

つばさ

～男女が支えあい、いきいきと暮らせるまちをめざして～

【内容】

- ◇地域でキラめく人みつけた
- ◇政治分野における男女共同参画の推進に関する法律
- ◇男女共同参画クロスワード
- ◇津市ヘルスマイトおすすめレシピ

情報紙『つばさ』…「誰もが自由な心で生きられる社会を思い、男女共同参画社会の実現に向かって飛躍していきたい」という願いを含め、その力となる「翼=つばさ」を象徴しています。

社会福祉法人 清泉福祉会

清泉愛育園 (津市新町一丁目)

園児より お父さん、お母さん、 家族のみんなに向けて メッセージ



夫婦・親子の関係、生き方などのさまざまな問題について、無料相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

カウンセラーによる相談 (面談・電話、1人50分以内、対象：市民)

- 第1～4火曜日 13時～18時 【女性カウンセラー】
- 第3火曜日 10時～12時 【男性カウンセラー】

弁護士による法律相談 (面談、1人30分以内、対象：市民)

- 開催日時、申込方法など、詳しくは偶数月1日号の広報津をご覧ください。

詳しくは、津市 市民部 男女共同参画室 (☎229-3103) までお問い合わせください。

相談窓口
(面談・電話)



★地域でキラめく★人みつけた★ ～ 夢は、助け合える地域づくり～

社会福祉法人 清泉福祉会 清泉愛育園
保護者会「チームせいせん」

松林 秀典さん

市内で建築事務所を営む傍ら、3児の子育て・家事を行うパパ。
昨年度まで清泉愛育園の保護者会「チームせいせん」の代表を務め、同園をはじめ市内の小学校などで絵本の読み聞かせの活動を精力的に行う。三重県が行う家庭や地域ですてきな子育てをしている男性などを表彰する「第4回ファザー・オブ・ザ・イヤーinみえ」にてグッドエピソード賞を受賞。



● チームせいせんについて

保護者会というと女性のイメージが強いと思いますが、三代前の会長の頃に保護者会の活動にどんどん男性も参加していこうという雰囲気ができ、園の送迎時に呼びかけ男性の役員がだんだんと増えていきました。

30代・40代のパパが中心となり「チームせいせん」ができました。

かつては、バザーなどをしていましたが、品物集めや経理が大変でした。代わりに絵本の読み聞かせをやり始め、たくさん人が集まったので、これを続けています。

主に園の行事などの会議をする時間帯は、家事や育児でママの参加が大変なので、パパが積極的に参加すべきだと思っています。今年度からは、「会長」という肩書きを無くして、保護者会の役員をよりフラットにしました。以前は全員男性役員でしたが、現在は女性の役員も入り活動しています。

● 3人の育児・家事を通して

3人目の出産で1週間くらい2人の子ども（5歳と3歳）と暮らしましたが、家事・育児が本当に大変でした。半自営だったので、段取りを組んで何とか乗り越えました。

日頃から家事・育児は大変なことだと子どもたちにも教えています。

また子育てでは、子どもたちの顔を見て会話することを心掛け、帰ってきた時やお迎えの時などにどんな顔をしているか毎日確認するようにしています。

● 松林さんにとってのロールモデル

反面教師ですが、自分の父親です。（笑）

子どもの頃は父親に面倒を見てもらったことはなく、小学6年生の時、お小遣い欲しさに父親の仕事現場に手伝いに行ったら、一人前扱いされ厳しかったです。だからこそ、できる限り子どもとの時間を作りたいと思っています。

● パパに読んでもらいたい絵本

初めて読み聞かせに選んだ絵本は、「はじめてのおつかい」でした。しっとりとした話は、女性の方が読むのに向いていると思いますが、怖いものや勢いのある本は男性が読んだ方が面白くなります。

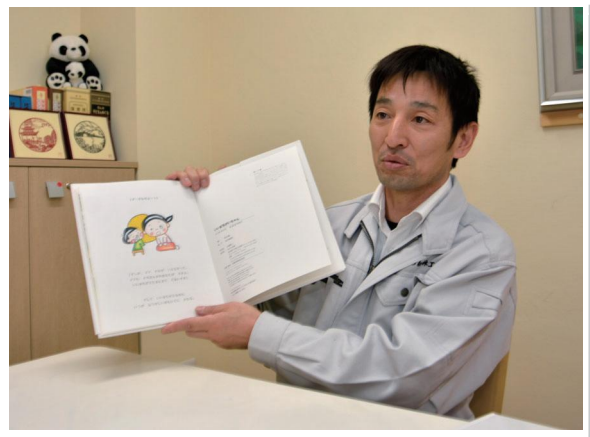
市内の小学校へも読み聞かせに行きますが、必ず仕事着（作業着）で行きます。一つのこだわりですが、地域のお父さんが、どんな仕事をしているか興味を持ってもらいたいからです。

