



津民芸保存会会員

津市指定無形民俗文化財である八幡獅子舞やばたししまいや入江和歌囃子いりえわかばやしの保存・伝承活動と一緒にいきませんか。津まつりをはじめ各地のイベントやまつりに参加しています。※練習日など詳しくはお問い合わせください。

対 正会員…20歳以上、準会員…中学生～19歳

申 同会事務局担当(☎090-9145-2001)へ

HP

55歳以上の方の無料就労相談会

日 8月10日・24日、9月14日・28日いずれも火曜日10時～16時

場 プラザ洞津 4階三重県生涯現役促進地域連携協議会(新町一丁目)

内 高齢者就労の専門支援員による個別相談

申 8月2日(月)から同協議会(☎261-6153)へ ※平日9時～12時、13時～17時

危険物取扱者試験予備講習会

日 10月7日(木)9時～16時45分

場 県文化会館 2階大会議室(県総合文化センター内) **対** 乙種第4類を受験する人 **定先** 36人 **費** 7,000円(テキスト代を含む)

申 9月1日(水)～10日(金)に津市防火協会(津市消防本部内)または各消防署(所)にある所定の申込書に必要事項を記入し、直接同協会窓口へ ※平日9時～17時

問 同協会(☎256-4222)

放送大学10月入学生

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用して学べる通信制の大学です。働きながら幅広い分野について学べ、15歳以上の人なら、誰でも試験なしで入学できます。 ※卒業を目指す場合は、18歳以上で大学入学資格が必要です。詳しくはお問い合わせください。

申 9月14日(火)までに同大学本部へ

問 同大学三重学習センター(☎233-1170)

夏休み！走り方教室

ランニングコーチが速く走るコツを教えます。

日 8月25日(水)

時間	対象 (市内に在住・在学の人)
9時～10時	6歳
11時～12時	小学1・2年生
13時30分～14時30分	小学3・4年生
15時30分～16時30分	小学5・6年生

場 サオリーナメインアリーナ **定先** 各30人 **費** 500円(保険料を含む)

申 8月10日(火)～24日(火)8時30分～22時に、サオリーナ総合受付にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接同受付へ ※申し込みは本人か家族が行ってください。

問 津市スポーツ・メッセネットワーク(☎223-4655)

❤️ 健康

いきいき健康体操&ラクラク筋トレ！教室(全10回)

肩や腰、膝などの痛みを予防・改善するために、タオルや椅子などを使って筋肉を鍛えます。

日 8月27日～10月29日の毎週金曜日13時45分～14時45分 **場**

海浜公園内運動施設管理事務所会議室 **定先** 12人 **費** 5,000円(保険料を含む) ※動きやすい服装で、フェイスタオル、飲み物、マット(貸し出し可)を持参

申 8月10日(火)9時から直接窓口または電話で同管理事務所(☎225-3171)へ

薬を知る講座

日 8月22日(日)10時～12時 **場** 津リージョンプラザ3階生活文化情報センター(展示室) **内** 「漢方薬の話 東洋医療と漢方薬」をテーマに薬剤師による薬の効能の解説・相談 **定先** 20人

問 津薬剤師会(☎255-4387)

転倒予防教室

日 8月26日(木)①10時～11時 ②11時15分～12時15分 ※①②

は同内容 **場** 津センターパレス地下1階市民オープンステージ **内** 講話「全身の健康はお口の元気が基本！」と転倒予防体操 **対** 市内に在住の65歳以上 **定** 35人

申 津市社会福祉協議会(☎213-7111)へ

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族をできる範囲で支援するサポーターを養成します。

日 8月8日(日・祝)10時30分～12時 **場** 中央公民館会議室

申 だいじこファミリー担当(☎090-7300-5840)へ

①暮らしの保健室

②みかん大 よりみちカフェ

日 8月19日(木)①10時～12時 ②13時30分～15時 **場** 県立看護大学(夢が丘一丁目) **内** ①健康

チェック、フットケア、健康や介護の相談 ②看護師・保健師とのゲームやおしゃべり

問 同大学(☎233-5655)

☕ 無料相談

子どもの人権110番

相談電話☎0120-007-110

8月27日(金)～9月2日(木)は子どもの人権110番の強化週間です。期間中の平日8時30分～19時、土・日曜日は10時～17時に子どもの人権に関する電話相談を受け付けています。

問 津地方法務局人権擁護課(☎228-4193)

