住の65歳以上 **定** 各60人  
**申** 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)へ

### 薬を知る講座

**日** 8月18日(日)10時～12時  
**場** 津リージョンプラザ2階第2会議室 **内** 「漢方薬の話 東洋医療と漢方薬」をテーマに薬剤師による薬の効能の解説・相談  
**問** 津薬剤師会(☎255-4387)

### 第29回救急医療を考える集い

**日** 9月1日(日)13時30分～16時20分 **場** 久居公民館 **内** 救急救命士・医師による講演、AEDの実技指導、健康相談、血圧測定など **定** 100人  
**問** 久居一志地区医師会(☎255-3155)

### 三重県保険医協会 市民公開講座

**日** 8月25日(日)14時～16時(13時30分開場) **場** アスト津4階研修室A

**内** 鷺津秀樹さん(心理カウンセラー)による講演「スマホ依存の予防と対処法」 **定** 50人

**申** 8月16日(金)までに、ファクスで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、ファクス番号を三重県保険医協会(**FAX**225-1088)へ  
**問** 同協会(☎225-1071)



### 家族による家族学習会(全5回)

話し合いを通して統合失調症などの精神疾患を学びませんか。

**日** 9月25日、10月9日・23日、11月6日・20日いずれも水曜日13時30分～16時30分 **場** サンヒルズ安濃2階中会議室 **対**

統合失調症などの精神疾患の人の家族で、全日程参加できる人 **定** 7人 **費** 1,796円(テキスト代を含む)

**申** 8月30日(金)までに家族ピアサポートすたーとらいん担当(☎090-9122-4556)へ

### 寸劇あり！まち歩きde認知症サポーター養成講座

まち歩きを楽しみながら、認知症について理解を深めませんか。ボランティアスタッフも募集しています。

**日** 8月25日(日)9時30分～12時  
**場** 津新町通り商店街など ※岡本総本店津店(南丸之内)集合 **定** 20人

**申** 8月20日(火)までにだいじこファミリー担当(☎090-7300-5840)へ

### 世界アルツハイマーデー記念講演会

**日** 9月14日(土)10時～15時(受け付けは9時30分～) **場** 県男

女共同参画センターフレんてみえ多目的ホール(県総合文化センター内) **内** 高倉宏恵さん(オペラ歌手)・奥田みどりさん(ピアノ奏者)によるコンサート、中村伸一さん(医師)による講演「『いい人生やった』その一言のために」など **定** 400人 **費** 1,000円  
※学生、「認知症の人と家族の会」会員は500円

**申** 8月15日(木)までに所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはファクス、Eメールで、近畿日本ツーリスト中部四日市支店(〒510-0074 四日市市鶴の森1-3-23 マストビル鶴の森8階、**FAX**059-351-4580、**☒**yokkaichi@or.knt.co.jp)へ ※申込用紙は同会三重県支部担当(**☒**polemie2002@gmail.com)へ請求  
**問** 同会三重県支部(☎227-8787)

## 無料相談

### 弁護士による法律相談(面談)

**日** 8月26日(月)10時～12時、13時～15時 **場** 市本庁舎3階相談室 **対** 市内に在住の人 **定** 8人(相談時間は1人30分以内)  
**申** 8月21日(水)17時までに男女共同参画室(☎229-3103)へ

### 大阪大学 法律相談部 夏期移動法律相談

**日** 8月18日(日)10時～16時(受け付けは14時30分まで) **場** アスト津4階 **内** 金銭貸借、相続、借地借家など相談会 ※刑事・行政事件、税務関係、裁判・調定中のものは受け付けできません。学生の他、弁護士、OB・OGも参加します。 **定** 先40人  
**申** 8月8日(木)から電話またはEメールで同部代表(☎080-6159-3486、**☒**housou70th@gmail.com)へ

