

# 新型コロナウイルス感染症の再拡大を防ぐために できる限り感染リスクを下げる行動を!

問い合わせ 健康づくり課 ☎229-3310 FAX229-3346

新型コロナウイルス感染症への罹患は、接触感染<sup>りかん</sup>や飛沫感染<sup>ひまつ</sup>などさまざまな要因が考えられます。そのため、感染対策を一つ行えば十分というものでもありません。ワクチン接種を含め、マスクの着用や手指消毒の徹底など、感染リスクを下げる行動を一人一人が継続して行うことが大切です。感染の再拡大を防ぎ自分や大切な人を守るために、気を緩めることなく感染対策を続けていきましょう。

マスクはウレタンや布より不織布を選ぶようにする。



会食や飲み会で同席するのは少人数で、短時間にする。



食べ物や飲み物を口に運ぶとき以外はマスクを着用する。



外から帰ったとき、食事の前後、咳やくしゃみをした後、鼻をかんだ後など小まめな手洗い・手指消毒を徹底する。



発症や重症化を予防するために新型コロナワクチン接種の機会を活用し、接種後も感染対策を徹底する。



県外への帰省を検討している場合など、必要に応じてPCR検査を受ける。



## 新型コロナワクチンに関する問い合わせ先・相談先

- 津市のワクチン接種の手続きや予約  
津市新型コロナワクチン接種予約・相談電話窓口(コールセンター)  
☎0570-059567(8時30分～18時、土・日曜日、祝・休日可)
- ワクチン接種に関する質問・相談  
みえ新型コロナウイルスワクチン接種ホットライン  
☎224-2825(9時～21時、土・日曜日、祝・休日可)
- ワクチン接種前後の副反応に関する質問・相談  
三重県新型コロナウイルスワクチン副反応相談窓口  
☎224-3326(24時間、土・日曜日、祝・休日可)
- 津市ホームページ新型コロナワクチン接種について

HP 津市 ワクチン

接種協力医療機関一覧(個別接種)



HP 津市 接種協力医療機関

ワクチン接種予約サイト(集団接種)



HP 津市 ワクチン予約サイト

## 三重県が実施 郵送方式による無料PCR検査

新型コロナウイルスの感染への不安解消や感染者の早期発見、感染拡大防止を図るとともに、検査結果等を調査・分析し今後の感染症対策に生かすため、三重県では無症状の人を対象としたPCR検査が無料で実施されています。申し込みは専用フォームなどからできます。詳しくは三重県ホームページをご覧ください。



三重県ホームページ

**検査方法** 唾液を用いたPCR検査(郵送方式)  
**対象** 三重県に在住・在勤・在学の無症状の人  
**締め切り** 12月10日(金)17時30分

**問い合わせ** 新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた無料PCR検査事業事務局(☎213-3810、FAX225-7633) ※10時～17時30分、土・日曜日、祝日も可