

# 広報

い！



「津市大門・丸之内地区 未来ビジョン」  
に基づくまちづくりを進めます！

特集  
P2

News  
P4

連載  
P17

令和5年度当初予算

歴史散歩

神原温泉

湯の瀬

湯の瀬



びつくり！  
10万人目になりました

表紙 湯の瀬がリニューアルオープンから約7カ月で10万人を達成！中尾さん一家に入浴券や神原米などが贈られました。（3月12日）

## 弁護士法人ひし

交通事故・後遺障害・過払い金・借金  
相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金他

所属弁護士  
45名以上

交通事故・後遺障害  
損害賠償額・過正等級  
無料診断サービス

過払い金  
無料診断サービス

遺言書  
無料診断サービス

障害年金  
無料診断サービス

相談料0円（※お問い合わせ料、弁護士料、通話料、郵便料等  
は別途ご負担ください。お電話料金以外は30分程度）

夜間・土日祝相談可（要予約）  
平日 9時～21時 延付  
土日祝 9時～18時

（2/31～1/7は休業・大晦日以外は休業や振替  
休業もございます。詳細はHPをご覧ください）

詳細は→<https://www.kckro.law>



弁護士・スタッフ一同となってサポートいたします！

津駅0.5分  
弁護士法人心  
津法律事務所  
<三重弁護士会>

近鉄四日市駅1分  
弁護士法人心  
四日市法律事務所  
<三重弁護士会>

松阪駅1分  
弁護士法人心  
松阪法律事務所  
<三重弁護士会>

他の事務所  
松阪屋名古屋店、名古屋駅  
岐阜駅、東京駅、京都駅

## 広報津

No 413

4/16

令和5年(2023年)

# 「津市大門・丸之内地区 未来ビジョン」 に基づくまちづくりを進めます！

問い合わせ 都市政策課 ☎229-3183 FAX229-3336

津市の中心市街地である大門・丸之内地区において、地区の目指すべき姿を共有し、連携してまちづくりを進めるため、地区の関係者が議論を重ね「津市大門・丸之内地区 未来ビジョン」を策定しました。未来ビジョンの実現に向けて、エリアプラットフォーム\*「大門・丸之内 未来のまちづくり」が主体的・継続的にまちづくりに取り組んでいきます。

\*官民の多様な主体がまちの将来像の実現に向けて協議・調整を行うための場

## 大門・丸之内地区の将来像

- 歴史・文化資源が活用され、来訪者が楽しめるとともに、市民が誇りを持てる場所
- 新たな事業所や多様な働き方に対応したオフィスができるなど、津市におけるビジネスの中心地
- 働く人や買い物客、多様な市民でにぎわうまち
- エリア内の各拠点を回遊する仕組みが構築され、他地区との連携も強化
- 居心地のいい空間で構成された、全ての人にとって住みやすいエリア
- 新たな土地活用が進み、民間による投資が活発化し、新技術が積極的に導入されたまち
- 官民が一体となった取り組みが継続され、地域の魅力を多様な手段で広く発信

## 対象となる地区

未来ビジョンの対象となる地区は、大門・丸之内地区の中心となる国道23号「三重会館前」交差点を中心としたおおむね半径500mの主要な道路で区切った街区(約58ヘクタールの範囲)です。



津市大門・丸之内地区未来ビジョンについて詳しくは、津市ホームページをご覧ください。



## 将来像の実現に向けた5つの目標

### 人が集い、交流、活動できるまち

多様な世代の住民・来訪者による地域資源や地区的強みを生かしたさまざまな活動を推進する

### 楽しく歩いて回遊できるまち

道路空間の有効活用や新技術の積極的な導入を推進する

### エリア価値の高いまち

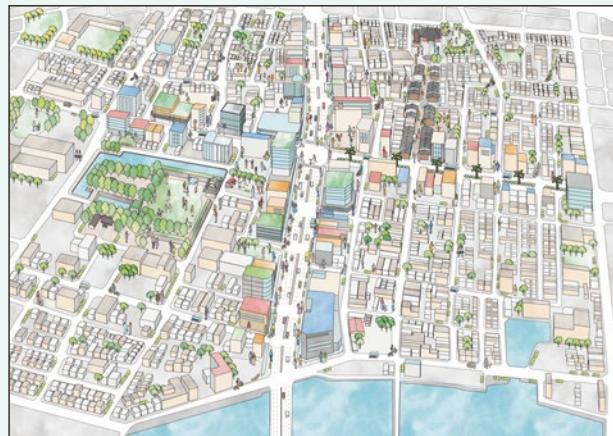
地域らしさを楽しめる満足度の高い空間形成を図り、暮らしの場としての魅力・機能を高めるとともに、土地・建物の在り方の見直しを進める

### 魅力情報が発信されるまち

エリア内外の多様な主体によるさまざまな媒体を活用した情報発信を進める

### 持続可能なまち

安全・安心な環境づくりを進めるとともに、地区内外のさまざまな関係者による主体的・持続的なまちづくりを推進する



※上図は将来像を描いたものであり、個別の土地・建物の目指す姿を示すものではありません。

# ～今日から始めるウォーキング～ コロナ禍における健康づくり

問い合わせ 健康づくり課 ☎229-3310 FAX229-3346

新型コロナウイルスの流行で自宅で過ごすことも多く、運動不足になってしまいませんか。徐々に日常を取り戻しつつある今、健康維持やリフレッシュのためにウォーキングや散歩を生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。

## こんな生活の変化が起きていませんか？



外出を控えていて、歩かなくなった



目的もなくぼんやりと過ごすことが多くなった



あまり動かないで食欲がわからず食事量が減った

上記の項目に当てはまる人は、コロナ禍での運動不足解消に「ウォーキング」を始めてみませんか。屋外でのウォーキングはコロナ禍でも無理なく日常生活に取り入れることができます。もちろん、当てはまらなかった人もこの機会に健康のために始めてみましょう。

## ウォーキングの効果

- ストレス解消＆リフレッシュ
- 心肺機能の強化
- 脳の活性化、認知症予防
- うつ病、がん、生活習慣病のリスク減少
- 足腰、骨の強化
- 肥満の予防・解消



## ウォーキングを始めるきっかけに！

津市がウォーキングのために作成した「ぐるっとマップ」や「ちょい歩きマップ」を活用してみませんか。津市の歴史や風景、街並みを楽しみながら健づくりができます。

ぐるっとマップは3～8kmコース、ちょい歩き

マップは1～4kmコースとなっていますので挑戦しやすいものから始めてみてください。地域別に計26種類のウォーキングコースがあります。ぜひお近くの保健センターにお問い合わせください。

ぐるっとマップ



ちょい歩きマップ



令和5年度当初予算 一般会計予算 1,127億3,000万円

問い合わせ 財政課 ☎229-3124 FAX229-3330

令和5年度の予算については、コロナ禍からの社会経済活動が進みつつある中、引き続き感染防止および物価高騰への対応を図りつつ、各分野の喫緊の課題への対応や市民生活・地域経済を支えるさまざまな行政サービスの安定的な提供を行うとともに、

「都市の未来」「こどもたちの未来」「地域の未来」に向けて、大きく変化しようとする社会に対応していくための取り組みを継続的に進めていく「未

来の津市へつなぐ予算”としました。

一般会計予算は、前年度と比べて2.0%増の1,127億3,000万円となりました。また、特別会計等を含めた総額は、前年度と比べて6.1%増の2,789億5,900万円となりました。

※文中や図表中の金額表記は100円未満を四捨五入などしています。また、▲はマイナスを表しています。

## 会計別予算額

会計名	令和5年度	令和4年度	増減額	増減率
一般会計	1,127億3,000万円	1,105億3,600万円	21億9,400万円	2.0%
特別会計	国民健康保険事業	266億8,100万円	268億7,500万円	▲1億9,400万円
	介護保険事業	300億2,400万円	297億400万円	3億2,000万円
	後期高齢者医療事業	75億2,300万円	71億9,900万円	3億2,400万円
	市営浄化槽事業	5億6,500万円	4億8,400万円	8,100万円
	共同汚水処理施設事業	2億4,700万円	1億5,900万円	8,800万円
	農業集落排水事業	5億9,100万円	5億8,400万円	700万円
	土地区画整理事業	2億5,100万円	2億2,700万円	2,400万円
	住宅新築資金等貸付事業	2,300万円	2,900万円	▲600万円
	棕本財産区	100万円	100万円	0万円
	小計	659億600万円	652億6,200万円	6億4,400万円
企業会計	水道事業(支出)	127億8,500万円	142億7,800万円	▲14億9,300万円
	工業用水道事業(支出)	2,500万円	2,100万円	400万円
	下水道事業(支出)	209億3,700万円	195億1,300万円	14億2,400万円
	駐車場事業(支出)	2億6,000万円	2億5,200万円	800万円
	モーターボート競走事業(支出)	663億1,600万円	530億1,800万円	132億9,800万円
	小計	1,003億2,300万円	870億8,200万円	132億4,100万円
合計		2,789億5,900万円	2,628億8,000万円	160億7,900万円
				6.1%

令和5年度当初予算の主要事業

都市の未来

※かっこ内は前年度予算額

- 上浜町大谷町第1号線外1路線道路改良事業 7億610万円(5億197万円)  
近鉄架道橋改築工事および大谷踏切西側市道改良工事
  - 津興橋大規模更新事業 8億8,300万円(5億8,338万円)  
津興橋の架け替え整備(旧橋撤去、新橋台橋脚設置および上部工事)
  - 半田久居線及び雲出野田線道路新設改良事業  
6億9,735万円(2億8,069万円)



- 河芸町島崎町線(第3工区)道路新設改良事業 2,000万円(438万円)  
県が施工する志登茂川河口架橋区間を含む河芸町島崎町線(第3工区)の橋梁予備設計などに対する負担
  - 下之川バイパス関連事業 1億9,048万円(2億98万円)  
脇ヶ野篠ヶ広線道路新設改良工事

## ●雨水対策事業 29億8,755万円(24億4,112万円)

個別補助事業に採択された半田川田第1および藤方第2雨水幹線築造工事、緊急自然災害防止対策事業債などを活用した浸水被害軽減のための改修工事など

- ・農業水利施設(農業用ため池) 4,000万円、河川および排水路 2億2,300万円
- ・雨水管渠、雨水ポンプ場(下水道事業会計) 27億2,455万円

## ●北消防署整備事業 4億7,891万円(2億6,380万円)

令和6年2月の開署に向けた北消防署の機械設備工事、造成工事など



## ●香良洲高台防災公園整備事業 1億2,280万円(6億1,497万円)

- ・公園整備事業(多目的グラウンドなどの整備工事) 1億681万円
- ・耐震性防火水槽整備事業 1,599万円

## ●都市拠点再生推進事業 253万円(160万円)

大門・丸之内地区の未来ビジョンに基づき官民で組織するエリアプラットフォームで実施する実験的な取り組みなどに対する負担

## こどもたちの未来

### ●出産・子育て応援事業 1億8,619万円(2億3,591万円)

出産・子育て応援給付金(妊娠届出後5万円、出生届出後5万円)の給付および妊娠期・産後の伴走型相談支援の実施



### ●新生児聴覚スクリーニング検査費用助成事業 509万円 新規事業

新生児聴覚スクリーニング検査を受けた保護者に対する検査費用の一部助成

### ●保育体制強化事業 3,120万円 新規事業

民間保育施設における保育支援者の配置に対する補助

### ●高茶屋地区における民間認定こども園施設整備費補助事業 2,737万円 新規事業

民間認定こども園の施設整備に対する補助

### ●保育施設・学校等給食物価高騰対策支援事業 6,832万円(4,974万円)

食材費などの高騰が給食費の値上げによる保護者負担とならないよう、食材費上昇分相当額を支援

### ●水泳指導業務委託事業 1,343万円(665万円)

民間プールを活用した水泳指導業務委託および近隣校との共同実施による水泳授業

### ●学校施設長寿命化改修事業 2億8,392万円(738万円)

学校校舎棟の長寿命化改修工事など

### ●放課後児童クラブ整備事業 3,870万円(8,887万円)

放課後児童クラブの整備工事など

### ●子宮頸がん予防ワクチンキャッチアップ接種事業 9,980万円(3億2,219万円)

子宮頸がん予防ワクチンの積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人に対するキャッチアップ接種の実施

## 地域の未来

### ●地域脱炭素推進事業 31万円(7万円)

「地域脱炭素宣言」賛同企業とのパートナーシップ協定締結による連携強化

### ●新エネルギー利用設備設置費補助事業 1,056万円(1,488万円)

太陽光発電システムや家庭用燃料電池システムなど新エネルギー利用設備設置者に対する補助

### ●地域計画策定推進事業 246万円 新規事業

地域の将来の農業の在り方、将来の農地の効率的かつ総合的な利用に関する目標などを定めた地域計画の策定

### ●森林環境譲与税事業 1億6,088万円(1億3,991万円)

森林環境譲与税を活用した森林調査や森林整備の実施、津市産材を利用した個人住宅の建築に対する補助

### ●自治体DX推進事業 1億8,671万円(8,603万円)

自治体DX推進のための行政手続オンライン化の継続的な取り組みおよび自治体情報システムの標準化・共通化を見据えたネットワークシステムの更新

# 一般会計 岁入

## 市税

個人・法人市民税は、景気の緩やかな持ち直しによる個人所得の増加や、原材料費高騰による企業収益の減少などを見込み、固定資産税・都市計画税は、地価の下落や設備投資の減少などを見込み、市税全体で前年度同額の413億3,800万円を計上しています。

## 国県支出金

国県支出金は、障害者自立支援給付費負担金や生活保護費負担金などで増額するものの、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金や参議院議員選挙委託金の減額などを見込み、249億2,300万円(前年度比0.8%減)を計上しています。

## 地方交付税(普通交付税+特別交付税)

普通交付税は180億円(前年度比5.9%増)、特別交付税は10億円(前年度比33.3%減)を計上しています。地方交付税全体で190億円、実質的な地方交付税である臨時財政対策債を含めた総額で199億円(前年度比2.5%減)を計上しています。

## 歳入の状況

歳入(科目)		予算額	前年度比増減額
一般財源	市税	413億3,800万円	0万円
	地方交付税	190億円	5億円
	地方消費税交付金	76億3,700万円	7億7,500万円
	市債(臨時財政対策債)	9億円	▲10億円
	地方譲与税	10億5,000万円	▲1,200万円
	繰入金(財政調整基金)	40億円	▲11億1,000万円
	その他	25億7,600万円	2億6,200万円
小計		765億100万円	▲5億8,500万円
特定財源	国県支出金	249億2,300万円	▲1億9,100万円
	市債(臨時財政対策債除く)	34億8,300万円	▲1億1,700万円
	繰入金(財政調整基金除く)	44億6,900万円	29億4,800万円
	諸収入	9億2,700万円	2億700万円
	その他	24億2,700万円	▲6,800万円
小計		362億2,900万円	27億7,900万円
合計		1,127億3,000万円	21億9,400万円

