

母子健康手帳の交付は各保健センターなどで

母子健康手帳は、妊婦の健康管理や子どもの成長を記録できる大切なものです。妊娠が分かたら、速やかに交付を受けてください。母子健康手帳交付時に14回分の妊婦一般健康診査受診票を交付します。

持ち物

- 記入済みの妊娠届出書(産婦人科で発行されます)
- 「個人番号カード」または「通知カードあるいは個人番号記載の住民票+運転免許証等(顔写真付き身分証明書 1点または顔写真のない身分証明書 2点)」

保健センター(保健師などが母子保健制度の説明・紹介を行います)

交付場所(保健センター名)	ところ	開設日時(祝・休日、年末年始を除く)
中央	西丸之内23-1(津リージョンプラザ1階)	月～金曜日 9時～17時
久居	久居新町3006(ポルタひさい1階)	
河芸	河芸町浜田774	月～金曜日 9時～12時 ※12時～17時を希望する場合は事前連絡が必要
芸濃	芸濃町椋本6141-1(芸濃保健福祉センター内)	
安濃	安濃町東観音寺418(サンヒルズ安濃内)	
香良洲	香良洲町2167(サンデルタ香良洲内)	
一志	一志町井関1792(とことめの里一志内)	
白山	白山町川口892(白山保健福祉センター内)	月～金曜日 9時～17時 ※事前連絡が必要
美里	美里町三郷44-1	
美杉	美杉町八知5580-2(美杉総合文化センター内)	

保健センター以外(保健師による母子保健制度の説明・紹介はありません)

交付場所	ところ	開設日時(年末年始を除く)
アストプラザオフィス (行政サービス窓口)	羽所町700 (アスト津4階)	月～金曜日 8時30分～20時 土・日曜日、祝・休日 8時30分～17時
久居総合支所市民課 時間外証明書発行等窓口	久居新町3006 (ポルタひさい1階)	月～金曜日 17時15分～21時(4月1日以降は、20時まで) 土・日曜日、祝・休日 8時30分～18時(4月1日以降は、17時まで)

妊婦一般健康診査 県外受診分の助成申請は お済みですか？

津市では、妊婦一般健康診査県外受診分の助成をしています。

事前申請後に県外の医療機関などで妊婦一般健康診査を受診した分は、各保健センターで費用助成の申請手続きを完了してください。

助成内容 妊婦一般健康診査にかかる一部費用

※健診内容によって助成金額が変わります。

助成回数 県内利用と合わせて14回

ふたごちゃん交流会

育児を楽しむために、双子以上を妊娠中の人や育児中のお母さん同士で、交流や情報交換しませんか？母子保健推進員がお待ちしています。

とき 5月8日(金)、7月13日(月)、9月23日(水)、11月9日(月)、来年1月18日(月)、3月12日(金)10時～12時 ※5月8日、11月9日は双子の妊婦さん向け教室も同時開催

ところ 中央保健センター1階健康づくり室

対象 現在双子以上を妊娠中の人または育児中の保護者

問い合わせ 中央保健センター ☎229-3164

ストップ 受動喫煙

4月1日 改正健康増進法が全面施行

4月1日(水)から、飲食店、オフィス、事業所など多くの人利用する施設は原則屋内禁煙となります。喫煙できる場所には、喫煙できることを示す掲示が義務付けられ、20歳未満の人は立ち入ることができません。

相談窓口の設置

受動喫煙のない社会を目指すため三重県では受動喫煙の防止に関する相談窓口を設置しています。

受動喫煙相談窓口 津保健所 保健衛生室 健康増進課 ☎223-5184