

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です
～いただきます 人生100年 歯と共に～
歯の健康展 **参加費無料**



日本歯科医師会
PRキャラクター よ坊さん

6月5日
9:00～11:30
津リージョンプラザ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、定員を設けて開催します。相談と検診については1人当たりの時間を制限させていただきます。当日申し込みは出来ませんので、ご理解をお願いします。
なお、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止させていただく場合があります。

内容	対象	時間	場所	定員	申し込み
一般歯科・矯正歯科相談	一般歯科や矯正歯科について相談したい人	9:00～11:30	1階中央保健センター	先着30人	5月20日(金)～31日(火)の平日9時30分～17時に津歯科医師会 ☎225-1304へ
口腔がん検診	口の中や顎に異常・不安のある人	9:00～11:30	1階中央保健センター	先着45人	
歯・口の健康に関する図画・ポスター展示	受賞者(幼稚園児は応募者含む)とその家族	9:00～11:30	3階生活文化情報センター(展示室)	—	不要
歯・口の健康に関する図画・ポスター、よい歯の児童生徒のコンクール表彰式	受賞者 ※観覧は受賞者の家族のみ	9:20～10:20	3階生活文化情報センター(展示室)	—	
8020よい歯のコンクール表彰式	80歳以上で自分の歯が20本以上ある人	10:40～11:30	3階生活文化情報センター(展示室)・ギャラリー	先着20人	5月20日(金)～31日(火)の平日9時30分～17時に津歯科医師会 ☎225-1304へ ※6月2日(木)に受賞者決定のため事前審査を行いますので、以下の時間に津市中央保健センターへお越しください。 8020よい歯のコンクール：13時 親子のよい歯のコンクール：14時
親子のよい歯のコンクール表彰式	ほとんどむし歯がなく健康な歯を持つ3歳～就学前の幼児と父親または母親	10:40～11:30	3階生活文化情報センター(展示室)・ギャラリー	先着20人	

[主催] 歯と口の健康週間事業実行委員会

受講生募集！
令和4年度健康づくり推進員養成講座

健康づくり推進員とは、運動や栄養、生活など健康に関する知識を楽しく学び、自らが健康になり周りにも健康づくりを広げるボランティアです。

とき 7月5日(火)・12日(火)…13時30分～15時、7月27日(水)、8月3日(水)・9日(火)…10時～11時30分

ところ 一志保健センター(とことめの里一志内)

対象 原則として全5回の受講が可能で、受講後に健康づくり推進連絡協議会に入会できる人

定員 先着15人

内容 医師・保健師・栄養士の講話や元気アップ運動の体験など

申し込み 5月23日(月)から直接窓口または電話で一志保健センターへ

**成人男性の風しん抗体検査と
予防接種の期間延長のお知らせ**

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、風しん抗体検査を受け、抗体価が十分でない場合は予防接種ができます。抗体検査・予防接種とも無料(要クーポン券)です。

なお、対象世代の男性の抗体保有率を上昇させ、今後の風しんの発生およびまん延を予防するため、実施期間を令和7年3月末まで延長します。

クーポン券について
令和4年3月末までに受け取ったお手元のクーポン券は使用できません。これまでに風しん抗体検査・予防接種を利用したことがない人へ7月頃に新しいクーポン券を送付予定です。詳しくは津市ホームページをご覧ください。

津市 風しん第5期予防接種

5月31日は「世界禁煙デー」5月31日～6月6日は「禁煙週間」です

たばこは喫煙している本人だけでなく、家族や周囲の人が受動喫煙の影響を受け、健康を害することがあります。特に子どもやおなかの赤ちゃんにとっては、身体発育や発達に影響を及ぼすため、望まない受動喫煙を防ぐことが必要です。

たばこの煙から家族や周囲の人を守るためには、禁煙することが一番です。自分自身の、そして周囲の大切な人の健康を守るために「禁煙」に挑戦してみませんか？