## 目的税の使いみち

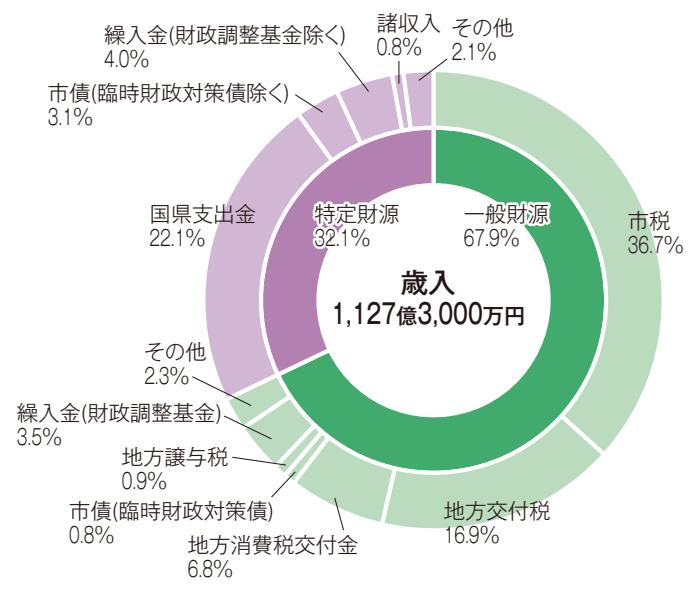
**都市計画税**…道路や公園の整備などの都市計画事業や土地区画整理事業の費用、これらの事業を行うために過去に発行した市債の償還金に使う目的税です。

事業名	予算額	充当可能 一般財源額	都市計画税 (充当額)
街路事業	6億9,700万円	3,100万円	2,000万円
公園事業(公園整備)	1億2,300万円	5,100万円	3,200万円
土地区画整理事業	1億2,300万円	1億2,300万円	7,800万円
下水道事業	3億400万円	3億400万円	1億9,300万円
市債の償還(上記事業などを実施するために過去に発行した市債償還金)	29億5,500万円	29億5,500万円	18億8,400万円
合計	42億200万円	34億6,400万円	22億700万円

## 市債

半田久居線及び雲出野田線道路新設改良事業、北消防署整備事業、(仮称)安東地区コミュニティ施設整備事業などに合併特例事業債を活用するほか、下之川バイパス整備事業や各種ソフト事業に過疎対策事業債、雨水対策のための河川改修工事などに緊急自然災害防止対策事業債、河川の浚渫工事に緊急浚渫推進事業債を活用するなど、34億8,300万円(前年度比3.3%減)を計上しています。

また、実質的な地方交付税である臨時財政対策債については、普通交付税の交付見込みを踏まえ、9億円を計上しています。



## 市税の内訳

事業名	額
個人市民税	160億4,200万円
法人市民税	26億6,300万円
固定資産税	177億600万円
都市計画税	22億700万円
たばこ税	17億2,100万円
その他	9億9,900万円
合計	413億3,800万円



**入湯税**…環境衛生施設や鉱泉源の保護管理施設、消防施設やその他の消防活動に必要な施設の整備、観光施設の整備等を含めた観光の振興に使う目的税です。



事業名	予算額	充当可能 一般財源額	入湯税 (充当額)
消防施設等整備事業	9,000万円	3,100万円	1,000万円
観光振興事業	6,600万円	6,600万円	2,800万円
合計	1億5,600万円	9,700万円	3,800万円

\*都市計画税と入湯税は、充当対象となる事業費から、財源の使途が特定に定められた歳入(特定財源)の額を除いた事業費(一般財源額)に充当します。

# ● ● 一般会計 岁出 ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

## 義務的経費(人件費)

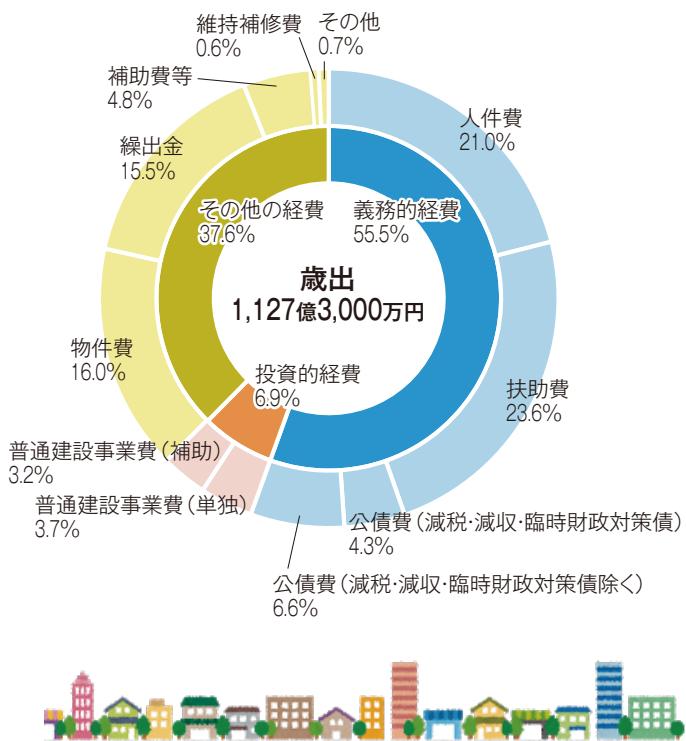
人件費は、期末勤勉手当の増などを見込み、237億1,800万円(前年度比0.6%増)を計上しています。

## 義務的経費(扶助費・公債費)

扶助費は、障害者総合支援法に係る介護給付費、訓練等給付費、民間保育所・民間認定こども園の運営費負担金の増などを見込み265億9,500万円(前年度比2.8%増)、公債費は122億7,000万円(前年度比5.3%増)を計上しています。

## 投資的経費

普通建設事業費の補助事業分は、香良洲高台防災公園整備事業や民間認定こども園施設整備に対する補助などで減となるものの、半田久居線及び雲出野



**基金の状況**…基金は財源調整などで54億4,700万円を取り崩し、令和5年度末残高の見込みは92億6,700万円(前年度比6.2%増)となりました。

区分	令和5年度末残高	前年度比増減額
財政調整基金	49億6,900万円	18億3,100万円
減債基金	19億6,500万円	▲6億2,000万円
まちづくり振興基金	8億3,400万円	▲3億7,400万円
ふるさと津かがやき基金	3億3,100万円	▲2,900万円
公共施設整備基金	500万円	▲9,800万円
美杉地域振興事業基金	3億9,000万円	4,700万円
新型コロナウイルス感染症及び物価高騰対策事業基金	7,200万円	▲1億6,500万円
スポーツ振興基金	1億5,600万円	▲4,400万円
その他の基金	5億4,500万円	▲1,100万円
合計	92億6,700万円	5億3,700万円

田線道路新設改良事業で増となることなどにより35億5,000万円を計上しています。単独事業分は、榎原自然の森温泉保養館再整備事業(榎原温泉湯の瀬)などが完了したものの、北消防署整備事業の推進などから42億700万円を計上しており、普通建設事業費全体としては77億5,700万円(前年度比3.2%減)を計上しています。

## 性質別歳出の状況

歳出(性質)		予算額	前年度比増減額
義務的経費	人件費	237億1,800万円	1億4,700万円
	扶助費	265億9,500万円	7億3,100万円
	公債費 減税・減収・臨時財政対策債	48億2,300万円	▲2,700万円
	公債費 減税・減収・臨時財政対策債除く	74億4,700万円	6億4,300万円
小計		625億8,300万円	14億9,400万円
経投費	普通建設事業費	35億5,000万円	2億3,200万円
	補助	42億700万円	▲4億8,800万円
	小計	77億5,700万円	▲2億5,600万円
その他の経費	物件費	180億1,300万円	4億8,200万円
	繰出金	174億6,300万円	7億1,000万円
	補助費等	54億7,200万円	1億2,800万円
	維持補修費	6億5,100万円	▲6,400万円
	その他	7億9,100万円	▲3億円
小計		423億9,000万円	9億5,600万円
合計		1,127億3,000万円	21億9,400万円

## 目的別歳出の状況

歳出(科目)	予算額	前年度比増減額
議会費	5億8,800万円	1,900万円
総務費	125億5,000万円	▲600万円
民生費	441億3,100万円	9億6,000万円
衛生費	109億7,000万円	1億7,000万円
労働費	5,600万円	0万円
農林水産業費	24億1,600万円	5,100万円
商工費	10億800万円	▲11億8,500万円
土木費	144億4,100万円	10億1,300万円
消防費	45億2,800万円	4億6,500万円
教育費	96億5,000万円	9,100万円
公債費	122億7,000万円	6億1,600万円
諸支出金	2,200万円	—
予備費	1億円	—
合計	1,127億3,000万円	21億9,400万円

**公債費、市債残高の状況**…市債は43億8,300万円(前年度比20.3%減)を計上し、令和5年度末市債借入残高の見込みは935億4,600万円(前年度比7.5%減)となりました。

区分	市債借入額		市債借入残高	
	令和5年度	前年度比増減額	令和5年度	前年度比増減額
普通債	34億8,300万円	▲1億1,700万円	479億1,300万円	▲36億4,400万円
うち合併特例事業債	12億2,000万円	9,500万円	296億4,900万円	▲40億2,500万円
臨時財政対策債	9億円	▲10億円	448億3,000万円	▲37億2,300万円
その他	—	—	8億300万円	▲2億3,600万円
合計	43億8,300万円	▲11億1,700万円	935億4,600万円	▲76億300万円

# あなたの家は地震が起きても大丈夫!? 住まい耐震化のススメ



問い合わせ 木造住宅耐震化補助事業 ▶建築指導課 ☎229-3187 FAX229-3336  
家具固定 ▶防災室 ☎229-3104 FAX223-6247

いつ発生してもおかしくないといわれている南海トラフ地震。来たるべき地震に備え、まずは住まいの耐震化に取り組みましょう。申請方法など、詳しくは津市ホームページをご覧いただけます。



## ・・・・・耐震診断・耐震補強で住まいの耐震対策

### 耐震診断 木造住宅無料耐震診断

昭和56年5月31日以前に建築(着工)された木造住宅の耐震診断を無料で行います。※下記補助金の対象となるには、耐震診断の受診が必要です。

**無料**

#### 補強計画 木造住宅耐震 補強計画事業補助金

最大補助額18万円

耐震診断の結果、評点0.7未満(倒壊する可能性が高い)と診断された住宅を、評点1.0以上にするための補強計画(設計)作成費用を補助します。これから耐震補強設計を行い、来年1月31日(水)までに完了する見込みのものに限ります。

**補助金額** 補助対象経費の2/3(上限18万円)

#### 除却 木造住宅 除却事業補助金

最大補助額30万円

耐震診断の結果、評点0.7未満(倒壊する危険性が高い)と診断された住宅の除却費用を補助します。来年1月31日(水)までに工事を完了する見込みのものに限ります。

※交付決定前に除却工事の契約・着手をしたものは対象外

**補助金額** 補助対象経費の23%(上限30万円)

#### 補強工事 木造住宅耐震 補強事業補助金

最大補助額100万円  
+  
リフォーム補助金  
最大20万円

耐震補強後の評点が0.7以上1.0未満、または1.0以上とする耐震補強工事の費用を補助します。これから耐震補強工事を行い、来年1月31日(水)までに完了する見込みのものに限ります。

**補助金額** 補強工事の費用による(上限100万円、ただし補強工事と同時にリフォーム工事を行う場合は上限120万円)  
※詳しくはお問い合わせください。

### 耐震補強工事を行った皆さんの声

小さな地震や暴風雨のとき、以前より風圧や揺れをあまり感じなくなり、安心感が持てました。

シロアリ被害箇所が分かり、修理できました。同時にリフォームもできて、家がきれいになりました。

建築士に、大地震が起きても命は安全といわれ、安心しました。災害時に慌てずに対処できそうです！

家の中で「ここにいれば大丈夫」という安心感が持てるようになり、防災意識も高まりました！

# ◆◆◆家具の固定などで住まいの耐震対策◆◆◆

## 家具等転倒防止対策事業補助金

自らが居住する住宅で、地震等による家具等の転倒を防止するための固定具の取り付けに要した費用の一部を補助します。ただし、三重県木造耐震促進協議会の会員で、必要な講習を修了した人などが取り付ける場合に限ります。

**補助金額** 補助対象経費の9/10(上限1万円)

最大補助額 1万円

## 家具等転倒防止対策啓発事業

自らが居住する住宅で、地震等による家具等の転倒を防止するための固定金具を無償で配布します。また、65歳以上の高齢者のみの世帯<sup>\*1</sup>、障がいのある人<sup>\*2</sup>と同居している世帯を対象に取り付け支援を無償で行います。

取り付け支援を希望する場合は配布申請の際に同時に申請してください。なお、固定金具の配布・取り付け支援は、実施年度を問わず1世帯につき1回限りです。

無料

**\*1** 世帯構成の確認のため、住民票の写し(コピーも可)が必要です。

**\*2** 障がいのある人とは「身体障害者手帳の等級が1～3級」「精神障害者保健福祉手帳の等級が1級」「要介護認定の区分が3～5」「療育手帳の区分がA」のいずれかに該当する人を示します。



配布・取付支援する固定金具

## 各総合支所で開催！

## 木造住宅の耐震診断・耐震補強相談会



**5月17日水 10時～13時**  
市香良洲庁舎 玄関ロビー

**5月24日水 10時～13時**  
市美里庁舎 玄関ロビー

木造住宅の耐震診断・耐震補強工事や、無料耐震診断の申し込み、補助制度、補強方法・費用などについて、設計士と津市職員が相談に応じます。

事前に建築指導課へ電話で予約してください。



津市耐震事業PRキャラクター  
耐地(たいち)くん

### 今後の開催予定

とき	ところ
6月14日(水)	市一志庁舎
6月21日(水)	市白山庁舎
7月12日(水)	市美杉庁舎
7月26日(水)	市安濃庁舎
9月13日(水)	市芸濃庁舎
9月20日(水)	市河芸庁舎
10月11日(水)	市久居庁舎

