

男女共同参画に触れる図書リスト (令和5年5月現在)

5 女性の就労・ワークライフバランス		テーマ別にタイトルの五十音順で表記				
	タイトル	著者名	出版者	出版年	ジャンル	コメント
1	お金・仕事・家事の不安がなくなる 共働き夫婦最強の教科書	内藤 真弓／著	東洋経済新報社	2021	一般	家計管理や家事、育児、ご近所づき合いなどのお悩み解決方法をわかりやすく紹介。
2	子育てしながらフリーランス	カワグチ マサミ／著	左右社	2021	一般	子育てフリーランスの「知りたい」を詰め込んだ一冊。
3	仕事と子育てが大変すぎてリアルに泣いているママたちへ!	小島 慶子／著	日経BP	2019	一般	2人の子どもの母である著者の6年間の育児日記。
4	女性管理職が悩んだ時に読む本 ワーママ30年&女性管理職18年の 人気ブロガーが語る	いくみ@女性管理職& ブロガー／著	日本能率協会 マネジメントセンター	2023	一般	子育てをしながら管理職として活躍してきた著者が、自身の歩みを紹介し、職場やプライベート、生き方の悩みについてアドバイス。
5	図解!ダイバーシティの教科書 ESG、SDGs経営に必携!	木下 明子／著	プレジデント社	2023	一般	20万人データから女性活躍のリアルを語る。
6	戦略としての家庭マネジメント 仕事のパフォーマンスを最大化する	藏本 雄一／著	ぱる出版	2023	一般	仕事で成果を出すために家庭を円満にする5つのコツを紹介。
7	なぜ女性管理職は少ないのか 女性の昇進を妨げる要因を考える	大沢 真知子／編著	青弓社	2019	一般	女性が管理職になれない・なりたがらない要因とは。
8	なぜ働き続けられない? 社会と自分の力学	鹿嶋 敬／著	岩波書店	2019	一般	雇用者の半数近くが女性だが、なぜ働き続けられないのか。
9	働く女子と罪悪感 「こうあるべき」から離れたら、もっと仕事は楽しくなる	浜田 敬子／著	集英社	2018	一般	仕事、家事、出産、子育て…。働く女性はなぜ苦しいのか?
10	働く母親と階層化 仕事・家庭教育・食事をめぐるジレンマ	額賀 美紗子／著、藤田 結子／著	勁草書房	2022	一般	女性活躍政策は何をもたらすのか。
11	フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか	堀内 都喜子／著	ポプラ社	2020	一般	やりたいことはやる、でもゆとりのあるフィンランド流の働き方&生き方の秘訣を紐解く。

男女共同参画に触れる図書リスト (令和5年5月現在)

12	ワーク・ファミリー・バランス これからの家族と共働き社会を考える WORK FAMILY BALANCE	高橋 美恵子／編	慶應義塾大学出版会	2021	一般	日本が目指すべき稼得・ケア共同型社会のあり方とは？
13	わたし、定時に帰ります。1～3 NO WORKING AFTER HOURS !	朱野 帰子／著	新潮社	2018	一般小説	残業をしない主人公の前に、ブラック企業や上司が現れて…。
14	私はいま自由なの？ 男女平等世界の国ノルウェーが直面した現実	リン・スタルスベルグ／著, 枇谷 玲子／訳	柏書房	2021	一般	ノルウェーのジャーナリストが、仕事と家事の両方に押しつぶされそうなノルウェー女性たちの肉声を紹介する。