男女共同参画に触れる図書リスト（令和７年５月現在）

１．女性学・フェミニズム・ジェンダー

テーマ別にタイトルの五十音順で表記

	タイトル	著者名	出版社	出版年	ジャンル	コメント
1	アダム・スミスの夕食を作ったのは誰か？　これからの経済と女性の話	カトリーン・マルサル／著，高橋　璃子／訳	河出書房新社	2021	一般	男性中心の経済学に対抗するフェミニスト経済学の考え方をベースに、既存の経済学を斬る。
2	いいね!ボタンを押す前に　ジェンダーから見るネット空間とメディア	李　美淑　他／著	亜紀書房	2023	一般	今のネット空間を徹底解説し、SNSユーザーの基礎知識を紹介する。
3	上野千鶴子がもっと文学を社会学する	上野　千鶴子／著	朝日新聞出版	2023	一般	さまざまな作品を読み解き、「解説」として綴った文章を集成する。
4	おしえてジェンダー！「女の子だから」のない世界へ	公益財団法人プラン・インターナショナル・ジャパン／編	合同出版	2023	一般	世界中の、強くて、賢くて、勇気ある女の子たちへ。「女の子だから」という呪いの言葉を捨てて、もっと自由に生きよう！
5	おしゃべりから始める私たちのジェンダー入門　暮らしとメディアのモヤモヤ「言語化」通信	清田　隆之／著	朝日出版社	2023	一般	40代、双子の父であり、フェミニズムに向き合う文筆家が、自己矛盾も罪の記憶も正直に、生活を綴る。
6	女と男のちがいって	プランテルグループ／文，ルシ・グティエレス／絵，宇野　和美／訳	あかね書房	2019	児童	「女と男」について、子供への問いを通して社会のしくみを解説する。
7	#KuToo　靴から考える本気のフェミニズム	石川　優実／著	現代書館	2019	一般	職場でのパンプス義務付け反対運動を始めた著者。
8	ケアの倫理	岡野　八代／著	岩波書店	2024	一般	女性たちが自らの声で語り、自らの経験から編み出したフェミニズムの政治思想、ケアの倫理を第一人者が詳説する。
9	さらば、男性政治	三浦　まり／著	岩波書店	2023	一般	なぜ性別均等な議会が実現しにくいのか、どのように変革の道筋をつけるのかを論じる。
10	ジェンダーがよくわかる本　多様性の時代のリテラシー	瀬地山　角／著，中村　圭／著	秀和システム	2022	一般	ジェンダーになじみの薄い人を念頭に、ジェンダーの基本を図表を交えわかりやすく解説。
11	ジェンダー平等社会の実現へ「おかしい」から「あたりまえ」に	杉井　静子／著	日本評論社	2023	一般	これからのジェンダー平等社会の「あたりまえ」を探る。
12	失敗しないためのジェンダー表現ガイドブック	新聞労連ジェンダー表現ガイドブック編集チーム／著	小学館	2022	一般	現役の記者たちのジェンダー表現のリテラシーを高めるために、偏見や思い込みを見直す。
13	10代から知っておきたい女性を閉じこめる「ずるい言葉」	森山　至貴／著	WAVE出版	2023	一般	差別を考える社会学者が、女性が浴びせられがちな「ずるい言葉」から逃れる手がかりを伝授する。
14	主婦である私がマルクスの「資本論」を読んだら　15冊から読み解く家事労働と資本主義の過去・現在・未来	チョン　アウン／著，生田　美保／訳	DU BOOKS	2023	一般	マイノリティになりつつあるひとりの「主婦」が15冊の本を読み解き、「無賃金労働」の歴史をひも解く。
15	少女小説をジェンダーから読み返す『若草物語』『秘密の花園』『赤毛のアン』が伝えたかったこと	木村　民子	亜紀書房	2023	一般	名作を世に贈った3人の女性作家が作品にこめたメッセージを読み解く。
16	神秘的じゃない女たち	イム　ソヨン／著	柏書房	2024	一般	フェミニズムと科学技術社会論に出合った著者が、女性の観点から科学を見つめ、女性の体と経験を理解しようとした思索の軌跡。
17	スヴェンスカ・ヘムの女性たち　スウェーデン「専業主婦の時代」の始まりと終わり	太田　美幸／著	新評論	2023	一般	日常生活の目線から、ジェンダー平等への道のりを描く。

男女共同参画に触れる図書リスト（令和７年５月現在）

18	世界じゅうの女の子のための日 国際ガールズ・デーの本	ジェシカ・ハンフリーズ／文，ロナ・アンブローズ／文，シモーネ・シン／絵，国際NGOプラン・インターナショナル／訳・解説	大月書店	2021	児童	世界各地の女の子たちが今も抱える問題と、それに対して声をあげた9人の少女の物語を描く。
19	1980年、女たちは「自分」を語りはじめた　フェミニストカウンセリングが拓いた道	河野　貴代美／著	幻冬舎	2023	一般	女性たちが語り、聞いてもらえるカウンセリング・ルームの創始者が、エンパワーメントの歴史を綴る。
20	田嶋先生に人生救われた私がフェミニズムを語っていいですか!? LET'S DISCUSS FEMINISM!!	アルテイシア／著，田嶋陽子／著	KADOKAWA	2023	一般	日常のなかにあるフェミニズムについて語り合う。
21	たまたま生まれてフィメール	小川　たまか／著	平凡社	2023	一般	この国で生きる女性やマイノリティが直面する困難を問い直す、フェミニズム・エッセイ。
22	男女平等はどこまで進んだか 女性差別撤廃条約から考える	山下　泰子，矢沢　澄子／監修，国際女性の地位協会／編	岩波ジュニア新書	2018	児童	女性差別撤廃条約を元にした男女平等の国際基準の展開について紹介する。
23	妻六法	森　公任／著，森元　みのり／著	扶桑社	2022	一般	幸せな人生を送るための手助けになる法律を、ケースごとに紹介。
24	なぜ男女の賃金に格差があるのか 女性の生き方の経済学	クラウディア・ゴールディン／著，鹿田　昌美／訳	慶應義塾大学出版会	2023	一般	男女の賃金格差の構造を解き明かす。
25	母の壁　子育てを追いつめる重荷の正体	前田　正子／著， 安藤　道人／著	岩波書店	2023	一般	日本の母はなぜ生きづらいのか、母親たちの声を引用しながら描き出す。
26	ホワイト・フェミニズムを解体する インターセクショナル・フェミニズムによる対抗史	カイラ・シュラー／著，飯野由里子／監訳，川副　智子／訳	明石書店	2023	一般	マイノリティ女性たちが実践してきたインターセクショナル・フェミニズムの歴史を活写する。
27	みんなえがおになれますように ちがうってすてきなこと	うい／作，早川　世詩男／監修，松中　権／監修	学研プラス	2022.9	児童	小学生の”うい”による、多様性について様々な人にインタビューをしてまとめた本。
28	わたしは女の子だから　世界を変える夢をあきらめない子どもたち	ローズマリー・マカーニー／文，ジェン・オールバー／文，プラン・インターナショナル／文，西田　桂子／訳	西村書店	2019	児童	貧困や性差別などの困難な状況に置かれつつも、希望を胸に未来を切り開く世界中の8人の女の子を紹介する。
29	「わたし」を見つけた女たち	Rashisa出版／編，青木詩織／著　他	Rashisa出版	2022	一般	苦労を重ねながら自分の価値を見つけた21人の女性達を紹介する。