※開催日は変更する場合があります。詳しくは建築指導課へお問い合わせください。

# 75歳の誕生日を迎える人へ 後期高齢者医療制度について



問い合わせ 保険医療助成課 ☎229-3285 FAX229-5001

## ・・・後期高齢者医療制度とは・・・

75歳の誕生日を迎えた人は、これまで加入していた国民健康保険または被用者保険(企業などの健康保険)から脱退し、後期高齢者医療制度の被保険者になります。ただし、一定の障がいがあり、すでに認定され後期高齢者医療制度に加入している人は変更ありません。

後期高齢者医療被保険者証(保険証)は一人に一枚交付され、これまでの高齢受



後期高齢者医療被保険者証

給者証はなくなります。保険証は、75歳の誕生月の前月に、三重県後期高齢者医療広域連合から簡易書留郵便で発送します。

また、特定疾病療養受療証および限度額適用認定証等は、後期高齢者医療制度への加入により改めて申請する必要があります。

※被用者保険に加入していた被保険者本人が、後期高齢者医療制度に加入すると、被扶養者も同時に資格を喪失するため、新たな健康保険の加入手続きをする必要があります。

## ・・・保険料の納付方法・・・

納付方法は原則、特別徴収(年金からの天引き)ですが、資格取得後一定期間は特別徴収になりません。その間は普通徴収(納付書納付または口座振替)での納付になります。口座振替は、金融機関で手続きをした翌月末日から可能です。

また、これまで利用していた国民健康保険料または被用者保険料の納付方法(口座振替や年金天引き)

は継続されません。国民健康保険料を口座振替で納付していた場合でも、改めて金融機関での手続きが必要です。

後期高齢者医療保険料額決定通知書は、被保険者になった月の翌々月の中旬(ただし、誕生月が4月の場合は7月)に発送しますので、詳しくは通知書をご覧ください。

## 令和5年度の保険料率が決まりました

**津市の保険料額(年間)** ※保険料は三重県内均一で、2年ごとに見直されます



\*前年の総所得金額等から基礎控除額43万円を控除した額

### 保険料の軽減

#### 均等割額の軽減

所得の少ない人は、下表のとおり均等割額が軽減されます(65歳以上の人の公的年金に係る所得は、その所得から15万円を控除して判定)。

世帯の後期高齢者医療被保険者および世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の均等割額
(43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1))以下	7割	1万3,376円
(43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)+29万円×被保険者の数)以下	5割	2万2,294円
(43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)+53万5,000円×被保険者の数)以下	2割	3万5,671円

\*世帯は4月1日(4月2日以降に資格取得した人は資格取得日)時点での状況で判定されます。専従者控除は適用されず、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。譲渡所得特別控除は適用されません。雑損失の繰越控除は適用されます。

\*総所得金額等に遺族年金や障害年金は含まれません。また、所得控除(社会保険料控除、配偶者控除など)は適用されません。



納期は5月31日水

# 軽自動車税種別割納税通知書を発送

問い合わせ 市民税課 ☎229-3129 ☎229-3331



## 軽自動車税種別割納税通知書を発送

軽自動車税種別割の納税通知書を5月1日(月)に発送します。軽自動車税種別割は毎年4月1日に車両を所有している人に対して1年分の税額が課税されます。令和5年4月2日以降に廃車や名義変更の手続きを行っていても、4月1日時点の所有者に納税通知書が送付されますので、ご注意ください。

なお、令和5年4月1日以前に名義変更の手続きを運輸支局などで行ったにもかかわらず、納税通知書が届いた場合は、税止め手続きがされていない可能性があります。手続きを業者など第三者に依頼された場合は、手続きの完了日を確認の上、お問い合わせください。

車両を所有しているのに5月中旬になんでも納税通知書が届かない場合は、必ず市民税課諸税担当までお問い合わせください。

## 新型コロナウィルス感染症に係る特例対象手続きをした人へ

新型コロナウィルス感染症拡大防止のため、3月中に発生した廃車や名義変更について、申し立てにより4月1日～17日に手続きが認められた人は今年度は納税義務がありません。行き違いによ

り納税通知書が届いてしまった場合は、後日取り消しの通知をお送りします。

## 車検用納税証明書について

今年1月から、軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)が導入されました。これにより車検(継続検査)時の納付確認がオンライン上でできるようになり、車検時の車検用納税証明書の提示が原則不要になります(小型二輪を除く)。ただし、次の場合は従来どおり紙の車検用納税証明書が必要になります。

- 車両の前所有者に未納がある場合
- 軽自動車税種別割の納付直後(納付後数日から2週間程度)
- 口座振替直後(納期限後1週間程度)
- 他の市町村に引っ越しした年度
- 軽自動車を購入した年度

※令和5年度より口座振替後に発送していた車検用納税証明書の送付は廃止しました(小型二輪を除く)。

問い合わせ 収税課(☎229-3135)



## 軽自動車税種別割の納付方法について

問い合わせ 収税課 ☎229-3135 ☎229-3331

## 安心・便利な口座振替をご利用ください

軽自動車税種別割の納付の際は、口座振替を利用すると納める手間や納め忘れがなく便利です。ご希望の際は、口座振替の申込用紙を希望する金融機関・郵便局に提出してください。申込用紙は市内金融機関・郵便局窓口に設置しています。

4月中に申し込むと、今年度の軽自動車税種別割から振り替えます。

※4月中に口座振替を申し込んだ場合、納付書が発送される場合がありますので二重納付にご注意ください。

※振り替え時、預貯金通帳には「ツシ ケイジドウ シャゼイ」と表示されます。

## キャッシュレス決済が充実しました

令和5年度から金融機関やコンビニなどの納付書による納付以外に、スマートフォン決済アプリ、クレジットカード、インターネットバンキングでの納付が、納付書に印刷されている二次元コード(eL-QR)またはeL番号を利用することで可能になりました。詳しくは「地方税お支払サイト」をご覧ください。



※クレジットカードをご利用の場合、納付額に応じた決済手数料がかかります。





# 津市民文化祭 参加者・作品募集

問い合わせ 文化振興課(津リージョンプラザ) ☎229-3300 ☎229-3344

## 文芸部門

### ▶川柳大会

**と き** 5月14日(日)14時～16時30分

**費 用** 1,000円(投句時に定額小為替か、現金書留で送付)

**参加方法** 4月30日(日)までに事前投句。題は「キラキラ」「妻」「半分」「待つ」「絵」で未発表の各題2句ずつ、計10句と住所・氏名・電話番号を明記し、大嶋都嗣子さん(〒514-1111 久居桜が丘町1711-90)へ ※用紙自由、必着。大会当日雑詠のみ参加の場合は、13時までに未発表の雑詠2句を会場で投句(費用は当日徴収)

### ▶短歌大会

**と き** 6月10日(土)13時～16時30分

**費 用** 500円(当日徴収)

**参加方法** 5月18日(木)までに、はがきに未発表作

品1首と住所・氏名・電話番号を明記し、奥田榮子さん(〒514-0033 丸之内13-5)へ ※必着

### ▶俳句大会

**と き** 6月11日(日)13時～16時

**費 用** 500円(当日徴収)

**参加方法** 5月28日(日)までに参加申込書を文化振興課へ提出し、当日13時までに未発表の当季雑詠3句を会場で投句 ※必着

### ▶連句大会(座談会と連句の実作会)

**と き** 6月18日(日)10時～16時

**費 用** 500円(当日徴収)

**参加方法** 6月4日(日)までに参加申込書を文化振興課へ提出し、当日10時までに会場へ ※必着

**い れ も**

**と こ ろ** 橋北公民館研修室A(アスト津4階)  
書道・工芸美術、日本画、洋画、写真…津リージョンプラザ3階生活文化情報センター(展示室)・ギャラリー、映像…津リージョンプラザ2階第1会議室

詳しくは、文化振興課、各総合支所地域振興課、各公民館にある募集要項をご覧ください。

なお、募集要項、参加申込書は津市ホームページからもダウンロードできます。



# 地域脱炭素の実現を目指して 新エネルギー利用設備設置費補助金

問い合わせ 環境政策課 ☎229-3212 ☎229-3354

## 太陽光発電システムの補助金額(一件当たり)

	太陽電池モジュールの公称最大出力の合計	金額
個人住宅、共同住宅、事業所	5kw以上10kw未満	6万円
	3kw未満	21万円
自治会集会所	3kw以上6kw未満	42万円
	6kw以上10kw未満	70万円

## 家庭用燃料電池(エネファーム)・小型風力発電システムの補助金額(一件当たり)…6万円

**対象設備** 太陽光発電システム、家庭用燃料電池(エネファーム)、小型風力発電システム

**対 象** 市内で、個人住宅や共同住宅、事業所、自治会集会所に対象設備を設置する人(新築・既築は問いません)

**申しこみ** 環境政策課または各総合支所地域振興課へ

※申し込み前に対象設備の設置工事に着手したときや事業者が年度内に完了しないときなど、補助金の交付対象にならない場合があります。詳しくは津市ホームページをご覧ください。





# 補助金をご活用ください！ ブロック塀等撤去改修事業補助金制度

問い合わせ 建築指導課 ☎229-3187 ☎229-3336

強度不足や老朽化が著しいブロック塀等は大規模な地震の際に倒壊しやすく、多くの二次災害をもたらします。津市では、災害時の市民の安全を守り避難経路を確保するため、道路に面するブロック塀等を撤去・改修する際にかかる費用の一部を補助します。ぜひご活用ください。

**対象** 市内に設置されているブロック塀等を所有する個人・法人

**対象要件** 道路に面するもので、高さ1m以上<sup>\*1</sup>、かつ2段積み以上のブロック塀等を全て撤去する工事、または撤去と併せてフェンス等を設置する工事<sup>\*2</sup>で、来年1月末までに完了する見込みのもの

\*1 道路と敷地地盤面の高さが異なる場合は、

道路面からの高さが1m以上

\*2 フェンス等の設置のみの工事は対象外

## ブロック塀が倒れると…

緊急車両の通行の妨げになります



倒壊によりけがをする危険があります



津波などからの迅速な避難を妨げます



### 補助金額

#### 撤去する場合

ブロック塀等の撤去に要する費用

撤去するブロック塀等の長さ×1万円(1m当たり)

$$\left. \begin{array}{l} \text{どちらか} \\ \text{少ない額} \end{array} \right) \times \frac{1}{2} = \boxed{\text{補助金額}} \quad (\text{上限10万円})$$

#### 改修する場合

フェンス等の設置に要する費用

設置するフェンス等の長さ×1万円(1m当たり)

$$\left. \begin{array}{l} \text{どちらか} \\ \text{少ない額} \end{array} \right) \times \frac{1}{2} = \boxed{\text{補助金額}} \quad (\text{上限10万円})$$

\*撤去と合わせて改修をする場合は、上記の補助金額を合計した金額となります。

**申し込み** 建築指導課または各総合支所地域振興課にある申請書に必要事項を記入し、添付書類を添えていざれかに提出

\*交付決定前に工事の契約・着手したもののは対象外。詳しくは津市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。



# 生態系に被害を及ぼす特定外来生物にご注意を

問い合わせ 環境保全課 ☎229-3140 ☎229-3354

外来生物とは、もともと日本にいなかったにもかかわらず人の手によって海外から入ってきた生物のことです。その中でも特定外来生物は、生態系などに被害を及ぼすものとして環境省が指定した生物です。特定外来生物は飼育・栽培・保管・運搬・販売・譲渡・輸入などが禁止されていて、違反すると個人の場合3年以下の懲役もしくは300万円以下の罰金、法人の場合1億円以下の罰金が科されます。

**特定外来生物の例** ブルーギル、ブラックバス(コクチバス、オオクチバス)、アライグマ、カミツキガメ、セアカゴケグモ、オオキンケイギクなど

\*セアカゴケグモは市内各地で見つかっています。雌は毒を持っていますが、攻撃性はありません。市販の殺虫剤(ピレスロイド系)や、靴で踏みつぶすなどして簡単に駆除できます。

**外来生物被害予防3原則** 外来生物に関する際には「入れない・捨てない・広げない」の3原則を守って適切な対応をお願いします。



セアカゴケグモ



カミツキガメ



オオキンケイギク

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、広報津に掲載のイベント等は内容の変更や、中止または延期の可能性があります。参加される場合は各問い合わせ先へ確認をお願いします。  
また、イベント等の会場では手指消毒、検温、連絡先の確認などにご協力ください。

# 市からのお知らせ

○料金の記載のないものは無料 ○市内の市外局番は…059  
○受付時間 原則として土・日曜日、祝・休日を除く8時30分～17時15分

## ✉ > お知らせ

### マイナポイントの申し込み

市民課

☎229-3198 ☎221-1173

令和5年2月28日までにマイナンバーカードを申請した人は、カードを受け取ったらマイナポイント事業に申し込みができます。

**申し込み** スマートフォンに「マイナポイント」と「マイナポータル」のアプリをダウンロードして申し込んでください。

\*市民課や各総合支所市民福祉課(市民課)などで申し込みを支援しています。

**必要なもの** マイナンバーカード、暗証番号(4桁)、希望するキャッシュレス決済(電子マネー等)の情報、口座情報が分かるもの(公金受取口座を登録する人のみ)

**申込期限** 5月31日(水)予定

### 敬老事業の実施に当たって

高齢福祉課

☎229-3156 ☎229-3334

高齢者の皆さんを敬愛し長寿を祝うため、各地区社会福祉協議会が主体となり毎年敬老事業を実施しています。実施に当たっては、来年3月31日時点で75歳以上(昭和24年4月1日以前生まれ)の人の住所、氏名を記載した名簿を作成し当事業でのみ使用します。名簿への掲載を希望しない場合は、5月8日(月)までに高齢福祉課へご連絡ください。その場合、敬老事業の案内や記念品などは届きませんのでご了承ください。

