

広報

特集
P 2

～1年を振り返って～
津市のできごと2019

News
P 4

個人住民税(個人市民税・県民税)

医療費控除申告時の添付書類の変更

News
P 5

児童扶養手当のご案内



いざというときに備えて
一致団結！



表紙 白山総合文化センターで開催された津市総合防災訓練に52団体・約1,000人が参加(11月10日)

弁護士法人ひ

交通事故・後遺障害・過払い金・借金
相続・遺言・離婚・企業法務・労災・刑事他

所属弁護士
40名以上!!

交通事故・後遺障害
損害賠償額・適正等級
無料診断サービス

過払い金
無料診断サービス

遺言書
無料診断サービス

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※費用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。

相談料0円(交通事故・後遺障害・損害賠償額・適正等級)夜間・土日祝相談可(要予約) **広告**

平日 9時～22時 受付
土日祝 9時～18時
(12/23～1/3は除く・大型連休中の休業や臨時休業もございます。詳細はHPをご覧ください)

0120-41-2403

より にしおさん

詳細は → <http://kokoro.law>

弁護士・スタッフ丸となってサポートいたします！

津駅法律事務所 <三重弁護士会> 津駅 0.5分

松阪駅法律事務所 <三重弁護士会> 松阪駅 1分

他の事務所: 名古屋駅・豊田市駅・岐阜駅・東京駅・仙台駅

広報津
No 336
12/16
令和元年(2019年)

~1年を振り返って~ 津市のできごと2019



1月

- 平成31年津市消防出初式(13日)
- 平成31年津市成人式(13日)



- 第65回文化財防火デー(26日)

2月

- 第10回ユニバーサルデザイン(UD)発表会(2日)
- 第14回津シティマラソン大会 サオリーナ杯2019(10日)



- 中勢バイパスの市内全線が開通(17日)
- ワイワイガヤガヤフェスタ2019(17日)
- 第9回スイーツフェスタ(23・24日)

3月

- 幼稚園、小・中・義務教育学校で修了・卒業式
- 平成30年度三重短期大学学位記授与式(21日)
- 久居消防署南分署開署(25日)
- 第27回津市民緑と花の市(29~31日)

5月

- 「平成」から「令和」へ改元(1日)



- グリーンフェスティバル2019(11日)

- 第11回しらさぎフェスタ(12日)
- 第33回津市物産まつり(18日)
- 郷土芸能ふれあいフェスティバル(19日)
- 新しい江戸橋が全面開通(30日)

4月

- 各地域で春まつり(上旬)
- 幼稚園、小・中・義務教育学校で入園・入学式(上旬)
- 一志こども園が開園(1日)



- 美杉地域奥津地区・三多気地区を景観計画重点地区に指定(1日)



- 2019龍王桜マラソン&ウォーキング大会 Vol.29(14日)
- 第55回高虎楽座(27日)
- 津市民薪能(27日)

6月

- ふれあいのかおり2019~渚のフェスティバル~(2日)

- 津市・鎮江市友好都市交流35周年(11日)

- 美里水源の森オープン(16日)



- 令和元年度津市消防団夏期訓練(23日)

7月

- 各地域で七夕祭り(上旬)
- 津南防災コミュニティセンター供用開始(1日)



- 市営屋外プールオープン(13日~)
- 第68回津花火大会2019(28日)



- 第14回津なぎさまちフェスタ(28日)
- 友好都市上富良野町の写真パネル展(29日~8月16日)



8月

- 第58回久居花火大会(3日)
- いちし夏まつり(4日)
- 2019美里夏まつり(10日)
- 第31回みすぎ夏まつり納涼花火大会(11日)
- 第24回ビーチバレーin御殿場2019(25日)



9月

- 各地域で敬老会
- 救急フェア(8日)
- 第28回津市民緑と花の市(27~29日)
- 霧山薪能と野点、箏の演奏(28日)
のぞて

10月

- 各地域で体育祭・文化祭
- 幼児教育・保育の無償化スタート(1日)
- カナダレスリングチームオリンピック1年前キャンプ(5~9日)



- 2019久居まつり「ひさい版仮装大笑」(6日)
- 津まつり(13日)



- 美杉森林セラピー基地オープン10周年記念イベント(20日)



- 第10回津市手づくり絵本コンクール作品展示(18日~11月3日)
- 令和元年度津市戦没者戦災犠牲者追悼式(23日)
- 令和版・営農会議スタート(25日~)
- 2019久居まつり「本祭」(27日)
- 2019ふれ愛フェスタin白山(27日)

11月

- 第56回高虎楽座・第14回農林水産まつり(2日)
- 第7回吉田沙保里杯 津市少年少女レスリング選手権大会(2・3日)



- 河芸文化祭(2・3日)
- 第14回津市美術展覧会(2~10日)
- 令和元年度みすぎ秋まつり(3日)
- フェスタinかわげ(3日)
- つ・環境フェスタ(4日)
- 第14回市民白バラ講演会(9日)
- 令和元年度津市男女共同参画フォーラム「わあむ津」(9日)
- 一志町ふれあいまつり(10日)
- 2019津市国際交流デー(10日)
- 令和元年度津市総合防災訓練(10日)



- 三重短期大学大学祭(16日)
- 第22回ひさい神原温泉マラソン(17日)
- 一身田寺内町まつり(17日)
- 第13回神原温泉秋の収穫祭(24日)

12月

(予定)

- Geino Xmas 2019 21th(15・22日)



昨年の様子

- Café HONBUONO(22日)

個人住民税(個人市民税・県民税)

医療費控除申告時の添付書類の変更

問い合わせ 市民税課 ☎229-3130 FAX229-3331

・・・医療費控除に関する明細書の添付が必須に・・・

個人住民税等の医療費控除の申告手続きにおいて、平成30年度(平成29年分)から医療費控除の明細書または、医療費通知の原本の添付が必須となっています。令和2年度(令和元年分)までの申告の際は、経過措置として従来通りの添付書類で

個人住民税の医療費控除申告時の添付書類

添付書類(以下のいずれか)	令和元年分まで	令和2年分以降
領収書の添付または提示 ※必ず金額を合計したものを持ち歩いてください。	○	×
医療費控除の明細書の添付	○	○
医療費通知(医療費のお知らせ)の原本 ※一定の要件を満たすもので、写しやダウンロードしたものは不可(以下の「医療費通知を添付する際の注意点」参照)	○	○

医療費の領収書は
自宅で5年間保存する
必要があります。



・・・医療費控除の明細書の記載例・・・

例えば、津市花子さんがA病院にBバスを使って通院し、次のような支出があった場合、医療費控除の明細書は以下の通り記載します。

3月18日

診療代(A病院)： 7,000円 通院費(Bバス)： 810円

6月30日

診療代(A病院)： 8,000円 通院費(Bバス)： 810円

診療代合計 : 15,000円 通院費合計 : 1,620円

年分 医療費控除の明細書

※この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。

住 所	氏 名						
1 医療費通知に関する事項							
医療費通知を添付する場合右記の(1)～(3)を記入します。 ※医療保険者が発行する医療費の額等を通知する書類で次の6項目が記載されたものとします。 (1)受取医療機関の名称(医療費の額等を記載する医療費の額等) (2)受取医療機関の名称(医療費の額等を記載する医療費の額等) (3)受取医療機関の名称(医療費の額等を記載する医療費の額等) (4)受取医療機関の名称(医療費の額等を記載する医療費の額等) (5)受取医療機関の名称(医療費の額等を記載する医療費の額等) (6)受取医療機関の名称(医療費の額等を記載する医療費の額等)							
<table border="1"> <tr> <td>(1) 医療費通知に記載された医療費の額</td> <td>(2) (1)のうちその在中における支払った医療費の額</td> <td>(3) (2)のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額</td> </tr> <tr> <td>円 (1)</td> <td>円 (2)</td> <td>円 (3)</td> </tr> </table>		(1) 医療費通知に記載された医療費の額	(2) (1)のうちその在中における支払った医療費の額	(3) (2)のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額	円 (1)	円 (2)	円 (3)
(1) 医療費通知に記載された医療費の額	(2) (1)のうちその在中における支払った医療費の額	(3) (2)のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額					
円 (1)	円 (2)	円 (3)					
2 医療費(上記1以外)の明細							
<small>「医療を受けた方の氏名」「病院・薬局などの支払先の名称」「医療費の区分」「支払った医療費の額」「(4)のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額」 ことが記載されます。上記1に記入したものについては記入しないでください。</small>							
(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費の額	(5) (4)のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額			
津市 花子	A病院	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費	15,000 円	円			
〃	Bバス	<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input checked="" type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input checked="" type="checkbox"/> その他の医療費	1,620	円			

「2 医療費(上記1以外)の明細」欄

(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費の額	(5) (4)のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額
津市 花子	A病院	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費	15,000 円	円
〃	Bバス	<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input checked="" type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input checked="" type="checkbox"/> その他の医療費	1,620	円

・・・医療費通知を添付する際の注意点・・・

- 医療費通知は、次の項目全てを記載したものに限ります。
 - ①被保険者(またはその被扶養者)の氏名
 - ②療養を受けた年月
 - ③療養を受けた者の氏名
 - ④療養を受けた病院、診療所、薬局等の名称
 - ⑤被保険者またはその被扶養者が支払った医療費の額(自己負担額)

- ⑥保険者の名称
- 津市国民健康保険発行の医療費通知は12月受診分、三重県後期高齢者医療広域連合発行の医療費通知は10～12月受診分が記載されないため、その分の明細書は別途作成する必要があります。

児童扶養手当のご案内

問い合わせ こども支援課

☎229-3155 FAX229-3451



…手当を受けることができる人…

次のいずれかに該当する18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童(心身に中程度以上の障がいを有する場合は20歳未満)を養育している父、母または父や母に代わって児童を養育している人(養育者)に対して手当が支給されます。

- ・父母が婚姻を解消した児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母に重度の障がい(国民年金の障がい等級1級程度)がある児童
- ・父または母の生死が明らかでない児童
- ・母が婚姻によらないで懐胎した児童
- ・父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童 など

次のような場合には手当は支給されません。

- ・児童の住所が日本国内にないとき
 - ・児童が児童福祉施設などに入所している、または里親に預けられたとき
 - ・児童の父、母または養育者の住所が日本国内にないとき
 - ・児童の父または母が、婚姻の届け出はなくとも、事実上の婚姻関係(内縁関係など)にあるとき
- ※上記以外にも支給されない場合がありますので、必ず事前にご相談ください。

児童扶養手当と公的年金の併給

公的年金等が受給できる場合でも、年金の月額が児童扶養手当支給額を下回るときは、その差額分の手当が支給されます。申請が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。



…支給月額…

対象児童	一部支給	全部支給
児童1人	1万120円～4万2,900円	4万2,910円
児童2人以上	2人目	5,070円～1万130円の加算
	3人目 以降	3,040円～6,070円の加算

※一部支給の額は受給資格者の所得額に応じて決まります。また、受給資格者または扶養義務者(同居の親族)の前年の所得が右上表の限度額以上ある場合は、その年の11月から翌年の10月までは支給されません。

所得制限限度額

税法上の扶養人数	受給資格者の所得	扶養義務者等の所得
0人	192万円	236万円
1人	230万円	274万円
2人	268万円	312万円
3人以上	以下38万円ずつ加算	以下38万円ずつ加算

※各種控除もあるため、所得額は目安です。

…手当の支給…

請求をした月の翌月分から支給し、支給月(1・3・5・7・9・11月)の前月までの2カ月分を指定の金融機関の口座へ振り込みます。振込日は各支給月の11日です(11日が金融機関の休業日に当たる場合はその直前の営業日)。

申請に必要なもの 申請者と児童の戸籍謄本、申請者名義の金融機関の通帳、申請者の年金手帳、申請者・児童のマイナンバーが分かるもの、申請者の本人確認書類、賃貸契約書の写し(借家等の場合)などが必要です。※上記以外の書類の提出が必要な場合があります。

…現況届の提出…

児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に現況届を提出し、認定を受けることになっています。現況届の提出がないと、受給資格があっても手当を受けることができません。

…母子家庭等児童援護金制度…

児童扶養手当受給者で本人の所得制限により全額支給停止となる場合、その本人所得が限度額から40万円を超えない範囲であれば、母子家庭等児童援護金を受給できます。児童扶養手当の支給月の変更に伴い、支給は奇数月(年6回)となります。

支給額 月額2,480円～8,010円

…母子父子寡婦福祉貸付金制度…

ひとり親家庭と寡婦の経済的自立を図るため、子どもの進学や親自身の技能習得などに資金を貸し付ける制度です。貸し付けの申請ができる人は、ひとり親家庭の親と寡婦(配偶者のない女子で、かつて配偶者のない女子として20歳未満の児童を扶養していたことのある人)などです。貸付金の種類によって、貸し付けの限度額や条件が異なるので、詳しくはお問い合わせください。



できることからやってみたらいいんだよ♪ 男女共同参画セミナー「子育て・家事＝みんなで」

問い合わせ 男女共同参画室 ☎229-3103 FAX229-3366

共働き世帯が増える中、家事や育児の分担は家庭円満に欠かせないものとなっていました。
家族でコミュニケーションを取りながら、互いに協力し合える関係づくりについて考えてみませんか。

セミナー名	とき
絵本を使って「子育てや男性の育児参画」について考えてみよう	1月22日(水) 13時30分～ 15時30分
子どもやパートナーへの「素敵な言葉かけ」	2月5日(水) 10時～12時
ゲームを囲んで交流会	3月1日(日) 10時～12時

いずれも

ところ 中央保健センター

講 師 松林秀典さん(WinWin育成協会認定コーチングインストラクター)



