

健康づくりだより

令和2年12月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3346

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉	☎272-8089

※香良洲・白山・美杉保健センターは、保健師が不在の時があります。

健康相談、栄養相談

保健師、栄養士による相談や血圧測定などを行います。

と き 1月19日(火)9時30分～11時

ところ 久居保健センター

対象 成人

定員 先着3人

申し込み 12月24日(木)から同保健センターへ

※その他の保健センターでは、予約による健康相談を随時実施しています。希望する人は最寄りの保健センターへお問い合わせください。

妊産婦教室

申し込み 前日までに各保健センターへ

	ところ (保健センター名)	とき (1月)	内容など	対象
マタニティー倶楽部	久居	27日(水) 10:00～11:45	妊娠中に心掛けたいお口の健康とバランス食(歯科衛生士・栄養士)	妊婦
たんぽぽくらぶ	中央	12日(火) 10:00～11:45	妊娠中・出産後の過ごし方など(保健師・助産師)	おおむね10代の妊産婦とその家族

離乳食教室

栄養士が離乳食の作り方の工夫やポイント、とりわけ食などについて紹介します。

定員 先着各15人 ※初めての人優先

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申し込み 12月21日(月)から各保健センターへ

	ところ (保健センター名)	とき (1月)	対象
離乳食教室(初期)	安濃	8日(金) 10:00～11:00	妊婦、離乳食開始前または開始したばかりの乳児を持つ保護者
離乳食教室(後期)	久居	20日(水) 10:00～11:00	離乳食に不安がある、生後10カ月ごろからの乳幼児を持つ保護者

風しん予防接種の費用を助成しています

妊娠初期の妊婦が感染することによる赤ちゃんの先天性風しん症候群の発生を防ぐため、風しんの予防接種を受ける場合に、費用を助成します。

対象 津市に住民票があり、以下に該当する人

①妊娠を予定または希望している女性で風しん抗体価が低い*1人

②妊娠を予定または希望している風しん抗体価が低い女性の同居*2者で、風しん抗体価が低い人

③風しん抗体価が低い妊婦の同居者

※1 EIA法8.0未満またはHI法32倍未満など

※2 接種日の住民基本台帳により住所が同一であること

助成回数 1人につき1回

助成額 接種費用の2分の1(上限5,000円)

※生活保護受給者は接種費用の全額(被保護証明書が必要)

助成対象期間 令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

申請方法 直接窓口または郵送で、健康づくり課、各保健センターへ ※郵送で申請する場合は、事前に健康づくり課へ連絡の上、申請してください。

申請期限 令和3年3月31日(水)必着

必要書類など詳しい情報は
津市ホームページをご覧ください。

☞津市 女性 風しん費用助成

検索