### 木材利用促進事業補助金

林業振興室

☎262-7025 ☎264-1000

津市産の木材を一定量以上使用し、市内で個人住宅を新築する人を対象に、主要部材に要する費用の一部を補助します。

**条件** 主要部材に津市産の木材を材積の60%以上または12m<sup>3</sup>

以上使用している住宅で、交付決定後に着手し、当該年度内に棟上げまで完了すること

**補助金額** 津市産木材の使用量1m<sup>3</sup>当たり2万5,000円(上限30万円)

**申請方法** 農林水産政策課または林業振興室、各総合支所地域振興課で配布している申請書類を提出 ※申請書類は津市ホームページからダウンロードも可。詳しくは、林業振興室までお問い合わせください。



### 香良洲パーゴルフ場

#### ナイター営業を開始

香良洲総合支所地域振興課

☎292-4300 ☎292-4318

**ナイター期間** 4月16日(日)～10月31日(火)9時～21時(受け付けは20時まで) ※ナイター期間以外は16時まで

### 料 金

	市内の人	市外の人
大人	310円	520円
小中学生、65歳以上	100円	310円

※18時以降は照明料1人100円が別途必要。詳しくは香良洲パーゴルフ場(☎292-4377)へお問い合わせください。



## 音楽 > イベント

### グリーンフェスティバル2023

久居総合支所地域振興課

☎255-8846 ☎255-0960

**とき** 5月13日(土)15時～21時 ※小雨決行

**ところ** 緑の風公園(近鉄久居駅東口) ※駐車場は陸上自衛隊久居駐屯地グラウンド(なるべく公共交通機関をご利用ください)

**内容** キャンドルナイト…約4,000本のキャンドルの明かり

が会場を照らします

ステージ…アコースティック音楽などのライブコンサート

グリーンカフェ…久居地域を中心においしいお店、楽しいお店が出店



## 动漫 > 募 集

### 布ぞうり講習会

環境学習センター

☎237-1185 ☎237-5385

家庭で不要になった浴衣や木綿の衣類を利用して、室内履きの布ぞうりを作つてみませんか。



**とき** 日曜日コース(全2回)…

5月7日・14日 金曜日コース(全2回)…5月19日・26日、いずれも13時～16時

**ところ** 環境学習センター(津市リサイクルセンター管理棟2階)

**対象** 市内に在住の人

**定員** 抽選各10人 ※当選者は4月30日(日)午前に電話連絡

**費用** 各500円

**持ち物** 編みひもなどにする浴衣の古着、裁縫道具など

**申し込み** 電話またはファクスで同センターへ ※月曜日休館

**締め切り** 4月29日(土・祝)17時

### 自然体験ウォークラリー

環境保全課

☎229-3140 ☎229-3354

**とき** 5月21日(日)10時～12時 ※小雨決行

**ところ** 津市リサイクルセンター内自然公園

**内容** 自然に関するクイズを解きながら自然公園内を散策

**対象** 市内に在住の小学生以上 ※小学生は保護者同伴

**定員** 抽選30人程度

**申し込み** 4月28日(金)までに環境保全課へ

## 津市出会い系応援事業 親向け結婚支援セミナー

子育て推進課 ☎229-3390 ☎229-3451

津市では、出会い系や結婚を希望する皆さんを応援する「出会い系応援事業」に取り組んでいます。その事業の一環として、子どもの結婚を応援する親を対象に、結婚支援セミナーを実施します。

**とき** 6月4日(日)10時～11時30分

**ところ** 中央公民館ホール(津センターパレス2階)

**内容** 現在の婚活事情や親にできる子どもの結婚支援について

**対象** 市内に在住・在勤の未婚の子どもを持つ親や家族

**定員** 30人

**申し込み** 応募フォームから、または電話で子育て推進課へ

**締め切り** 6月2日(金)17時



応募フォーム

## 一人親家庭と生活困窮世帯への学習支援事業

援護課 ☎229-3541 ☎229-2550

こども支援課 ☎229-3155 ☎229-3451

**支援内容** 教室(週1回2時間)または自宅派遣(週1回1時間30



分)での学習指導 ※教室は近鉄津駅・津新町駅・久居駅周辺

**対象** 児童扶養手当受給世帯または一人親家庭等医療費助成対象の小学4年生～中学3年生、生活保護受給世帯または就学援助費支給対象世帯の中学生

**定員** 一人親家庭…抽選90人、生活困窮世帯…抽選60人

**申し込み** 援護課、こども支援課にある申込書と同意書に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で援護課またはこども支援課(〒514-8611 住所不要)へ ※申込書と同意書は津市ホームページからもダウンロード可

**締め切り** 5月9日(火) ※定員に満たない場合は締め切り後も募集します。



## 上下水道事業経営審議会委員

上下水道管理課 ☎237-5811 ☎237-5819

水道事業および下水道事業に関する計画や経営に関して市民の立場から活発なご意見をいただく委員を募集します。会議は年間4回程度、平日に開催します。

**対象** 市内に在住の4月1日現在18歳以上で、上下水道事業



に幅広い見識や関心を持っている人 ※津市の議員・常勤職員を除く

**任期** 委嘱した日から3年

**定員** 抽選2人

**応募方法** 上下水道管理課にある所定の応募用紙に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、Eメールで上下水道管理課(〒514-0073 殿村5、☎237-5811@city.tsu.lg.jp)へ ※応募用紙は津市ホームページからもダウンロード可

**締め切り** 5月15日 (月)必着



## メンタルヘルス相談

商業振興労政課 ☎229-3114 ☎229-3335

仕事がうまくいかない、職場の人間関係で悩んでいるなど、悩みや不安のある人は、一人で悩まず気軽にご相談ください。専門の産業カウンセラーがお答えします。

**とき** ①毎月第2金曜日18時～20時 ②毎月第4水曜日18時30分～19時30分 ※祝・休日、年末年始を除く

**ところ** サン・ワーク津

**対象** 市内に在住・在勤の労働者

**定員** ①2人 ②1人(50分程度)

**申し込み** 前日までに電話で商業振興労政課へ

# 橋北公民館教養セミナー

講座名・内容	とき	定員(抽選)	費用
① パン・お菓子 初心者向けにパンとお菓子作りのポイントをお伝えします。	6月20日～来年3月19日の第3火曜日9時30分～12時(全10回)※8月は第4火曜日	10人	3,000円(教材費別途必要)
② リンパストレッチ 体をゆっくり動かし体調を整え、日頃の疲れを解消しましょう。	6月8日～来年3月14日の第2・4木曜日10時～11時30分(全17回)	20人	5,100円

**ところ** ①アスト津5階橋北公民館食工房 ②アスト津5階レクリエーション室

**対象** 市内に在住・在勤・在学の人

**持ち物** ①エプロン、三角巾、ハンドタオル、ふきん(4～5枚)など ②ヨガマットまたは大きめのタオルなど

**申し込み** 直接窓口(返信用はがきを持参)または往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、橋北公民館(〒514-0009 羽所町700アスト津4階)へ ※1通につき1人。津市ホームページからも申し込み可

**締め切り** 5月8日(月)

HP 津市令和5年度公民館講座



問い合わせ 橋北公民館 ☎227-1738 FAX 222-2526

# 市からのお知らせ



## 募 集

### 三重短期大学受験相談会

三重短期大学大学総務課

☎232-2341 ☎232-9647

受験を考える人を対象に入学案内・募集要項などの配布、個別相談会等を行います。



**とき** 5月13日(土)13時～15時  
**ところ** 三重短期大学大学ホール

**申し込み** 同短期大学ホームページから ※申込期間など詳しくは、同短期大学ホームページをご覧ください。



### 森林セラピーイベント

美杉総合支所地域振興課

☎272-8082 ☎272-1119

苔むす石畳コースを散策し、ランチは杉焼料理を楽しみます。

**とき** 5月24日(水)9時30分～15時

**ところ** 大洞山石畠コース ※スカイランドおおばら集合

**定員** 先着10人

**費用** 4,500円(昼食代、保険料を含む)

**申し込み** 電話で美杉総合支所地域振興課へ

**申込期間** 4月24日(月)～5月11日(木)

## 5月のスポーツ施設一般公開(個人使用)

サオリーナ ☎223-4655 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分) ※利用開始15分前から整理券を配布します。 ※場所はメインアリーナ(半面)となります。 ※バドミントン、バレー、卓球のネット張りのみ各自で行ってください。	バドミントン(8面) バレーボール(1面)、ソフトバレー(4面) 卓球(24台)	9日(火)、10日(水)、16日(火)、17日(水)、30日(火)、31日(水) 11日(木)、18日(木) 11日(木)、18日(木)、25日(木)
久居体育館内卓球室 ☎255-6081 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(3台)	毎日 (大会等により一般公開を中止する場合があります)
河芸体育館 ☎245-3191 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(2台)	毎日 (大会等により一般公開を中止する場合があります)
芸濃総合文化センター ☎265-6000 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(剣道場)	2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)
美里体育館 ☎279-8123 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	ソフトバレー バドミントン	9日(火) 19日(金)
安濃中央総合公園内体育館 ☎268-0100 (9時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー、卓球	3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)
香良洲体育館 ☎292-2498 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	1日(月)
一志体育館 ☎293-5688 (9時～12時、13時～17時、18時～21時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	13日(土)、21日(日)、27日(土)
白山体育館 ☎262-4363 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン 卓球	1日(月) 15日(月)

■施設の内容(予約方法、使用可能種目、使用料など)について詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。また、津市ホームページでスポーツイベントの予定や施設の利用(予約)状況が確認できます。

■施設を利用する際、設備器具の準備・撤去は各自で行ってください。

## BOAT RACE 津 & 津インortal 5月の開催日程

ボートレース津 外向発売所



問い合わせ 事業推進課 ☎224-5106 FAX 224-9944

5月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
スタンド	津	パール賞競走				日刊スポーツちどり杯争奪戦								マンスリーBOAT RACE杯																			
	メイン	びわこ				戸田	びわこ	G1児島周回							GI平和島周回	江戸川	びわこ										SGボートレースオールスター(芦屋)	戸田	江戸川				
	デイ	常滑						びわこ							戸田	江戸川	常滑										尼崎	常滑	尼崎				
	モーニング	徳山				鳴門	芦屋	唐津							芦屋	GⅢ徳山○											鳴門	三国	徳山				
		GⅢ唐津○				三国		徳山	鳴門						鳴門	三国											唐津	鳴門男女W					
	津	パール賞競走				日刊スポーツちどり杯争奪戦								マンスリーBOAT RACE杯																			
	メイン	びわこ	常滑	児島	戸田		G1児島周回								GI平和島周回												SGボートレースオールスター(芦屋)	戸田	GⅢ江戸川○				
	デイ	常滑	江戸川			びわこ		G1	戸田						江戸川											尼崎	常滑	尼崎					
			尼崎												常滑			びわこ															
	薄暮	浜名湖	多摩川			浜名湖LvsR		多摩川							福岡			浜名湖	多摩川	福岡											GⅢ浜名湖		
5月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
津インクル	津	パール賞競走				日刊スポーツちどり杯争奪戦								マンスリーBOAT RACE杯																			
	メイン	びわこ	常滑	児島	戸田		G1児島周回								GI平和島周回																		
	デイ	常滑	江戸川		びわこ		G1	戸田							江戸川											尼崎	常滑	尼崎					
			尼崎												常滑			びわこ															
	モーニング	徳山		鳴門		芦屋		唐津		芦屋		GⅢ徳山○																					
		GⅢ唐津○		三国		徳山		鳴門		三国																							
	ナイター	丸亀	桐生	下関	丸亀		桐生男女W		GⅢ蒲郡M			GⅢMB大賞(桐生)																					
		若松	蒲郡	住之江	若松	大村		若松○				住之江																					

※ボートレース津の収益は津市の財政に役立てられます。

(発売日程・発売場は変更する場合があります)

歩いて発見。津の魅力

200

# 歴史散歩



## 引き上げられた零戦エンジン

香良洲歴史資料館は「戦争と平和」をテーマとし、命の尊さや平和の大切さを再認識する場として、市内のみならず県内外から多くの見学者を迎えてます。

昭和17年から終戦までの3年間、この地には「予科練」と呼ばれた三重海軍航空隊があった歴史的な背景から、資料館では1階から3階の各フロアで関連資料の展示を行っています。これら資料の中に、太平洋戦争当時の戦闘機のエンジン(実物資料)があります。

このエンジンは昭和50年代後半、伊勢市二見沖で香良洲町在住の漁師が操業する底引き網漁の漁網に掛かったもので、引き上げ中にプロペラが見えたため香良洲港まで曳航してクレーンで陸揚げしたそうです。当時、これを引き取りたいと申し出る人もいましたが、旧日本軍の戦闘機で国の財産と考えられることから資料館(当時は若桜会館)に寄付された経緯があります。

三翅プロペラブレードを備えたこのエンジンは、空冷複列星型十四気筒発動機で、太平洋戦争の期間を通じて旧海軍機を象徴する機体として活躍した零式艦上戦闘機(通称零戦)に搭載された零戦の実物大模型  
資料提供:予科練平和記念館(茨城県阿見町)  
ものです。プロペラの先端部が大きく後方に曲がっているのは、墜落時にプロペラが高速回転したまま海面を叩いた結果を物語っています。35年以上海底に沈んでいたエンジンは、そのままでは腐食が進んでしまうことから、鋳の除去や脱塩などの保存処理を施した上で現在の展示となりました。

終戦から80年近くが経過して戦争を直接経験した世代が少なくなりつつあります。かつて日本も経験した戦争の悲惨さを再認識し、二度と戦争を起こさないための教訓として、また、こうした歴史資料が持つ情報をしっかりと後世に伝えていくため、香良洲歴史資料館ではさまざまな実物資料を用いた展示を行っています。ぜひ一度ご来館ください。



プロペラが曲がった状態の零戦エンジン(左側)

### 香良洲歴史資料館

開館時間 9時~17時(入館は16時まで)

休館日 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)

問い合わせ 同資料館(☎292-2118)





# まちの情報ひろば

記号の見方 日日時 場場所 内内容 対対象 定定員 抽抽選 先先着

## ♪ イベント

### 久居地域 春の文化芸術展

場久居アルスプラザ

	内容	とき(5月)
美術展	日本画・洋画・写真・書道	11日(木)~22日(月) 10時~17時(16日(火)は休館。22日は16時まで)
華道展	生け花	13日(土)10時~17時、 14日(日)10時~16時
山野草展	展示	13日(土)10時~17時、 14日(日)10時~15時
	即売	13日(土)10時~17時

問久居文化協会事務局(☎256-5446)

### 「つうの会」不登校・ひきこもり親の会

日 4月27日(木)19時~21時 場  
アスト津3階 内不登校で悩んでいる保護者を中心とした集まり  
※誰でも参加できます。 費200円  
問同会担当(☎080-1987-4008)

### 津市民文化祭参加事業

#### 出会いの広場ミニコンサート

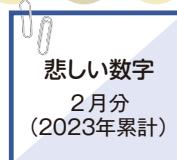
日 5月10日(水)、11日(木)12時15分~12時45分 場リージョン  
プラザ出会いの広場 内10日…アンサンブルMisty(器楽合奏)、11日…津女声合唱団指揮者 馬場浩子ミニコンサート  
問津文化協会担当(☎090-6592-4536)

## 募 集

### 四季の彩り祭り「七夕☆星祭り」

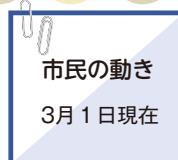
#### 参加団体

日 7月1日(土)10時~15時30分  
場久居アルスプラザときの風ホール 内舞踊、詩吟、詩舞、太鼓、三味線、ダンスなどのステージ発表  
申応募方法や参加費などは4月27日(木)までに電話で四季の彩り祭



