

# 5月8日以降も感染拡大に備えて

## ～自分で検査、素早く療養、医療機関のかかり方～

問い合わせ 地域医療推進室 ☎229-3372 FAX229-3018 健康づくり課 ☎229-3310 FAX229-3346  
新型コロナウイルスワクチン接種推進室 ☎ 229-3353 FAX 229-3346

### 事前に準備できること

#### 新型コロナ抗原定性検査キットや解熱鎮痛薬を購入しておきましょう

発熱などの体調不良に備えて「研究用」ではなく、国が承認した「医療用」「一般用」の新型コロナ抗原定性検査キットや、解熱鎮痛薬を購入しておきましょう。ご購入の際は、かかりつけ薬剤師・薬局にご相談ください。

#### 電話相談窓口などの連絡先を確認しておきましょう

- 受診・相談センター(津保健所) ☎ 223-5345(24時間)
- 三重県救急医療情報センター ☎ 229-1199(24時間)
- 津市救急・健康相談ダイヤル24 ☎ 0120-840-299(24時間)
- みえ子ども医療ダイヤル ☎ #8000または☎232-9955(19時30分～翌朝8時)  
日曜日・祝日は、8時から翌朝8時(24時間)

新型コロナ抗原定性  
検査キット



医療用



一般用



研究用

### 症状が出た場合は

#### 喉の痛みや発熱など体調不良時の対応について



医療機関へ行く前に、症状や常備薬を確認し、国が承認したキットで検査を行いましょう。

【陽性だった場合】症状が軽ければ自宅等で療養を開始しましょう。

法律に基づく外出自粛要請はなくなりますが、発症後5日間は、外出を控えることを推奨します。

【陰性だった場合】症状がある場合のマスク着用や、手洗い等の基本的な感染予防対策を継続しましょう。

新型コロナウイルスの重症化リスクが高い方（糖尿病や高血圧、慢性呼吸器疾患などの基礎疾患をお持ちの方、高齢者、妊婦など）や、症状が重い方など、受診を希望される場合は、医療機関に連絡しましょう。治療費は、自己負担となります。（一部を除く）

#### 小学生以下の子どもについて

子どもの場合は、症状は年齢などによってさまざまです。基礎疾患を持っているなど、心配なことがある場合は、あらかじめかかりつけ医と対応を相談しておきましょう。発熱の症状がある場合でも、機嫌が良くつらそうでなければ慌てずに様子を見ながら、かかりつけ医にご相談ください。

### 感染対策について

新型コロナウイルスは感染力が強いいため、高齢者や、基礎疾患をお持ちの方を守るために、医療機関、薬局、高齢者施設等を訪れる時には、マスクを着用しましょう。