

# 新型コロナワクチン接種後も徹底を！

## 手洗い・咳エチケット・3密回避で感染予防

問い合わせ 健康づくり課 ☎229-3310 FAX229-3346

現在、感染が急拡大している新型コロナウイルスの「オミクロン株」は、特に上気道(喉周辺など)で増殖しやすく、ウイルスが飛沫などと一緒に出やすいため、人から人に感染しやすいことが分かっています。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぎ、かからない・うつさないために、基本的な感染防止対策を再度徹底して行いましょう。

### ☑手洗い

帰宅時や調理の前後、食事前など小まめに手を洗いましょう。また、手を洗うことができないときは、アルコールを含んだ手指消毒薬を使用することも有効です。

#### 正しい手の洗い方



### ☑マスクの着用を含む咳エチケット

正しくマスクを着用して、電車や職場、学校など人が集まるところでは咳エチケットを実践しましょう。また、食事中以外はマスクを着けるようにし、黙食・マスク会食を行いましょう。

#### 間違った咳エチケット



- 手で押さえると、その手で触ったドアノブなどを介して人に病気をうつす可能性があります
- 何もしないと咳などの飛沫は2mほど飛びます

#### 正しい咳エチケット



- マスクは鼻から顎まで覆い、隙間がないように付けましょう



- マスクをしていない時はティッシュやハンカチ、上着の内側などで覆いましょう

### ☑3密の回避

密閉空間・密集場所・密接場面の「3密」を回避し、人と人との間隔を取りましょう。



密閉空間



密集場所



密接場面



- 混雑する時間や場所を避ける
- 常に少し窓を開ける、使っていない部屋の窓を大きく開けるなど、冬場でも十分な換気をする

#### 新型コロナワクチンに関する問い合わせ先

- 津市のワクチン接種の手続きや予約  
津市新型コロナワクチン接種予約・相談電話窓口(コールセンター)  
☎0120-059550(8時30分~18時)
- ワクチン接種に関する質問・相談  
みえ新型コロナウイルスワクチン接種ホットライン  
☎224-2825(9時~21時)

- 津市ホームページ  
「新型コロナワクチン接種」

HP 津市 ワクチン

検索

