

募 集

地域で管理栄養士・栄養士として一緒に活動しませんか

三重県地域活動栄養士連絡協議会津支部が活動紹介などを行う説明会を開催します。

日 7月14日(水)10時～11時 場 津リージョンプラザ2階栄養指導室
申 同支部担当(☎253-5058)へ

子ども里山そらぞう学校2021SP

映像を鑑賞した後、プロと一緒に劇場で歌ったり、群読をしたり、マイムをしたりして劇場体験をしませんか。

日 ①8月8日(日・祝) ②9月5日(日) ③10月10日(日)10時～12時
場 白山総合文化センターしらさぎホール 内 ①ミュージカル映画「オズの魔法使い」②演劇映像「きみはいくさに征ったけれど」③バレエ映像「ジゼル」

対 市内に在住・在学の小中学生

定 先各100人

申 7月12日(月)からファクスまたはEメールで森の劇場プロジェクト事務局(FAX262-2088、✉info@popra.jp)へ

問 同事務局(☎262-2088)

鈴鹿工業高等専門学校体験講座

とき(8月)	テーマ	定員(抽選)
7日(土)・8日(日祝)	楽しい電子回路工作	各20人
20日(金)・21日(土)	材料工学科で科学者体験	各18人
22日(日)	マイコン電子制御～Arduinoで演奏と距離計測～	40人
25日(水)・26日(木)	身のまわりのおもしろ化学実験	各32人
27日(金)・28日(土)	機械工学のひとつま～ロボットを組み立てて動かしてみよう～	各20人
28日(土)・29日(日)	ひらめき☆ときめきサイエンス「光で発電！一から作る、あなたが作る太陽電池」	各10人

場 同校 対 中学生 費 50円(保険料) ※ひらめき☆ときめきサイエンスは無料

申 7月5日(月)～26日(月)12時まで同校ホームページから ※ひらめき☆ときめきサイエンスは7月

18日(日)まで(6月から受け付け中)
問 同校総務課(☎059-368-1717)

健 康

認知症の人と家族の会 津地区つどい

認知症の人や家族介護者、専門職等が集まり、介護の悩み解決に向けて意見や情報を交換します。

日 7月10日(土)10時～12時 場 新町会館研修室1 対 認知症の人や家族介護者 定 30人 費 300円(認知症の人は無料)

申 同会三重県支部担当(☎090-6462-8365)へ

薬を知る講座

日 7月11日(日)10時～12時 場 津リージョンプラザ3階生活文化情報センター(展示室) 内 「眠れない夜の薬の話～不眠・不安時の薬と上手に付き合う方法～」をテーマに薬剤師による薬の効能の解説と個別相談など 定 先20人

問 津薬剤師会(☎255-4387)

①暮らしの保健室

②みかん大よりみちカフェ

日 7月15日(木)

①10時～12時

②13時30分～

15時 場 県立

看護大学(夢が

丘一丁目) 内 ①看護師・保健師

による健康相談 ②看護師・保健師とのゲームやおしゃべり

問 同大学(☎233-5655)



転倒予防教室

日 7月29日(木)①10時～11時 ②11時15分～12時15分 ※①②は同内容 場 津センターパレス地下1階市民オープンステージ 内 転倒予防体操、講話「熱中症予防について」 対 市内に在住の65歳以上 定 各35人

申 津市社会福祉協議会(☎213-7111)へ

栄養の日 公開講座

「三重の元気、栄養はすごい」

日 8月6日(金)13時～15時 場

三重県医師会館1階健康教室(桜橋二丁目) 内 榎本香苗さん(三重大学医学部附属病院精神科助教)

による講座「ウィズコロナで毎日元気」、大杉領子さん(鈴鹿医療科学

大学医療栄養学科管理栄養士)による講座「栄養は元気」 定 先60人

問 三重県栄養士会(☎224-4519)

無料相談

法的な困りごととは法テラスへ

日 毎週月～金曜日9時～21時、土曜日9時～17時(祝・休日、年末年始を除く) 内 法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供

問 法テラスサポートダイヤル(法的トラブル)…☎0570-078374、法テラス犯罪被害者支援ダイヤル…☎0570-079714

問 法テラスサポートダイヤル(法的トラブル)…☎0570-078374、法テラス犯罪被害者支援ダイヤル…☎0570-079714

問 法テラスサポートダイヤル(法的トラブル)…☎0570-078374、法テラス犯罪被害者支援ダイヤル…☎0570-079714

高齢者のための無料相談(弁護士による電話相談)

専用電話☎228-3143

日 毎月第2・4金曜日10時～12時 ※7月は第2金曜日のみ 対

65歳以上の高齢者やその親族 問 三重弁護士会(☎228-2232)

登記相談(要予約)

日 毎月第2・4火曜日13時～16時

場 三重県土地家屋調査士会館(河辺町) 内 不動産(土地・建物)の調査、測量、表示登記、境界の相談

申 同調査士会(☎227-3616)へ

カウンセラー相談(面談・電話)

とき(毎月)	内容
第1～4火曜日13時～18時	面談・電話相談(予約優先)
第3金曜日17時～19時	

※祝・休日、年末年始を除く

内 夫婦・親子の関係、生き方の問題など 対 市内に在住の人

問 男女共同参画室(☎229-3103)