

津市こども応急クリニック・休日デンタルクリニックの 診療時間変更のお知らせ

10月1日(木)から夜間診療の時間を変更します。

【現在】

診療受付時間(毎夜間) 19時30分～23時

【10月1日(木)以降】

受付時間(毎夜間) 19時30分～23時
診療時間(毎夜間) 20時～23時

※受付時間は、現在の19時30分から変更はありません。

乳児のロタウイルス感染症予防接種が定期接種になります！

10月1日(木)から、ロタウイルス感染症予防接種が定期接種になります。重症胃腸炎の予防のため、ロタウイルスワクチンを接種しましょう。ワクチンは2種類あり、同様の効果があります。

母子健康手帳の交付時や転入時、出産予定日が令和2年8月1日以降の場合に予診票、案内文などを窓口でお渡ししていますが、未交付の対象者には9月以降に予診票、案内文などを郵送します。既に接種した人にも送付される場合がありますので、母子健康手帳等で接種回数をご確認ください。

対象・接種間隔・回数

津市に住民登録がある令和2年8月1日以降に生まれた以下の出生週数にある子ども

- **ロタリックス**…出生6週0日後から出生24週0日後まで(約1カ月半～約5カ月半)の間で27日以上の間隔をおいて2回接種

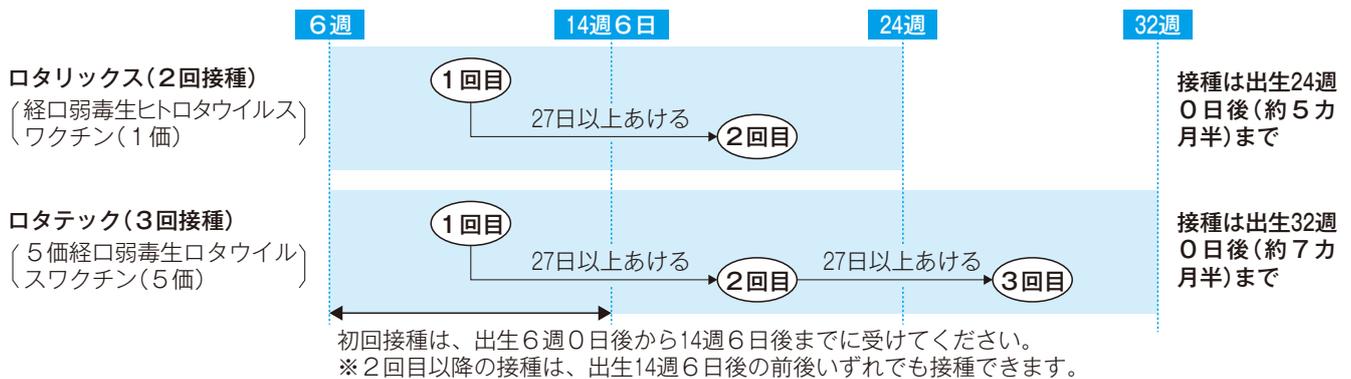
- **ロタテック**…出生6週0日後から出生32週0日後まで(約1カ月半～約7カ月半)の間で27日以上の間隔をおいて3回接種

※初回接種は、出生14週6日後までに完了させることが望ましいとされています。それ以降になる場合は、かかりつけ医と相談してください。

※どちらのワクチンも経口による接種で飲むワクチンです。原則、同じワクチンで最後まで接種してください。

※既に一部の接種を任意接種として行った場合には、残りの接種を定期接種として扱います。

※接種後に、腸重積症に似た症状(突然激しく泣く、機嫌が良かったり不機嫌になったりを繰り返す、嘔吐する、血便が出る、ぐったりして顔色が悪いなど)がみられた場合には、すぐに医師の診察を受けてください。



9月は健康増進普及月間です！

人口の高齢化や社会環境の変化などに伴って、高血圧症、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病の増加が大きな問題になっています。これらの生活習慣病は、毎日の過ごし方と深く関わりがあります。運動や食生活を見直して、自分に合った健康づくりを実践しましょう。

健康的な生活を送るためのコツ

毎日10分の運動を プラスしましょう

子どもと遊ぶ、近くへは車ではなく自転車や徒歩で

朝ごはんを毎日 食べましょう

朝ごはんには集中力アップのほか、生活習慣病予防の効果も

禁煙しましょう

たばこは病気のリスクを高めます。一人でも悩まず、禁煙外来へ