

男女共同参画に触れる図書リスト (令和5年5月現在)

3 家事シェア		テーマ別にタイトルの五十音順で表記				
	タイトル	著者名	出版者	出版年	ジャンル	コメント
1	快適!キッチンのスゴ技 タスカジさんが実践! 時短!家事ラク!お役立ちアイデア集	タスカジ/監修	徳間書店	2018	一般	家事シェアサービス「タスカジ」のハウスキーパーが、すぐに使える家事テクニックを紹介する。
2	GOHANのまんぷく飯 はらぺこでもラクうま!	GOHAN/著	マガジンハウス	2019	一般	男性向け料理動画メディア「GOHAN」から生まれたレシピ集。
3	絶品!楽ウまつまみ 飲みながらも作れる!	おにや/著	宝島社	2021	一般	料理が苦手な年配の男性でも、簡単に楽しく作れるつまみのレシピを紹介する。
4	その下ごしらえ、ホントに必要? 段取り少なく美味しくできる、家庭料理の新常識レシピ	松本 伸子/教える人, 野田 真外/教わった人	幻冬舎	2022	一般	家庭で炊事担当になった男性TVディレクターと女子栄養大学名誉教授との対話形式で紹介する。
5	トヨタ式家事シェア 「一人だけイライラ」がなくなる, 脱ワンオペ家事	香村 薫/著	主婦の友社	2018	一般	仕事と家庭をムリなく両立できるようになる「トヨタ式家事シェア」を、すぐに実践できるテクニックを紹介する。
6	パパのトリセツ2.0	おおた としまさ/著, モチコ/イラスト	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2021	一般	パパのやる気が最大出力になる方法を説明します。
7	ヨチヨチ父 とまどう日々	ヨシタケ シンスケ/著	赤ちゃん和妈妈社	2017	一般	父になってわかったトホホな真実
8	ワンオペ育児 わかってほしい休めない日常	藤田 結子/著	毎日新聞出版	2017	一般	気鋭の社会学者が、朝から晩まで働きづめの母親たちの実情に迫る。