男女共同参画に触れる図書リスト（令和6年7月現在）

3　家事シェア

テーマ別にタイトルの五十音順で表記

	タイトル	著者名	出版社	出版年	ジャンル	コメント
1	快適!キッチンのスゴ技　タスカジさんが実践!，時短!家事ラク!お役立ちアイデア集	タスカジ／監修	徳間書店	2018	一般	家事シェアサービス「タスカジ」のハウスキーパーが、すぐに使える家事テクニックを紹介する。
2	笠原将弘の毎朝父さん弁当	笠原　将弘／著	KADOKAWA	2022	一般	毎朝3人の子どもにお弁当を作っている料理人笠原将弘のレシピを紹介。
3	家族全員自分で動くチーム家事	三木　智有／著	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2024	一般	家事シェア研究家が「チーム家事」を運用するコツを伝授する。
4	絶品!楽ウマつまみ　飲みながらでも作れる!	おにゃ／著	宝島社	2021	一般	料理が苦手な年配の男性でも、簡単に楽しく作れるつまみのレシピを紹介する。
5	その下ごしらえ、ホントに必要?　段取り少なく美味しくできる、家庭料理の新常識レシピ	松本　仲子／教える人，野田　真外／教わった人	幻冬舎	2022	一般	家庭で炊事担当になった男性TVディレクターと女子栄養大学名誉教授との対話形式で紹介する。
6	トヨタ式家事シェア　「一人だけイライラ」がなくなる，脱ワンオペ家事	香村　薫／著	主婦の友社	2018	一般	仕事と家庭をムリなく両立できるようになる「トヨタ式家事シェア」を、すぐに実践できるテクニックを紹介する。
7	パパのトリセツ2.0	おおた　としまさ／著，モチコ／イラスト	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2021	一般	パパのやる気が最大出力になる方法を説明します。
8	ヨチヨチ父　とまどう日々	ヨシタケ　シンスケ／著	赤ちゃんとママ社	2017	一般	父になってわかったトホホな真実。