



募集

津市民ゴルフ春季大会

日 3月26日(金) 7時30分～ **場** 伊勢中川カントリークラブ(一志町井生) **対** 市内に在住・在勤・在学の小学4年生以上 **定免** 180人(45組) **費** 参加料1,000円とプレー代(税別で一般6,800円、高校生以下2,600円)
申 2月22日(月)～3月19日(金)に電話またはファクスで津市ゴルフ協会事務局(☎237-1095、☎237-3621)へ

スポレクチャレンジ

ドッジボールや忍者ナインなどを通し、「蹴る」「投げる」「打つ」などの運動能力を育みませんか。
日 3月21日(日) ①9時15分～10時15分 ②10時30分～11時30分 **場** 安濃中央総合公園内体育館 **対** ①5・6歳児と保護者 ②小学1～3年生 **定** ①20組 ②15人
申 2月16日(火)から三重県生涯スポーツ協会ホームページから
問 安濃中央総合公園内体育館(☎268-0100)

津市シルバー人材センター 入会説明会

日 ①3月10日 ②3月17日いずれも水曜日13時～15時 **場** ①同センター作業室(三重町津興) ②久居総合福祉会館 **対** 市内に在住の60歳以上で臨時・短期・簡易な仕事を探している人
申 同センター(☎224-4123)へ

健康

①暮らしの保健室

②みかん大よりみちカフェ

日 3月9日(火) ①10時～12時 ②13時30分～15時 **場** 県立看護大学(夢が丘一丁目) **内** ①看護師・保健師による健康相談 ②看護師・保健師とのゲームやおしゃべり
問 同大学(☎233-5655)

すい 膵がんの早期発見 かかりつけ医に相談を

膵がんは、治療が難しいがんとして知られています。症状がなくても、早期発見を心掛けることが治療の可能性を高める上で最も重要です。「原因不明の腹痛や背部痛」「黄疸」「体重減少」「糖尿病の発症・悪化」「血縁者に膵がんになった人がいる」などの心当たりがある人は、かかりつけ医に相談しましょう。
問 三重大学医学部附属病院総合サポートセンター(☎232-1111)



無料相談

犯罪被害者相談

日 毎週月～金曜日10時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場** みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) **内** 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。
問 同センター(☎221-7830)

行政書士による専門相談

日 毎月第1金曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) ※12時から整理券(定免9人)を配布 **場** 津センターパレス3階 **内** 遺言書、遺産分割協議書などの作成に係る相談
問 津市社会福祉協議会津支部(☎213-7111)

社労士による労働相談(電話)

日 毎週水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **内** 解雇、賃金、職場でのハラスメント、人事、配置転換、労働契約などの相談
問 三重県社会保険労務士会総合労働相談所(☎228-6064)

法的な困りごとは法テラスへ

日 毎週月～金曜日9時～21時、土曜日9時～17時(祝・休日、年末

年始を除く) **内** 法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供

問 法テラスサポートダイヤル(法的トラブル)…☎0570-078374、法テラス犯罪被害者支援ダイヤル…☎0570-079714

3月の行政相談

行政相談委員(市政相談員)が国や市などの行政に関する意見等を受け付けます。

とき(3月)	ところ
2日(火) 13時30分～15時30分	アスト津4階 会議室4
3日(水) 9時30分～11時30分	芸濃福祉センター1階 相談室1
8日(月) 13時30分～15時30分	久居総合福祉会館北館2階 会議室
15日(月) 13時30分～15時30分	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問 三重行政監視行政相談センター(☎227-6661)

人権擁護委員による人権相談 (無料・秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

■特設人権相談所

とき(3月)	ところ
2日(火) 9時30分～11時30分	市美里庁舎2階 会議室4
3日(水) 9時30分～11時30分	芸濃福祉センター1階 相談室1
18日(木) 13時～16時(受け付けは15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)

場 津地方法務局人権擁護課(丸之内) ※電話相談☎0570-003-110、☎0120-007-110(子ども相談)、☎0570-070-810(女性相談)

問 同課(☎228-4193)