対象 市内に在住の人

定員 先着各30人

申し込み はがき、またはファックス、Eメールでセミナー名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、応募動機を男女共同参画室(〒514-8611 住所不要、✉229-3103@city.tsu.lg.jp)へ

※複数のセミナーをまとめて申し込むことができます。子どもと一緒に参加可能。

申込開始日 12月20日(金)



津市民文化祭 音楽部門を開催

問い合わせ 文化振興課(津リージョンプラザ) ☎229-3300 FAX229-3344



市内各地域から音楽団体の皆さんのが一堂に会し、日頃の練習の成果を披露します。ぜひ、ご来場ください。

費用 軽音楽の

み当日700円
(前売り500円)

※全席自由



部 門	と き	と こ ろ
太鼓演奏	1月19日(日)13時～	白山総合文化センター しらさぎホール
器楽音楽	2月23日(日祝)12時30分～	津リージョンプラザ お城ホール
合唱音楽	3月1日(日)10時～	白山総合文化センター しらさぎホール
三曲	3月8日(日)13時～	サンヒルズ安濃 ハーモニーホール
軽音楽	3月28日(土)18時30分～	津リージョンプラザ お城ホール



さまざまなジャンルのサークル・グループが一堂に集結！ 令和元年度 津市青少年文化芸術祭

問い合わせ 文化振興課 ☎229-3250 FAX229-3344



1/25土 10:00～15:00
津リージョンプラザお城ホール

小学生～高校生の皆さんのが、演劇、バレエ、ダンス、吹奏楽、和太鼓、書道、ジャグリングなどのパフォーマンスを披露する文化芸術祭を開催します。

無料で参加できるワークショップや津高校表千家茶道部による茶会、お楽しみ抽選会もありますので、ぜひご来場ください。

ミニ観葉植物作り

時 間 10時30分～
14時30分

定 員 先着50人

茶会

時 間 10時30分～14時30分
定 員 先着200人





歴史講座「藤堂高虎と徳川再築大坂城」

問い合わせ 教委生涯学習課 ☎229-3248 FAX229-3257

2/2 日 13:30~15:00
中央公民館会議室(津センターパレス2階)

元和6(1620)年、徳川幕府は5年前の大坂夏の陣で落城させた大坂城の再築工事を始めました。その基本設計を任されたのが藤堂高虎です。来年はそれからちょうど400年目になります。高虎は、豊臣大坂城と異なるどのような城を造



ろうとしたのでしょうか。新出の藤堂高虎文書を紹介しつつ、その中身に迫ります。

講 師 宮本裕次さん(大阪城天守閣研究副主幹)

定 員 抽選55人

費 用 500円

申し込み 直接窓口または、はがき、ファックス、Eメールで「歴史講座」と明記し、郵便番号、住所、氏名、電話番号を教委生涯学習課(〒514-0035 西丸之内37-8、✉229-3248@city.tsu.lg.jp)へ

締め切り 1月8日(水)必着



ワイワイガヤガヤフェスタ2020

問い合わせ 市民交流課 ☎229-3102 FAX227-8070



2/16 日 13:00~16:00(12:30開場)
津リージョンプラザお城ホール

市内や近郊に在住の外国人・日本人の皆さんが歌や踊りなどを披露します。楽しいひとときを過ごしながら、普段触れるこの少ない外国の文化に親しんでみませんか。



森林セラピーイベント アロマな一日

問い合わせ 美杉総合支所地域振興課 ☎272-8082 FAX272-1119

2/16 日 9:30~15:00(受け付けは9:00~)
竹原出張所

アロマテラピーに使われるオイルは植物由来。森の力で健康増進を目指す森林セラピーと深い関わりがあります。アロマの勉強やアイテム作り、屋外での散策を通して、寒い季節も自然の力でリフレッシュしましょう。

定 員 先着30人

費 用 2,000円(保険料、昼食代を含む)

申し込み 電話で美杉総合支所地域振興課へ

申込期間 1月14日(火)~2月7日(金)



第10回津市手づくり絵本コンクール入賞作品

問い合わせ 津図書館 ☎229-3321 FAX229-1458

9月1日～30日に、手づくり絵本の作品を募集したところ、137点(こどもの部119点、一般の部18点)の応募があり、以下の作品が入賞しました。

◆津市長賞



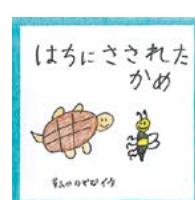
「かざんボコボコボコボコちくわ」
澤田凌駕さん
(倭小4年)

◆津市議会議長賞



「ぼくのぱーる」
坂井陽哉さん
(誠之小1年)
坂井悠悟さん
(のべの幼稚園年中)

◆津市教育委員会教育長賞



「はちにさされたかめ」
草深希夢さん
(大里小3年)

◆津市長賞



「うさぎと私 雨の音をききながら」
たなかまちこさん

◆津市議会議長賞



「たねうえんねん」
波尻浩子さん

◆津市教育委員会教育長賞



「電車に乗ってたびにでよう」
石河舜さん

こどもの部

一般の部

◆本に出会えるまちで賞(市民の皆さんの投票により決定)

「おきなわ」

青木ほのかさん

「くまさんのはちみつ」

田中琴葉さん

「わたしとくま」

豊嶋ほのかさん

「ばんそこはって」

前田朋子さん

「わたしのたからもの」

松井優実さん

年末年始も住宅火災にご注意を

令和元年度 全国統一防火標語
ひとつずつ いいね！で確認 火の用心

日に日に寒くなり、暖房器具などの火を扱う機会が増えてきました。こんろの消し忘れや寝たばこ、洗濯物がストーブに落下するなど、ちょっとした不注意や油断から火災は起こります。

右図の「住宅防火7つのポイント」を参考に、出掛ける前や寝る前には火の元を確認して火災を未然に防ぎましょう。

また、住宅用火災警報器は10年を目安に交換するなど適正に維持・管理しましょう。

問い合わせ 予防課
☎254-0356 FAX256-7755

いのちを守る

住宅防火7つのポイント

対策1

住宅用火災警報器を設置する



対策2

火災の延焼を防ぐため防炎品を使用する



対策3

住宅用消火器などを設置する



対策4

隣近所の協力体制をつくる



習慣1

寝たばこは絶対しない



習慣2

ストーブは燃えやすいものから離して使用する



習慣3

コンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す



シリーズ 人権

第86回

市民意識調査を受けて Vol.4



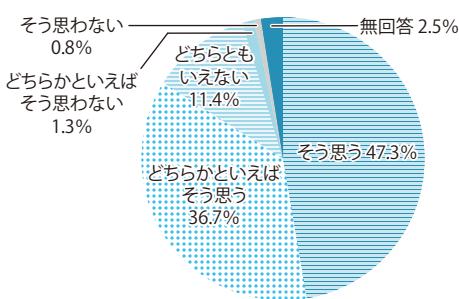
誰もが安心して生活できる社会の実現に向けて

障がいのある人もない人も、お互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくることをめざし、平成28年4月に「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律(障害者差別解消法)」が施行されたことはご存知でしょうか。

この法律では、差別を解消するための措置として、正当な理由がないにも関わらず障がいを理由に、受付や窓口の対応を拒否する、保護者や介助者が一緒にいないと入店を拒否するなどの「不当な差別的取り扱いの禁止」や、段差がある場合にスロープなどを使って補助するなど障がいのある人から何らかの助けを求める意思が伝えられたときの「合理的な配慮の提供」が明記されています。

平成29年8月に津市が実施した「人権問題に関する市民意識調査」では、大多数の人が障がい者に対する差別や偏見をなくすのは、社会全体の責任であると回答していますが、この法律の制定によって社会における障がい者に対する差別的取り扱いはなくなったのでしょうか。

設問 障がい者に対する差別や偏見をなくすのは、社会全体の責任だと思いますか
(人権問題に関する市民意識調査より)



市内で障がいのある人が自立に向け、一人暮らしを始めようとしたときのことです。アパート物件を探した際に障がいがあることを話したところ、はっきりとした理由は述べられないまま何かあってはいけないということで、結局、物件を紹介してもらえませんでした。

「何かあってはいけない」という言葉がどういった意図で発せられたのか。もし、障がいのない人であれば、このような言葉が投げ掛けられたでしょうか。少なからず、障がい者は何かトラブルを起こす、支援する人がそばに付いていないと一人でできないことが多いのではないかといった考えが根底にあったからではないでしょうか。現在、この人はヘルパーによる支援を受けながら、一人で生活を送っていますが、入居するまでに物件を探し回り相当苦労したそうです。

もし「障がいのある人だから」という理由でこのような対応を行ったとすれば、明らかに「不当な差別的取り扱い」となりますが、これは、まだまだ社会に法律の意図が浸透していない表れではないでしょうか。誰もが安心して生活できる社会の実現に向けて、私たち一人一人が当事者の意識を持ち、社会全体として認識を高めることにより差別や偏見のないまちづくりを進めていかなければなりません。

(執筆担当：障がい福祉課)

障がいを理由とした「不当な差別的取り扱い」を受けたと感じたら以下へご相談ください。

障がい者差別相談窓口(☎272-4577)
障がい福祉課(☎229-3157)

市からのお知らせ

お知らせ

冬至の夜にライトダウンを

環境政策課
☎229-3212 ☎229-3354

地球温暖化や省エネを改めて考えるため、皆さんの家庭でも消灯時間をいつもより早めるなどライトダウンにご協力ください。
とき 12月22日(日)20時～22時

小型特殊自動車の申告を

市民税課
☎229-3129 ☎229-3331

小型特殊自動車に該当するフォークリフトなどや乗用装置のあるトラクタ、コンバイン、田植機などには軽自動車税種別割が課税されます。これらの車両を所有している人は、軽自動車税種別割の申告をしてナンバープレート(標識)の交付を受けてください。

※軽自動車税種別割は、所有していることに基づいて課税されます。公道走行の有無とは関係ありません。

対象車両 ①農耕用小型特殊自動車(農耕トラクタ、コンバイン、田植機など) ②その他小型特殊自動車(フォークリフト、ショベル・ローダ、タイヤ・ローラ、ロード・ローラなど)

該当要件 ①最高速度が時速35km未満(乗用装置があるもの)
②次の全てを満たすもの

- 車両の長さ4.7m以下
- 車両の幅1.7m以下
- 車両の高さ2.8m以下
- 最高速度が時速15km以下

税率(年額) ①2,400円 ②5,900円

申告場所 市民税課または同課久居分室、各総合支所市民福祉課

申告に必要なもの 所有者の印鑑(使用者が異なる場合は使用者の印鑑も必要)、販売証明書または譲渡証明書(買主または

譲受人の住所・氏名、売主または譲渡人の住所・氏名・押印、車台番号、メーカー名、排気量などの記載があるもの)

市河芸庁舎ホールの利用を

文化振興課
☎229-3250 ☎229-3344
河芸総合支所地域振興課
☎244-1700 ☎245-0004

琴、笛、太鼓、舞踊、よさこいなど郷土芸能や伝統芸能の団体練習の場として利用できます。施設の利用方法や利用可能時間、団体登録など、詳しくはお問い合わせください。



令和元年分障害者控除対象者認定書の申請を受け付け

高齢福祉課
☎229-3156 ☎229-3334
各総合支所市民福祉課(福祉課)

障害者控除対象者認定書は、身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳などを持っていない人で、身体の状態が一定基準に該当する人が、所得税や市民税で障害者控除を受けるときに必要となる書類です。交付には申請から10日程度かかります。

対象者(いずれにも該当する人)

- 65歳以上の人
- 要介護・要支援認定を受けている人
- 各種手帳を交付されている人と同程度の身体または精神に障がいがあるとみなされる人
- 各種手帳を持っている人も、認定書を使うことでより多くの控除を受けられる場合があります。

申請者 本人または家族(同居以外の家族が申請する場合は委任状が必要)

申請に必要なもの

- 本人の介護保険証(コピー可)
- 申請者と本人の印鑑
- 保険証・運転免許証など申請者を確認できる書類

受付場所 高齢福祉課または各総合支所市民福祉課(福祉課)

受付開始日 1月6日(月)

1月の献血(400ml)

地域医療推進室
☎229-3372 ☎229-3018

とき 1月9日(木)9時30分～11時20分、12時50分～16時30分

ところ 市本庁舎1階ロビー北側

対象 男性17～69歳、女性18～69歳で体重が50kg以上の人
※65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験がある人

道路に異常な箇所を見つけたらすぐ連絡を

津北工事事務所
☎253-2272 ☎253-2273
津南工事事務所
☎254-5351 ☎255-5586

「道路に穴ぼこや陥没がある」「カーブミラーが破損している」など、道路の異常は交通事故の原因になります。安全で快適に道路を利用していただくため、異常な箇所を発見したときは、津市へ連絡してください。

募 集

骨盤ストレッチヨガ教室

海浜公園内管理事務所
☎225-3171 ☎229-0189

とき 1月20日～3月30日の毎週月曜日①9時15分～10時15分 ②10時45分～11時45分(各全10回) ※2月24日を除く

ところ 海浜公園内管理棟会議室

定員 先着各12人

費用 4,000円(保険料を含む)

申し込み 直接窓口または電話で海浜公園内管理事務所へ

申込期間 1月7日(火)～14日(火)