● 家事・育児の分担

自分ができることをする。

育児に関して、〇〇しなければならないと難しく考えすぎず、ママだからパパだからといった先入観を持たない方がいいです。

赤ちゃんを抱っこしていて、両手がふさがっ



ている時に電話がかかってきたら自分ができればいい。困った時に自然に手を差し伸べてもらえたらお互いにうれしい。その積み重ねだと思います。家事や育児をするのに「支援」という言葉は非常に重い。何か困った事があったら手伝ってあげようぐらいの気持ちで、支援と思わないことです。

あとは夫婦でよく話し、怒っていても言いたいことを言う。お互い不満が言える事が大事です。言えるうちはまだ大丈夫だと思います。



● これからの夢

建築屋はまちづくりの基だと思っています。まちが良くなるとは、子どもがここへ帰ってこようということじゃないかな。子どもが悪いことをしていると地域のおじさんが怒ってくれる。でも、どこの誰か分かっている安心して遊んでいられた。自分が子どもの頃に自然にあったそんな環境をつなげたい。

いろんな災害を見てきて、熊本県の場合、ある集落は誰がどこに住んでいて、普段どこにいるか把握していたため、比較的復興が早かったです。地域活動に普段から親が参加して、子どもが「あの人は〇〇さんのお父さん」と分かれば安心できる。親と離れ離れになっても不審者が出て、あそこに行けば安全という場所、何かあっても乗り切れる、助け合える、そういう地域をつくりたいと思います。

政治分野における男女共同参画の推進に関する法律（候補者男女均等法）

詳しくは、QRコードからご覧いただけます。
内閣府男女共同参画局のページへ



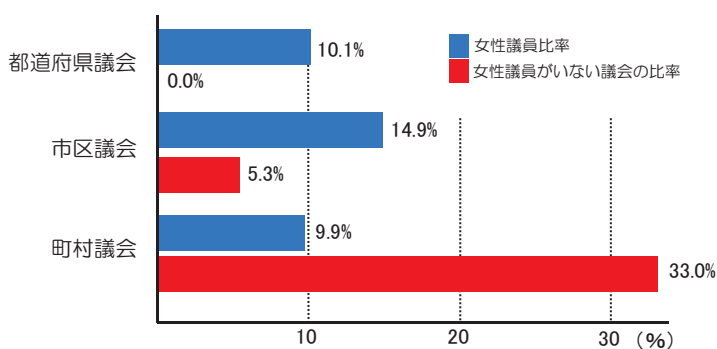
日本版パリテ法※が成立！

※「パリテ」とは…フランス語で「同等・同一」という意味。
フランスでは、2000年に「候補者男女同数法」（パリテ法）が成立し、選挙において候補者の男女比を半々にするよう義務付けている。

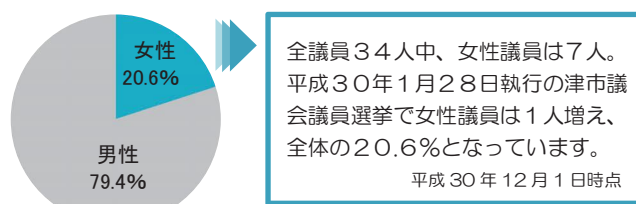
国会議員や地方議会における選挙において、男女の候補者の数ができる限り均等になるよう政党などに求める「政治分野における男女共同参画の推進に関する法律」が平成30年5月23日に公布・施行されました。

● 地方議会における女性議員比率

● 津市議会における女性議員比率



総務省「地方公共団体の議会の議員及び長の所属党派別人員調」（平成29年12月31日現在）より



全議員34人中、女性議員は7人。
平成30年1月28日執行の津市議会議員選挙で女性議員は1人増え、全体の20.6%となっています。
平成30年12月1日時点

全国で見ると、女性議員比率は、都道府県議会・町村議会いずれも約10%、市区議会で約15%となっています。

また、女性議員がない議会の比率については、市区議会で5.3%、町村議会では33.0%と政治分野における女性の参画はまだまだ進んでいません。

女性の政治参画を加速するために

世界経済フォーラム（World Economic Forum）が発表するジェンダー・ギャップ指数（経済、教育、政治、保健の4つの分野から各国における男女格差を測る指数）では、日本は149カ国中110位（2018年）とG7の中でも最下位となっています。その主な要因は、「経済部門」における幹部・管理職の男女比や「政治分野」における国会議員の男女比だと言われています。