#### 悲しい数字 2月分 (2023年累計)

火災件数..... 12件(21件)  
うち住宅火災..... 3件(5件)  
救急出動数..... 1,242件(2,926件)  
交通事故数..... 681件(1,371件)  
死亡者数..... 0人(0人)  
負傷者数..... 56人(107人)



#### 市民の動き 3月1日現在

世帯数.... 127,799世帯  
(前月比21世帯増)  
人口..... 272,199人  
(前月比129人減)  
男性..... 132,485人  
女性..... 139,714人

り実行委員会事務局(☎255-5733)にお問い合わせください。

0002 島崎町327-1)へ  
問同支部(☎213-9255)

### 若葉手話サークル会員

日 5月12日(金)  
から毎週金曜日  
19時~20時30分 場津市ふれ  
あい会館(本町)  
費2,500円/年  
申若葉手話サークル代表(☎090-4199-6164)へ



### 名松線でパークゴルフと新緑の北 畠氏館跡庭園を楽しもう

名松線に乗って  
パークゴルフと北  
畠氏館跡庭園の鑑  
賞を楽しみましょ  
う。  
日 5月28日(日)9時~15時 ※  
伊勢奥津駅8時59分着の名松線  
をご利用ください。 場伊勢奥津  
駅集合 定先20人 費2,000円  
(パークゴルフプレイ料金、昼食  
代を含む)



申 5月1日(月)~12日(金)に電話  
で名松線を守る会(美杉総合支所地  
域振興内、☎272-8080)へ

### 第21回アビリンピックみえ参加者

障がい者が日頃培った技能を互  
いに競い合うことで、その能力を  
向上させるとともに、企業や社会  
の人々が障がい者に対する理解を  
深め、雇用の促進を図ることを目的  
に開催します。対象など詳しく  
はお問い合わせください。

日 7月1日(土)9時30分~12時  
30分 場ポリテクセンター三重  
(四日市市) 内パソコン文書作成、  
電子機器組立、喫茶サービスなど  
申 5月15日(月)までに直接窓口ま  
たは郵送で高齢・障害・求職者雇  
用支援機構三重支部(〒514-

### わんぱくデイキャンプ

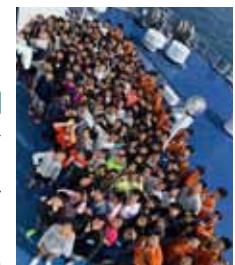
日 5月28日  
(日)9時30分  
~15時 場津  
市青少年野外  
活動センター  
(神戸) 内飯ごう炊さん、カレー  
作り、マッチの使い方 対市内に  
在住の小学1~3年生 定先50人  
費1,300円



申 4月28日(金)~5月13日(土)8  
時30分~17時に直接窓口または  
電話で同センター(☎228-4025)  
へ ※窓口優先

### 子ども会洋上教室

日 8月18日(金)  
~24日(木)  
※6泊7日 場  
北海道内 対市  
内に在学の小  
学5・6年生  
定抽84人(各学  
年男女各21人) 費6万6,000円  
(税込み) ※悪天候などによる旅  
程変更時の追加費用は参加者負担



申 4月17日(月)~6月2日(金)17  
時に津市子ども会のホームページ  
から  
問 子ども会育成者連合会事務局  
(☎225-7172)

HP 津市子ども会洋上教室

### 家族ピアサポート「津すたーどら いん」こころのサロン

心の不調や病のある人を支えて  
いる家族で集まって話しませんか。  
日 每月第3土曜日13時30分~15  
時30分 場サンヒルズ安濃大會議  
室または教養娯楽室 定20人  
申津すたーどらいん担当(☎090-7352-5181)へ

## 津女声合唱団団員

合唱が好きな人、一緒に歌いませんか。

毎週土曜日午後 場主に敬和公民館

電話またはファックス、Eメールで同団代表(090-5866-7568、FAX235-5700、say2pockey@wh.commufa.jp)へ

## 健 康

### 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り支援するサポーターを養成します。



4月23日(日)10時～12時 場津センターパレス2階会議室 定20人

申だいじこファミリー担当(090-7300-5840)へ

### 認知症の人と家族の会 在宅介護〇Bのつどい

看取りや介護施設入所により、認知症の在宅介護を終えられた人(〇B)などが集まり、介護終了後の悩みや介護体験等をもとに交流する場です。

4月22日(土)13時30分～15時30分 場新町会館学習室 対認知症の在宅介護を終えた人、近い将来の看取りや介護施設入所に備えて事前に情報を入手したい人など 定15人 費200円

申認知症の人と家族の会三重県支部担当(090-6462-8365)へ

### 三重中央医療センター・七栗記念病院・榊原病院合同市民公開講座 &ナイチンゲールフェア

5月27日(土)11時～15時 場久居アルスプラザときの風ホール他 内津地域における医療連携の取り組みについての講演会、血圧測定や骨密度測定などの健康チェック・医療に関するお仕事体

験など

問三重中央医療センター(259-1211)

### 薬を知る講座

5月14日(日)10時～12時 場津リージョンプラザ2階第2会議室 内「乾燥肌や痒みに使う外用薬とスキンケアについて」をテーマに薬剤師による薬の効能などの解説 定先20人 ※予約不要 問津薬剤師会(255-4387)

### がん患者と家族のおしゃべりサロンin津

同じ病気の人の話を聞いたり、悩みを聞いてもらったり、一人で悩まずにお話しましょう。

5月11日、6月8日、7月13日、8月10日、9月14日いずれも木曜日13時30分～15時30分 場三重県津庁舎(桜橋三丁目) 申三重県がん相談支援センター(223-1616)へ

### 第265回住民健康講座「子どものよくある病気とクスリ」

5月11日(木)13時30分～14時30分 場久居アルスプラザ 内木平健太郎さん(きのこどもクリニック院長)による講演

問久居一志地区医師会(255-3155)

### 健康ボウリング教室

コース・とき	
火曜日(10時30分～)	5月9日・16日・23日・30日、6月6日・13日
火曜日(14時～)	
水曜日(10時30分～)	5月10日・17日・24日・31日、6月7日・14日
水曜日(14時～)	
木曜日(10時30分～)	5月11日・18日・25日、6月1日・8日・15日
木曜日(14時～)	
金曜日(10時30分～)	5月12日・19日・26日、6月2日・9日・16日
金曜日(14時～)	

場ラウンドワン津・高茶屋店(高茶屋小森町) 内健康についての講義とボウリング教室(全6回)

定各12人 費2,000円(6回分)

申4月17日(月)～5月1日(月)に

直接窓口、ファックスまたは電話で津・高茶屋店担当(238-0011、FAX238-0015)へ

## 無料相談

### 弁護士による法律相談(面談・電話)

5月11日(木)10時～12時、13時～15時 場市本庁舎3階相談室 対市内に在住の人(新規優先) 定抽8人(1人30分以内) 申5月2日(火)16時までに男女共同参画室(229-3103)へ

### 5月の行政相談・市政相談

行政相談委員(市政相談員)が国や市などの行政に関する意見等を受け付けます。

とき(5月)	ところ
2日(火)13時30分～15時30分	アスト津4階会議室4
8日(月)13時30分～15時30分	久居総合福祉社会館北館2階会議室
15日(月)13時30分～15時30分	津センターパレス3階津市社会福祉協議会相談室
18日(木)13時30分～15時30分	市白山庁舎2階住民活動室
25日(木)10時～11時30分	市河芸庁舎1階相談室1

問三重行政監視行政相談センター(227-6661)

### 人権擁護委員による人権相談

#### (無料・秘密厳守)

内いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

#### ■特設人権相談所

とき(5月)	ところ
1日(月)9時30分～11時30分	久居総合福祉社会館南館2階談話室1
18日(木)13時～16時	津センターパレス3階津市社会福祉協議会相談室

問津人権擁護委員協議会津地区委員会(228-4193)

#### ■常設人権相談所

毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)

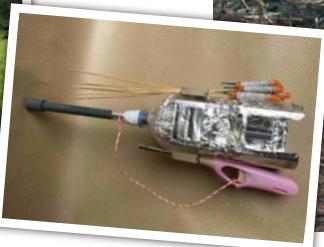
場津地方法務局人権擁護課(丸之内) ※電話相談0570-003-110、0120-007-110(子ども相談)、0570-070-810(女性相談)

問同課(228-4193)



# 津市で輝く

Vol.76



## 豊かな里山を100年先に残す それは我々の責任であり使命

津市北西の中山間地域に位置する芸濃町林。約230世帯が暮らしこそ、水稻や野菜栽培に適した土壤豊かな田畠が広がる。しかし近年はサルやシカ、イノシシによる農作物被害が急増。「原因は自然環境の変化だけでなく、過疎や高齢化、耕作放棄地の増加により集落を守る人が減り、野生動物が里山近くにみつかりました」と竹尾さん。

教員として37年間を過ごし、退職後は専業的に農業を営んできた竹尾さんは、田畠の規模拡大を図る中で、常に獣害問題に悩まされてきた。個人での対策に限界を感じ、令和元年、地域の仲間と共に「林獣害対策協議会」を設立。防護柵や罠の設置などに、地域一体となつて取り組んだ。「特に力を入れたのは、ICTを活用した獣害対策機材の開発です。プログラムを組み、捕獲檻の扉をセンサー式に変更しました」。さらに、「誰でも安全にサルを追い払えるよう、ロケット花火発射台を作り住民へ配布した。これらが功を奏し、同集落での獣害被害は年々減少している。

豊かな里山がなくなると、獣害前線は集落に降りてくる。「津市の素晴らしい田園風景と人々の生活を守るために、これからも地域の皆さんと共に獣害対策に取り組んでいきます」

人と野生動物が適切な距離を守り共生するため、竹尾さんの挑戦は続く。



モットーは  
「陽気に元気に生き生きと」

林獣害対策協議会  
会長  
Yasushi  
Takeo

## 中山間地域の獣害対策で 人と獣の共生を目指す

### PROFILE

1950年旧安芸郡芸濃町生まれ。三重大学農学部を卒業後、教員として四日市農芸高校などに勤務。2019年に林獣害対策協議会を立ち上げ、三重県による「令和3年度『獣害につよい集落』等優良活動表彰」で知事表彰を受賞。

地熱床暖房で、冬はぽかぽか、夏はひんやり快適な住まい。  
便利で快適  
来店予約サービス♪

来店予約でご希望の日時に快適なご見学を♪新規ご予約の方に特典あり♪  
詳細はQRコードから!

**ユニバーサルホーム 津店**  
**059-223-7001**

津市垂水261-1 中日新聞通ハウジングセンター内  
営業時間:9:30-17:30 休日:毎週火曜日・水曜日

津市のうどん・そば処 さのさき  
きのさき定食

手間を惜しまず丁寧に...  
ひとつひとつにこだわって作っています  
皆様のご来店をお待ちしております

津市大里睦合町 311-3  
**059-212-0438**

HP [www.sasaki-don.com](http://www.sasaki-don.com) みえ安心おもなし商店認証店

## 広報つ！

毎月1日・16日発行

- 編集・発行  
津市政政策財務部広報課  
〒514-8611  
西丸之内23-1  
TEL 059-229-3111  
FAX 059-229-3339
- 印刷  
三宅印刷株式会社

2023  
5月

# 催し物のご案内

■各ホール・展示施設の催しは、主催者の申請に基づき3月20日現在で作成しているため、既にチケットなどの発売が開始されている場合があります。主催者の都合により、予定が中止・変更となる場合がありますのでご了承ください。チケットの発売日や販売方法、販売状況などの詳細については、各問い合わせ先にお尋ねください。なお、主催者の希望および入場対象者が関係者に限られている催しについては、掲載を省略しています。

■ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

～令和5年4月16日発行～

津リージョンプラザ	☎229-3300
アストプラザ	☎222-2525
久居アルスプラザ	☎253-4161
河芸公民館	☎245-2222
芸濃総合文化センター	☎265-6000
美里文化センター	☎279-8111
サンヒルズ安濃	☎268-5811
サンデルタ香良洲	☎292-3113
一志農村環境改善センター	☎293-5611
白山総合文化センター	☎262-5893
美杉総合文化センター	☎272-8080

新型コロナウィルス感染症の拡大防止のため、掲載イベント等は中止または延期の可能性があります。  
参加される場合は各問い合わせ先へ確認をお願いします。

## ホール等

### ■津リージョンプラザ お城ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
21	日	アムール20周年記念 ほのぼのカラオケコンサート 特別ゲスト まつざき幸介	9:20	17:00	無料	アムール ☎259-0577
27	土	小柴信之メモリアルコンサート ～私の小さな人生～	14:00	16:00	前売り 一般1,500円 高校生以下500円 当 日 一般1,800円 高校生以下800円	合唱団「うたおに」 ☎080-2629-2514
28	日	ていじだよ！全員集合～新曲発表会 (山崎ていじコンサート)	15:00	16:30	前売り 3,500円 当 日 4,000円	☎090-3385-4343(平松)

### ■アストプラザ アストホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
21	日	第25回三重県ギターフェスティバル 2023 in 津	13:00	16:30	無料	ギター倶楽部みえ ☎292-2297(原)

### ■久居アルスプラザ ときの風ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
5	金・祝	名探偵！山田コタロウ ナゾトキシアター 消えた4匹のネコ編	14:00	15:00	一般2,000円 15歳以下1,000円	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161
13	土	～障がいのある子とその“きょうだい”が笑顔で暮らしていくよう～ 「今、私たちができること」「親なきあと」への備えについて	13:30	16:00	無料	お寺と教会の親なきあと相談室 ☎075-371-3906
17	水	月イチ アルス寄席 出演：柳家勤之助	13:30	14:40	1,000円	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161
21	日	全国剣詩舞コンクール三重県大会	11:00	16:00	無料	三重県吟剣詩舞道総連盟 ☎0598-20-8068(服部)
28	日	服部博之コンサート 「一會-いちえ-2023」	18:00	20:00	前売り 一般5,000円 学生2,000円 当 日 一般5,500円 学生2,500円	一會-いちえ-2023実行委員会 (アレグリア内) ☎0598-56-9669

### ■久居アルスプラザ アートスペース

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
8	月	第32回歌声カラオケ(うたから)	14:00	16:00	1,000円	うたから三重 ☎090-2948-7021(橋詰)

### ■サンヒルズ安濃 ハーモニーホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
14	日	青少年育成市民会議 総会	14:00	15:00	無料	市青少年センター ☎225-7172
21	日	津市民文化祭 舞台芸術部門 「邦楽と舞踊の会」	13:00	15:30	無料	市文化振興課(津リージョンプラザ) ☎229-3300

■白山総合文化センター しらさぎホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
28	日	第15回しらさぎフェスタ	10:00	15:00	無料	しらさぎフェスタ実行委員会 ☎080-3624-0741(伊藤)