介護予防事業 地域リハビリテーション 活動支援事業説明会 地域包括ケア推進室 ☎229-3294 FAX229-3334

理学療法士・歯科衛生士・栄養士が老人会やサロンなどの活動の場へ直接訪問して、介護予防をサポートします。まずは説明会にご参加ください。

とき 1月22日(水)14時～15時30分

ところ 市本庁舎8階大会議室A

内容 事業内容などの説明

対象 老人会やサロンなどの運営団体

申し込み 電話で地域包括ケア推進室へ

誰でも参加できます ヘルスボランティア合同研修会

中央保健センター

☎229-3164 FAX229-3287

地域で活躍中のヘルスボランティアと一緒に講演を聞きませんか。幸せになるための健康づくりのヒントが満載です。



とき 1月31日(金)①10時～12時 ②13時30分～15時30分

ところ ①津リージョンプラザお城ホール ②一志農村環境改善センター多目的ホール

内容 岩室紳也さん(ヘルスプロモーション推進センター代表)による講演「津(つ)ながりからはじめる幸せ健康づくり」

申し込み 直接窓口または電話で中央保健センターへ

締め切り 1月21日(火)

津市国際交流協会共催事業 津市・鎮江市友好都市提携 35周年記念 青少年派遣事業

市民交流課

☎229-3102 FAX227-8070

津市との友好都市提携35周年を迎えた鎮江市を訪問する学生を募集します。同市内の見学や江蘇大学の学生との交流を通して、豊かな国際感覚と世界に向かた広い視野を養いませんか。

とき 3月25日(水)～31日(火)

派遣先 鎮江市、上海市

対象 市内に在住・在学の高校生・短大生・大学生

費用 約5～8万円(渡航費)

※左記渡航費の2分の1は同協会が補助。中国国内での滞在費用は鎮江市が負担

申し込み 直接市民交流課窓口へ
締め切り 1月31日(金)



令和2年4月1日採用予定 三重短期大学専任教員

三重短期大学大学総務課

☎232-2341 FAX232-9647

専門分野 給食管理論、栄養教育論、栄養学、食品学、解剖生理学

採用職 助教

応募資格 管理栄養士の資格を有し、修士以上の学位を有する人(採用時までに取得見込みの人を含む)

定員 1人

申し込み 三重短期大学大学総務課へ

締め切り 1月17日(金)17時

※詳しくは三重短期大学ホームページをご覧ください。

つ、高齢者が日頃住み慣れた地域で暮らせるよう健康づくり教室「健康寿命をのばそう」を実施しています。

Q 今後の地区社会福祉協議会に対する思いは？

南北を川に挟まれているため、大雨や台風などの際には川の氾濫が心配されます。緊急時における意識の共有を図るために、防災訓練が必要です。昨年度の養正地区防災協議会と協力した養正地区全体での防災訓練では、約300人に参加してもらいました。これからも住民の皆さんより安心して暮らせる地域づくりのため、各事業に取り組みます。



防災訓練

「養正地区社会福祉協議会」の紹介 地域とつながる vol.33



養正地区社会福祉協議会
会長 別所 莞至さん

Q 地域の特徴は？

市役所をはじめ、新町通りや百貨店、病院などがあるため暮らしやすく、新しい住民の流入も多い地域です。津城跡が一つのシンボルになっています。

Q 特徴のある活動は？

近所付き合いが減り、地域のつながりが弱くなっていることから、人とのつながりを大切にしつ

問い合わせ 福祉政策課 ☎229-3283 FAX229-3334



じょう れん じ ほつ け せつ きょう とう

楠原宿浄蓮寺の法華石経塔

芸濃地域の椋本宿から伊勢別街道を北進すると、国登録有形文化財の旧明村役場庁舎に至ります。ここを左折しさらに北進すると、中ノ川を渡って古いまち並みが残る楠原宿に達します。

浄蓮寺は街道筋を少し西に入ったところにあります。元は現在の石山観音公園内にあって浄蓮坊と称し、磨崖仏を管理していました。時期は定かではありませんが、その後楠原宿に移転したと伝えられています。

浄蓮寺の本堂の向かいには法華石経塔と呼ばれる高さ2.1mの石塔があります。石塔には説話があり、塔身には建塔に至った次のようなわかれが刻まれています。

江戸時代中期、楠原の明神社の裏にある才ヶ谷池は堤防が弱く、楠原村の村人は堤防の保全に困難を極めていました。そこで「人柱を立てて堤防を築けば崩れない」という迷信を信じた楠原村の村人は、その頃宿場で迷子になっていた丹波出身の少女さよを人柱としたそうです。その後、さまざまな災いが頻発し、村人は大変なことをしてしまったとさよの供養をしたと伝えられています。



宝暦年間の始め頃(1750年代)、浄蓮寺の僧侶・月堂が法華経を石に一字ずつ写経し、さよを供養しようとしたが、成就する前に亡くなりました。文政8(1825)年7月、同じく浄蓮寺の僧侶・覚順がその志を継ぎ、写経を完成させ、供養塔を建立したといわれています。

現在、自動車の往来には、楠原宿の東を通る県道津関線が主に使われていますが、宿場の中は木造家屋が軒を連ねており、格子に昔ながらの風情を感じることができます。宿場の南端の案内板を参考に散策してみてはいかがでしょうか。





まちの情報ひろば

記号の見方 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 抽抽選 先先着

♪ イベント

四季の彩り祭り「新春祭」

日 1月11日(土)10時～15時30分
(受け付けは15時まで) 場久居総合福祉会館南館3階レクリエーションホール 内邦楽などのステージ発表、生け花・アートフラー・押し花体験、昔の遊び、抽選会など
問 同祭り実行委員会事務局担当
(229-3180)

第18回白塚おさかなまつり

日 12月28日(土)8時30分～12時
※雨天決行 場白塚漁港 内農水産物の販売、振る舞い鍋など
問 同まつり実行委員会(白塚漁業協同組合内、232-3027)



津なぎさまち クリスマス手作り体験

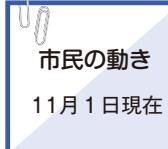
クリスマスにちなんだ手作り体験イベントに参加しませんか。「クリスマスキャンドルづくり」「暗闇で光るイルミネーションボトルづくり」など毎日異なる体験を日替わりで実施。詳細は津なぎさまちホームページで確認できます。

日 12月21日(土)～27日(金)16時～19時(各日15時から整理券配布) 場津なぎさまち内旅客船ターミナル交流広場 対中学生以下 定先各日50人 ※駐車場に限りがあるので、乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。
問 津なぎさまちイメージアップ



悲しい数字 10月分 (2019年累計)

火災件数..... 5件(102件)
うち住宅火災..... 1件(23件)
救急出動数..... 1,241件(13,255件)
交通事故数..... 763件(7,580件)
死亡者数..... 1人(8人)
負傷者数..... 84人(718人)



市民の動き 11月1日現在

世帯数.... 126,740世帯
(前月比256世帯増)
人 口.... 278,501人
(前月比179人増)
男性.... 135,491人
女性.... 143,010人

事業実行委員会事務局(交通政策課内、229-3180)

HP 津なぎさまち

「つうの会」不登校・ひきこもり親の会

日 12月26日(木)19時～21時 場アスト津3階 内不登校で悩んでいる保護者を中心とした集まり ※誰でも参加できます。
費200円
問 同会担当(090-4185-1514)

場 いちご屋くろべえ(松阪市)

対 市内に在住の一人親家庭の親子
定先 20組 費中学生以上1,000円、小学生以下無料

申 12月24日(火)～1月9日(木)に直接窓口または電話、ファックスで津市母子父子寡婦福祉会(223-2085、FAX223-2036)へ
※月曜日、12月29日～1月3日休み

新春書き初め書道作品

課題は次のとおりです。

学年(小学生)	課題
1年生	あさひ
2年生	すがろく
3年生	のびる力
4年生	明るい空
5年生	豊かな心
6年生	緑の大地

対 市内に在住・在学の小学生

申 1月15日(水)17時までに直接窓口または郵送で白半紙(縦33cm×横24cm)の左端に学校名・学年・氏名を記入して三重県武道振興会事務局(〒514-0056 北河路町19-1 メッセウイング・みえ1階)へ
※日曜日、祝・休日を除く
問 同会事務局(229-2100)

中国語教室(三重中国語文センター)

中級レベル以上の中国語修得を目指すクラスで、中国人講師と少人数で中国語を学びませんか。費用など詳しくは、三重県日本中国友好協会へお問い合わせください。

日 每週水曜日18時30分～20時または毎週木曜日19時～20時30分 場 同協会(北丸之内) 対 市内に在住・在勤の人

申 電話またはEメールで同協会(227-0470、jimukyoku@jcfa-mie.jp)へ



いちご狩り

一人親家庭の親子の触れ合いや仲間づくりに参加しませんか。
日 1月19日(日)12時30分～



津市シルバー人材センター

入会説明会

日 ①1月15日 ②1月22日 いずれも水曜日13時～15時 場 ①同センター作業室(三重町津興) ②同センター久居事務所(久居新町) 対 市内に在住の60歳以上で臨時・短期・簡易な仕事を探している人 申 同センター(☎224-4123)へ

鈴鹿大学大学院 国際学研究科

シニア・社会人学生

日 試験日 ①2月1日(土) ②3月12日(木) 場 鈴鹿大学 内面接、書類審査 費 3万5,000円 申 ①1月8日(水)～22日(水)、②2月19日(水)～3月4日(水)に直接窓口または郵送で、願書を鈴鹿大学(〒510-0298 鈴鹿市郡山町663-222)へ ※募集要項・願書は同大学で配布または郵送(電話または同大学ホームページから請求可)

問 同大学入試広報キャリア課(☎059-372-3999)



健 康

健康づくり推進員(ひまわり会)による健康教室

日 1月24日(金)10時～11時30分 場 中央保健センター待合ホール 内 淀田科さん(医師・日本笑い学会三重支部顧問)による講演「美しきシルバーライフ(笑いと若さのステキな関係)」 問 津市健康づくり推進連絡協議会中央支部ひまわり会(中央保健センター内、☎229-3164)

認知症予防教室

日 1月10日(金)10時～11時30分 場 津センターパレス3階津市社会福祉協議会会議室1 内 運動で認知症予防 対 市内に在住の65歳以上 定員30人 申 12月27日(金)9時から同協議会津支部(☎213-7111)へ

薬を知る講座

日 1月12日(日) 10時～12時 場 津リージョンプラザ2階第2会議室 内「腎臓と薬のお話」をテーマに薬剤師による薬の効能の解説と個別相談など 問 津薬剤師会(☎255-4387)



第257回住民健康講座

日 1月9日(木)14時～15時 場 久居公民館 内 近藤美紀子さん(近藤眼科院長)による講演「お風呂と上手につきあおう!～意外に多い?家庭での溺れ～」 問 久居一志地区医師会(☎255-3155)



無料相談

行政書士による専門相談

日 每月第1金曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) ※12時から整理券(定員9人)を配布 場 津センターパレス3階 内 行政への申請、提出書類の作成など 問 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

法的な困りごとは法テラスへ

日 每週月～金曜日 9時～21時、土曜日 9時～17時(祝・休日、年末年始を除く) 内 法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供 問 法テラスサポートダイヤル(法的トラブル…☎0570-078374、犯罪被害者相談…☎0570-079714)

犯罪被害者相談

日 每週月～金曜日 10時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) 内 犯罪の被害に

遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。

問 同センター(☎221-7830)

1月の行政相談

内 国や市などの行政に関する意見等を、12人の行政相談委員(市政相談員)が受け付けます。

とき(1月)	ところ
7日(火) 13時30分～ 15時30分	アスト津4階 会議室3
9日(木) 13時30分～ 15時	伊勢地地域住民センター 研修室
20日(月) 13時30分～ 16時	久居総合福祉会館北館2階 会議室
27日(月) 13時30分～ 15時30分	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問 三重行政監視行政相談センター(☎227-6661)

人権擁護委員による人権相談 (無料・秘密厳守)

内いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

■特設人権相談所

とき(1月)	ところ
16日(火) 13時～16時 (受け付けは 15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日 每週月～金曜日 8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く) 場 津地方法務局人権擁護課(丸之内) ※電話相談☎0570-003-110、☎0120-007-110(子ども相談)、☎0570-070-810(女性相談)

問 同課(☎228-4193)

おわび 広報津12月1日号13ページに掲載しました「市民人権講座」にある講師氏名に誤りがありました。正しくは「楠見友規さん」です。おわびして訂正します。

このまち 津市で輝く Vol.44



作曲家の世界に思い巡らせ 客席で追体験してもらう

「心の深い部分に音楽が届けられる。そんな音楽家になりたい」。奏でた音楽のイメージについて尋ねたとき、そう言って柔軟な笑顔を浮かべた。父と母、姉もピアニストという音楽一家に育つた。父の指導は厳しく、最初は練習が好きではなかったという。小学生時代はサッカーに夢中で、友達と遅くまでボールを追い掛けた。

ピアノという、自分だけの世界を持つ喜びに目覚めたのは中学生のとき。それまで練習していた自宅を離れ、愛知県までレッスンを受けに行くようになってからのことだった。100年前、200年前の曲から、作曲家の世界を追体験することにめり込んだ。ベートーベン、バッハ、シューベルト。大作曲家たちの暮らした世界を想像しては、自分なりの解釈を自由に表現することの楽しさを覚えた。もう練習が苦痛ではなくなっていた。

「多くの人にその世界観を伝えたい」。プロの演奏家を意識するようになったのは自然な流れだった。音楽の名門大学を卒業後にドイツ留学。順調に音楽家の道を歩むように見えて、その技術・精神面は日々模索を続けていた。自分が強かつた若い頃に比べ、今になつてようやく作曲家の考えに集中できるようになつたという。「情報過多の時代、本当にいいものは何かを問い合わせるのが音楽家の仕事」。琴線に触れる音楽を今日も奏でる。

