



気の合う仲間といきいき充実ライフ

## 老人クラブに入会しませんか？

問い合わせ 高齢福祉課 ☎229-3156 FAX229-3334

老人クラブは地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。現在、市内には約160クラブあり、およそ1万1,600人の会員が知識や経験を生かして、明るい長寿社会づくりや保健福祉の向上のために活動しています。



各地域の老人クラブでは、仲間と共に楽しみながら創意工夫し、さまざまな活動を行っています。活動内容などに興味のある人は、お近くの老人クラブへお問い合わせください。

### 老人クラブの活動

- 健康づくり、介護予防、各種スポーツ
- 趣味、教養、文化、レクリエーション
- 友愛訪問、ボランティアなどの奉仕活動
- 交通安全、見守りパトロールなどの安心安全なまちづくり
- 世代間交流や地域の文化・伝統芸能などの伝承
- 地域の公園や施設の環境整備、リサイクル活動



みんなでハイキングを楽しもう！

## 経ヶ峰ハイキング参加者募集

問い合わせ 安濃総合支所地域振興課 ☎268-5511 FAX268-3357

**9/24 土** 9:00~ 草生公民館集合 ※雨天時は9月25日 日

手軽なハイキングコースとして親しまれている経ヶ峰。標高819mの山頂からの眺望は最高です。

**費用** 300円(保険料を含む)

**定員** 150人

**申し込み** 9月1日(木)~16日(金)に地域連携課や各総合支所地域振興課にある申込用紙に必要事項を記入し、直接地域連携課または各総合支所地域振興課、安濃中央総合公園内体育館に持参する

か、ファクスで同体育館(FAX268-3220)へ ※申込用紙は津市ホームページからもダウンロード可



自然豊かな榊原温泉郷を駆け抜けてみませんか？

## 第25回ひさい榊原温泉マラソン参加者募集

問い合わせ 久居総合支所地域振興課 ☎255-8803 FAX255-0960



**11/20 日** 8:30~ 榊原温泉郷周辺

ひさい榊原温泉マラソンを3年ぶりに開催。今年はハーフのコースが変わります。ハーフ、10km、5kmの参加者には温泉入浴券をプレゼント！

**申し込み** スポーツエントリーホームページの申し込みフォームから、またはスポーツエントリー(☎0570-039-846)へ ※電話受け付けは土・日、祝・休日を除く10時~17時30分 ※エントリーした人には、後日体調管理チェックシートを郵送しますので、必要事項を記入の上、当日ご提出ください。18歳未満の人は申し込み保護者の同意が必要

**申込期間** 9月1日(木)~30日(金)



### 種目・対象・参加費

種目	対象	参加費	定員
ハーフ	高校生以上	4,000円	250人
10km	高校生以上	3,000円	200人
5km	高校生以上	2,500円	200人
3km	中学生	500円	50人
1.5km	小学生	500円	300人

