

健康

「がん征圧月間」健康づくり講演会

がんの予防方法・最新の治療法などについての講演会を録画配信します。三重県健康管理事業センターホームページからご覧いただけます。



日 9月30日(木)まで

| 内容 | 講師 |
|----------------|----------------------------------|
| 大腸がんの早期診断と最新治療 | 問山裕二さん(三重大学大学院医学系研究科消化管・小児外科学教授) |
| 今日から分かる前立腺癌 | 井上貴博さん(同科腎泌尿器外科教授) |

問同センター(☎228-4502)

無料相談

地価などに関する無料相談会

日 10月1日(金)

13時～16時 場

市本庁舎5階51

会議室 内地価、

地代、家賃、土

地利用に関する相談

問三重県不動産鑑定士協会(☎229-3671)



10月1日～7日は公正週間

大切な契約や遺言は「公正証書」に

お金や不動産を貸す際に作成する契約書や遺言書は安全・確実な公正証書にしておきましょう。詳

しくは津合同公証役場へお問い合わせください。

公証人による休日相談(要予約)

日 10月2日(土)10時～16時 場

津合同公証役場(丸之内養正町)

定先10人

申 9月21日(火)9時から同公証役場(☎228-9373)へ

弁護士による法律相談(面談・電話)

日 10月14日(木)10時～12時、13時～15時 場市本庁舎3階相談室

対市内に在住の人(新規優先) 定

抽 8人(1人30分以内)

申 10月8日(金)17時

までに男女共同参画室

(☎229-3103)へ



スポーツ通信

対市内に在住・在勤・在学の人

申⑤～⑨…津市スポーツ協会(メッセウイング・みえ1階)などにあ

津市民体育大会

| 種目 | とき | ところ | 対象 | 定員(先着) | 申込期間 |
|-----------------|----------------------------|-----------------|-----------------------|------------------|--------------------|
| ① 相撲 | 10月17日(日) | 観音山公園相撲場(亀山市) | 4歳以上 | 50人 | 9月21日(火)～10月12日(火) |
| ② 体操 | 10月24日(日) | 久居高校体操場(戸木町) | 市内体操クラブ所属の小中学生～高校生 | 20人 | 10月1日(金)～15日(金) |
| ③ ソフトテニス(中学生の部) | ①10月30日(土) ②10月31日(日) | 古道公園内テニスコート | 中学1・2年生(①男子 ②女子) | ①28チーム ②40チーム | 10月1日(金)～25日(月) |
| ④ バスケットボール | 10月30日(土)・31日(日)、11月3日(水祝) | 芸濃総合文化センター内アリーナ | 中学生 | 18チーム | 9月27日(月)～10月15日(金) |
| ⑤ 柔道 | 11月3日(水祝) | 三重武道館柔剣道場 | 小学生以上 | 90人 | 9月21日(火)～10月15日(金) |
| ⑥ エアロビック | 11月7日(日) | 三重武道館柔剣道場 | 2人以上で構成するダンスチーム(4歳以上) | 30チーム | 9月27日(月)～10月8日(金) |
| ⑦ ラグビーフットボール | 11月13日(土) | 海浜公園内陸上競技場 | 高校生以上 | 5チーム | 10月1日(金)～29日(金) |
| ⑧ ソフトバレー | 11月14日(日) | 安濃中央総合公園内体育館 | 18歳以上(高校生不可) | なし | |

津市民スポーツ教室

| 種目 | とき | ところ | 対象 | 定員(先着) | 申込期間 |
|--------------|----------------------|------------|--------------|--------|--------------------|
| ⑨ サッカー(U8の部) | 10月24日(日)10:00～12:00 | 海浜公園内陸上競技場 | 5歳～小学2年生 | 100人 | 9月27日(月)～10月15日(金) |
| ⑩ グラウンド・ゴルフ | 11月9日(火)9:00～12:30 | 河芸第2グラウンド | 18歳以上(高校生不可) | 120人 | 10月1日(金)～30日(土) |

津市民スポーツ健康教室

| 種目 | とき | ところ | 対象 | 定員(先着) | 申込期間 |
|--------------------------|--|---------------|-------|--------|-------------------|
| ⑪ ストレッチボール&リラクゼーションストレッチ | 10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日いずれも水曜日10:00～11:15(全5回) | 海浜公園内陸上競技場会議室 | 16歳以上 | 12人 | 9月24日(金)～10月1日(金) |
| ⑫ あおぞら太極拳 | 10月19日(火)10:00～11:15 | 海浜公園内陸上競技場 | 16歳以上 | 60人 | 9月24日(金)～10月8日(金) |