

募 集

ウォークラリー大会in津2023

日 5月21日(日)

場 新町小学校集
合 定員280人(1
チーム5人まで)



費 300円/人

申 4月10日(月)~24日(月)に申込用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、Eメールで津市スポーツ・レクリエーション協会事務局(久居体育館内、〒514-1113 久居野村町877-1、tsu.sporec@gmail.com)へ ※申込用紙は同協会ホームページからダウンロード可

問 同事務局担当(☎080-6108-8649)

小学生のためのドッジボール交流大会

日 6月11日(日) 9時30分~16時

場 久居体育館 対小学生 定員160人(16チーム) 費200円/人

申 5月19日(金)までに申込用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、Eメールで津市スポーツ・レクリエーション協会事務局(久居体育館内、〒514-1113 久居野村町877-1、tsu.sporec@gmail.com)へ ※申込用紙は同協会ホームページからダウンロードするか、直接窓口または郵送、Eメールで同協会へ請求

問 同事務局担当(☎080-6108-8649)

スポーツ指導者バンク

スポーツ教室や同好会、企業、学校などで能力を生かせるよう、指導者バンクに登録しませんか。



対 公認スポーツ指導者、それに準ずる資格や能力を持っている人

申 直接窓口または郵送、Eメールで津市スポーツ協会(〒514-0056 北河路町19-1 メッセウイング・

みえ1階、mail.tsuspokyo@gmail.com)へ

スポーツ指導者紹介制度

同好会、サークル、企業での体操指導など市内で健康・スポーツ活動をしている団体へ指導者を紹介します。 ※詳しくは、同協会ホームページをご覧ください。

問 同協会(☎273-5522)

健 康

認知症の人と家族の会

津地区つどい

認知症の人や家族介護者、専門職等が集まり、介護の悩み解決に向けて意見や情報を交換します。



日 4月8日(土)10時~12時 場 新町会館研修室1 対 認知症の人や家族介護者 定員30人 費200円(認知症の人は無料)

申 認知症の人と家族の会三重県支部担当(☎090-6462-8365)へ

歯のこと何でも電話相談

☎225-1071・225-8747

日頃から気になっている歯に関する悩みに歯科医師が無料で直接回答します。



お気軽にお電話ください。 ※時間帯によっては電話が繋がりにくい場合があります。

日 4月16日(日)10時~15時

問 三重県保険医協会(☎225-1071)

気軽に参加を

若年性認知症カフェinひさい

本人や家族、医師などが集まり日頃の思い等を語り合います。



日 4月22日(土)15時~17時 場 久居アルスプラザカルチャー室2

対 若年性認知症の人や家族 定員24人

申 津久居地域包括支援センター(☎254-4165)へ

無料相談

弁護士による遺言の日・遺言相続電話相談会 専用電話☎228-3143(当日のみ)

日 4月14日(金)10時~16時 内 遺言書の書き方や後々相続でトラブルにならないよう今できること、相続問題で現にお困りの内容など、遺言と相続に関する問題全般 問 三重弁護士会(☎228-2232)

登記相談(要予約)

日 毎月第2・4火曜日 13時~16時 場 三重県土地家屋調査士会館(河辺町) 内 不動産(土地・建物)の調査、測量、表示登記、境界の相談



申 同調査士会(☎227-3616)へ

不動産相談所(面談は要予約)

日 毎週月・火・木・金曜日10時~12時、13時~15時(祝・休日、年末年始を除く) 場 三重県不動産会館(上浜町一丁目) 内 不動産取引などに関する相談(電話相談も可)

申 月~金曜日10時~12時、13時~15時に三重県宅地建物取引業協会津支部(☎227-1010)へ

交通事故面談相談(要予約)

日 毎週火・金曜日(祝・休日、年末年始を除く) 場 三重弁護士会館(丸之内養正町) 内 交通事故に関する相談

申 月~金曜日9時~17時に同弁護士会(☎228-2232)へ

カウンセラー相談(面談・電話)

とき(毎月)	内容
毎週火曜日13時~18時 ※第5火曜日を除く	面談・電話相談(予約優先)
毎月第3金曜日17時~19時	

※祝・休日、年末年始を除く

内 夫婦・親子の関係、生き方の問題など 対 市内に在住の人

申 男女共同参画室(☎229-3103)へ