



健康

認知症予防教室

日 9月13日(金)10時～11時30分
 場 津センターパレス3階津市社会福祉協議会会議室1
 内 高齢期の栄養について(低栄養と認知症予防)
 対 市内に在住の65歳以上
 定先 30人
 申 8月30日(金)9時から同協議会津支部(☎213-7111)へ

第254回住民健康講座

日 9月12日(木)14時～15時
 場 久居公民館
 内 長崎裕さん(高岡医院院長)による講演「内科開業医の診る病気～高血圧症を中心に～」
 問 久居一志地区医師会(☎255-3155)

県民公開講座「マインドフルネスでストレス軽減～こころをほぐすトレーニング～」

日 9月23日(月・祝)13時30分～15時30分(12時45分開場)
 場 県人権センター多目的ホール(一身田大古曾)
 内 石井朝子さん(心理学博士)による講演
 定 300人
 申 9月9日(月)までに電話またはファクスで氏名、年齢、電話番号を三重県こころの健康センター(☎223-5243、FAX223-5242)へ

パープルリボンウォーク&セミナー 2019in 津

膵臓がんについて、より深く知識を得て、早期発見・治療へつなげるための啓発イベントです。

日 9月8日(日)①9時～11時30分 ②13時～16時30分
 場 三重大学三翠ホール(栗真町屋町)ほか
 内 ①啓発ウォーク(約4km) ②膵臓がんについて学ぶセミナー
 定 ①400人 ②600人
 問 三重パープルリボン実行委員会担当(☎090-3584-6085)

三重病院「健康フェスタ2019」

日 9月8日(日)9時30分～14時

場 三重病院外来ホール(大里窪田町)
 内 骨密度・血糖・SpO2(血中酸素濃度)測定、ロコモ・握力チェック、相談コーナーなど
 要予約ブース

内容	定員(先着)
内臓脂肪測定	60人
肺年齢測定	30人
お口の悩み相談	12人

申 要予約のブースのみ、8月26日(月)～9月4日(水)に電話またはファクスで同病院担当(☎232-2531、FAX232-5994)へ
 ※平日9時～17時

がん医療に関する市民公開講座

日 9月28日(土)13時30分～16時30分(12時30分開場)
 場 アスト津4階アストホール
 内 葛原三恵さん(三重中央医療センターがん看護専門看護師)による講演「がんを防ぐための12か条」など4講演
 定先 250人
 問 同センター(☎259-1211)

無料相談

子どもの人権110番 相談電話0120-007-110

8月29日(木)～9月4日(水)は子どもの人権110番の強化週間です。期間中の平日8時30分～19時、土・日曜日は10時～17時に子どもの人権に関する電話相談を受け付けています。

問 津地方法務局人権擁護課(☎228-4193)

調停相談会(予約不要)

金銭、土地建物、交通事故や夫婦・親族間などのもめ事について、調停手続きの相談に応じます。なお、調停中の事案については相談できません。

日 9月4日(水)10時30分～15時30分
 場 津センターパレス地下1階

問 津調停協会(津地方・家庭裁判所内、☎226-4172)

登記相談(要予約)

日 毎月第2・4火曜日13時～16時
 場 三重県土地家屋調査士会館(河辺町)
 内 不動産(土地・建物)の調査、測量、表示登記、境界の相談
 申 同調査士会(☎227-3616)へ

9月の行政相談

内 国や市などの行政に関する意見等を、12人の行政相談委員(市政相談員)が受け付けています。

とき(9月)	ところ
3日(火) 13時30分～15時30分	アスト津4階会議室3
5日(木) 9時30分～11時30分	芸濃福祉センター1階相談室1
9日(月) 13時30分～16時	久居総合福祉会館北館2階会議室
30日(月) 13時30分～15時30分	津センターパレス3階津市社会福祉協議会相談室

問 三重行政監視行政相談センター(☎227-6661)

人権擁護委員による人権相談 (無料・秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

■特設人権相談所

とき(9月)	ところ
2日(月) 9時30分～11時30分	市一志庁舎2階第1会議室
5日(木) 9時30分～11時30分	芸濃福祉センター1階相談室1
9日(月) 9時30分～11時30分	久居総合福祉会館南館2階談話室1
19日(木) 13時～16時(受け付けは15時まで)	津センターパレス3階津市社会福祉協議会相談室

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)
 場 津地方法務局人権擁護課(丸之内) ※電話相談☎0570-003-110、☎0120-007-110(子ども相談)、☎0570-070-810(女性相談)
 問 同課(☎228-4193)