

スポーツ教室(秋)

スポーツ振興課

☎229-3254 ☎229-3247

たのしいリズムフィットネスA・B(秋)

とき 10月6日～12月1日の木曜日(全8回) A…9時30分～10時30分、B…10時50分～11時50分

ゆったりストレッチ(秋)

とき 10月14日～12月2日の金曜日10時～11時(全8回)

いずれも

ところ 三重武道館柔剣道場

対象 市内に在住・在勤・在学の人

定員 抽選各40人(新規優先)

費用 各5,000円(保険料を含む)

申し込み スポーツ振興課または各総合支所地域振興課、久居体育館、津市スポーツ協会にある所定の用紙に必要事項を記入し、直接窓口またはファクスで提出

申込期間 9月1日(木)～14日(水)

女性のための就職応援セミナー「私らしいライフキャリア」

男女共同参画室

☎229-3103 ☎229-3366

キャリアコンサルタントを講師に招いた、復職や転職を考える女性のためのセミナーです。

とき 10月14日(金)10時～12時

ところ 中央公民館情報研修室
 ※感染症拡大状況により、オンライン(Zoom)で開催

講師 山口友美さん(NPO法人a trio理事長)

対象 市内に在住・在勤・在学の女性

定員 先着20人

申し込み はがき、またはファクス、Eメールで「女性のための就職応援セミナー参加希望」と明記し、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、応募動機を、男女共同参画室(〒514-8611 住所不要、☎229-3103@city.tsu.lg.jp)へ

申込開始日 9月5日(月)

無料託児(6カ月～就学前の子ども)

定員 先着4人

申し込み 電話で男女共同参画室へ

申込開始日 9月5日(月)



津市ホームページ

文学講座

教委生涯学習課

☎229-3248 ☎229-3257

とき 11月5日(土)10時～11時30分

ところ 新町会館研修室1・2

演題 江戸川乱歩の祖先の地～津と三重～

講師 河原徳子さん(日本文学研究者)

定員 抽選50人

費用 300円

申し込み 直接窓口または、はがき、ファクス、Eメールで件名に「文学講座」と明記し、郵便番号、住所、氏名、電話番号を教委生涯学習課(〒514-0035 西丸之内37-8、☎229-3248 @city.tsu.lg.jp)へ

締め切り 9月30日(金)必着



芸濃・河芸総合支所 木造住宅の耐震相談会

建築指導課

☎229-3187 ☎229-3336

木造住宅の耐震診断・耐震補強工事における補助制度・補強方法・費用などについて、相談会を開催します。ブロック塀の撤去改修補助制度についてもご相談ください。

申し込み 電話で建築指導課へ

とき(9月)	ところ
7日(水) 10時～13時	市芸濃庁舎 1階玄関ロビー
21日(水) 10時～13時	市河芸庁舎 1階玄関ホール

中央公民館地域力創造セミナー

ママと赤ちゃんのふれあい教室(オンライン講座)



自宅からZoomで参加するオンライン講座です。ベビーマッサージで親子の絆を深め、楽しい時間を過ごしませんか。講座修了後には別途、対面による交流会を予定しています。

とき 9月29日、10月6日・13日・27日、11月10日いずれも木曜日10時～11時(全5回)

対象 受講時におおむね3～7カ月の赤ちゃんと母親

定員 抽選6組

準備物 Zoomが利用できる端末(パソコン、スマートフォン、タブレットなどカメラと音声機能があるもの)、インターネットが利用できる環境(通信料は自己負担)

能があるもの)、インターネットが利用できる環境(通信料は自己負担)

申し込み 往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、赤ちゃんの氏名・受講時の月齢を、中央公民館(〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2階)へ
 ※1通につき1組。津市ホームページからも申し込み可

締め切り 9月15日(木)

HP 津市 令和4年度公民館講座

問い合わせ 中央公民館 ☎228-2618 ☎229-5150