天むすと松阪牛
が大好物

演奏会の後は
自分へのご褒美ビール



兼重
稔宏
(31)
ピアニスト
Toshihiro Kaneshige

本当にいいものは何か 問い合わせ続けるのが音楽家

PROFILE

1988年津市生まれ。6歳からピアノを始める。東京藝術大学音楽学部ピアノ科を卒業。2014年に渡独しライブチヒ音楽演劇大学を最優秀の成績で修了。現在、同大学で講師。ヨーロッパを中心にソリストとして活躍。2019年津市文化奨励賞受賞。

一階全室*が暖かい、床暖房の木の住まい。
寒い冬は、リビングに自然と家族が集まる住まいのご提案。
※玄関・浴室除く

ユニバーサルホーム 津店

059-223-7001

▲津店詳細は
こちらから！

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、裏表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

広告

税理士法人 心 夜間・土日祝相談可
(要予約)

相続・会社設立・税務顧問・税務申告・税務調査他
心グループ丸となってサポートいたします！

津駅税理士事務所 松阪駅税理士事務所
<東海> <東海>

津駅0.5分 松阪駅1分

平日9時~22時 土日祝9時~18時 実付
合計料金 0120-81-2403

詳細は → <http://kokoro.tax>

広報つ！

毎月1日・16日発行

●編集・発行
津市政策財務部広報課
〒514-8611
西丸之内23-1
TEL 059-229-3111
FAX 059-229-3339

●印刷
寿印刷工業株式会社

2020
1月

催し物のご案内

■各ホール・展示施設の催しは、主催者の申請に基づき11月20日現在で作成しているため、既にチケットなどの発売が開始されている場合があります。主催者の都合により、予定が中止・変更となる場合がございますのでご了承ください。詳細については、各問い合わせ先にお尋ねください。なお、主催者の希望および入場対象者が関係者に限られている催しについては掲載を省略しています。

■ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

～令和元年12月16日発行～

津リージョンプラザ	☎229-3300
アストプラザ	☎222-2525
河芸公民館	☎245-2222
芸濃総合文化センター	☎265-6000
美里文化センター	☎279-8111
サンヒルズ安濃	☎268-5811
サンデルタ香良洲	☎292-3113
一志農村環境改善センター	☎293-5611
白山総合文化センター	☎262-5893
美杉総合文化センター	☎272-8080

★ ♫ ★ ♫ ★ ♫ ★ ♫ ★ ♫ ★ ♫ ★ ♫ ★

■津リージョンプラザ お城ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料など	問い合わせ
5	日	村山響ピアノリサイタル	15:00	17:30	一般 2,000円 学生 1,000円	村山響ピアノリサイタル実行委員会 ☎090-2341-9198
12	日	バレエアカデミー・スタジオエトワール 第17回発表会	14:00	17:00	無料(要入場券)	バレエアカデミー・スタジオエトワール ☎090-6040-1114(山口)
13	月	うたおに New Year Concert 2020	14:00	16:00	前売り 一般 1,500円 高校生以下 500円 当 日 一般 1,800円 高校生以下 800円	合唱団「うたおに」 ☎080-2629-2514
19	日	愛芸MIE創立15周年記念演奏会 「音の祝宴」	14:00	16:00	前売り 一般 2,000円 高校生以下 1,000円 当 日 一般 2,300円 高校生以下 1,200円	愛知県立芸術大学音楽学部同窓会 三重支部(愛芸MIE) ☎0598-42-7291(小坂)
25	土	津市青少年文化芸術祭	10:00	15:00	無料	市文化振興課 ☎229-3250
26	日	第5回ちとせの杜音楽会	14:00	16:00	1,000円	津文化協会 ☎225-8878(川合)
31	金	ヘルスボランティア合同研修会	10:00	12:00	無料(要事前申し込み)	市中央保健センター ☎229-3164

■サンデルタ香良洲 多目的ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
18	土	津市人権講演会	14:00	15:30	無料	市香良洲総合支所地域振興課 ☎292-4300

■一志農村環境改善センター 多目的ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
11	土	一志町歴史語り部の会 歴史講演会	13:30	15:00	100円(資料代)	市一志総合支所地域振興課 ☎293-3008

■白山総合文化センター しらさぎホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
19	日	津市民文化祭音楽部門「太鼓演奏」	13:00	16:30	無料	市文化振興課(津リージョンプラザ) ☎229-3300
26	日	ひさい音楽祭	13:30	16:25	無料	久居音楽祭実行委員会(市久居総合支所地域振興課内) ☎255-8812

♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ 展示施設 ♥ ♥ ♥ ♥ ♥ ♥

■津リージョンプラザ

とき	催し物	入場料	問い合わせ	ところ
21日(火)～23日(木)9:00～16:00 (21日は13:00から、23日は15:00まで)	第33回三重県退職教職員互助会津北地区生涯学習展	無料	三重県退職教職員津北地区互助会 ☎232-2293(田中)	生活文化情報センター(展示室)
25日(土)・26日(日)9:30～16:30	津市中プロック小中学校 書写展	無料	津市書写展実行委員会事務局 ☎228-0305(西郊中 橋倉)	生活文化情報センター(展示室)・ギャラリー
31日(金)～2月2日(日)9:00～16:30 (31日は13:00から、2日は16:00まで)	晴和会作品展	無料	☎225-2506(古市)	生活文化情報センター(展示室)

■アストプラザ

とき	催し物	入場料	問い合わせ	ところ
23日(木)～26日(日)10:00～17:00 (26日は16:00まで)	全日本写真連盟津支部 写真展	無料	全日本写真連盟津支部 ☎090-1986-2465(田中)	ギャラリー1

津市ホームページで津リージョンプラザのお城ホールと展示施設の空き状況が分かります [HP](#) 津リージョンプラザ |

検索

来年3月1日から白山総合文化センターとサンヒルズ安濃の
使用料や予約期間などが変わります

◆◆◆ 白山総合文化センターの使用料の変更

主な施設の使用料の変更例

※土・日曜日、休日における営利等を目的としない一般利用の場合(冷暖房なし)

施設名	変更前(来年2月29日までの使用)			単位:円
	9~12時	13~17時	18~22時	
しらさぎホール	11,000	14,000	19,500	
多目的室	2,500	3,000	5,500	
研修室1・2	1,000	1,200	2,200	
研修室3	500	700	1,200	
和室A	1,000	1,200	2,200	
和室B	1,500	1,700	3,200	

単位：円		
変更後(来年3月1日以降の使用)		
9~12時	13~17時	18~22時
9,000	14,000	19,000
1,400	2,100	3,200
800	1,100	1,700
400	600	900
400	600	900
600	800	1,300



しらさぎホール

白山町二本木1139-2

受付時間 8時30分

休館日 每週火曜日

◆◆◆ サンヒルズ安濃の使用料などの変更

ハーモニーホールは、改修工事のため8月1日から来年2月29日まで一時休館し、来年3月1日から開館する予定です。改修後は、諸室の用途を拡充し低料金で使用できるようになり、開館時間も22時まで(変更前は21時まで)となります。

また、客席に観客を入れない練習利用(本番直前のリハーサルなどは除く)の場合は、さらに低い料金となります。

ハーモニーホールの使用料の変更例

※土・日曜日、休日における営利等を目的としない一般利用の場合(冷暖房なし)

施設名	変更前		
	通常利用		
	9~12時	13~17時	18~22時(祝)
ハーモニーホール	14,820	19,760	19,760

単位:円			
変更後(来年3月1日以降の使用)			
通常利用		練習利用	
9~12時	13~17時	18~22時	1時間当たり
9,000	14,000	19,000	600

※現行は1時間単位の使用料で4,940円。(注)変更前は21時までとなりますが、22時までの時間使用料として算出。

主な施設機能の拡充内容など

※土・日曜日、休日における営利等を目的としない一般利用の場合(冷暖房なし)

変更前			単位：円、1時間単位
施設名	使用料	用 途	
展示ギャラリー	500	展示等	
楽屋1	650		
楽屋2	650		
楽屋3	650	イベント控室	
主催者控え室	—		
リハーサル室	650	リハーサル等	
楽屋事務所	—	イベント時打ち合わせ等	

変更後		
施設名	使用料	用途
アートスペース	400	展示、演劇等
和室	100	
カルチャールームA	100	文化芸術活動、会議、
カルチャールームB	200	イベント控室等
カルチャールームC	100	
ミュージックルームA	500	楽器練習、リハーサル等
ミュージックルームB	200	バンド練習

◆◆ 両施設の予約期間の変更

施設名	変更前 予約期間
白山総合文化センター しらさぎホール、まちのギャラリー サンヒルズ安濃 ハーモニーホール、アートスペース	6カ月前の月の 最初の開館日～
両施設 上記以外	6カ月前の月の 最初の開館日～

変更後
予約期間
12カ月前の月の 最初の開館日～
6カ月前の月の 最初の開館日～

12カ月前からの予約が可能に

令和2年3月1日に、同年9月1日から令和3年3月31日までの利用の予約を開始します。

令和2年4月以降は、毎月最初の開館日から12カ月後の月の利用の受け付けを行います。

※設備器具の使用料についても変更となる部分がありますので、詳しくは各施設へお問い合わせください。

令和2年3月開始 証明書のコンビニ交付

令和元年12月16日発行

市民課

☎229-3144 FAX221-1173

コンビニ交付とは？

マイナンバーカードを利用して市区町村が発行する証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書等)が、全国のコンビニエンスストアなどにあるキオスク端末(マルチコピー機)から取得できるサービスです。



津市では

津市に住民登録があり、利用者証明用電子証明書(4桁のパスワード)が搭載されたマイナンバーカードを持っている人は、令和2年3月から津市が発行する証明書を取得できるようになります。

※15歳未満の人は利用できません。

コンビニ交付の利用にはマイナンバーカードを持っていることが必須です。マイナンバーカードの取得について詳しくは裏面をご覗ください。



マイナンバーカード



取得できる証明書

内 容	手数料 (1部当たり)
住民票の写し(本人分・同一世帯員分)	200円
印鑑登録証明書(本人分) ^{※1}	200円
所得・課税証明書(最新年度分の本人分) ^{※2}	200円
戸籍全部事項証明書(戸籍謄本) ^{※3}	各450円
戸籍個人事項証明書(戸籍抄本) ^{※3}	
戸籍の附票の写し(全部・一部)	200円

※1 交付には事前に印鑑登録が必要です。

※2 津市に課税資料が無い人は、交付できない場合があります。

※3 本籍地が津市の人で住所地が津市以外の人は、事前にインターネットかコンビニエンスストアなどのキオスク端末から津市へ利用登録することで取得可能になります。

取得できる場所

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、イオンリテールなど

※キオスク端末の未対応店舗では利用できません。

取得できる時間

6時30分～23時

※12月29日～1月3日、システム保守日(年2回程度)はサービスを停止します。

ご注意を！通知カードではコンビニ交付は受けられません

通知カードは、マイナンバー制度導入に伴い、平成27年10月以降、順次各世帯に郵送されたマイナンバーを通知するためのカードです。



通知カード

マイナンバーカードと通知カードの違い

マイナンバーカード	通知カード
12桁のマイナンバーを記載した身分証明書 電子申請などが行える電子証明書付きICチップを搭載	12桁のマイナンバーを通知するためのカード ※身分証明書としては使用不可
取得には申請が必要	住民票を有する全ての人に配布
プラスチック製・顔写真有り	紙製・顔写真無し

マイナンバーカードの申請・交付

申請

「通知カード」に同封の「交付申請書」を用意



※交付申請書を持っていない人や、交付申請書に記載の住所や氏名に変更があった人は、市役所窓口で再発行を受けてください。その際、窓口で本人確認書類の提示が必要です。

申請方法	郵便	スマートフォン	パソコン (インターネットに接続できるもの)	証明用写真機 (マイナンバーカード申請対応のもの)
申請に必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> 交付申請書 証明用写真 (縦4.5cm×横3.5cm、6カ月以内に撮影の正面・無帽・無背景のもの) 返信用封筒 (通知カードに同封、マイナンバーカード総合サイトからダウンロードも可) 	<ul style="list-style-type: none"> 交付申請書に記載のQRコード 顔写真データ 	<ul style="list-style-type: none"> 交付申請書に記載の申請書ID 顔写真データ 	<ul style="list-style-type: none"> 交付申請書に記載のQRコード 写真撮影料 
申請手順	<p>①交付申請書に必要事項を記入し、証明用写真を貼り付けて郵送</p> 	<p>①スマートフォンで顔写真を撮影 ②スマートフォンで交付申請書のQRコードを読み取る ③申請用WEBサイトでメールアドレスを登録 ④申請者専用WEBサイトのURLが届いたら顔写真を登録して必要事項を入力</p>	<p>①デジタルカメラで顔写真を撮影しパソコンに保存 ②申請用WEBサイトでメールアドレスを登録 ③申請者専用WEBサイトのURLが届いたら顔写真を登録して必要事項を入力</p>	<p>①タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択 ②写真撮影料を投入して交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす ③画面の案内にしたがい必要事項を入力 ④顔写真を撮影</p>

交付



準備が整い次第、順次「交付通知書」を転送不要で郵送します。

交付通知書が届いたら、通知に記載の市役所窓口(市民課または各総合支所市民福祉課(市民課))で、必ず本人が受け取りをしてください。その際、本人確認と暗証番号の設定が必要です。詳しくは交付通知書に同封の案内をご確認ください。

※申請時に直接窓口(市民課または各総合支所市民福祉課(市民課))で本人確認を行い、郵送で受け取る方法もありますので、詳しくは市民課へお問い合わせください。

ご安心を！コンビニ交付のセキュリティー対策

- ✓全ての手続きを店舗のキオスク端末で行うので、周りの人の目に触れない
- ✓キオスク端末の画面や音声、アラームで、マイナンバーカードや証明書などの取り忘れをお知らせ
- ✓専用の通信ネットワーク利用や通信内容の暗号化で、個人情報漏えいを防止
- ✓コピー防止など証明書への偽造・改ざん防止対策