展示施設等

■津リージョンプラザ

とき	催し物	ところ	入場料など	問い合わせ
13日(土)13:30~16:30	地域脱炭素推進プラットフォーム キックオフイベント	生活文化情報センター (展示室)・ギャラリー	無料	市環境政策課 ☎229-3212
17日(水)~21日(日) 9:00~16:30 (21日は16:00まで)	津市民文化祭 美術部門 「書道展・工芸美術展」	生活文化情報センター (展示室)・ギャラリー	無料	市文化振興課(津リージョンプラザ) ☎229-3300
20日(土)・21日(日) 9:30~15:30	津市民文化祭 生活文化部門 「茶の湯大会」	生活文化情報センター (展示室)	300円 (呈茶券)	
26日(金)~28日(日) 9:00~17:00 (28日は15:30まで)	三餘会書作展	生活文化情報センター (展示室)・ギャラリー	無料	三餘会 ☎230-2271(酒井)

■アストプラザ ギャラリー

とき	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
19日(金)~21日(日) 9:00~17:00 (21日は16:00まで)	河芸町陶芸サークル 作陶展	ギャラリー2	無料	河芸陶芸サークル 釉会、金窯会、ろくろ会 ☎245-5100(城)
25日(木)~28日(日) 9:00~17:00 (28日は16:00まで)	第2回親旺会 日本画展	ギャラリー1	無料	親旺会 ☎228-8980(三谷)

■久居アルスプラザ

とき	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
5日(金・祝)~7日(日) 9:30~17:00 (7日は16:00まで)	村田幸一水彩画展	ギャラリー1・2	無料	☎090-8733-6516(村田)
6日(土)13:00~17:00 7日(日)9:00~16:00	伊勢型紙 彫型画 津グループ展	ギャラリー3	無料	彫型画 津グループ ☎292-3926(倉田)
11日(木)~22日(月) 10:00~17:00 (16日は休館日、22日 は16:00まで)	久居地域 春の文化芸術展 (美術展)	ギャラリー アートストリート1	無料	久居文化協会 ☎255-6537
13日(土)10:00~17:00 14日(日)10:00~15:00	久居地域 春の文化芸術展 (山野草展)	アートスクエア 屋外ステージ	無料	
13日(土)10:00~17:00 14日(日)10:00~16:00	久居地域 春の文化芸術展 (華道展)	カルチャールーム 1・2・3	無料	
28日(日)10:00~16:00	ピクニックマルシェ	ギャラリー アートスクエア	無料	☎080-3068-3337(田中)

久居アルスプラザ イベント情報

喜多流 お城公園 薩能

とき 5月13日(土)17時30分~(17時開場)

※雨天中止

ところ お城公園 特設舞台

内容 能『通小町』、狂言『以呂波』、その他  
仕舞など

料金 500円、小学生以下300円(2歳以下の膝  
上鑑賞は無料) ※料金は公演当日会場にて支払い

定員 300人(要予約・自由  
席)

申し込み 4月8日(土)8時  
30分から電話で久居アルス  
プラザへ。10時からは直接  
同プラザ窓口でも受け付け



久居アルスプラザ  
ホームページ

問い合わせ 久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161

# 国保だより

令和5年4月16日発行

令和5年 第2号

保険医療助成課

229-3160 FAX229-5001

国民健康保険(以下「国保」)は、職場の健康保険(全国健康保険協会管掌健康保険や、健康保険組合、共済組合などが行う保険)や後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている人を除いた全ての人が加入するものです。

## 医療機関にかかるとき

医療機関などで国民健康保険被保険者証(以下「保険証」)を提示するか、オンライン資格確認を利用すると、年齢などに応じた負担割合を支払うだけで、次のような医療を受けることができます。

- 診察、治療、薬や注射などの処置
- 入院、看護(入院時の食事代は別途)
- 在宅療養(かかりつけ医の訪問診療)
- 訪問看護(医師が必要と認めた場合)

※オンライン資格確認はマイナンバーカードまたは保険証により資格情報の確認ができるシステムです。システムを導入している医療機関は順次拡大しています。

## 国保で受けられる給付

保険適用される診察・治療などの療養の給付、入院時食事療養費、訪問看護療養費などの他に、次のような給付が受けられます。国民健康保険料を滞納している場合は給付を制限されることがあります。

### 出産育児一時金

被保険者が出産したとき、妊娠12週(85日)以降であれば死産・流産・人工妊娠中絶の場合も支給します。原則として国保から医療機関に直接支払うため、個人負担は不足差額分となります。個人負担額が出産育児一時金の額を下回る場合は、申請により世帯主に差額分を支給します。なお、産科医療補償制度に加入していない医療機関などで分娩した場合や、在胎週数22週未満の場合は、産科医療補償制度掛金相当額が加算されません。

出産日	出産育児一時金	産科医療補償制度掛金相当額	合計
令和3年12月31日まで	40万4,000円	1万6,000円	42万円
令和4年1月1日～令和5年3月31日	40万8,000円	1万2,000円	42万円
令和5年4月1日から	48万8,000円	1万2,000円	50万円

### 葬祭費

被保険者が亡くなったとき、申請により葬祭を行った人に5万円を支給します。

### 自己負担割合

2割



就学前まで

3割



就学時～69歳

2割

(一般)  
または  
3割

(現役並み所得者)

70～74歳

※2

※1 6歳に達する日以後最初の3月31日(4月1日が誕生日の場合は、その前日の3月31日)まで

※2 70歳に達する月の翌月1日(1日が誕生日の場合はその月)に交付される高齢受給者証に負担割合が記載されます。受給者証は毎年8月1日に更新されます。

### 療養費

次のような場合は、費用の全額を自己負担した後に、申請により審査決定された金額から一部負担金を除いた額を支給します。

- 旅先で急病になるなど、やむを得ない状況で保険証等を使うことができずに診療を受けた診療費(国外での診療の場合は海外療養費として申請)
- 医師が治療上必要と認めたときの、コルセットなどの補装具代
- 医師が治療上必要と認めたときの、はり、きゅう、あんま・マッサージの施術代
- 柔道整復師の施術代

### 特定疾病療養受療証の交付

先天性血液凝固因子障害の一部、人工透析を必要とする慢性腎不全、血液凝固因子製剤の投与に起因するH.I.V感染症など、厚生労働大臣が指定する特定疾病の人は、自己負担額が1カ月1万円(人工透析を要する69歳までの上位所得者は2万円)までになります。「特定疾病療養受療証」の交付を受けるには申請が必要です。



## 高額療養費

医療費が高額になったときは、自己負担限度額(毎年8月1日診療分から切り替え)を超えた分を支給します。該当する世帯には、診療月の2カ月後以降に申請書を送付します。

## 自己負担額の計算方法

- 月ごと(1日～末日)に計算
- 差額ベッド代、食事代、保険適用でない医療行為にかかる費用などは対象外
- 2つ以上の医療機関にかかった場合は、別々に計算(同じ医療機関でも医科と歯科は別計算で、入院と外来も別計算)し、自己負担額が2万1,000円以上になった医療機関分のみを合算 ※70～74歳の人は全ての医療機関などでの自己負担額を合算



## 69歳までの人の自己負担限度額(月額)

所得区分	適用区分	所得要件	自己負担限度額	
			3回目まで	4回目以降
上位所得者	ア	基準総所得金額901万円超	25万2,600円+(総医療費-84万2,000円)×1%	14万100円
	イ	基準総所得金額600万円超901万円以下	16万7,400円+(総医療費-55万8,000円)×1%	9万3,000円
一般	ウ	基準総所得金額210万円超600万円以下	8万100円+(総医療費-26万7,000円)×1%	4万4,400円
	エ	基準総所得金額210万円以下	5万7,600円	4万4,400円
低所得	オ	市民税非課税世帯	3万5,400円	2万4,600円

※基準総所得金額は、総所得金額等から市民税の基礎控除額を差し引いた額  
※4回目以降とは、過去12カ月間に高額療養費が4回以上該当するとき

## 70～74歳の人の自己負担限度額(月額)

所得区分	自己負担限度額		
	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)	
現役並み所得者	市民税課税所得690万円以上	3回目まで	25万2,600円+(総医療費-84万2,000円)×1%
		4回目以降	14万100円
市民税課税所得380万円以上690万円未満	3回目まで	16万7,400円+(総医療費-55万8,000円)×1%	
	4回目以降	9万3,000円	
市民税課税所得145万円以上380万円未満	3回目まで	8万100円+(総医療費-26万7,000円)×1%	
	4回目以降	4万4,400円	
一般	1万8,000円(年間上限額14万4,000円)	3回目まで	5万7,600円
		4回目以降	4万4,400円
低所得Ⅱ	8,000円		2万4,600円
低所得Ⅰ			1万5,000円

※「低所得Ⅱ」とは同一世帯の世帯主および国保被保険者が市民税非課税の世帯に属する人

※「低所得Ⅰ」とは同一世帯の世帯主および国保被保険者が市民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除額を差し引いたときに0円となる人(年金の所得は控除額80万円として計算。令和3年8月診療分以後について給与所得が含まれている場合には、当該給与所得の金額から10万円までを控除して計算)

※4回目以降とは、過去12カ月間に高額療養費が4回以上該当するとき

## 「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」は事前に取得することができます

医療機関で「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示するか、オンライン資格確認を利用すると、自己負担限度額までの支払いになります。必要に応じて、事前に保険証と身分証明書を持参して手続きをしてください。ただし、保険料を滞納していると交付できない場合があります。

## 高額介護合算療養費

## 自己負担限度額(国保+介護保険)(年額)

所得区分	適用区分	所得要件	自己負担限度額	
			69歳まで	70～74歳
上位所得者	ア	基準総所得金額901万円超	212万円	市民税課税所得690万円以上 212万円
	イ	基準総所得金額600万円超901万円以下	141万円	市民税課税所得380万円以上690万円未満 141万円
一般	ウ	基準総所得金額210万円超600万円以下	67万円	市民税課税所得145万円以上380万円未満 67万円
	エ	基準総所得金額210万円以下	60万円	一般 56万円
低所得	オ	市民税非課税世帯	34万円	低所得Ⅱ※1 31万円 低所得Ⅰ※1 19万円、31万円※2

※1 高額療養費の表「70～74歳の人の自己負担限度額(月額)」の注釈を参照

※2 複数の者が介護サービスを利用する場合

## 令和5年度の国民健康保険料について

令和5年度国民健康保険料の納入通知書は7月に発送します。詳しくは、広報津7月1日号折り込み紙「国保だより」をご覧ください。



## 後期高齢者医療保険に移行する人へ

国保から後期高齢者医療保険には口座振替が引き継がれません。後期高齢者医療保険料の口座振替を希望する人は、金融機関への届け出が必要です。

# 選挙特集

令和5年4月16日発行  
選挙管理委員会事務局  
TEL 229-3236 FAX 229-3338



## 4月23日(日)は 津市長・津市議会議員補欠選挙の投票日です

投票日当日の投票時間

午前7時～午後7時

### 投票できる人

次の要件を満たし、津市の選挙人名簿に登録されている人

- 平成17年4月24日以前に生まれた人
  - 令和5年1月15日以前に転入届をし、引き続き津市の選挙人名簿に登載されている人
- ※投票(当日投票または期日前投票)するまでに津市外に転出した人は投票できません。

### 住所が変わった人の投票

- 令和5年3月26日以前に市内で住所が変わった人  
新しい住所地の投票所で投票できます。
- 令和5年3月27日以降に市内で住所が変わった人  
前住所地の投票所で投票してください。

### 投票所入場券

投票所入場券は、選挙人名簿に登録されている人に、世帯ごとに封筒で郵送します。封筒には同一世帯8人までの入場券が入っており、9人以上の世帯は2通になります。投票に出かけるときは、それぞれが忘れずにお持ちください。もし届かなかったり、紛失したりしたときは、投票所の受付係にその旨を申し出てください。選挙人名簿と対照の上、投票できます。

#### ・入場券の配達に関するこ

津中央郵便局 TEL 0570-032-690

#### ・入場券の内容などに関するこ

選挙管理委員会事務局 TEL 229-3236



### 新型コロナウイルス感染症 対策について

#### 投票所での対策

- 出入口に消毒液を設置します。
- 使い捨て鉛筆を用意します。
- 記載台などを定期的に消毒します。
- 定期的に換気を行います。



#### 特例郵便等投票

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養などをしている、一定の要件に該当する人は、「特例郵便等投票」ができます。詳しくは、津市ホームページをご覧いただくか、津市選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

#### 皆さんへのお願い

- 自身の筆記用具を持参し、記入することもできます。
- 投票所での密を避けるため、期日前投票制度を利用し、可能な限り早めに投票をお済ませください。
- 混雑を避けて、比較的空いている時間帯での投票をご検討ください。

#### 混雑が予想される時間帯

- 期日前投票所…10時～11時
- 当日投票所…9時～12時

## 利用できる福祉サービス

投票所や期日前投票所への移動が困難な有権者で一定の要件を満たす人は、福祉サービスに関する制度を利用できる場合があります。詳しくは介護保険課(☎ 229-3149)または障がい福祉課(☎ 229-3157)へお問い合わせください。

## 代理投票と点字投票

自分で投票用紙に記入できない人は、投票所で投票管理者に申し出てください。係員の代筆で投票ができます。また、点字で投票する人は、投票所の受付係に申し出てください。点字版の候補者一覧が必要な場合も、受付係に申し出てください。

## 郵便等による不在者投票

身体障害者手帳などを持っている人で、その障がいの程度が右表に該当する人は、郵便等による不在者投票をすることができます。詳しくは選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

### 代理記載制度

郵便等による不在者投票に該当する人で、身体障害者手帳に上肢または視覚の障がいの程度が1級と記載されている人と、戦傷病者手帳に上肢または視覚の障がいの程度が特別項症から第2項症までと記載してある人は、あらかじめ届けられた人による投票用紙への代理記載ができます。

手帳などの種類	障がいなどの種類	障がいなどの程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹の障がい、移動機能の障がい	1級または2級
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい	1級または3級
	免疫、肝臓の障がい	1級から3級まで
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障がい	特別項症から第2項症まで
	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい	特別項症から第3項症まで
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

