

三重武道館武道教室体験会

| 種目 | とき(9月) |
|------|---|
| 弓道 | 6日(火)・8日(木) 14時～16時 |
| | 6日(火)・10日(土) 18時30分～20時30分 |
| 柔道 | 6日(火)・8日(木) 19時～21時 |
| 剣道 | 6日(火)・10日(土) 19時～21時 |
| 合気道 | 7日(水) 19時～21時 |
| 居合道 | 7日(水) 19時～20時30分 |
| 太極拳 | 8日(木) 13時30分～15時(拳) 15時～16時30分(剣) |
| | 8日(木) 19時～20時30分 |
| なぎなた | 10日(土) 13時30分～15時 |
| | 9日(金) 19時～21時 |
| 空手道 | 10日(土) 15時30分～17時30分 |

場 三重武道館 **対** 小学生以上(弓道は中学生以上、合気道は小学4年生以上)

申 8月12日(金)～26日(金)に直接窓口または電話、ファクスで氏名、年齢、電話番号、参加種目を三重県武道振興会(津市産業・スポーツセンター内、☎229-2100、FAX 229-2123)へ
※日曜日を除く



スキルアップ!ひとり親家庭等パソコン講習(Excel)

| コース | とき |
|---------|---------------------------------------|
| 平日昼全8回 | 9月6日～10月25日の火曜日 10時～15時 ※1時間の昼休憩あり |
| 平日夜全16回 | 9月6日～11月1日の火・金曜日 18時30分～20時30分 |

場 三重県母子・父子福祉センター会議室(桜橋二丁目) **内** Excelの基礎、表の活用、グラフ、関数、日商PC(データ活用)検定受験(任意) **対** 県内に在住のひとり親家庭の親またはその子ども(独身の30歳まで) ※Wordの基本操作ができる人 **定員** 各10人 **費** 3,080円(テキスト代) ※検定料は自己負担 **申** 8月15日(月)～31日(水)に所定

の申込用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、ファクス、Eメールで三重県母子・父子福祉センター(〒514-0003 桜橋二丁目131 県社会福祉会館4階、FAX 228-6301、✉ boshikafu@za.ztv.ne.jp)へ ※申込用紙は同センターのホームページからダウンロード、または電話で同センター(☎228-6298)へ請求

古式泳法水泳教室

津市指定無形文化財の古式泳法「観海流」。ゆっくり遠くまで泳ぐ技を楽しく学んでみませんか。
日 9月～12月の第1・3火曜日、来年1月の第3・4火曜日18時～19時30分 **場** サオリーナ屋内プール **対** 小学生～高校生 **申** 同教室担当(☎090-3151-1853)へ

環境基礎講座

環境の基礎的な知識を学び、地域で活動する環境ボランティア団体のリーダーを養成するため、家庭ごみや津市の海岸、地球温暖化の現状についての講座を開催します。
日 9月～来年1月の第2土曜日9時30分～12時(全5回) ※施設見学は9時～16時30分 **場** 環境学習センター(津市リサイクルセンター2階) **対** 市内に在住・在勤・在学の人 **定員** 20人 **申** 8月30日(火)までに電話またはEメールで新雲出川物語推進委員会担当(☎090-8737-4353、✉ shinkumo2008@kumozugawa.net)へ

放送大学10月入学生

放送大学はテレビ、インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら幅広い分野について学べ、15歳以上の人なら誰でも書類選考のみで入学できます。※卒業を目指す場合は18歳以上で大学入学資格が必要 **申** 9月13日(火)までに同大学本部

へ ※詳しくは、同大学三重学習センター(☎233-1170)へお問い合わせください。

介護職員初任者研修(通信講座)

日 11月17日(木)～来年3月8日(水) **内** テキストなどで学習し、指定の期日までに課題を提出。実技科目はスクーリングで学習します。 **対** 県内に住民登録しているおおむね70歳未満の働いていない人で、研修修了後、福祉・介護職場に就労できる人 **定員** 39人 **費** 5,500円(テキスト代) **申** 10月24日(月)必着で、受講申込書を直接窓口または郵送で三重県社会福祉協議会福祉人材センター(〒514-8552 桜橋二丁目131 三重県社会福祉会館内)へ **問** 同センター(☎227-5160)

津民芸保存会会員

津市指定無形民俗文化財である八幡獅子舞やわたししまいや入江和歌囃子いりえわかばやしの保存・伝承活動を一緒に行いません。津まつりをはじめ、各地のイベントに参加しています。※練習日など詳しくはお問い合わせください。
対正会員…20歳以上、**準会員**…中学生～19歳 **申** 同会事務局担当(☎090-9145-2001)へ ※同会ホームページからも応募できます。



HP 津民芸保存会

検索

健康

暮らしの保健室

日 8月4日(木)10時～12時 **場** 県立看護大学(夢が丘一丁目) **内** 看護師等による健康チェック、健康相談、フットケア、ハンドマッサージなど **費** 100円(フットケア、ハンドマッサージ希望者は各200円追加、**定員** 10人程度) **問** 同大学(☎233-5655)