津市民生委員・児童委員
津市主任児童委員 名簿

令和元年12月16日発行

福祉政策課

229-3283 FAX229-3334

民生委員・児童委員、主任児童委員
の皆さん改選されました

民生委員・児童委員は、身近な福祉の相談役として、地域で活動する相談・支援のボランティアです。今年、民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、12月1日付で次の皆さん改選されました。任期は3年です。

民生委員・児童委員の主な活動

高齢者福祉や障がい者(児)福祉、児童福祉、ひとり親家庭福祉、低所得者福祉に関するこことについて、市社会福祉事務所などと連携を図りながら、社会福祉の増進のために、次のような活動を行います。

- 福祉の支援が必要な人の把握
- 住民福祉の増進を図るための活動や相談、助言
- 福祉サービス利用の情報提供と援助
- 社会福祉施設などとの連携、支援
- 地域の児童問題の把握

任期は
令和元年12月1日から
令和4年11月30日まで

主任児童委員の主な活動

民生委員・児童委員のうち、児童福祉に関する事項を専門に担当する人を主任児童委員といいます。

近年、少子化の進行や夫婦共働き家庭の一般化、児童虐待の増加など、子どもを取り巻く環境が複雑・多様化しているため、児童福祉に関する事項を専門に担当する主任児童委員の役割が重要視されています。主任児童委員は、次のような活動を行います。

- 児童福祉関係機関と区域を担当する児童委員との連絡調整
 - 子育てを行うための啓発活動
 - 区域を担当する児童委員の活動に対する援助、協力
- ※民生委員・児童委員には、民生委員法により「守秘義務」があり、個別の相談などを通じて知り得た個人情報や秘密は守られます。

● 各地区を担当する民生委員・児童委員の皆さん(敬称略)

令和元年12月1日現在

担当地区	氏名	住所
橋北(北立誠)地区		
江戸橋一丁目北	戸野 直美	江戸橋一丁目
江戸橋一丁目南	栗田 近子	江戸橋一丁目
江戸橋二丁目西	寺村 貞一	江戸橋一丁目
江戸橋二丁目東	山口 青志	江戸橋二丁目
上浜町一丁目(北、南)	青山 昇	上浜町一丁目
上浜町二丁目(北、南)	阿部 重雄	上浜町二丁目
上浜町三丁目(北、南)	平田 幸夫	上浜町三丁目
上浜町四丁目、上浜団地	佐治 京子	上浜町四丁目
ハーモニータウン津、ハーモニータウン	万木 豊	上浜町五丁目
上浜町五丁目	杉山 加代子	上浜町五丁目
上浜町六丁目(北、南)	青木 千恵子	上浜町六丁目
桜橋三丁目北	寺川 以津子	桜橋三丁目
橋北(南立誠)地区		
栄町一丁目(北、南)	笠井 洋一	栄町一丁目
栄町二丁目(北、南)、栄町三丁目南、羽所町(第1~第3)	選考中	
栄町三丁目北、栄町四丁目(西、東)	亀井 芬	栄町四丁目
桜橋二丁目	中村 幸枝	桜橋二丁目

担当地区	氏名	住所
桜橋一丁目	中川 千代	桜橋一丁目
旭町	川本 博信	桜橋三丁目
桜橋三丁目南、ロイヤルマンション津桜橋、アトレ桜橋テラスフォート	選考中	
島崎町、汐彩の街	選考中	
島崎東北、アトレ島崎、アトレ島崎スカイフォート	橋本 直子	島崎町
広明町(第1~第3)	岡 薫	広明町
大谷町第1、ボレスター大谷町(壱番館)、大谷町第4、メゾン大谷、ローレルコート大谷町	濱口 泰子	大谷町
大谷町第2、西が丘ガーデン	板倉 真知	渋見町
大谷町第3東	長谷川 満	大谷町
大谷町第3西、大谷ヒルズ	民谷 美枝子	大谷町
上浜町6丁目西、サンマンションアトレ青山、アトレ津ヒルズ、ボレスター大谷町(式番館)、ボレスター大谷参番館	野呂 隆一	上浜町六丁目
敬和地区		
愛宕町	藤本 正治	愛宕町
相生町	田邊 哲司	相生町
相生町、中河原西	中川 美佐	中河原
大井町	松見 茂穂	中河原
高洲町	加藤 美帆	高洲町
	松下 健治	高洲町

担当地区	氏名	住所
敬和地区		
西裏塔世、万町	赤塚 正利	万町津
新東町(北、南、東、西)、北町、東町	丸橋 恒子	新東町塔世
京口町、立町、中町、西町、常磐、東町第1	伊野 音矢	大門
堀川町、入江町、乙部(中央西、寺町北)、光洋東丸之内	杉谷 さつき	乙部
大門町、中之番町、魚町、新中沢之上町、蔵町・千歳町	村田 肇	大門
中河原(東)	伊東 泰治	中河原
中河原(西)	白山 良秀	中河原
末広町、末広町西	植谷 さち子	末広町
乙部(中央東、日之出、美浜町)	鈴木 久美子	海岸町
乙部(元町北、元町南、寺町南)	小林 弘	東丸之内
乙部朝日	伊藤 美紀	寿町
乙部(平和北第1、平和北第2、平和中、平和南)	前川 洋子	乙部
乙部(弁天、三筋)	竹尾 政子	乙部
寿町、極楽町	中川 玲子	寿町
港海岸、贊崎町	松岡 冬樹	港町
宿屋町、地頭領町、南瀬古町・大瀬古町、南浜町、片浜町、北浜町	岩崎 喜代子	東丸之内
橋内(養正)地区		
丸之内一丁目・東丸之内一丁目、丸之内(本町三丁目、泉町東、鰐堀北、鰐堀南)	奥田 榮子	丸之内
丸之内蔵町、分部町、築地町、山之瀬古町、新魚町	森田 康仁	東丸之内
一番町、二番町、三番町、アトレ津新町	田中 正直	南丸之内
丸之内(緑町北、緑町南)、西新町中、中新町中、西堀端	樋上 和美	西丸之内
丸之内(本丸、殿町東、南町(北))	磯部 幸枝	丸之内
金屋町、新榎町、玉置町、中新町北	濱口 信子	丸之内養正町
西新町南、中新町南、ローレルコート津新町	野田 和子	南丸之内
丸之内(泉町西、南町(南))、南堀端・五軒町	今井 啓子	西丸之内
丸之内養正町第一、古河、西新町北	近藤 悅子	西丸之内
丸之内(本町1丁目、桜町東)、検校町、北堀端	大澤 雅一	中央
鳥居町(第1、第2)	田中 昌代	鳥居町
鳥居町第3、鳥居住宅、観音寺東住宅	関戸 真紀	観音寺町
古河1の組、西丸之内(赤門、東松原)	乙部 宣高	西丸之内
橋内(新町)地区		
神納町・博多町、神納南、神納町土手、南河路	谷 秀司	南河路
八町一丁目(第1、第2)	石河 敏博	八町一丁目
八町二丁目(北、南、西)	青木 淳	八町二丁目
八町三丁目(第1、北、南)	福山 啓子	八町三丁目
新町一丁目(北、中、南、東)	池田 美智代	新町一丁目
新町二丁目第1	辻 千津美	新町二丁目
新町二丁目第2	松林 貞	新町二丁目
桜田町、新町三丁目	松田 正子	桜田町
東古河町、西古河町(第1、第2)	山田 すみ子	西古河町
西古河町(第3、第4)	長谷川 佳代	西古河町
南新町第1	中川 善五郎	南新町
南新町(第2、第3)	池川 誠一	南新町
北押加部町、南押加部町	中津 ますみ	押加部町

担当地区	氏名	住所
大園町、大園町第2	駒田 美幸	大園町
川添町	南端 勤	川添町
美川町、グリーンハイツ津新町	新保 博政	美川町
育生地区		
阿漕浦町	選考中	
三重町	山下 マキ	三重町津興
柳山(中里・神明、千鳥・白浜町)	選考中	
柳山平治町東	選考中	
柳山(平治町西、東町、港中路町)	選考中	
柳山(中町・本通り、西町、南町)	選考中	
柳山(本町、元町)	大田 豊子	柳山津興
下弁財町(中北、西)	奥田 圭一	下弁財町津興
下弁財町東(第1、第2)	上野 よし子	下弁財町津興
下弁財町東第3、朝汐住宅	中野 慎吾	下弁財町津興
阿漕町本町	小川 寛	阿漕町津興
阿漕町中	選考中	
南阿漕住宅	選考中	
阿漕町東	北尾 一吉	阿漕町津興
結城町第1	大西 曜子	藤方
第2結城町	中村 幸江	藤方
結城東園	選考中	
八幡町北	紀平 広行	八幡町津
八幡町中	田中 周子	藤方
八幡町(南、西)	黒瀬 敦子	八幡町津
藤枝町	角谷 さとみ	藤枝町
修成地区		
綿内町、綿内西	菊谷 恵子	本町
上弁財町(第1、東)	櫛田 悅子	上弁財町津興
上弁財町南	米本 忠雄	南中央
伊予町、久留島・元築造、佐伯町	梅田 武司	岩田
西裏岩田・桜ヶ岡	鈴木 祥夫	岩田
弓屋敷	柏原 周弘	岩田
岩田町、立合町、弓之町	松田 幸一	本町
山中町、野崎垣内	加藤 進	幸町
修成町、宮之前	稻垣 敬子	岩田
川田町	関山 淳	半田
	田中 文子	半田
半田朝日	後藤 裕子	半田
高松	野原 賢二	半田
旭ヶ丘、池町	速水 正美	半田
高松山団地	藪下 直美	半田
	神鳥 貞子	半田
船頭町	橋本 よう子	船頭町津興
船頭町中南	西之坊 壽子	本町
出口、三郎路	竹島 二三子	南中央

担当地区	氏名	住所
修成地区		
西阿漕町	藤井 紗子	大倉
北郊(白塚)地区		
白塚西町一丁目、白塚南町	木村 公惠	白塚町
白塚西町二丁目、白塚住吉町	中野 美代子	白塚町
白塚西町三丁目	吉田 憲司	白塚町
白塚栄町、白塚本町、白塚中之町	宮崎 邦子	白塚町
白塚東浜町、白塚三之宮町	濱口 光正	白塚町
白塚旭町(西、口起)	稻垣 翔平	白塚町
白塚旭町(東、小山)	久保田 定子	白塚町
白塚団地(第1、第3)	選考中	
白塚新町一丁目	橋本 和男	白塚町
白塚新町二丁目	玉置 雅子	白塚町
白塚新町三丁目	稻垣 則男	白塚町
白塚新町中	間柄 恵子	白塚町
白塚新町北東	澤井 益美	白塚町
白塚新町北西	橋本 弘之	白塚町
白塚美松園	田中 久男	白塚町
白塚団地第2	岡 雅夫	白塚町
北郊(栗真)地区		
栗真小川町小川園	加藤 むつ子	栗真小川町
栗真小川町	小菅 基臣	栗真小川町
栗真中山町	小柴 正孝	栗真中山町
栗真町屋町北垣内	山田 義則	栗真町屋町
栗真町屋町(中垣内、茶屋垣内)	阪野 房義	栗真町屋町
栗真町屋町根上り	奥山 恵子	栗真町屋町
栗真町屋町松ヶ枝	阪野 優	栗真町屋町
栗真町屋町志登茂	吉田 京子	栗真町屋町
一身田地区		
一身田北区(宮の前、東町、北の町、北寺町、寺町、本山)	今井 隆司	一身田町
一身田中区(西の町、向拝前、仲の町、南町)	岡 修治	一身田町
一身田東区(二百石町、栄町、昭和通り、三の坪)	鈴木 康弘	一身田町
一身田橋向区(橋向、稻荷町、西裏、大南、常盤町)	内田 輝雄	一身田大古曾
一身田団地(南区、北の1)	森田 裕子	一身田町
一身田団地(北の2、3丁目)	金澤 章夫	一身田町
一身田緑宝区(緑町、宝来町)	山本 裕子	一身田大古曾
一身田大古曾、一身田末広	西山 公康	一身田大古曾
一身田旭	山路 由美子	一身田大古曾
一身田上津部田	佐脇 敦子	一身田上津部田
アーツ山の手、山の手ヒルズ	上村 博一	一身田上津部田
一身田中野区(南)	青木 幸美	一身田中野
一身田中野区(北)、小向	村田 光子	一身田中野
一身田中野区(中)	村田 恵子	一身田中野
一身田平野区、一身田西平野、一身田志登茂第1	加藤 美雪	一身田平野
一身田志登茂第2	森 ひとみ	一身田平野

