



ひさいの春まつり



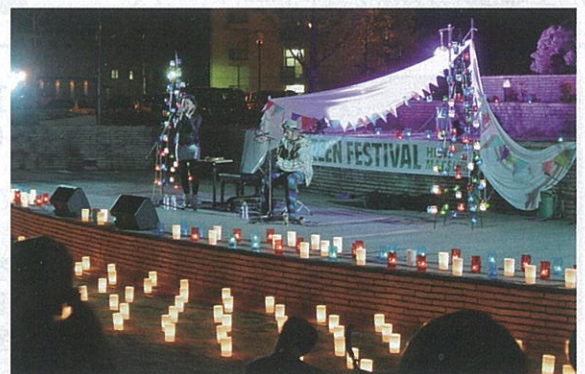
神原温泉さくら祭り

- 日時 4月4日(土) 9時～13時頃(雨天中止)
- 場所 神原自然の森多目的広場(温泉保養館「湯の瀬」東)
- 内容 地元グループによる各種出店、神原湯の瀬太鼓等出演
- 問い合わせ 神原農民研修所 ☎252-0220



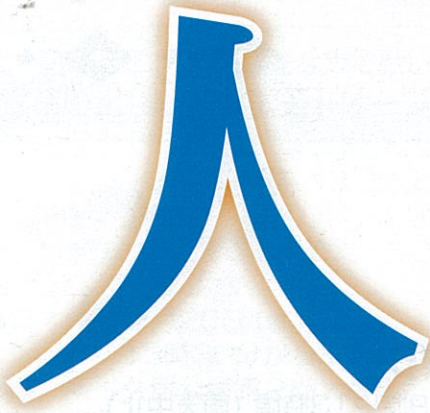
グリーンフェスティバル2015

- 日時 4月25日(土) 15時～21時(少雨決行)
- 場所 緑の風公園(近鉄久居駅東口)
- 内容 キャンドルナイト、アコースティックミュージック
グリーンカフェ(飲食・雑貨・ワークショップ)
- 問い合わせ 久居まつり実行委員会 ☎255-8846



久居地域で活躍している人たち

食生活改善推進協議会 久居支部



食生活改善推進協議会とは？

料理講習会の開催等による食を通じた健康づくりを推進するボランティア団体で、現在、全国で16万人、津市では約400人が活動しています。

久居支部でも約50人が活動しています。

どんな活動をしていますか？

公民館等の料理講習会で、「野菜たっぷり」「塩分控えめ」などをテーマとした、より良い食生活の普及活動を行っています。健康に留意した調理方法や、地元の安全・安心の食材を使った献立に重点をおいて、参加者同士のふれあいを大切にしながら進めていきます。

また、久居地域で行われる各種イベントにも積極的に参加し、食育啓発のブースを出展しています。子育て支援ネットワークの主催する「なかよしまつり」や「久居まつり」などでも、一日に必要な野菜摂取量の展示やにんじん入りクッキーなどを配布しました。

どんな人たちがみえますか？

久居地域にお住まいの料理好き・健康に関心のある人たちが集まっていて、楽しくアットホームに活動しています。新しいメニューの勉強や研修にも意欲的に取り組んでいます。

久居支部からのメッセージ

食を通じた久居地域の健康づくりの輪を、私たちと一緒に広げましょう！



久居保健センターからのお知らせ

食生活改善推進員 になりませんか？ (愛称：ヘルスマイト)

食生活改善推進員(愛称:ヘルスマイト)として、お住まいの地域でボランティア活動を実践できる人を募集しています。

津市が開催する食生活改善推進員養成講座を全講座修了後、食生活改善推進協議会に入会しヘルスマイトとしてボランティア活動に参加いただける方であれば、年齢・男女・料理経験の有無は問いません。ぜひ、ヘルスマイトになって地域の仲間と健康づくりのボランティアをしてみませんか？

食生活改善推進員養成講座

栄養や調理の基礎知識、年代別の食育など食生活を中心に幅広く健康づくりについて学ぶとともに、調理実習などを通じてヘルスマイトの活動をするために必要な知識・技術を楽しく学ぶ講座です。

9月から11月の間に、全6回開講予定。申込受付は7月頃を予定しています。詳細が決定次第、津市広報などでお知らせします。



問い合わせ 久居保健センター ☎255-8864

インタビューの“わ”

久居ジュニアリーダー会とは？

「地域の良きお兄さん・お姉さん」をスローガンに、子ども会活動を支援する最年少指導者です!!入会は中学生に限られますが、入会すれば社会人になっても続けられるボランティア団体です。

久居地域の中学生の他、高校生・大学生・社会人を合わせて、現在45名が活動しています。

どんな活動をしていますか？

子ども会の支援が主な活動内容です。

子ども会で行うキャンプやクリスマス会・卒業生のお別れ会等のイベントに参加し運営のサポートを行っています。又、久居地域のイベントである久居まつりにも参加し、ステージパフォーマンスやブース出展をしています。上部団体の津市子ども会育成者連合会で行う津市子ども会洋上教室や子ども会大会等の運営にも参加しています。

久居ジュニアリーダー会

小学生の子どもたちと一緒に遊んだり、話を聞いたりしながら、子どもたちへのサポートやアドバイスをしています。子どもたちが子ども会を通して何かを学んでいけるよう導いていくことを心がけて行います。

難しそうに聞こえますが、やる気さえあれば誰にでもできます。(^^)

アピールしたいことは？

中学生の方、私たちと一緒に活動しませんか？

子どもが好き!、違う学校の仲間を作りたい!、リーダーシップがある人!ない人!、人見知りなをなおしたい!、ジュニアリーダーに興味がある!…どんな理由・どんな人でも大丈夫です。1人でも多くの方がジュニアリーダー会に入ってくださいることを期待しています。(^^)ジュニアリーダー会全員であなたのことを待っています!

