

## メンタルヘルス相談

商業振興労政課

☎229-3114 FAX229-3335

仕事がうまくいかない、職場の人間関係で悩んでいるなど、悩みや不安のある人は、一人で悩まず気軽にご相談ください。専門の産業カウンセラーがお答えします。

**と き** ①毎月第2金曜日18時～20時 ②毎月第4水曜日18時30分～19時30分 ※祝・休日、年末年始を除く

**ところ** サン・ワーク津

**対象** 市内に在住・在勤の勤労者

**定員** ①2人 ②1人(50分程度)

**申し込み** 前日までに電話で商業振興労政課へ

## 令和3年第1回津市議会定例会

議会事務局

☎229-3222 FAX229-3337

**と き**

本会議…2月18日(木)、3月2日(火)～5日(金)・22日(月)

常任委員会…3月9日(火)建設水道、10日(水)教育厚生、11日(木)

経済環境、12日(金)総務財政  
いずれも10時～

**ところ** 津市議会議場

※日程などは、変更になる場合があります。

※会議の様様をインターネットで配信しているほか、ケーブルテレビ津市行政情報番組でも録画放送を行っています。

詳しくは津市議会ホームページまたは議会事務局でご確認ください。

HP 津市議会 検索

## イベント

### 橋北公民館作品展

橋北公民館

☎227-1738 FAX222-2526

橋北公民館

講座や自主講座などの作品展示を行います。



**と き** 3月6日(土)9時～15時、7日(日)9時～14時

**ところ** アスト津5階アストプラザギャラリー1・2

## 募集

### シイタケ菌打ち体験

環境学習センター

☎237-1185 FAX237-5385

**と き** 3月13日(土)10時～11時、11時～12時

**ところ** 津市リサイクルセンター内ビジターセンター駐車場

**定員** 抽選各20人

**持ち物** 軍手、金づち

**費用** 500円(材料費)

**申し込み** 電話またはファクスで環境学習センターへ

**申込期間** 2月27日(土)～3月6日(土)9時～17時 ※月曜日休館



### 「栗真地区社会福祉協議会」の紹介

## 地域とつながる vol.44



栗真地区社会福祉協議会  
会長 冨田千秋さん

### Q 地域の特徴は？

国道23号に沿って南北に細長く、三重大学や三重大学医学部附属病院、商業施設などが近くにあり、利便性の良い地区です。また、海に近いので住民の防災意識は高いものがあります。

### Q どんな活動をしているの？

「世代に関係なくお互いに助け合う(絆)と健康づくり(生きがい)」を目標にして、さまざまな活動を行っています。例えば、4地域(小川園、小川、中山、町屋)に分けて、いきいきサロンを中心に、それぞれの特徴を生かした活動を行っています。敬老行事は、平成29

年度から三重大学生との交流が定着しています。また、全体活動として「ふれあい運動会とニュースポーツ大会」を実施し、運動会



は地域対抗の競技もあって、子どもから高齢者まで楽しい一日を過ごしています。

### Q 今後の活動への思いは？

地区内のさまざまな活動を継続し活性化するためには、リーダー、スタッフの育成が大切です。活動を通じて人材育成にも尽力したいと思います。

また、敬老行事では社会福祉協議会、三重大学生に小学生を加えた三者交流を実施し、活動の輪を広げていきたいと思っています。

問い合わせ 福祉政策課 ☎229-3283 FAX229-3334