担当地区	氏名	住所
豊里(大里)地区		
一身田志登茂(第3、第4)	坂野 達夫	一身田平野
一身田東豊野区、一身田西豊野区	今井 忠男	一身田豊野
一身田桜町	福田 勝二	大里窪田町
一身田豊野団地(第1~第3)	飯田 美波	一身田豊野
一身田豊野団地(第4~第6)	岡 恒文	一身田豊野
夢が丘一丁目	立藤 三千洋	夢が丘一丁目
夢が丘二丁目	塚田 紗	夢が丘二丁目
豊里(高野尾)地区		
山室町	草深 洋美	大里山室町
あのつ台三丁目	内田 尚子	あのつ台三丁目
東睦合、川北町、豊里第2団地	藤井 みさ子	大里睦合町
野田町、小野田町	福永 誠	大里小野田町
西陸合、豊久野	草深 茂治	大里睦合町
窪田町(階下)、豊里台団地、翠ヶ丘	伊藤 晴茂	大里窪田町
窪田町(馬場、六六、坂部)	田中 重	大里窪田町
かわきた苑	家令 邦裕	大里川北町
豊里(豊が丘)地区		
新町	鈴木 勢津子	高野尾町
新町、(ヤマギシ)	長崎 さと	高野尾町
中町	小池 千恵	高野尾町
里	赤塚 悅子	高野尾町
西郊第1(櫛形)地区		
豊が丘第一	岡山 智惠美	豊が丘一丁目
	金森 秋美	豊が丘一丁目
豊が丘第二	遠藤 悅子	豊が丘二丁目
	池口 満	豊が丘二丁目
豊が丘第三	坂 勇夫	豊が丘三丁目
	築山 佳代子	豊が丘三丁目
豊が丘第四	荒井 克子	豊が丘四丁目
	柳井 信一	豊が丘四丁目
豊が丘第五	岩田 一美	豊が丘五丁目
	加藤 由起子	豊が丘五丁目
西郊第1(安東)地区		
分部(長田、十王、地下)、小舟	寺際 清美	分部
分部(赤坂東、赤坂西)	谷 郁子	分部
分部(広永、四軒町、向井)	市場 芳成	安東町
殿村、殿村(五軒町)、産品	濱地 重遠	殿村
殿舟団地(第1、第2、第6)	細野 修	小舟
殿舟団地(第3~第5)	吉岡 泰三	小舟
津市民生委員・児童委員 津市主任児童委員名簿		
渋見町、櫻ヶ丘団地	奥田 由紀子	渋見町
長岡町、納所町(常垣内)	黒川 美波	長岡町
河辺町、安東町(鹿毛)	阿曾 久嗣	安東町
一色町、北河路町、安東町(跡部)、安東町(中跡部)	若林 貢	安東町
納所町、観音寺町、観音寺西公園	長尾 信一郎	納所町

担当地区	氏名	住所
西郊第1(津西)地区		
西団地(東区、南区、アルモ一二長岡、長岡東)	山口 恵美子	長岡町
西団地(西区、北区)	森本 香	長岡町
広明台	萩森 恵子	観音寺町
津公園団地、観音寺縁公園団地	選考中	
つつじが丘	小倉 嘉子	渋見町
	倉田 喜元	渋見町
津西ハイタウン	竹島 良雄	河辺町
	伊藤 昌子	河辺町
緑の街	南 美千世	長岡町
	大澤 恵利子	河辺町
むつみヶ丘、(マンションむつみヶ丘)	田中 正一	一身田上津部田
渋見ヶ丘、西が丘団地	植谷 定夫	渋見町
上津台(南)	生川 由美子	一身田上津部田
上津台(北)、コモンヒルズ西が丘	竹森 一成	一身田上津部田
西郊第2(神戸)地区		
半田(第1、第2)	橘 典文	半田
神戸第1	小谷 剛	神戸
緑が丘(一丁目)	海野 スイ	緑が丘一丁目
緑が丘(二丁目)	選考中	
神戸第2、神戸北	杉田 紀美男	神戸
葛城団地	柳 智江子	神戸
ぜにやま団地	選考中	
	選考中	
泉ヶ丘(団地第1)	田中 曜子	野田
泉ヶ丘(団地第2)	北川 たか子	野田
泉ヶ丘(団地第3)	選考中	
野田(第1、第2)	東海 豊子	野田
西郊第2(片田)地区		
片田井戸町、片田中町	田中 恒人	片田井戸町
片田志袋団地	選考中	
片田葉王寺町、片田久保町、片田町	岡副 吉弘	片田葉王寺町
片田長谷町、片田志袋町、片田赤坂団地、片田長谷湯町	宮田 純子	片田長谷町
片田新町(1区、2区)	藪内 健治	片田新町
片田新町(3区、4区、8区)	伊藤 市子	片田新町
片田新町(5区、6区、7区、9区)	辻村 恵美子	片田新町
南郊第1(南が丘)地区		
青谷第1、ドリームタウン半田	津川 美和	半田
	川北 幸代	半田
	結城 秀子	半田
青谷第2	長岩 由華	半田
西青谷	瀬古 信子	垂水
潮見が丘	小田 坦	垂水
青谷二重池団地	加藤 友美子	半田
千歳ヶ丘、南ヶ丘垂水、コモンアベニュー垂水、ブリマアベニュー垂水	仲西 和成	垂水

担当地区	氏名	住所
西千歳ヶ丘	安藤 喜代子	垂水
南が丘二丁目、サンガーデン南が丘駅前団地	阪本 敬子	南が丘二丁目
南が丘一丁目、ローレルスクエア津南が丘	古川 和也	南が丘一丁目
南が丘三丁目	川北 美喜	南が丘三丁目
南が丘四丁目	淺井 和子	南が丘四丁目
垂水山、津南台	乙部 三枝子	垂水
垂水山、津南台、垂水台	選考中	
南郊第1(藤水)地区		
藤方、藤方東	松尾 ちひろ	藤方
藤方(北、中)	鈴木 好弘	藤方
藤方団地	稻垣 敏	藤方
米津	山口 和代	藤方
米津北	上條 あき	津興
御殿場(南)	選考中	
御殿場(西)	安達 とも子	藤方
垂水町、垂水東	小菅 敏照	垂水
南郊第2(高茶屋)地区		
小森上野町	金児 美和子	高茶屋二丁目
町屋	北村 幸彦	高茶屋二丁目
桜茶屋、桜茶屋東	山岡 良一	高茶屋二丁目
小森北、ヒューマンタウン高茶屋	奥山 真江	高茶屋一丁目
小森南第一	選考中	
小森南第二、高茶屋四丁目45	辻 勝美	高茶屋小森町
小森山(北)	更屋 利一	高茶屋小森町
小森山(東)	横山 美智子	高茶屋小森町
小森山(西)	佐々木 俊夫	高茶屋小森町
小森山(南)、小森向山苑	山西 保男	高茶屋小森町
中山(東)	北山 幹雄	高茶屋小森町
中山(西)	鈴木 俊彦	高茶屋小森町
東里ノ上第1	三瀬 壽美	高茶屋四丁目
東里ノ上(第2、北)	内藤 健三	高茶屋三丁目
西里ノ上西	田中 幸晴	高茶屋七丁目
西里ノ上中	選考中	
西里ノ上北	内山 美智代	高茶屋六丁目
西里ノ上(第1)	中村 邦子	高茶屋五丁目
西里ノ上(第2)、グリーンオアシス津南	福田 尚美	高茶屋五丁目
城山東	今井 博	城山二丁目
	中川 坦子	城山二丁目
	弥道 幹子	城山三丁目
	北方 むつみ	城山一丁目
城山西	北角 昌廣	城山三丁目
南郊第2(雲出)地区		
伊倉津町(南)	田中 文和	雲出伊倉津町
伊倉津町(北)	飯坂 武彦	雲出伊倉津町
十五所、十五所団地	坪井 八恵	雲出長常町

担当地区	氏名	住所
南郊第2(雲出)地区		
長常町、長藤、高峯	中川 智恵子	雲出長常町
本郷町、本郷北ノ端、パティオス	鈴木 延明	雲出本郷町
本郷町ニュータウン、本郷西町、津グリンピレッヂ雲出	今井 正三	雲出本郷町
殿木、池田	尾崎 美恵子	雲出島貫町
島貫	高山 健治	雲出島貫町
久居地区		
榎原1	山下 ムツ子	榎原町
榎原2	田中 万千子	榎原町
榎原3	坂口 鈴美	榎原町
榎原4	大原 敦子	榎原町
榎原(5、6)	煙ヶ谷 博美	榎原町
下稻葉、一峯	北岡 百合子	稻葉町
上稻葉、北出	山川 藤彦	稻葉町
ホームランド	松吉 善弘	稻葉町
庄田町(中川原、出家)、善応寺団地	横山 千秋	庄田町
上記以外の庄田町	池田 早由里	庄田町
庄田2、森団地、森町釜狭間地区、森音の郷	古川 道夫	森町
森町、サンフォレスト	岩澤 理夫	森町
一色町、メープル	山際 陽一	久居一色町
緑が丘町	谷口 和美	久居緑が丘町
大鳥町、中村町	三谷 廣巳	中村町
戸木1、桃里団地	選考中	
戸木(2、5)	曾我 敏正	戸木町
戸木3	音無 佳江子	戸木町
羽野	前田 政宣	戸木町
風早団地、星の丘	森本 正博	戸木町
青葉台	河合 友明	青葉台
東鷹跡町(1、2)	遠藤 里美	久居東鷹跡町
東鷹跡町(3、4)	永田 賢次	久居東鷹跡町
西鷹跡町(東、北)	選考中	
西鷹跡町(西、南)	藤堂 曜朗子	久居西鷹跡町
本町(1~5)	選考中	
万町(1~4)	藤田 幸夫	久居万町
中町・明神町1	垣野 香織	久居中町
射場町(東)	園部 禮子	久居射場町
射場町(西)	浦川 たみ子	久居射場町
幸町・旅籠町	清崎 茂	久居旅籠町
二ノ町(1、2)	鈴木 友一	久居二ノ町
二ノ町(3~5)	信藤 悅子	久居二ノ町
上小戸木	浦尾 貴世	久居元町
東出	川本 一郎	久居元町
宮仲	山崎 洋子	久居元町
西南、北出	宇野 泉	久居元町
須ヶ瀬町	印南 利憲	須ヶ瀬町

担当地区	氏名	住所
寺町(東、西)	谷川 義憲	久居新町
鳥木南	藤田 静	久居鳥木町
鳥木北	伊豆川すゞ江	久居中町
北口(1、中央)	選考中	
北口2	選考中	
北口3、ビレッジハウス北口	吉田 美栄子	久居北口町
	金子 雅昭	久居北口町
明神町(2、中央)	村田 治	久居明神町
明神町3	田端 敏子	久居北口町
藤ヶ丘町	鎌田 幸子	久居藤ヶ丘町
相川町(東)	杉田 律子	久居新町
相川町(西)	選考中	
新町(1、2、3)、シェルメール久居駅前	山川 幸文	久居新町
ポルタひさいマンション、新町(4、5)	小田 康子	久居新町
新町6	宮田 敦子	久居新町
新町(7、8)	間部 康子	久居新町
新町(9、10)	田口 真千代	久居持川町
飛岡、県営新町団地、ビオガーデン新町	田端 良子	久居新町
持川	森本 光子	久居北口町
東口、野口町	小林 絹子	久居新町
井戸山町、大口山	水谷 峰雄	久居井戸山町
東町1、井戸山公務員住宅	河野 美津代	久居野村町
野村東(南側)	川合 利華	久居野村町
野村東(北側)、南さくらが丘	岡 みや子	久居野村町
野村西	柴田 花子	久居野村町
久居団地、東町2	野田 攝	久居野村町
久居第2団地、JMU久居社宅	後藤 翼	久居野村町
小野辺町、春日丘団地	信藤 美三雄	久居小野辺町
脇田山団地・東さくらが丘	新田 悅二	久居小野辺町
桜が丘町	殿林 正行	久居桜が丘町
	鷺崎 ミチ子	久居桜が丘町
牧	青木 邦夫	牧町
川方	奥田 正洋	川方町
新家	信藤 進	新家町
ハイタウン久居東	選考中	
木造	飯田 悅子	木造町
河芸地区		
中別保	園田 登美子	河芸町中別保
	丹羽 とみ子	河芸町中別保
	古市 扶佐子	河芸町中別保
一色	三井 増雄	河芸町一色
	渡邊 恵子	河芸町中別保
	西脇 貴美江	河芸町一色
影重	青木 俊文	河芸町影重
上野	荒木 洋	河芸町上野

担当地区	氏名	住所
河芸地区		
上野	寺家 寛治	河芸町上野
	黒田 敦子	河芸町上野
東上野	下和田 繁康	河芸町上野
新上野	北川 淳	河芸町上野
大蔵園	柴田 勝	河芸町上野
東千里	秋田 三郎	河芸町上野
	平井 裕美子	河芸町上野
	鎌田 右子	河芸町東千里
久知野	青 正幸	河芸町久知野
中瀬	猪飼 成雄	河芸町中瀬
北黒田、赤部	岡 みどり	河芸町北黒田
南黒田	行方 孝之	河芸町南黒田
高佐	笠井 幸夫	河芸町高佐
浜田	鈴村 豊嗣	河芸町浜田
	藤枝 久雄	河芸町浜田
三行	宮崎 雅夫	河芸町三行
西千里	後藤 光平	河芸町西千里
千里ヶ丘泉区	伊藤 博	河芸町千里ヶ丘
	今村 克巳	河芸町千里ヶ丘
	選考中	
千里ヶ丘西区	大庭 みち子	河芸町千里ヶ丘
千里ヶ丘中央区	川本 由美子	河芸町千里ヶ丘
	金田 純	河芸町千里ヶ丘
千里ヶ丘東区	行方 登美子	河芸町千里ヶ丘
	峯田 葉子	河芸町千里ヶ丘
杜の街(くすのきの丘、かえでの丘、もみのきの丘)	選考中	
	選考中	
杜の街(アカシアの丘、くるみの丘、けやきの丘)	糟谷 政己	河芸町杜の街
	選考中	
芸濃地区		
椋本(1-1、1-2)	片岡 仁	芸濃町椋本
椋本(2-1、2-2、3)	福永 友美	芸濃町椋本
椋本(4、5-1、5-2)	伊藤 幸代	芸濃町椋本
椋本(6-1、6-2、8、9)	落合 良巳	芸濃町椋本
椋本(7-1、7-2)	横山 美恵子	芸濃町椋本
椋本(10-1、10-2、11)	古市 眞智子	芸濃町椋本
椋本(12-1、12-2)	臼井 きよ江	芸濃町椋本
椋本(13-1、13-2、13-3)	小粥 秀男	芸濃町椋本
椋本(15、16、17、18)	片岡 福生	芸濃町椋本
楠原(西、中、東)	柴田 隆春	芸濃町楠原
林町	竹尾 一代	芸濃町林
林殿町、林川原	西村 悅子	芸濃町林
平林	津坂 イツ子	芸濃町林
中繩	嶋田 敦子	芸濃町中繩

