

新型コロナウイルス 感染症

～今一度ご確認ください～ 基本的な感染防止対策の徹底を！

問い合わせ 健康づくり課 ☎229-3310 📠229-3346

新型コロナウイルス感染症のオミクロン株は、感染拡大の速度が非常に速いことが特徴です。感染拡大を阻止して、少しでも早く収束させるためには、ワクチンの接種とともに一人一人の基本的な感染防止対策の徹底がとても重要です。高齢者など重症化リスクの高い人へ広げないためにも、市民の皆さんのご協力をお願いします。

1 マスクを着用する

- 会話をする時
 - 高齢者など重症化リスクの高い人と会う時
 - 病院に行く時
- ただし、次のような場合はマスクを着用する必要はありません。
- ✓ 屋外では人との距離(2m以上を目安)が確保できる場合や、確保できなくても、会話をほとんど行わない場合。
 - ✓ 屋内では、人との距離が確保できて、かつ会話をほとんど行わない場合。



2 手洗いや手指消毒をする

- 外から帰った時
- 咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
- ご飯を食べる時
- 病気の人のケアをした時
- 人がふれるものに触った時



手洗いは30秒程度かけて、水とせっけんで丁寧に洗いましょう。
(手指消毒薬の使用も可)

3 マスク会食と黙食を徹底する

- 少人数・短時間で、大声は避ける
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく、横並びで座る
- 飲み物の回し飲みは避ける
- 外出時は、パーティション(仕切り)の設置または座席間隔の確保、消毒・換気の徹底などができる店を利用する



4 十分な換気を行う

- エアコンを使用する時も、随時換気を行う
- ✓ 風の流れることができるよう2方向の窓を1回数分間ほど開け、1時間に2回以上換気する。
- ✓ 窓が1つしかない場合や窓のない場合でも、入り口のドアを開けて、扇風機や換気扇を併用するなど工夫する。
- 車などの乗り物でエアコンを使う時は「内気循環モード」ではなく「外気モード」にする



新型コロナワクチンに関する問い合わせ先

- 津市のワクチン接種の手続きや予約
津市新型コロナワクチン接種予約・相談電話窓口
(コールセンター)
☎0120-059-550 (8時30分～18時、土・日曜日、祝・休日可)
- ワクチン接種前後の副反応に関する質問・相談
三重県新型コロナウイルスワクチン副反応相談窓口
☎224-3326 (24時間対応可)

- ワクチンの安全性、有効性など制度全般
厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-761-770 (9時～21時、土・日曜日、祝・休日可)

- 津市ホームページ
「新型コロナワクチン接種」

HP 津市 ワクチン

検索

