



小型ヨット(ハンザクラスディンギー)体験試乗会

日 5～10月の毎月第1土曜日 9時～12時 ※8月を除く 場 津ヨットハーバー(津興) 定 各6人 費 500円/回(保険料)

申 4月6日(火)から各開催日の2日前までに津ヨットハーバー(☎226-0525)へ

スポーツ指導者バンク

スポーツ教室や同好会、企業、学校などで能力を生かせるよう、指導者バンクに登録しませんか。

対 公認スポーツ指導者、それに準ずる資格や能力を持っている人

申 直接窓口または郵送、Eメールで津市スポーツ協会(〒514-0056 北河路町19-1 メッセウイング・みえ1階、✉mail.tsuspokyo@gmail.com)へ

スポーツ指導者紹介制度

同好会、サークル、企業での体操指導など市内で健康・スポーツ活動をしている団体へ指導者を紹介します。 ※詳しくは、同協会ホームページをご覧ください。

問 同協会(☎273-5522)

スポーツ安全保険

活動中の事故による傷害や、第三者に与えた損害を補償するスポーツ安全保険に加入しませんか。

対 スポーツ・文化・ボランティア活動などを行う4人以上のアマチュアの団体

申 ①スポーツ振興課または各総合支所地域振興課、百五銀行各支店にある加入依頼書に必要事項を記入し百五銀行へ ②「スポ安ねっと」のホームページで会員登録後、名簿を作成しコンビニまたはPay-easyで保険料を支払い

問 加入に関して…スポーツ安全協会三重県支部(☎059-372-8100)、事故・保険内容に関して…東京海上日動東海スポーツ安全保険コーナー(☎0120-789-057)

母子父子寡婦福祉会総会

一人親家庭、寡婦家庭の人ならどなたでも参加できます。

日 4月18日(日)13時～15時 場 白山総合文化センターしらさぎホール

申 4月15日(木)までに直接窓口または電話で、津市母子父子寡婦福祉会(津市ふれあい会館内、☎223-2085、月曜日休館)へ

※福祉サービスの情報提供や親子行事などを行う同会の会員募集もしています。詳しくはお問い合わせください。

第11期ふれあいカレッジ

生涯学習を楽しく学び、新しい仲間と共に生き生きした生活を目指しましょう。

日 5～10月の主に火曜日9時30分～16時(全16回) 場 県総合文化センター(一身田上津部田)ほか

対 市内に在住のおおむね55～75歳 定 抽30人 費 5,000円

申 4月15日(木)までに電話または

県立美術館ボランティア「樗の会」会員

来館者に対する案内や文献資料の整理など1回当たり半日程度の美術館への協力をを行います。

対 18歳以上(高校生を除く)で、月4回以上活動できる人 ※事前に5月29日、6月5日いずれも土曜日13時～16時の養成講座を受講できる人 定 20人程度 費 350円(保険代)

申 4月1日(木)～5月15日(土)に往復はがきで郵便番号、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を三重県立美術館ボランティア「樗の会」(〒514-0007 大谷町11)へ ※消印有効

問 同会(☎227-2100)

健康

ヨイハデー特別企画

歯のことも何でも電話相談

☎225-1071・225-8747

日頃から気になっている歯に関する悩みに歯科医師が無料で直接回答します。

日 4月18日(日)10時～15時

問 三重県保険医協会(☎225-1071)



認知症の人と家族の会 津地区つどい

認知症の人や家族介護者、専門職等が集まり、介護の悩み解決に向けて意見や情報を交換します。

日 4月10日(土)10時～12時 場 新町会館研修室1 対 認知症の人や家族介護者 定 30人 費 300円(認知症の人は無料)

申 認知症の人と家族の会三重県支部担当(☎090-6462-8365)へ

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り支援するサポーターを養成します。

日 4月18日(日)10時30分～12時 場 津センターパレス2階会議室

申 だいじこファミリー担当(☎090-7300-5840)へ

無料相談

カウンセラー相談(面談・電話)

とき(毎月)	内容
第1～4火曜日13時～18時	面談・電話相談(予約優先)
第3金曜日17時～19時	

※祝・休日、年末年始を除く

内 夫婦・親子の関係、生き方の問題など 対 市内に在住の人

問 男女共同参画室(☎229-3103)