担当地区	氏名	住所
忍田	豊濱 あつ子	芸濃町忍田
小野平	藤本 より子	芸濃町小野平
多門	駒田 芳子	芸濃町多門
北神山	駒田 幸子	芸濃町北神山
萩野	松田 美幸	芸濃町萩野
岡本	岡本 あ希美	芸濃町岡本
市場、中瀬古、下川	松谷 祐子	芸濃町雲林院
南山	信田 長子	芸濃町雲林院
上ノ段	川口 典之	芸濃町雲林院
新田、河原	松本 順子	芸濃町雲林院
藤ヶ丘団地、西部ヶ丘	松本 晃	芸濃町中繩
青木団地	松浦 一行	芸濃町雲林院
河内(下、中)	落合 光子	芸濃町河内
美里地区		
五百野	宮本 さち子	美里町五百野
足坂	樋口 多美子	美里町足坂
三郷	中村 ひろ子	美里町三郷
南長野	平田 政敬	美里町南長野
北長野	細谷 逸子	美里町北長野
細野	細川 知子	美里町北長野
平木	谷口 平和	美里町平木
中野	山川 晴美	美里町北長野
桂畠	小川 典子	美里町桂畠
家所(北)	増井 とき	美里町家所
家所(南)	中道 廣士	美里町家所
穴倉	平尾 ヒサ子	美里町穴倉
高座原	横山 優子	美里町高座原
日南田	福山 とも子	美里町日南田
船山	堤 輝夫	殿村
長谷山ハイツ(第一)	竹田 千代美	美里町家所
長谷山ハイツ(第二)	飯山 潤一	美里町家所
安濃地区		
山出、岩城	紀平 貞子	安濃町草生
仲之郷、平尾	小林 紘一	安濃町草生
安部、生水	泉 有和	安濃町安部
二子、前田	若林 紀子	安濃町中川
岡南、村主、井上	村主 みゆき	安濃町岡西
南神山、神田、前野、光明寺	小宮 三津子	安濃町南神山
今徳、連部	前田 伴明	安濃町連部
妙法寺、ピュアタウン	樋口 ふみ子	安濃町妙法寺
浄土寺、リバーサイド、下川原団地、ファミリーステージ安濃、ヒーリングパーク	小柴 恵美子	安濃町浄土寺
安濃	後久 美智子	安濃町安濃
内多、レインボーアン濃	上村 雅	安濃町内多
内多、メープルビレッジ	若林 美子	安濃町内多
太田、花の木台	増田 一子	安濃町太田

担当地区	氏名	住所
安濃地区		
清水、シャロームタウン清水	下井 治	安濃町清水
曾根、椿団地	木下 勉	安濃町曾根
佐倉団地、清水ヶ丘団地、清水苑	藤川 やす子	安濃町清水
野口、戸島	藤田 厚美	安濃町戸島
大塚、荒木、試験場団地	島田 美恵子	安濃町荒木
粟加	海野 明美	安濃町粟加
田端上野、東観音寺	内田 美幸	安濃町東観音寺
明合団地(草生)	紀平 與則	安濃町田端上野
明合団地(明合)	紀平 孝	安濃町田端上野
香良洲地区		
地家	畠 とし子	香良洲町
馬場	高山 純子	香良洲町
	近藤 たか子	香良洲町
高砂	松本 洋子	香良洲町
砂原(東)	奥田 啓子	香良洲町
砂原(西)	向井 一友	香良洲町
小松(東)	近藤 則子	香良洲町
小松(西)	長井 千津子	香良洲町
川原	後藤 正春	香良洲町
桜町	吉田 正	香良洲町
稻葉	奥田 三枝子	香良洲町
浜浦(南)	南出 正成	香良洲町
浜浦(北)	成子 昇	香良洲町
一志地区		
上井生、中井生、下井生	須藤 加代子	一志町井生
上出、村出、片山、向川原	岡野 吉秀	一志町大仰
石橋	松田 五月	一志町石橋
谷戸、平岩、東山	松井 博保	一志町井関
下の世古	尾山 哲郎	一志町波瀬
一区、中村、遠河	前川 正夫	一志町波瀬
岩垣内、上出	仲本 憲司	一志町波瀬
川原出、野口、若杣	小林 悅子	一志町波瀬
井の口、室の口	世古 かず子	一志町波瀬
西屋敷、上垣内、八太団地	松森 功	一志町八太
西川原、一志団地	中川 正治	一志町八太
本里、屋方	稻葉 公恵	一志町八太
中屋敷	片山 まり子	一志町八太
姫路	砂山 光彦	一志町片野
片野、グランパーク片野	中島 美好	一志町片野
小山、小山台地	谷川 順子	一志町小山
其村、其村団地、庄村	中西 律子	一志町庄村
虹が丘団地(1、2、3)	坂口 佑爾	一志町虹が丘
虹が丘団地(4、5)	中北 憲男	一志町虹が丘
みのりヶ丘団地1、2	選考中	

担当地区	氏名	住所
みのりヶ丘団地3、4	小河 美乃	一志町みのりヶ丘
高野(1、2)	市川 成己	一志町高野
高野3、其倉	喜田川 永子	一志町高野
高野4、日置	阪本 喜秋	一志町高野
田尻1	伊藤 正徳	一志町田尻
田尻2、3	長脇 世和	一志町田尻
高野団地(1、2)	野末 正規	一志町高野
高野団地(3、7)	別所 稔	一志町高野
高野団地(4、5)	畠中 寿美	一志町高野
高野団地6	山岸 夫美子	一志町高野
野田(1、2)	吉田 隆	一志町高野
白山地区		
北家城、瀬戸	長谷川 賢治	白山町北家城
藤、二俣、真見	辻川 結花里	白山町藤
東町	楠滝 烈	白山町南家城
城立、小杉、大原、福田山、布引	中嶋 伊津子	白山町大原
立町、西町	杉本 郁夫	白山町南家城
本町、宮町、緑ヶ丘	松浦 愛子	白山町南家城
茅刈、並木	飯田 すが子	白山町川口
杉ヶ瀬、上野、大角、双川	小原 ちか子	白山町川口
大広、御衣田、吹毛	長崎 省三	白山町川口
川口(北、中、南)	渡邊 恵子	白山町川口
御城、市場、的場、馬場、瀬古、(聖ヶ丘)	中尾 豊	白山町川口
小野、岩脇、新家・上田	森田 弘子	白山町川口
岡、並木	松田 能子	白山町岡
向居、向居山出(北、南)、雲出台	辻 めぐみ	白山町二本木
和知野、白山ハイツ	岡本 美都里	白山町二本木
三ヶ野(第1(美坂～上広)、第2(古垣内～里川)、第5(茶屋の前～滝ヶ庄))	臼井 久司	白山町三ヶ野
白山台(1～4)	関山 直哉	白山町二本木
沖広、茶屋(南、北1、北2)、中徳田	前川 和代	白山町二本木
三ヶ野(第2(殿垣内)、第3(中村)、第4(北谷～親保))	上嶋 利子	白山町三ヶ野
浜城、西徳田、閑城	雪岡 利晴	白山町二本木
上佐田、(バラード青山)	吉川 俊子	白山町上ノ村
上ノ村、垣内	出口 達次	白山町垣内
中ノ村、南出、大発苑、ロイヤルタウン榊原、(大昌団地)	山脇 良子	白山町南出
グリーンタウン榊原	富川 道子	白山町上ノ村
口佐田、中佐田、奥佐田、(駅下)、(谷団地)、(東谷団地)、(堂坂団地)、(グリーンハイツ)	奥田 まり子	白山町佐田
古市、稻垣	川端 美佐枝	白山町古市
山田野(田中、上出、下司名、北出、美里、1区)、(スカイグランデ)	福永 研二	白山町山田野
八対野(1区、2区、3区)、(ガーデンヒレッジ清山高原)	中村 勉也	白山町八対野
八対野(4区、5区)、(伊勢見、算所団地)	前田 節子	白山町八対野
美杉地区		
持経、持経北、羽黒	魚見 みどり	美杉町竹原
瀬木、中原、梅ヶ広	渡邊 宏一	美杉町竹原
宝生、中野、寺広、脇ヶ野、見栗	瀧川 初美	美杉町竹原

担当地区	氏名	住所
美杉地区		
掛之脇、上平、小原	菅尾 乙み保	美杉町竹原
大野(東、中、西)、須渕、立花	福若 裕司	美杉町八知
庄屋出、下神河、上神河、奥出、宮ノ下、元小西	田中 辰郎	美杉町八知
森、下市場、宇谷、中市場、上市場	森 清子	美杉町八知
柳瀬、小松、西河、比河、箱根、相戸、広瀬	中嶋 洋	美杉町八知
比津	今田 光俊	美杉町八知
下小田、上小田、大洞	石田 賢二	美杉町八知
老ヶ野(下、上)、共栄	奥坂 加津子	美杉町八知
江後中尾、南、北垣内、東上、東下	今井 ふゆみ	美杉町太郎生
上出、寺脇、宮崎、南出	廣瀬 信子	美杉町太郎生
下出、瑞穂、萩原、大洞	濱地 一眞	美杉町太郎生
奥出、猿子、飯垣内	中野 正則	美杉町太郎生
寺垣内、太郎生殿、上登、下登	高岡 きみゑ	美杉町太郎生
桜、昭和、下出、杉平(東、西)	福永 正	美杉町三多気
伊勢地中央	波多野 邁	美杉町石名原

担当地区	氏名	住所
払戸(西、東)、上垣内、大妻、寺村、掛田	松本 忠靖	美杉町石名原
越知、逢坂、下前戸	樋口 雅一	美杉町石名原
西ヶ広、前原(下、上)	西山 政志	美杉町川上
宮ノ本(下、上)、中野、中村下	日置 有香	美杉町川上
非浦、相地、中村上	坂元 敏夫	美杉町川上
波籠、上殿、谷口	藤田 雅子	美杉町奥津
須郷、市場(下、中、上)	板谷 敦郎	美杉町奥津
上組、中俣、西俣、下組	三浦 真弓	美杉町丹生保
町屋、立川、奥立川	深田 萬里子	美杉町上多気
谷町、小津	田中 稔	美杉町上多気
六田、世古、白口	海住 加代	美杉町下多気
小田、下之世古、中之世古、上村、漆、野登瀬	海住 はるよ	美杉町下多気
上村、中津	久保田 博	美杉町下之川
山本、中村	渡辺 隆子	美杉町下之川
篠ヶ広、山口、太作、中町	安田 富子	美杉町下之川
三谷、不動ノ口、戸木	村田 絹子	美杉町下之川

●各地区を担当する主任児童委員の皆さん(敬称略)

令和元年12月1日現在

担当地区	氏名	住所
橋北(北立誠)	西 静子	江戸橋一丁目
橋北(南立誠)	東谷 環	島崎町
敬和	細石 健治	大門
	渡辺 節子	東町津
橋内(養正)	渡邊 育子	北丸之内
橋内(新町)	矢地 千鶴	西古河町
育生	福井 きわ子	藤方
	磯田 さゆり	津興
修成	太田 千枝子	半田
	牧野 貴代	南中央
北郊(白塚)	片岡 美穂	白塚町
北郊(栗真)	石谷 悅子	栗真小川町
一身田	塩谷 美智子	一身田町
	藤井 由美子	一身田町
豊里(大里)	大野 由佳	大里川北町
豊里(高野尾)	井ノ口八重子	高野尾町
豊里(豊が丘)	西村 美恵	豊が丘五丁目
西郊第1(櫛形)	田米 千賀子	小舟
西郊第1(安東)	稻垣 欣也	納所町
西郊第1(津西)	原 加珠子	長岡町
西郊第2(神戸)	田中 佐智子	神戸
西郊第2(片田)	鳥居 綾子	片田新町
南郊第1(南が丘)	西中 佳代子	垂水

担当地区	氏名	住所
南郊第1(藤水)	市川 律子	垂水
南郊第2(高茶屋)	奥山 晃代	高茶屋一丁目
南郊第2(雲出)	石川 春美	雲出伊倉津町
久居	川合 五十鈴	久居野村町
	鈴木 一代	久居東鷹跡町
	馬場 明生	久居新町
	前田 なをみ	榊原町
河芸	木谷 茂	河芸町上野
	西口 晶子	河芸町一色
芸濃	古市 友久	芸濃町椋本
	堀内 みどり	芸濃町椋本
美里	田中 洋子	美里町南長野
	向出 幸子	美里町穴倉
安濃	中山 孝子	安濃町川西
	真川 恭子	安濃町粟加
香良洲	米川 香代子	香良洲町
	土性 時子	香良洲町
一志	前山 則子	一志町井関
	今西 栄美子	一志町片野
白山	生川 より子	白山町川口
	杉田 せい子	白山町八対野
美杉	岡本 時子	美杉町八知
	中林 優子	美杉町太郎生

※お住まいの地区を担当する民生委員・児童委員の連絡先については、福祉政策課または各総合支所市民福祉課(福祉課)へお問い合わせください。

問い合わせ

福祉政策課 ☎ 229-3283
 久居総合支所福祉課 ☎ 255-8827
 河芸総合支所市民福祉課 ☎ 244-1703
 芸濃総合支所市民福祉課 ☎ 266-2515
 美里総合支所市民福祉課 ☎ 279-8116