## 各投票区の投票所

各地区の投票所は次のとおりです。各世帯に郵送する入場券に、投票所案内図が記載されていますので、記載された投票所へお越しください。

### ■津地域

投票区	投票所	所在地
1	市役所本庁舎(1階ロビー)	西丸之内23-1
2	養正小学校(体育館)	丸之内養正町14-1
3	相愛保育園	相生町77
4	敬和小学校(体育館)	中河原445
5	敬和公民館	寿町21-22
6	橋南会館	柳山津興1535-27
7	阿漕塚記念館	柳山津興622
8	育生小学校(会議室)	下弁財町津興1350
9	橋南中学校(木工室)	上弁財町津興2537-4
10	セントヨゼフ女子学園(大会議室)	半田1330
11	橋南公民館	修成町12-1
12	津工会館	半田142
13	新町小学校(会議室)	八町三丁目3-1
14	西橋内中学校(金工室)	東古河町7-1
15	三重大学附属幼稚園	観音寺町523
16	県栄町庁舎(旧三重県民サービスセンター)	栄町一丁目954
17	南立誠小学校(会議室)	桜橋二丁目39
18	アストプラザ5階(ギャラリー2)	羽所町700
19	津西会館	一身田上津部田1355-5
20	西が丘小学校(体育館)	長岡町800-437
21	上浜団地集会所	上浜町四丁目49
22	旧北立誠幼稚園	江戸橋一丁目76-2
23	雲出保育園	雲出本郷町1165
24	城山会館	城山二丁目20-3

投票区	投票所	所在地
25	南郊公民館	高茶屋三丁目25-6
26	三重県工業研究所	高茶屋五丁目5-45
27	三重県立津高等技術学校	高茶屋小森町1176-2
28	藤水幼稚園	藤方1627
29	南が丘会館	垂水2882-1
30	南が丘小学校(ふれあいホール)	垂水2538-1
31	神戸小学校(体育館)	神戸332-1
32	泉ヶ丘集会所	野田21-863
33	旧片田幼稚園	片田井戸町43-8
34	櫛形小学校(体育館)	分部1211-1
35	安東小学校(体育館)	納所町245
36	緑の街集会所	河辺町3511-7
37	一身田小学校(体育館)	一身田大古曾355
38	一身田公民館	一身田町293-3
39	豊野会館	一身田豊野1406-479
40	町屋会館	栗真町屋町714-1
41	栗真保育園	栗真小川町274
42	白塚公民館	白塚町5205
43	白塚市民センター	白塚町2111
44	白塚団地第2自治会集会所	白塚町58-15
45	大里小学校(ランチルーム)	大里窪田町1821
46	高野尾転作促進技術研修所	高野尾町5417
47	豊が丘おおぞら会館	豊が丘二丁目47-11

## ■河芸地域

投票区	投票所	所在地
48	中別保公民館	河芸町中別保2034-3
49	豊津小学校(体育館)	河芸町一色1680
50	上野小学校(体育館)	河芸町上野2963
51	東千里公民館	河芸町東千里759
52	千里ヶ丘小学校(体育館)	河芸町千里ヶ丘13
53	黒田小学校(体育館)	河芸町北黒田109-1
54	南黒田公民館	河芸町南黒田442-1
55	三行地区農業構造改善センター	河芸町三行1228-1

## ■芸濃地域

投票区	投票所	所在地
56	芸濃総合文化センター(エントランスホール)	芸濃町椋本6824
57	明小学校(体育館)	芸濃町林325
58	旧安西小学校	芸濃町北神山310
59	雲林院福祉会館(1階多目的室)	芸濃町雲林院1019
60	落合の郷(管理棟)	芸濃町河内900

## ■美里地域

投票区	投票所	所在地
61	旧長野小学校	美里町北長野1435
62	高宮公民館	美里町足坂560-2
63	旧辰水小学校	美里町家所2045

## ■安濃地域

投票区	投票所	所在地
64	草生公民館(多目的ホール)	安濃町草生4249-1
65	村主公民館(多目的ホール)	安濃町連部69-1
66	安濃公民館(多目的ホール)	安濃町内多3653
67	明合幼稚園	安濃町大塚253-2

## ■久居地域

投票区	投票所	所在地
68	久居総合福祉会館	久居東鷹跡町20-2
69	誠之小学校(なかよしホール)	久居西鷹跡町424
70	成美小学校(体育館)	久居新町737
71	立成小学校(大会議室)	久居野村町560
72	久居さくらが丘集会所	久居桜が丘町1813-5
73	北口保育園	久居北口町554
74	北部保育園	久居北口町859-3
75	元町地区集会所	久居元町2099-2
76	須ヶ瀬構造改善センター	須ヶ瀬町1610-7
77	木造区集会所	木造町1581
78	桃園情報センター	新家町1365-5
79	こべき保育園	久居元町2314-17
80	戸木小学校(体育館)	戸木町880
81	七栗産業会館	庄田町517-1
82	栗葉幼稚園	森町284-1
83	一色公会所	久居一色町766-2
84	下稻葉公会所	稻葉町200
85	上稻葉ふれあい会館	稻葉町2764-1
86	榎原農民研修所	榎原町5104
87	下村教育集会所	榎原町8161-2
88	寺野垣内集会所	榎原町4696-1
89	榎原上教育集会所	榎原町10295-1

## ■香良洲地域

投票区	投票所	所在地
90	香良洲公民館(住民活動室)	香良洲町1876-1
91	香海中学校(体育館)	香良洲町128

## ■一志地域

投票区	投票所	所在地
92	井生公会所	一志町井生2691
93	大井公民館	一志町大仰217-1
94	井関公会所	一志町井関1550
95	波瀬ふれあい会館	一志町波瀬2232-2
96	室の口公民館	一志町波瀬6401-8
97	川合文化会館	一志町八太420-4
98	庄村集会所	一志町庄村244-1
99	高岡老人憩いの家	一志町高野1321-1
100	一志高岡公民館(ホール)	一志町田尻605-2
101	一志体育館(サブアリーナ)	一志町高野160-728
102	小山集会所	一志町小山401-1
103	虹が丘集会所	一志町虹が丘5-7

## ■白山地域

投票区	投票所	所在地
104	元取公民館	白山町城立305
105	家城小学校(体育館)	白山町南家城647
106	川口小学校(体育館)	白山町川口1991
107	大三農村集落多目的共同利用施設	白山町二本木1001-253
108	三ヶ野集会所	白山町三ヶ野2773-1
109	倭公民館	白山町中ノ村581
110	八ツ山農村集落多目的共同利用施設	白山町八対野994-1

## ■美杉地域

投票区	投票所	所在地
111	竹原多目的集会所	美杉町竹原2821
112	美杉総合文化センター(会議室)	美杉町八知5580-2
113	太郎生多目的集会所	美杉町太郎生2120
114	下太郎生中農業集落多目的集会所	美杉町太郎生4473-3
115	伊勢地地域住民センター	美杉町石名原1681
116	八幡地域住民センター	美杉町奥津1288-8
117	美杉高齢者婦人センター「しゃくなげ会館」	美杉町川上3372
118	丹生俣多目的集会所	美杉町丹生俣1360-2
119	多気地域住民センター	美杉町上多気1031
120	下之川地域住民センター	美杉町下之川6115



投票所の地図は  
こちらから  
ご覧いただけます

投票は 明るい未来を 築くかぎ



## 選挙公報

### 選挙公報は新聞折り込みで

候補者の氏名・経歴・政見などを掲載した選挙公報を4月20日(木)の朝刊に新聞折り込みで配布します。

### 選挙公報を折り込む新聞

朝日新聞、伊勢新聞、産経新聞、中日新聞、日本経済新聞、毎日新聞、読売新聞

新聞を購読していないなどで選挙公報が届かない場合は郵送などによりお届けしますので、選挙管理委員会事務局までご連絡ください。また、主な公共施設や市内各郵便局に置きますのでご利用ください。※選挙公報は津市ホームページでもご覧いただけます。



## 当日投票所に行けない人は期日前投票または不在者投票を

投票当日、次の理由などで投票所に行けない人は、宣誓書を記入の上、期日前投票ができます。宣誓書は、期日前投票所に備えてありますが、入場券の裏面にも宣誓書が印刷してありますので、新型コロナウィルス感染症対策として密を避けるためにも、あらかじめ記入をお願いします。宣誓書は、津市のホームページからもダウンロードできます。

※当日、投票に行く場合は宣誓書の記入は不要です。

### 期日前投票ができる人

①職務または業務に従事、親族等の冠婚葬祭などの

### 期日前投票所

津市の選挙人名簿に登録されている人は、住んでいる地域に関係なく、定められた期間に以下の期日前投票所のどこでも投票できます。

とき	ところ	
	期日前投票所の場所	所在地
4月17日(月)～22日(土) 8時30分～20時	市役所本庁舎8階大会議室C(4月22日のみ1階ロビー)	西丸之内23-1
	市役所河芸総合支所1階防災研修室	河芸町浜田808
	市役所芸濃総合支所2階中会議室3・4	芸濃町棕本6141-1
	市役所美里総合支所1階会議室	美里町三郷48-1
	市役所安濃総合支所2階会議室2・3	安濃町東觀音寺483
	市役所久居総合支所(ポルタひさい内)1階1A会議室	久居新町3006
	香良洲公民館1階住民活動室	香良洲町1876-1
	市役所一志総合支所1階住民活動室	一志町田尻593-2
	市役所白山総合支所2階203会議室	白山町川口892
	美杉総合文化センター会議室1・2	美杉町八知5580-2
4月19日(水)～22日(土) 10時～20時	イオンモール津南3階イオンホール	高茶屋小森町145

### 不在者投票ができる人

①期日前投票ができる理由に該当する人で、遠隔地に滞在中のため投票所に行けない場合は、滞在している市区町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。

②指定病院、指定老人ホームなどの施設に入院・入

## 開票

開票は4月23日(日)の21時30分から、安濃中央総合公園内体育館で行います。

開票状況については、第1回目の速報を22時30分に開票所で行う予定です。

※津市ホームページ、ケーブルテレビ123ch(津市行政情報番組)でもご覧いただけます。

HP 津市役所

検索

## 守られる投票の秘密

投票の秘密は、憲法や公職選挙法で固く守られています。誰が誰に投票したかは、投票した本人以外は分かりません。自分の判断で投票しましょう。

### 予定がある人

- ②レジャーや買い物などの用務または事故のため投票日に投票区の区域外に旅行または滞在する人
- ③病気、けが、妊娠、出産、老衰、身体の障がいのために歩行が困難な人
- ④天災や悪天候により投票所に到達することが困難な人

※新型コロナウィルス感染症への感染が懸念される場合も期日前投票を行うことができます。その場合、④の事由に該当します。

### 期日前投票は簡単です

- 投票所入場券が届いていればお持ちください。
- 印鑑は不要です。
- 期日前投票所にも候補者の氏名などを掲示しています。



期日前投票所の地図は  
こちらからご覧いただけます

所中の人には、その施設で不在者投票ができます。

※申請手続きや書類の郵送などに日数を要しますので、お早めに申請手続きをお願いします。また、①については、マイナポータルを活用した電子申請を行うこともできます。

# 津市防災だより

令和5年4月16日発行

令和5年 第1号

防災室

229-3104 FAX223-6247

## り さい 罹災証明書のオンライン申請が可能になりました！

津市では、各種手続きが時間を問わずオンラインで申請できるよう、行政手続きのオンライン化を推進しています。2月1日から罹災証明書の発行についても、オンライン申請が可能となりましたので、申請の際には、津市ホームページ内の「いつでもオンライン申請」をご利用ください。

なお、このシステムでの申請受付期間は被災後おむね1ヶ月となりますので、それ以降に申請する

場合は、防災室または各総合支所地域振興課までお越しください。

※ 「罹災証明書」とは、災害によって被害を受けた被災住家等に対して、保険会社の損害保険、助成金等の請求や、各種被災者支援策を利用するため発行するものです。



いつでも  
オンライン申請

### 罹災証明書のオンライン申請の流れ



住宅等が被災



「いつでもオンライン申請」にアクセスして必要事項を入力



市の職員が被害認定調査を実施



罹災証明書を郵送、または窓口にて交付

## 津市自主防災協議会美杉支部の取り組み

美杉支部では、美杉地域を構成する7つの地区の自主防災会の持ち回りで、毎年度防災訓練を実施してきました。令和2年度からの2年間はコロナ禍で実施自粛を余儀なくされましたが、令和4年度は津市が主催した総合防災訓練へ、八知地区的自主防災会を中心に参加しました。

美杉地域は山間地域であるため大規模な地震に伴って土砂災害が発生する危険性が高く、その想定に沿った訓練が実施され、とても有意義な訓練となりました。

私たち自主防災会員は、避難所の開設行程を備蓄されている資材を用いて実践し、会員それぞれが実際の組み立て作業などを体験することができました。また、フットパーク美杉を会場とした、土砂崩れ現場からの被災者の救出訓練などにおいては、建設工事に伴い発生した残土等を活用して他に類を見ない規模で実践訓練が実施され、訓練後の講評や新聞報道などでも美杉地域ならではが高い評価を受けました。

### 津市自主防災協議会美杉支部 会長 岸野隆夫

今後、当支部で企画実施する訓練においても地域の特性をしっかりと考慮し、被害や状況を現実に即した想定をして、万が一の事態に対応するための意識を持って取り組んでいきたいと思います。

津市をのみ込む南海トラフ巨大地震が30年以内に発生する確率が著しく高まっているという報道もされています。私たち自主防災会が常に緊張感を持って備えをしておくことが、地域住民の安全確保につながると自覚して積極的に活動に取り組んでいきます。



## できることから始めよう！～1週間を想定した工夫と備え～

大災害発生時、被害状況によっては食料の確保が難しい場合があります。家庭で非常食を備えておくことが大切です。これまででは、3日分の備蓄食料があれば十分と言われていましたが、甚大な被害が及ぶ可能性のある南海トラフ巨大地震では、「1週間以上」の備蓄が望ましいとの意見もあります。

乾パンなどの災害用の備蓄食料を1週間分用意しようとすると難しく感じられると思いますが、普段の生活の中にローリングストック法を取り入れることで、より容易に1週間分の食料を確保することができます。

