



サオリナーオープニング体操 4th 発表参加者

4月19日(日)に久居体育館で開催する津市健康体操大会2020と一緒に発表しませんか。 ※小学4年生以下は保護者同伴

日練習会：3月28日(土)13時～15時、29日(日)10時～12時、4月4日(土)18時～20時、18日(土)10時～10時30分 **場**久居体育館 **費**2,000円(練習会で支払い)

申2月22日(土)までにファクスで、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、津市健康体操大会への参加歴の有無を津市健康体操連絡協議会(**FAX**232-4886)へ

問同協議会担当(**TEL**070-4405-5821)

春のお弁当講習会

日2月7日(金)10時～12時30分 **場**津友の家(半田) **内**鶏ハム、豆・魚料理ほか ※託児あり(子ども1人200円) **定員**16人 **費**1,800円(材料費を含む)

申1月22日(水)～2月6日(木)に電話またはEメールで津友の会担当(**TEL**080-1562-2304、**EMAIL**tsutomonokai@gmail.com)へ

津市シルバー人材センター

入会説明会

日①2月12日 ②2月19日いずれも水曜日13時～15時 **場**①同センター作業室(三重町津興) ②同センター久居事務所(久居新町) **対**市内に在住の60歳以上で臨時・短期・簡易な仕事を探している人 **申**同センター(**TEL**224-4123)へ



認知症予防教室

日2月14日(金)10時～11時30分 **場**津センターパレス3階津市社会福祉協議会会議室1 **内**小物作りで認知症予防 **対**市内に在住の65歳以上 **定員**30人

申1月31日(金)9時から同協議会津支部(**TEL**213-7111)へ

三重県医師会健康教育講演会

日2月20日(木)14時～16時 **場**三重県医師会館(桜橋二丁目) **内**医師による高齢者と体重についての講演、健康体操など

申同医師会事務局(**TEL**228-3822)へ

第258回住民健康講座

日2月13日(木)14時～15時 **場**久居公民館 **内**莊司邦夫さん(つつじの里施設長)による講演「おとなの難聴、耳鳴、めまい」

問久居一志地区医師会(**TEL**255-3155)



弁護士による法律相談(面談)

日1月27日(月)10時～12時、13時～15時 **場**市本庁舎3階相談室 **対**市内に在住の人(新規優先) **定員**8人(1人30分以内)

申1月22日(水)17時までに男女共同参画室(**TEL**229-3103)へ

税理士による2020税制相談会

日2月8日(土)13時～17時 **場**サン・ワーク津 **内**税金や確定申告についての相談

申2月6日(木)までに暮らしほつとステーション津(**TEL**224-6511)へ ※予約優先、当日受け付けも可(16時30分まで)

津市一日合同相談

日1月30日(木)10時～12時、13時～16時 ※受け付けは9時45分～15時30分 **場**市本庁舎8階大会議室A **内**弁護士、税理士、司法書士、行政書士、土地家屋調査士、社会保険労務士、行政相談委員(市政相談員)、消費生活相談員などによる相談

※弁護士による相談(1人30分以内、**定員**20人)は予約が必要 **申**1月22日(水)8時30分から地

域連携課(**TEL**229-3105)へ

2月の行政相談

行政相談委員(市政相談委員)が、国や市などの行政に関する意見等を受け付けます。

とき(2月)	ところ
4日(火)13時30分～15時30分	アスト津4階会議室3
10日(月)13時30分～16時	久居総合福祉会館北館2階会議室
17日(月)13時30分～15時30分	津センターパレス3階津市社会福祉協議会相談室

問三重行政監視行政相談センター(**TEL**227-6661)

人権擁護委員による人権相談

(無料・秘密厳守)

内いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

■特設人権相談所

とき(2月)	ところ
5日(水)9時30分～11時30分	河芸ほほえみセンター2階福祉団体活動支援室
6日(水)9時30分～11時30分	白山市民会館1階教養娯楽室
10日(月)9時30分～11時30分	久居総合福祉会館南館2階談話室1
20日(木)13時～16時(受け付けは15時まで)	津センターパレス3階津市社会福祉協議会相談室

問津人権擁護委員協議会津地区委員会(**TEL**228-4193)

■常設人権相談所

日毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く) **場**津地方法務局人権擁護課(丸之内) ※電話相談**TEL**0570-003-110、**TEL**0120-007-110(子ども相談)、**TEL**0570-070-810(女性相談)

問同課(**TEL**228-4193)

カウンセラー相談(面談・電話)

専用電話229-3120

とき(毎月)	内容
第1～4火曜日13時～18時	面談・電話相談(予約優先)
第3火曜日10時～12時	

※祝・休日、年末年始を除く

内夫婦・親子の関係、生き方の問題など **対**市内に在住の人 **問**上記以外の時間は男女共同参画室(**TEL**229-3103)