



点字バースデーカード無料講習会

布や紙、フェルトで組み合わせた絵と点字でバースデーカード(1人2枚)を作りませんか。

日 1月5日(水)9時30分～11時30分 場 中央公民館会議室 対 小学3年生以上 定 20人 費 200円 ※はさみ、筆記用具を持参

申 12月1日(水)～20日(月)16時～20時に電話またはファクスで住所、氏名、人数を、点字絵本サークル(☎・FAX261-1464)へ

第14回いい人見つけて結婚しよう

結婚を希望する人に楽しい出会いの場を提供します。津市少子化対策地域支援活動事業による補助金を受けたイベントです。

日 2月6日(日)10時30分～12時30分(受け付けは10時～) 場 県生涯学習センター4階小研修室1(県総合文化センター内) 対 市内に在住・在勤・在学、または津市に興味のある28～40歳程度の独身の人

定 抽 男女各14人 費 1,000円
申 1月10日(月・祝)までに、はがきまたはEメールで住所、氏名、年齢、性別を、津シルバークラブ(〒514-0831 本町17-10 中森苑、☎tsusilverclub@gmail.com)へ
問 同クラブ担当(☎090-6642-0983)



第1回紙すきと材料づくり体験教室

日 1月30日(日)10時～15時 場 伊勢地地域住民センター駐車場集合 内 原料ミツマタの刈り取り・皮むき作業、紙すき体験 定 先 20人程度 費 1,000円(希望する人は別途昼食代必要)

申 12月7日(火)～22日(水)にミツマタを活かした地域づくり協議会担当(☎090-2683-0286)へ

健康

認知症の人と家族の会 津地区つどい

認知症の人や家族介護者、専門職等が集まり、介護の悩み解決に向けて意見や情報を交換します。

日 12月11日(土)10時～12時 場 新町会館研修室1 対 認知症の人や家族介護者 定 30人 費 300円(認知症の人は無料)

申 認知症の人と家族の会三重県支部担当(☎090-6462-8365)へ

薬を知る講座

日 12月12日(日)10時～12時 場 津リージョンプラザ3階生活文化情報センター(展示室) 内 「糖尿病の合併症予防 目の病気 治療薬」をテーマに薬剤師による薬の効能の解説と個別相談など 定 先 20人 ※予約不要

問 津薬剤師会(☎255-4387)

①暮らしの保健室

②みかん大よりみちカフェ

日 12月16日(木)①10時～12時 ②13時30分～15時 場 県立看護大学(夢が丘一丁目) 内 ①看護師・保健師による健康相談、フットケア ②看護師・保健師とのゲームやおしゃべり

問 同大学(☎233-5655)

転倒予防教室

日 12月23日(木)①10時～11時 ②11時15分～12時15分 ※①②は同内容 場 津センターパレス地下1階市民オープンステージ 内 転倒予防体操、講話「冬場の健康～身近な感染症について～」 対 市内に在住の65歳以上 定 各35人
申 津市社会福祉協議会(☎213-7111)へ

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り支援するサポーターを養成する講座です。

日 12月26日(日)10時30分～12時 場 中央公民館会議室 定 先 20人
申 12月7日(火)から、だいじこファミリー担当(☎090-7300-5840)へ

無料相談

司法書士による相談会

日 12月15日(水)13時30分～16時30分 場 市本庁舎 内 相続(相続税を除く)、多重債務、金銭問題など 定 先 8人(新規優先)
申 12月7日(火)8時30分から地域連携課(☎229-3105)へ

法的な困りごととは法テラスへ

日 毎週月～金曜日9時～21時、土曜日9時～17時(祝・休日、年末年始を除く) 内 法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供
問 法テラスサポートダイヤル(法的トラブル)…☎0570-078374、法テラス犯罪被害者支援ダイヤル…☎0570-079714

社労士による労働相談(要予約)

日 毎週水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) 場 三重県社会保険労務士会(島崎町) 内 解雇、賃金、職場でのハラスメント、人事、配置転換、労働契約などの相談
申 同会総合労働相談所(☎228-6064)へ

不動産相談所(面談は要予約)

日 毎週月・火・木・金曜日10時～12時、13時～15時(祝・休日、年末年始を除く) 場 三重県不動産会館(上浜町一丁目) 内 不動産取引などに関する相談(電話相談も可)
申 月～金曜日10時～12時、13時～15時に三重県宅地建物取引業協会津支部(☎227-1010)へ