問い合わせ 教委久居教育事務所 ☎255-8861



久居ジュニアリーダー会の皆さん



ジュニアリーダー会の研修会風景

久居地域再発見 奈良街道

奈良から大和街道・伊勢街道を通り伊勢に通じる道で、かつては「伊賀越え奈良道」と言われました。慶長13年(1608年)に藤堂高虎公が伊勢・伊賀二国の大名となり津(本城)伊賀上野(支城)間を官道として整備したことから津・上野間が「伊賀街道」と言われ、津市美里町五百野から久居城下を経て月本追分(松阪市中林町)で伊勢街道と合流する区間が「奈良街道」と呼ばれるようになりました。文政13年(1830年)の「おかげまいり」では、1日に10万人が通行し1,500人が久居に宿泊したと言われています。現在も街道沿いに格子戸の家や道標が見られ、当時の面影を残しています。

街道沿いには久居地域の名所・旧跡も多く点在しますので、ウォーキングコースにいかがですか?詳しくは、津市ホームページの久居総合支所・イベント観光案内・ボランティアガイド「久居城下案内人の会」に掲示の各パンフレットをご参照ください。

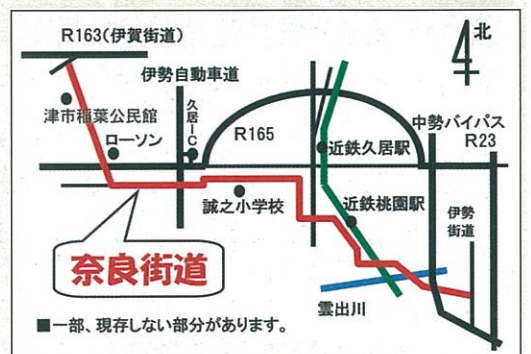
問い合わせ 久居総合支所地域振興課 ☎255-8803



道標(川方町)



常夜灯(稲葉町)



久居地域の 4～6月 主な催し物

この春、久居地域で開催される主なイベントを紹介します。ご家族そろってお出掛けください。
(※主催者の都合により変更される場合があります。)



公民館に出ておいで!大きな声で歌いましょう! 「食事の出ない歌声喫茶」オープンのお知らせ

みんなで歌って元気になりませんか?
大きな声を出して歌ってみましょう!
昭和歌謡や唱歌など懐かしい歌ばかりです。どなたでも参加自由。大きな声で歌ったり、楽しい会話を過ごしてみませんか?

- 日時：5月20日(水)
13時30分から60分程度
 - 場所：久居公民館2階大会議室
 - 参加費：無料
 - 6月以降も毎月第1・3水曜日の同時刻に開催を予定しています。
- 問い合わせ 久居公民館 ☎256-3931

久居文化協会 山野草展

新緑の季節を彩るにふさわしい山野草が多数展示されますので、ぜひご来場ください。

- 日時：
5月2日(土)
9時～17時
5月3日(日・祝)
9時～16時



- 場所：
久居公民館
 - 内容：
盆栽・山野草展示、苗木等販売
- 問い合わせ 久居文化協会盆栽部代表
岡田 好一さん ☎255-7106

榊原温泉 田んぼアート 田植えの参加者募集

6月に恒例の田んぼアートを開催します。ついては、田植えにご参加いただける方を募集します。開催日は6月上旬の日曜日を予定。詳細は、決定後、津市広報でお知らせします。



問い合わせ 榊原農民研修所
☎252-1454

榊原温泉 蛍灯(ほたるび)

温泉郷の中を流れる湯の瀬川周辺では、蛍が舞い幻想的な風景が見られます。

期間中、榊原温泉各施設・射山神社では、蛍イルミネーション等の蛍をイメージしたおもてなしを行います。詳細は、協会ホームページをごらんください。



- 期間：6月1日(月)
～30日(火)
 - 場所：榊原温泉各施設、射山神社
- 問い合わせ 榊原温泉振興協会 ☎252-0017
<http://www.sakakibaraonsen.gr.jp/>

陸上自衛隊久居駐屯地桜まつり

桜の開花時期に合わせて久居駐屯地グラウンドを一般開放、土・日曜日はミニ売店もあります。

- 期間(予定)：
3月28日(土)～
4月5日(日)(雨天中止)
- 時間：
平日17時～20時
土・日曜日9時～20時
(期間中17時～20時に一部桜のライトアップ有り)



陸上自衛隊久居駐屯地開設63周年記念行事

- 日時：4月19日(日) 8時30分～15時
(天候により変更有り)
 - 場所：陸上自衛隊久居駐屯地グラウンド
 - 内容：観閲行進、訓練展示、音楽演奏、装備品展示、体験試乗等
- 問い合わせ 陸上自衛隊久居駐屯地広報室
☎255-3133(内線229)

榊原自然探索ノルディックウォーキング入門

- 日 程：5月以降1回2時間×年間3回を予定
 - 場 所：榊原町内で実施
 - 講 師：岡田泰典さん
 - 対 象：津市内に在住・在勤・在学の方
 - 定 員：15名
 - 受講料：900円(3回分)
ポールレンタル希望者は別途レンタル料が必要
 - 申込方法：往復ハガキに住所・氏名・電話番号・ノルディックウォーキング参加希望の旨を記入の上郵送いただくか、返信用ハガキ持参のうえ、下記申込先へ直接お越しください。
 - 申込期限：4月7日(火)必着
 - 申 込：榊原公民館 ☎252-1454
(〒514-1251 津市榊原町5108-1)
- ※詳しい日程等は決定次第申込者に連絡いたします。