

# まちの 情報ひろば

## 募 集

### 三重武道館 武道教室体験会

| 種 目  | と き (3月)                                   |
|------|--|
| 弓 道  | 1日(火)・3日(木)<br>14時～16時                     |
|      | 1日(火)・5日(土)<br>18時30分～20時30分               |
| 柔 道  | 1日(火)・3日(木)<br>19時～21時                     |
| 剣 道  | 1日(火)・5日(土)<br>19時～21時                     |
| 居合道  | 2日(水)<br>19時～20時30分                        |
| 合気道  | 2日(水)<br>19時～21時                           |
| 太極拳  | 3日(木)<br>13時15分～14時45分(拳)<br>15時～16時30分(剣) |
| なぎなた | 3日(木)<br>19時～20時30分                        |
|      | 5日(土)<br>13時30分～15時                        |
| 空手道  | 4日(金)<br>19時～21時                           |
|      | 5日(土)<br>15時30分～17時30分                     |

**場**三重武道館 **対**新小学1年生以上(合気道は新小学4年生以上、弓道は新中学1年生以上)

**申**2月7日(月)～22日(火)に直接窓口または電話、ファクスで氏名、年齢、電話番号、参加種目を、三重県武道振興会(津市産業・スポーツセンター内、☎229-2100、FAX229-2123)へ ※日曜日、祝日を除く



### スポーツ指導者講習会2021

**日**2月27日(日)9時30分～12時  
**場**メッセウイング・みえ2階大研修室 **内**中野貴博さん(中京大学スポーツ健康科学科教授)による講義「子どもの体力の現状や運動の有効性に基づくスポーツ振興に

ついて」 **対**市内に在住・在勤・在学でスポーツ指導者および指導者を目指している人やスポーツに興味がある人 **定**50人程度

**申**2月21日(月)までに直接窓口または郵送、ファクス、Eメールで住所、氏名、年齢、専門種目、電話番号を、津市スポーツ協会(〒514-0056 北河路町19-1 メッセウイング・みえ1階、FAX273-5588、✉mail.tsuspokyo@gmail.com)へ  
**問**同協会(☎273-5522)



### 津市民ゴルフ春季大会

**日**3月24日(木)7時30分～ **場**一志ゴルフ倶楽部(一志町大仰) **対**市内に在住・在勤・在学の小学4年生以上



**定**先45組180人 **費**参加料1,000円とプレー代(税別で一般6,800円、高校生以下2,600円)  
**申**2月21日(月)～3月18日(金)に電話またはファクスで津市ゴルフ協会事務局(☎237-1095、FAX237-3621)へ

## 健 康

### 認知症の人と家族の会 津地区つどい

認知症の人や家族介護者、専門職等が集まり、介護の悩み解決に向けて意見や情報を交換します。



**日**2月12日(土)10時～12時 **場**新町会館研修室1 **対**認知症の人や家族介護者 **定**30人 **費**300円(認知症の人は無料)  
**申**同会三重県支部担当(☎090-6462-8365)へ

### 薬を知る講座

**日**2月20日(日)10時～12時 **場**津リージョンプラザ3階生活文化

情報センター(展示室) **内**「アレルギーについて」をテーマに薬剤師による薬の効能の解説と個別相談など **定**先20人 ※予約不要  
**問**津薬剤師会(☎255-4387)

### ①暮らしの保健室

**②みかん大 よりみちカフェ**  
**日**2月17日(木)①10時～12時 ②13時30分～15時 **場**県立看護大学(夢が丘一丁目) **内**①看護師・保健師による健康相談、フットケア ②看護師・保健師とのゲームやおしゃべり  
**問**同大学(☎233-5655)

### 転倒予防教室

**日**2月24日(木)①10時～11時 ②11時15分～12時15分  
※①②は同内容  
**場**津センターパレス地下1階市民オープンステージ **内**転倒予防体操、講話「生きがいづくりで認知症予防」 **対**市内に在住の65歳以上 **定**各35人  
**申**津市社会福祉協議会(☎213-7111)へ



## 無料相談

### 確定申告税務相談会(要予約)

確定申告の相談に税理士が答えます。相談には過去2年分の確定申告書の控え、マイナンバーが分かるもの、本人確認書類など関係書類を持参し、あらかじめ決算書の作成や医療費などの集計を行っておいてください。

**日**2月12日(土)・16日(水)・17日(木)・18日(金)・21日(月)・22日(火)・24日(木)・25日(金)・28日(月)9時30分～16時 **場**津税理士会館1階(広明町) **対**事業・不動産・給与所得者など(譲渡所得などを除く)の小規模納税者 **定**各日14人(12日は30人)  
**申**2月1日(火)から同会館(☎226-3222)へ