

**Cuidados com as “ 5 situações ” que aumentam os riscos de infecção****1. Refeições e reuniões (festas entre outros)**

- As bebidas alcólicas tem o efeito de relaxar, reduzindo o seu estado de atenção.
- O álcool também afeta a audição, fazendo a pessoa falar em voz alta.
- Evites permanecer um longo período em espaços fechados.
- Evite compartilhar copos e talheres.

**STOP COVID-19****STOP COVID-19****2. Refeições e reuniões com várias pessoas ou por longos períodos**

- Em comparação com as refeições ou reuniões habituais, aquelas que são acompanhadas de entretenimentos ou ir de bar em bar aumenta o risco de infecção.
- Quando as refeições são com várias pessoas (mais de 5) o risco de infecção também aumenta, pelo fato das pessoas falarem em voz alta, facilitando a transmissão por gotículas de saliva.

**3. Conversar sem máscaras**

- Ao conversar de perto sem utilizar máscara, aumenta o risco de contrair infecções por gotículas.
- Há confirmação de contágio por não ter utilizado máscara em Karaoke
- Ao viajar de ônibus ou carro, ter muito cuidado e sempre utilizar máscaras

**STOP COVID-19****STOP COVID-19****4. Convivência em ambientes apertados**

- A convivência em lugares apertados por horas prolongadas aumenta os riscos de infecção.
- Foram confirmados os casos de infecção, onde à suspeita que foram transmitidos em lugares compartilhados, escritórios, dormitórios escolares, banheiros etc.

**5. Intervalos e mudança de ambiente**

- Ao sair de um lugar para o outro, como por exemplo no momento de intervalo no serviço, corre um risco maior de ser infectado devido a mudança de ambiente.
- Também foram confirmados os casos de infecção, onde à suspeita que foram transmitidos em salas para intervalos, fumódromos, vestiários

**STOP COVID-19****[Em qualquer situação, favor continuar cumprindo com os seguintes pedidos !!]**

- Faça o uso da máscara.
- Cuide-se nesses três pontos importantes (lugares concorridos, contato pessoal, lugares fechados) e mantenha uma boa ventilação do ambiente.
- Reunir em poucas pessoas e em curto período.
- Se possível conversar em voz baixa, evitando falar em voz alta.
- Em locais compartilhados, mantenha a higienização das mãos lavando e passando álcool sem falta.

**STOP COVID-19**