

# 感染症対策のポイント

問い合わせ 健康づくり課 ☎229-3310 FAX229-3346

年末年始はクリスマスや忘年会、お正月、新年会など人が集まるが多くなる時期です。人が集まり、飲食を伴う場面では感染リスクが高まります。新型コロナウイルスをはじめ、さまざまな感染症から身を守るためにも、ポイントを押さえた感染対策を行い、冬場を乗り切りましょう。

## 飲食の場面での感染対策

- なるべく普段一緒にいる人と行う
- 深酒・はしご酒などは控え、適度な量にする
- 箸やコップを使い回さない
- 正面や真横を避けて座る



同居家族以外と飲食をするときは…

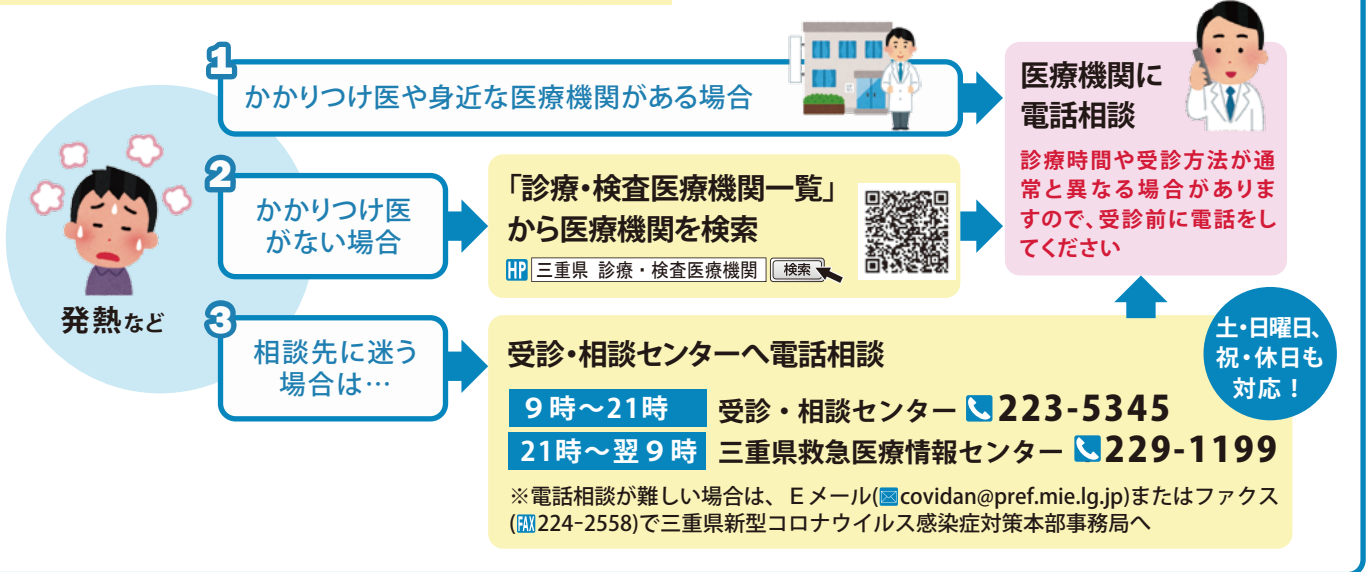
- 食事中は会話をせず、会話をするときはマスクを着用する

## 冬場の換気のポイント

- 暖房器具の近くの窓を開ける
- 一方向の窓を少しだけ開ける
- 人がいない部屋の窓を開け、廊下を經由し、少し温まった状態の空気を人のいる部屋に取り入れる
- 窓を十分に開けられない場合は、HEPAフィルター※によるろ過式の空気清浄機を併用し、換気不足を補う  
※高性能エアフィルターとも呼ばれ、国内メーカーの多くの空気清浄機で使用されています。



## 発熱などの症状があるときの受診方法



## 新型コロナワクチンに関する問い合わせ先・相談先

- 津市のワクチン接種の手続きや予約  
津市新型コロナワクチン接種予約・相談電話窓口(コールセンター)  
☎0570-059567(8時30分～18時、土・日曜日、祝・休日可)
- ワクチン接種に関する質問・相談  
みえ新型コロナウィルスワクチン接種ホットライン  
☎224-2825(9時～21時、土・日曜日、祝・休日可)
- ワクチン接種前後の副反応に関する質問・相談  
三重県新型コロナウィルスワクチン副反応相談窓口  
☎224-3326(24時間、土・日曜日、祝・休日可)
- 津市ホームページ「新型コロナワクチン接種」  
HP 津市 ワクチン 検索



接種協力医療機関一覧(個別接種)



HP 津市 接種協力医療機関 検索

ワクチン接種予約サイト(集団接種)



HP 津市 ワクチン予約 検索