

# 令和3年度 のびのび身体計測

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、三つの密(密閉・密集・密接)を避けるために、**予約制(先着順)**にして実施します。



予約受付は実施日の前月の20日(午前8時30分)から開始します。

※20日が土曜・日曜・祝日の場合は翌営業日から予約を受け付けます。

前日までに希望する保健センターへお申し込みください。

★長時間の接触を避けるため、計測時間は1組あたり10分程度でお願いします。

★事前に予約がない場合は、計測をお断りする場合がありますのでご了承ください。

★持ち物・・・母子健康手帳、計測に使用するタオル。



受付時間：午前9時30分～11時30分

内容：赤ちゃんの身長・体重計測ができます。計測をスタッフと一緒にしてみましょ。

| 場所         | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 定員 |
|------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| 中央保健センター   | 16 | 21 | 11 | 16 | 20 | 17 | 15  | 19  | 17  | 21 | 18 | 18 | 45 |
| 久居保健センター   | 7  | 7  | 2  | 7  | 4  | 1  | 6   | 5   | 1   | 5  | 2  | 2  | 45 |
| 河芸保健センター   | 28 | /  | 23 | /  | 25 | /  | 27  | /   | 22  | /  | 16 | /  | 20 |
| 芸濃保健センター   | /  | 11 | /  | 13 | /  | 14 | /   | 9   | /   | 11 | /  | 8  | 20 |
| 美里社会福祉センター | 5  | 10 | /  | 5  | /  | 6  | /   | 1   | /   | 17 | /  | 7  | 20 |
| 安濃保健センター   | 23 | /  | 25 | /  | 27 | /  | 22  | /   | 24  | /  | 25 | /  | 20 |
| 香良洲保健センター  | /  | 24 | /  | 26 | /  | 27 | /   | 22  | /   | 24 | /  | 28 | 15 |
| 一志保健センター   | /  | 18 | /  | 20 | /  | 21 | /   | 16  | /   | 25 | /  | 15 | 20 |
| 白山保健センター   | /  | 12 | /  | 14 | /  | 8  | /   | 10  | /   | 12 | /  | 9  | 20 |
| 美杉保健センター   | 23 | /  | 25 | /  | 20 | /  | 22  | /   | 24  | /  | 25 | /  | 10 |

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、保健センター事業の教室・相談等を縮小・中止する場合があります。中止の場合は、津市のホームページに掲載しますので、事前にご確認をお願いします。



|          |           |          |          |          |
|----------|-----------|----------|----------|----------|
| 中央保健センター | 河芸保健センター  | 芸濃保健センター | 安濃保健センター | 美里保健センター |
| 229-3164 | 245-1212  | 266-2520 | 268-5800 | 279-8128 |
| 久居保健センター | 香良洲保健センター | 一志保健センター | 白山保健センター | 美杉保健センター |
| 255-8864 | 292-4183  | 295-0112 | 262-7294 | 272-8089 |

令和3年3月作成

# 令和3年度 すくすく健康相談

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策として、三つの密(密閉・密集・密接)を避けるために、**予約制(先着順)**にして実施します。

予約受付は実施日の前月の20日(午前8時30分)から開始します。

※20日が土曜・日曜・祝日の場合は翌営業日から予約を受け付けます。

前日までに希望する保健センターへお申し込みください。

★長時間の接触を避けるため、相談時間は1組あたり20分程度でお願いします。

★事前に予約がない場合は、相談をお断りする場合がありますのでご了承ください。

★持ち物・・・母子健康手帳、身体計測を希望させる場合はタオル。



受付時間：午前9時30分～11時30分 **❁中央、久居会場は午後1時30分～3時30分**

内容：保健師、栄養士の相談を下記の日程で実施します。歯科衛生士の相談は ○ の日に実施します。

| 場所         | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 定員 |
|------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| ❁中央保健センター  | 16 | 21 | 11 | 16 | 20 | 17 | 15  | 19  | 17  | 21 | 18 | 18 | 20 |
| ❁久居保健センター  | 7  | 7  | 2  | 7  | 4  | 1  | 6   | 5   | 1   | 5  | 2  | 2  | 20 |
| 河芸保健センター   | /  | 26 | /  | 28 | /  | 22 | /   | 24  | /   | 26 | /  | 23 | 20 |
| 芸濃保健センター   | 13 | /  | 8  | /  | 10 | /  | 12  | /   | 14  | /  | 8  | /  | 20 |
| 美里社会福祉センター | /  | /  | 7  | /  | 2  | /  | 4   | /   | 6   | /  | 7  | /  | 20 |
| 安濃保健センター   | /  | 28 | /  | 30 | /  | 24 | /   | 26  | /   | 28 | /  | 25 | 20 |
| 香良洲保健センター  | /  | 24 | /  | 26 | /  | 27 | /   | 22  | /   | 24 | /  | 28 | 15 |
| 一志保健センター   | 20 | /  | 22 | /  | 17 | /  | 19  | /   | 7   | /  | 22 | /  | 20 |
| 白山保健センター   | /  | 12 | /  | 14 | /  | 8  | /   | 10  | /   | 12 | /  | 9  | 20 |
| 美杉保健センター   | 23 | /  | 25 | /  | 20 | /  | 22  | /   | 24  | /  | 25 | /  | 10 |

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、保健センター事業の教室・相談等を縮小・中止する場合があります。中止の場合は、津市のホームページに掲載しますので、事前にご確認をお願いします。



|          |           |          |          |          |
|----------|-----------|----------|----------|----------|
| 中央保健センター | 河芸保健センター  | 芸濃保健センター | 安濃保健センター | 美里保健センター |
| 229-3164 | 245-1212  | 266-2520 | 268-5800 | 279-8128 |
| 久居保健センター | 香良洲保健センター | 一志保健センター | 白山保健センター | 美杉保健センター |
| 255-8864 | 292-4183  | 295-0112 | 262-7294 | 272-8089 |