### 発災後の1週間のシミュレーション

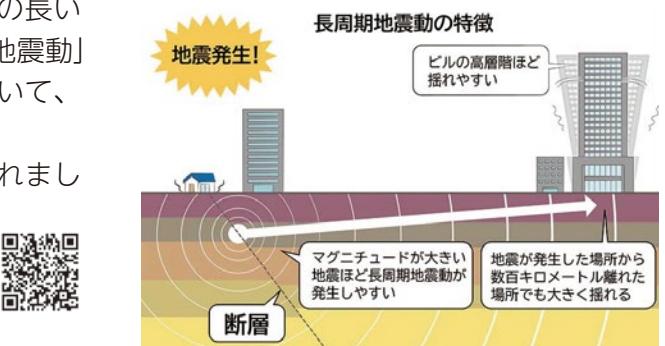
<b>発災後1～2日目</b>	<h4>冷蔵庫・冷凍庫の食材を活用</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 冷蔵庫に食材を買い置きし、冷凍庫にもご飯や食パン、野菜、冷凍食品などを備蓄する</li> <li>● 停電時はクーラーボックスや保冷材などを活用して食材の保存をする</li> </ul>	<h4>調理器具の備え</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>● カセットコンロは停電時など、冷蔵庫の食材や非常食を調理するため必要</li> </ul>
<b>発災後3～7日目</b>	<h4>ローリングストック法で備蓄した非常食を活用</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 缶詰やパスタなどの乾麺、フリーズドライ食品も備蓄しておく</li> </ul> <div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px;"> <b>ローリングストック法</b>            定期的に(1カ月に1、2度)食べて、食べた分を買い足し備蓄していく方法。食べながら備えるため消費期限が短いレトルト食品等も非常食として扱えます         </div>	<h4>その他のアイデア</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 乾物や漬物などの保存食品で、ミネラルや食物繊維を補給</li> <li>● 庭やベランダなどを活用して家庭菜園を行う</li> </ul>

## 「長周期地震動」が緊急地震速報に追加されました

南海トラフ地震のように大きな地震が発生すると周期の長い大きな揺れが発生することがあります。これは「長周期地震動」と呼ばれ、ビルの高層階を大きく揺らすことが知られていて、揺れの大きさにより1から4の階級に分かれています。

2月1日から、緊急地震速報に長周期地震動が追加されました。緊急地震速報が発表された場合も、これまでと同様に慌てずに身の安全を確保してください。

詳しくは、気象庁ホームページをご確認ください。



### 長周期地震動階級別解説



- 室内にいたほとんどの人が揺れを感じる。驚く人もいる。
- ブラインドなど吊り下げ式のものが大きく揺れる。



- 室内で大きな揺れを感じ、物につかりたいと感じる。物につからないと歩くことが難しいなど行動に支障を感じる。
- キャスター付きの家具類がわずかに動く。棚にある食器類や書棚の本が落ちることがある。



- 立っていることが困難になる。
- キャスター付きの家具類が大きく動く。
- 固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。



- 立っていることができず、はわないと動くことができない。揺れに翻弄される。
- キャスター付きの家具類が大きく動き、転倒するものがある。固定しない家具の大半が移動し、倒れるものもある。

# 健康づくりだより

令和5年4月16日発行

健康づくり課

229-3310 FAX229-3346

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるよう、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	229-3164	安濃	268-5800
久居	255-8864	香良洲	292-4183
河芸	245-1212	一志	295-0112
芸濃	266-2520	白山	262-7294
美里	279-8128	美杉	272-8089

※香良洲・白山・美杉保健センターは、保健師が不在の時があります。

## 健康相談、栄養相談

保健センターでは、予約の上で健康相談、栄養相談を実施しています。希望する人は最寄りの保健センターへお問い合わせください。

## 妊産婦教室

教室名	ところ (保健センター名)	とき (5月)	対象	内容など
さくらんぼ 教室	中央	9日(火) 10:00~ 12:00	多胎児 妊産婦と その家族	赤ちゃんを迎える準備について、先輩ママに聞いてみよう
マタニティ 俱楽部	久居	24日(水) 10:00~ 11:45	妊婦とその夫 (パートナー)	妊娠中から心がけること、出産について考えてみよう(助産師)

**定員** 15組程度(マタニティ俱楽部のみ)  
**申し込み** 4月20日(木)から同保健センターへ

## 保健師によるこころの電話相談

不安、眠れない、閉じこもりなどこころの健康で悩んでいる人、またはその家族からの電話相談に応じます。

**とき** 5月30日(火)10時~13時  
**相談先** 中央保健センター

## 津市健康づくり 実践企業・団体を募集しています

津市では、職場や地域で積極的に健康づくりに取り組む企業・団体を募集しています。登録された企業・団体には登録証と登録ステッカーの交付、健康に関する情報提供や健康教育を行っています。津市と一緒に職場や地域での健康づくりを進めませんか。 詳しくは、津市ホームページをご覧ください。



## 離乳食教室

栄養士が離乳食の作り方の工夫やポイント、とりわけ食などについて紹介します。

ところ (保健センター名)	とき (5月)	対象
離乳食教室 (初期)	安濃	19日(金) 10:00~ 11:00 妊婦、離乳食開始前または開始したばかりの乳児を持つ保護者
離乳食教室 (後期)	久居	17日(水) 10:00~ 11:00 離乳食に不安がある、生後10ヵ月ごろからの乳幼児を持つ保護者

**定員** 先着各15人 ※初めての人優先  
**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル  
**申し込み** 4月24日(月)から各保健センターへ

## ヘルスボランティアの紹介

津市には、地域と人のつながりを大切に自身の健康はもちろん、赤ちゃんからお年寄りまでの健康づくりをサポートする健康づくり推進員・食生活改善推進員・母子保健推進員というボランティア(総称してヘルスボランティアと呼びます)が活動しています。活動に興味のある人は、各保健センターまでお問い合わせください。

**健康づくり推進員** 健康に関する知識を楽しく学び、ウォーキングなどを通じて地域の健康づくりを進めています。

**食生活改善推進員** 健康的な食生活について学び、料理を通じて食生活の大切さを伝えています。

**母子保健推進員** 子育て広場の開催や妊婦・乳幼児がいる家庭への訪問を行い、妊娠中の心配事、育児の相談などに応じ、地域で安心して子育てができるよう見守っています。

子育てが落ち着いたから、地域の人と活動したい。



退職を機に何か始めてみたい。

# 津市母子保健推進員(愛称：つぼみん)を募集

母子保健推進員は、子育て中の人の身近な相談役として、子育てひろばの開催等、安心して子育てができるよう見守るヘルスボランティアです。

## 活動内容

- 訪問を希望する妊婦への家庭訪問
- 妊娠婦教室、のびのび身体計測、離乳食教室、幼児健診などへの協力
- 子育てひろばの開催
- 乳幼児のいる家庭への訪問
- 研修会(年3回程度)の参加 など

## 対象(以下の全てを満たす人)

- おおむね65歳までの女性
- 全6回の養成研修会に出席が可能な人
- 養成研修会終了後、母子保健推進員として家庭訪問などの活動ができる人

- 母子保健に対して熱意があり、個人情報に配慮の上、責任を持ってボランティア活動できる人

## 養成研修会(全6回)

**とき** 6月9日(金)・23日(金)、7月7日(金)・28日(金)、12月1日(金)・22日(金)いずれも10時～  
 ※このほか、6月～8月に子育てひろば、離乳食教室などの見学があります。

**ところ** 久居保健センター

**定員** 10人程度

**申し込み** 5月19日(金)までに直接窓口または電話で久居保健センターへ



母子保健推進員は、「津市の母子をみんなで支えよう」という願いをこめて、愛称“つぼみん”として活動しています。

## 4月1日 新生児聴覚スクリーニング検査費用の助成が受けられます!

新生児聴覚スクリーニング検査は、耳の聞こえの異常を早期に発見するために赤ちゃんに行う検査です。

**内容** 生まれて2～3日後に、出産した医療機関等で新生児聴覚スクリーニング検査を受けた際にかかる費用のうち3,000円を助成

**対象** 令和5年4月1日以降に出生し、検査を受けた日に津市に住民登録のある子ども

※里帰りなどで、県外の医療機関等で受診する場合も費用助成を受けることができますので、各保健センターへお問い合わせください。

## 子宮頸がん予防ワクチン9価の「HPVワクチン」を公費で接種できるようになりました

HPVワクチンは、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス(HPV)のうち、いくつかの種類の感染を防ぐワクチンです。これまで定期接種の対象であった2価ワクチン(サーバリックス)と4価ワクチン(ガーダシル)に加えて、令和5年4月から9価ワクチン(シルガード9)についても定期接種の対象となりました。

**令和5年度 接種対象者** 津市に住民登録がある  
 ①または②の人(接種完了者を除く)  
 ①小学校6年～高校1年に相当する年齢の女子(令

和5年度の対象者は平成19年4月2日～平成24年4月1日生まれの人)

②平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女子

※平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女子は、令和7年3月31日まで対象です。

※接種の際は予診票が必要です。詳しくは、津市ホームページをご確認ください。

HP 津市 子宮頸がん予防接種



### 受診可能な医療機関のご案内(24時間年中無休)

三重県救急医療情報センター  
 コールセンター ☎229-1199

医療ネットみえ  
 PC版・スマートフォン版 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>  
 携帯電話版 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

### 応急措置方法のご案内、医療相談・健康相談など(24時間年中無休、通話料・相談料は無料)

津市救急・健康相談ダイヤル24

☎ 0120-840-299

医師や看護師など専門スタッフが、相談にお答えします。

月刊

# 図書館たいむず



令和5年4月16日発行  
津図書館  
〒514-8611 津市西丸之内23-1  
(津リージョンプラザ内) ☎ 229-3321  
HP <https://www.library.city.tsu.mie.jp>

## ●映画鑑賞会(無料)

とき ①5月7日 ②5月21日いずれも日曜日14時～(13時30分開場)

内容 ①アニメ「不思議駄菓子屋銭天堂 型ぬき人魚グミ」(90分) ②洋画「アルジャーノンに花束を」(95分)

ところ 津図書館2階視聴覚室

定員 先着各30人(小学生以下は保護者同伴)

問い合わせ 同図書館(☎ 229-3321)



## ●初心者歓迎！ストーリーテリング講習会(無料)(全3回)

絵本も紙芝居も使わずに、昔話などのおはなしを素語りするストーリーテリング。“おはなしを語る楽しさ”を知り、地域の子どもたちにおはなしを語ってみませんか。初めての人も大歓迎です。

とき 6月16日・23日・30日いずれも金曜日 10時～12時



ところ 津図書館2階視聴覚室

講師 津おはなしグループ マザーグース会員

定員 先着20人

申し込み 4月24日(月)9時から直接窓口または電話で同図書館(☎ 229-3321)へ

託児 1歳から就学前までの子どもの託児を10人まで行います(子ども1人につき1回300円)。

※希望する人は5月29日(月)までに同図書館へ

## ●特別整理期間(休館)のお知らせ

津図書館と芸濃図書館では、蔵書点検のため次の期間休館します。期間中の本の返却は返却ポストをご利用ください。CD・DVDなどの視聴覚資料、レファレンス室の資料は、開館後直接カウンターへ返却してください。

### ■津図書館

とき 5月8日(月)～18日(木)

問い合わせ 同図書館(☎ 229-3321)

### ■芸濃図書館

とき 5月23日(火)～6月2日(金)

問い合わせ 同図書館(☎ 265-6004)

## ●スマートフォンが図書館カード代わりになります

図書館の窓口で事前登録すると、自分のスマートフォンに図書館カードのバーコードを表示させ本を貸りられるようになります。



開始日時 5月1日(月)

使用方法 ①図書館の窓口でパスワードを登録(システム更新作業に30分ほど必要)  
②津市図書館ホームページにアクセスし、Myライブラリにログイン  
③利用者情報をタップ  
④図書カードをタップ  
⑤表示されたバーコードをカウンターに提示



## ●ストーリーテリング(おはなしの素語り)をしてみませんか？

津図書館では、本を使わず耳で楽しむ「ストーリーテリング」に関する活動に参加していただける人を募集しています。裏面の行事表に沿って原則土曜日に各ボランティア団体が開催しています。活動に興味のある人は気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 同図書館(☎ 229-3321)

## 5月のおはなし会など

	内容など	とき	語り手
津図書館	ちいさなおともだちのおはなし会 (赤ちゃん向け)	4日(木・祝)14時15分~	図書館職員 おんばいがえしの会
	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	4日(木・祝)・25日(木)いずれも15時15分~	
	ストーリーテリング (絵本や紙芝居を使わないおはなし会)	①6日②20日③27日いずれも(土)15時~	
久居ふるさと 文学館	おはなしの森 (年齢に合わせた絵本の読み聞かせ)	3日(水・祝)・17日(水)いずれも15時~	わらべ
	おはなし会 (絵本、素語り、パネルシアターなど)	6日・20日いずれも(土)15時~	かたつむり
	おはなしの泉 (親子で絵本の楽しさを体感)	8日(月)10時30分~	どんぐり
	おはなしであそぼう! (絵本の世界を身近な遊びを通して体験)	13日(土)15時~	かたつむり
	絵本DEお話ししよう会 (大人向けで参加者が発表会形式で行う絵本の読書会)	18日(木)14時~	
	だっこでおはなし! (赤ちゃん向け、絵本・手遊び・わらべ歌など)	24日(水)11時~	
河芸図書館	ブックトーク (テーマに合わせた本の紹介)	27日(土)15時~	
	楽しいおはなしの時間 (絵本、紙芝居など)	21日(日)11時~	ラッコの会
芸濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	13日(土)11時~	こんぺいとう
安濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	13日(土)10時30分~	図書館職員とボランティア
	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	27日(土)10時30分~	やまびこ会
きらめき 図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊びなど)	11日(木)10時30分~ ※香良洲浜っ子幼稚園内子育て支援センターで開催	図書館職員
一志図書館	小さい子向きおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び)	4日(木・祝)・18日(木)いずれも11時~	図書館職員とボランティア
	ひなたぼっこのおはなし会 (ストーリーテリング、絵本、紙芝居)	13日(土)11時~	ひなたぼっこ
	大人のための読み語り (絵本や児童書の読み語り)	15日(月)15時~	あその会
	とことめっこのおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌など)	27日(土)15時~	図書館職員とボランティア
うぐいす 図書館	おはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	3日(水・祝)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)いずれも15時~	図書館職員
	おはなし会012 (赤ちゃんと保護者向け、絵本、わらべ歌など)	5日(金・祝)11時~	図書館職員とボランティア
	ボランティアのおはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	6日(土)15時~	よみっこ
	えいごであそぼ! (洋書絵本のおはなし会)	14日(日)11時~	外国語指導助手

## 5月図書館カレンダー

■は休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ポルタひさいふれあい図書室  
(☎254-0464)10時~21時  
(土・日曜日、祝・休日は18時まで)

河芸図書館  
(☎245-5300)10時~18時

うぐいす図書館  
(☎262-5000)10時~18時  
(土・日曜日、祝・休日は9時~17時)

久居ふるさと文学館  
(☎254-0011)9時~18時  
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

美里図書館  
(☎279-8122)9時~17時

安濃図書館  
(☎268-5822)10時~18時

きらめき図書館  
(☎292-4191)9時~17時

一志図書館  
(☎295-0116)10時~18時

美杉図書室  
(☎272-8092)9時~17時

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

津図書館  
(☎229-3321)9時~19時  
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

芸濃図書館  
(☎265-6004)9時~17時