安濃総合支所市民福祉課 ☎ 268-5516
 香良洲総合支所市民福祉課 ☎ 292-4302
 一志総合支所市民福祉課 ☎ 293-3003
 白山総合支所市民福祉課 ☎ 262-7015
 美杉総合支所市民福祉課 ☎ 272-8084

健康づくりだより

令和元年12月16日発行

健康づくり課

229-3310 FAX229-3346

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるよう、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	229-3164	安濃	268-5800
久居	255-8864	香良洲	292-4183
河芸	245-1212	一志	295-0112
芸濃	266-2520	白山	262-7294
美里	279-8128	美杉	272-8089

※香良洲・白山・美杉保健センターは、保健師が不在の時があります。

健康相談、栄養相談

とき 1月14日(火)13時30分～15時

ところ 中央保健センター

対象 成人

定員 先着各3人

申し込み 12月23日(月)から同保健センターへ

※上記以外の保健センターでは、予約の上で相談を実施しています。希望する人は最寄りの保健センターへお問い合わせください。

マタニティー倶楽部

対象 妊婦とその家族

申し込み 前日までに各保健センターへ

ところ (保健センター名)	とき(1月)	内容・講師
中央	8日(水) 13:30～15:15	元気に妊娠・出産・育児のできる身体をつくろう(助産師)
久居	27日(月) 10:00～11:45	赤ちゃんと楽しむ絵本(図書館職員)、赤ちゃんとの生活(保健師)

募集! 女性の健康アップ教室

骨量は20～30歳代をピークに、その後加齢に伴い減少します。骨量の減少を防ぐには生活習慣が大切です。教室では、忙しい毎日の「スキマ時間」でできる骨を強くする運動を紹介します。子ども連れでの参加も大歓迎です。 ※託児はありません。

テーマ 「毎日骨こつ! 骨元気生活～運動編～」
…骨密度測定と骨粗しきょう症予防の運動

とき 1月21日(火)10時～12時

ところ 中央保健センター

対象 おおむね20～50歳代の女性

定員 30人

申し込み 12月24日(火)から同保健センター
(229-3164)へ

赤ちゃんの離乳食教室

内容 妊産婦、乳幼児と保護者を対象に栄養士による話や離乳食の試食(保護者のみ)、調理体験などを行います。

定員 芸濃保健センター先着30人、久居保健センター先着20人 ※初めての人優先

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
申し込み 12月23日(月)から各保健センターへ

	ところ (保健センター名)	とき (1月)	対象
赤ちゃんの離乳食教室 《スタート編》	芸濃	17日(金) 10:00～ 11:30	妊娠・離乳食開始前または開始したばかりの乳児を持つ保護者
児童食へつなごう! 離乳食教室 《ステップアップ編》	久居	24日(金) 10:00～ 11:30	離乳食に不安がある、生後10ヶ月ごろからの乳幼児を持つ保護者

インフルエンザにご注意を

インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することにより、38℃以上の発熱と全身のだるさ、頭痛、筋肉痛などの全身症状が急速に起こり、喉の痛みやせきなどの呼吸器症状が現れてくる病気です。流行は11月下旬～12月上旬に始まり、1～3月ごろに患者数が増加します。

インフルエンザにかかるないために

- 十分な栄養と睡眠を
- 手洗い・うがいをしっかりと
- 人混みに出る時はマスクの着用を

インフルエンザかなと思ったら

- 早めに医療機関で受診を
- 自宅でゆっくり休養を



年末年始の応急診療

津市の応急診療所は、津地区医師会、久居一志地区医師会、津歯科医師会、津薬剤師会の協力の下、休日や夜間の急な発熱、腹痛、下痢などの症状に対して応急的な診療を行っています。年末年始の診療については以下のとおりです。継続して治療が必要な場合は、かかりつけ医などで受診してください。

津市こども応急クリニック・休日デンタルクリニック(大里窪田町327-1 三重病院敷地内、☎236-5501) ●印が診療日です。

診療科目	受付診療時間	12/23 (月)	12/24 (火)	12/25 (水)	12/26 (木)	12/27 (金)	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水・祝)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)
小児科	10時～12時、13時～16時	—	—	—	—	—	—	●	—	●	●	●	●	—
	19時30分～23時	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
歯科	10時～12時	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	●	—	—
	13時～16時	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—

津市久居休日応急診療所(久居本町1400-2 久居一志地区医師会館内、☎256-6207)

診療科目	受付診療時間	12/23 (月)	12/24 (火)	12/25 (水)	12/26 (木)	12/27 (金)	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水・祝)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)
内科	10時～12時、13時～16時	—	—	—	—	—	—	●	—	●	●	●	●	—

津市応急クリニック(西丸之内37-8 お城西公園西隣、☎229-3303)

診療科目	受付診療時間	12/23 (月)	12/24 (火)	12/25 (水)	12/26 (木)	12/27 (金)	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水・祝)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)
内科	10時～12時、13時～16時	—	—	—	—	—	—	●	—	●	●	●	●	—
	19時30分～23時	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

※小児科はおおむね16歳未満、内科はおおむね16歳以上の人のが対象です。

受診時の持ち物

- 健康保険証(75歳以上の方は後期高齢者医療被保険者証) ※保険証がないと診療代金が全額自費となるため、通常より高くなります。
- 健康保険高齢受給者証(70～74歳の方のみ)

- 子ども医療費などの福祉医療費受給資格証
- 診療代金 ※休日・夜間のため割り増し加算されます。
- 使用中の薬があれば、「お薬手帳」などの薬の内容が分かるもの

年末年始の連休に入る
前にご確認ください

- 体や薬のことで気になることがある人は、かかりつけ医に相談しましょう。
- 常用薬がある人は、休み明けの分まで薬を処方してもらいましょう。

津市救急・健康相談ダイヤル24のご利用は

フリー ダイヤル 0120-840-299

- 医師や看護師など専門スタッフがご相談にお答えします。
- 24時間年中無休で、通話料・相談料は無料です(非通知設定の電話は受け付けできません)。

受診可能な医療機関のご案内 三重県救急医療情報センター(24時間年中無休)

- 電話案内 ☎229-1199
- ホームページ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- 携帯サイト <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>
- 自動音声・ファクス案内 ☎0800-100-1199(通話料無料)

※IP電話および光電話をお使いの場合、上記フリーコールにつながらない可能性があります。

問い合わせ 地域医療推進室 ☎229-3372 FAX229-3018

ヘルスボランティアの紹介

「ヘルスボランティア」とは、地域で健康づくりを広めていくために活動する「健康づくり推進員」「食生活改善推進員」「母子保健推進員」の総称で、保健センターと共に地域のつながりを大切にし、健康に暮らせる地域を目指しています。

健康づくり推進員 健康に関する知識を楽しく学び、ウォーキングなどを通じて地域の健康づくりを進めています。

食生活改善推進員 健康的な食生活について学び、料理を通じて食生活の大切さを伝えています。

母子保健推進員 乳幼

児がいる家庭への訪問や子育て広場を開催して、妊娠中の心配事、育児の相談などに応じ、地域で安心して子育てができるよう見守っています。



※活動に興味のある人は、各保健センターまでお問い合わせください。

月刊

図書館たいむず



●映画鑑賞会(無料)

- 1月12日(日)…アニメ「はらぺこあおむし・だんまりこおろぎ・パパ、お月さまとて！ごちゃまぜカメレオン・うたがみえる、きこえるよ」(計33分)
- 1月19日(日)…アニメ「ゆきの女王・アラジンと魔法のランプ・マッチ売りの少女・そんごくう」(計60分)

時 間 いずれも14時～

と こ ろ 津図書館 2階視聴覚室

定 員 先着各50人(小学生以下は保護者同伴)

問い合わせ 同図書館(☎229-3321)

●子ども寄席(無料)

子どもから「落語」を楽しめる寄席を開催します。

と き 1月19日(日)10時～11時30分

と こ ろ 久居ふるさと文学館 2階視聴覚室

内 容 切磋亭琢磨さん(寝床の会)による子ども向けの落語

対 象 小学生以上

定 員 先着80人

問い合わせ 同文学館(☎254-0011)

●年末年始の休館のお知らせ

津市立図書館全館は、以下の期間、休館します。休館中の本の返却は図書館の返却ポストへ、CDなどの視聴覚資料は開館後直接カウンターへ返却してください。

と き 12月28日(土)～1月4日(土)

調べものがあるときはご相談ください

日常生活での疑問があるときや古い新聞記事を探すなどの調べものがあるときは、各図書館カウンターへご相談ください。担当職員が解決のヒントとなる図書館資料を探すお手伝い(レンタルサービス)をします。以下の資料も所蔵しています。

●郷土資料

津市・三重県内に関する内容が書かれた資料や、県内にゆかりのある人が出版した資料

●参考資料

辞書・辞典や行政資料、法令集、判例集、地

令和元年12月16日発行

津図書館

〒514-8611 津市西丸之内23-1

(津リージョンプラザ内) ☎229-3321

HP <http://www.library.city.tsu.mie.jp/>

図など

●古文書

津市図書館と久居ふるさと文学館では、所蔵している古文書が閲覧できます。

※古文書の閲覧は手続きが必要です。詳しくは、同図書館または同文学館にお問い合わせください。

図書館情報システムを更新

12月1日から図書館情報システムが新しくなりました。

図書館情報システムは貸出・返却システムのほか、貸出延長・予約ができるWebサービスやO P A C(図書館の所蔵資料をオンラインで検索できる目録データベース)などがあります。

次のことが変わりましたので、ぜひご活用ください。

■セキュリティーの向上

最新のセキュリティーに対応した機器を導入し、データの保護、ファイアーウォールによる対策、ウイルス対策などを行います。引き続き、利用者の皆さんには安心して図書館をご利用いただけます。

■在架資料(書棚に並んでいる図書)に対する インターネット予約機能

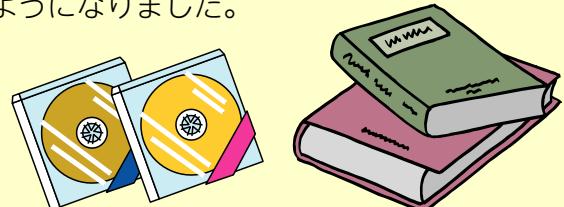
津市図書館ホームページからWebサービスを利用して、在架資料も予約できるようになりました。

※予約は翌日取り扱いのため、当日の来館者が優先されることに変わりはありません。

■O P A Cページの機能の強化

図書館内と津市図書館ホームページから見ることができるO P A Cページが新しくなりました。

使いやすいデザインになり、候補が表示されるなど検索機能が充実し、お気に入りの図書を登録できる「マイ本棚」など便利な機能が使えるようになりました。



1月のおはなし会など

	内容など	と き	語り手
津図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	9日・16日・23日いずれも(木)15時15分~	図書館職員
	ストーリーテリング (絵本や紙芝居を使わないおはなし会)	①11日②18日③25日いずれも(土)15時~	①ポップコーン②おはなしのたね③ききゅう船
	ちいさなおともだちのおはなし会 (赤ちゃん向け)	16日(木)14時15分~	図書館職員
久居ふるさと 文学館	おはなしであそぼう! (体・声を使ってお話の中を体験)	11日(土)15時~	かたつむり
	おはなしの泉 (親子で絵本の楽しさを体感)	13日(月・祝)10時30分~	どんぐり
	おはなしの森 (年齢に合わせた絵本の読み聞かせ)	15日(水)15時~	わらべ
	絵本DEお話ししよう会 (大人向け・参加者が発表会形式で行う絵本の読書会)	16日(木)10時~	かたつむり
	おはなし会 (絵本、素語り、パネルシアターなど)	18日(土)15時~	
	だっこでおはなし! (赤ちゃん向け、絵本、手遊び、わらべ歌など)	22日(水)11時~	
	ブックトーク (テーマに合わせた本の紹介)	25日(土)15時~	
河芸図書館	楽しいおはなしの時間 (絵本、紙芝居など)	19日(日)11時~	ラッコの会
芸濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	11日・25日いずれも(土)11時~	こんぺいとう
美里図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	9日(木)15時~ ※美里文化センター2階学習室で開催	なり☆プロ
安濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	25日(土)10時30分~	やまびこ会
きらめき図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊びなど)	9日(木)10時30分~ ※香良洲浜っ子幼稚園内子育て支援センターで開催	図書館職員
一志図書館	ひなたぼっこのおはなし会 (ストーリーテリング、絵本、紙芝居)	11日(土)11時~	ひなたぼっこ
	小さい子向けおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び)	16日(木)11時~	図書館職員とボランティア
	とことめっこのおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌など)	25日(土)15時~	
うぐいす図書館	おはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	8日・15日・22日・29日いずれも(水)15時~	図書館職員
	おはなし会012 (赤ちゃんと保護者向け、絵本、わらべ歌など)	10日(金)11時~	図書館職員とボランティア
	ボランティアのおはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	11日(土)15時~	よみっこ
	えいごであそぼ! (洋書絵本のおはなし会)	19日(日)11時~	外国語指導助手

1月図書館カレンダー

■は、休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

津図書館
(229-3321)9時~19時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

久居ふるさと文学館
(254-0011)9時~18時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

ポルタひさいふれあい図書室
(254-0464)10時~21時
(土・日曜日、祝・休日は18時まで)

河芸図書館
(245-5300)10時~18時

芸濃図書館
(265-6004)9時~17時

美里図書館
(279-8122)9時~17時

安濃図書館
(268-5822)10時~18時

きらめき図書館
(292-4191)9時~17時

一志図書館
(295-0116)10時~18時

うぐいす図書館
(262-5000)10時~18時
(土・日曜日、祝・休日は9時~17時)

美杉図書室
(272-8092)9時~17時