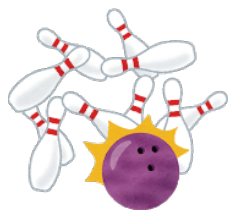


**募 集**

**チーム対抗ジュニアボウリング大会**

**日** 11月7日  
(日) 9時～11時、13時～15時 **場** 津グラウンドボウル(垂水) **対**



市内に在住・在学の小学生 **定** 各50チーム程度(1チーム3人) **費** 500円/チーム(ゲーム代、貸し靴代、保険代を含む)

**申** 9月7日(火)～10月7日(木)に津市スポーツ少年団本部事務局にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、ファクス、Eメールで津市スポーツ少年団本部事務局(津市スポーツ協会内、〒514-0056 北河路町19-1 メッセウイング・みえ1階、FAX 273-5588、✉ jsca.tsucity@gmail.com)へ

**問** 同事務局(☎273-5522)

**未来につなぐ相続登記・遺言相談会**

相続や遺言に関する疑問や悩みごとに司法書士や法務局職員がお答えします。

**日** 10月9日(土)10時～16時 **場** 津地方法務局3階大会議室(丸之内) **定** 45人

**申** 同局総務課(☎228-4109)へ

**健 康**

**①暮らしの保健室**

**②みかん大 よりみちカフェ**

**日** 9月16日(木)①10時～12時 ②13時30分～15時 **場** 県立看護大学(夢が丘一丁目) **内** ①健康チェック、フットケア、健康や介護の相談 ②看護師・保健師とのゲームやおしゃべり

**問** 同大学(☎233-5655)

**転倒予防教室**

**日** 9月16日(木)①10時～11時 ②11時15分～12時15分 ※①②

は同内容 **場** 津センターパレス地下1階市民オープンステージ **内** 講話「全身の健康はお口の元気が基本！」と転倒予防体操 **対** 市内に在住の65歳以上 **定** 各35人

**申** 津市社会福祉協議会(☎213-7111)へ



**市民公開講座「リウマチ、膠原病とうまくつき合うために」**

リウマチ、膠原病の最新治療とうまく療養していくためのポイントをお伝えします。

**日** 10月2日(土)13時30分～15時30分(13時から受け付け) **場** アスト津4階アストホール **定** 先100人

**申** 9月7日(火)～15日(水)に、往復はがきで住所、氏名、電話番号、参加人数(2人まで)、車椅子の有無、質問がある人はその内容を三重大学医学部附属病院リウマチ・膠原病センター(〒514-8507 江戸橋二丁目174)へ ※返信はがきで受け付け整理番号を送付

**問** 同センター(☎231-5729)

**認知症の人と家族の会**

**津地区つどい**

認知症の人や家族介護者、専門職などが集まり、介護の悩みを解決するため意見や情報を交換します。

**日** 9月11日(土)10時～12時 **場** 新町会館研修室1 **対** 認知症の人や家族介護者 **定** 30人 **費** 300円(認知症の人は無料)

**申** 同会三重県支部担当(☎090-6462-8365)へ



**薬を知る講座**

**日** 9月19日(日)10時～12時

**場** 津リージョンプラザ3階生活文化情報センター(展示室) **内** 「最近の癌研究・治療薬について」をテーマに薬剤師による薬の効能の解説と個別相談など **定** 先20人 **問** 津薬剤師会(☎255-4387)

**無料相談**

**司法書士による相談会**

**日** 9月15日(水)13時30分～16時30分 **場** 市本庁舎 **内** 相続(相続税を除く)、多重債務、金銭問題など **定** 先8人

**申** 9月7日(火)8時30分から地域連携課(☎229-3105)へ

**犯罪被害者相談**

**日** 毎週月～金曜日 10時～16時 ※祝・休日、年末年始を除く **場** みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) **内** 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。

**問** 同センター(☎221-7830)



**「暮らしとこころの相談会」(弁護士による電話相談)** ☎228-3143

**※当日のみの専用電話**

**日** 9月13日(月)13時～17時 **内** 解雇、貸金未払い、生活保護、多重債務、DVや心のお悩みなどの相談

**問** 三重弁護士会(☎228-2232)

**カウンセラー相談(面談・電話)**

とき	内容
毎週火曜日 (第5火曜日除く) 13時～18時	面談・ 電話相談 (予約優先)
毎月第3金曜日 17時～19時	

※祝・休日、年末年始を除く

**内** 夫婦・親子の関係、生き方の問題など **対** 市内に在住の人

**申** 男女共同参画室(☎229-3103)へ