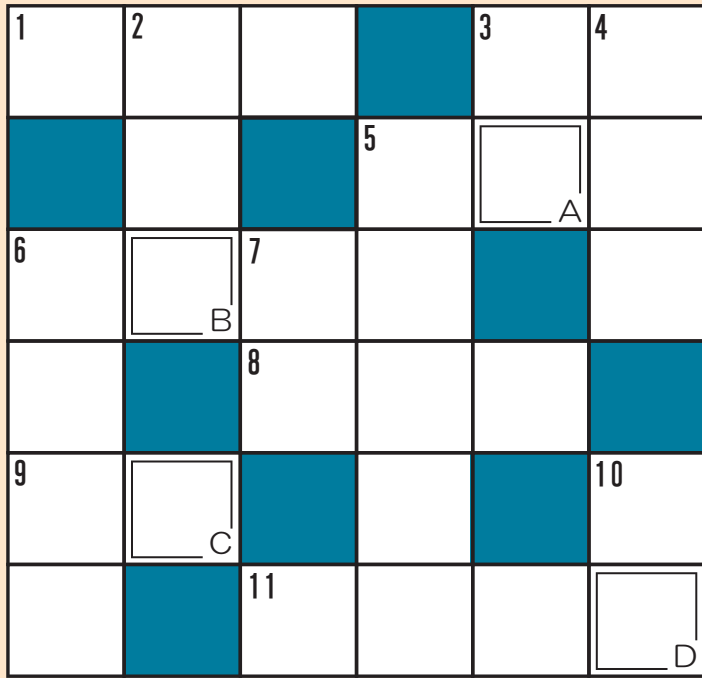
世界に目を向けてみると、フランスのパリテ法の制定やドイツのクォータ制（候補者の一定数を女性と定める制度）の導入などにより、女性議員は飛躍的に増加しています。一方、政治分野における男女共同参画の推進に関する法律には、国や地方公共団体、政党などに対して、責務などを定めているものの、いずれも強制力のない努力義務で罰則などの規定はありません。

女性の政治参画を推進するためには、根強く残る固定的な性別役割分担意識の変革はもとより、議員活動と家庭生活の両立を支援する環境整備、周囲の支えなどが重要です。

クロスワード

ヒント

子育てに積極的にかかわる男性のこと



A～Dに文字を並べて応募！！
正解者の中から抽選で5名様に粗品を**プレゼント！！**

答え

A	B	C	D
---	---	---	---

ヨコ

- 平成30年5月23日に公布・施行された法律「〇〇分野における男女共同参画の推進に関する法律」
- 歌には、これと曲が必要です
- 〇〇の気持ちを思いやることも大切なコミュニケーションのひとつです
- 「男は仕事、女は家庭」という考え方を固定的な性別〇〇〇〇分担意識といいます
- 弥生は3月、如月は〇〇〇のことを表します
- 着物には、織物と〇〇物と大きく2種類の布地が使われます
- 1人で悩まず〇〇〇〇しましょう

タテ

- 外国のことをこうともいいます
- 春から夏にかけて海岸でこれを取るのが楽しみです
- 多様な人材を積極的に活用「ダイバー〇〇〇」
- 言っても言われてもうれしい言葉
- いくつになっても他人とのこれを守るのは大切なことです
- クロコダイル、アリゲーターの種類がある爬虫類
- エ〇〇、シ〇〇、二〇〇

【応募方法】ハガキまたはEメールで、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、4文字の答え、本紙の感想を下記編集・発行元へ
【締め切り】4月26日（金）必着
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます

※前号（No.25）の答えは、「バランス」でした。たくさんのご応募ありがとうございました！



津市ヘルスマイトおすすめレシピ

レモンの香りと酸味で減塩！！

鶏モモ肉と 野菜のレモン餡



材料（2人分）

- | | | |
|----------------|--------------|----------------|
| 鶏モモ肉……………140g | なす……………50g | A 酒 大1/2、塩 1g |
| パプリカ（赤・黄）…各12g | れんこん……………50g | こしょう 少々 |
| レモン……………1/3個 | レタス……………40g | 片栗粉 大1/2 |
| 揚げ油……………適量 | | B 砂糖 小1、水 30ml |
| | | 片栗粉 小1/3 |

作り方

- パプリカ・なすは乱切り、れんこんは5mm厚さの半月切り、レタスは太千切りにする。レモンは飾り用に1枚半月切りにし、残りは絞っておく。
- 鶏肉は一口大にそぎ切りし、Aをもみこむ。れんこんは170℃の油で揚げ、約1分後パプリカ・なすを加えてさっと揚げる。
- 油の温度を180℃に上げ、鶏肉を1分半程度揚げる。
- フライパンに絞ったレモン汁とBを合わせ、火にかけてとろみをつけ、揚げた鶏肉とれんこん・パプリカ・なすを加えて和える。
- 器にレタスを敷き、④を盛り付けて半月切りにしたレモンを飾る。

編集後記

今回の取材では、子どもたちの笑顔で心が和むこと、そして子育てには先入観を持たずに、できることをできる人が自然に手伝える環境が大事だと改めて感じました。また、政治分野への女性の参入が少なく、新しい法律ができた事は、一人でも多くの人に関心を持ってほしいと感じました。そのためにも情報紙で分かりやすくお伝えできればと思います。（谷口）

ご意見、ご感想をお寄せください♪

よりよい紙面づくりのために、ご意見、ご感想をお待ちしています。
①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号⑥本紙の感想を記入し、下記までお送りください。
ハガキの場合 〒514-8611 津市男女共同参画室（住所不要）
Eメールの場合 229-3103@city.tsu.lg.jp

【締切】**4月26日（金）必着**
※お寄せいただいた感想等については、本紙に掲載させていただくことがあります。

津市ホームページでもご覧いただけます！

