



市内の各地域に土砂災害警戒区域を指定

早めの避難で土砂災害に備えましょう

問い合わせ 防災室 ☎229-3104 FAX223-6247

近年、台風や突発的な豪雨により全国各地で土砂災害による被害が発生しています。住まいや生活範囲内のどこにどのような災害リスクがあるかを、ハザードマップなどで日頃から確認しておきましょう。

土砂災害の危険箇所の確認を

津市内には、急傾斜地の崩壊や土石流が発生する恐れのある土砂災害危険箇所があり、「津市地図情報提供サービス」や三重県ホームページ内の「三重県土砂災害情報提供システム」などで確認することができます。

また、土砂災害防止法に基づき、土砂災害が発生する恐れのある区域は「土砂災害警戒区域」、そのうち建物が壊れて生命や身体に危害が生じる恐れのある区域は「土砂災害特別警戒区域」として指定されています。いずれも津市ホームページ内の「土砂災害ハザードマップ」などに掲載していますので、確認しておきましょう。なお、ハザードマップは防災室や各総合支所地域振興課でも配布しています。



土砂災害
ハザードマップ

適切な避難行動を

津市では、災害の危険性が高まった時に避難情報を発令しますが、台風の接近や大雨の場合は自主的に

に早めの避難に努めましょう。また、すでに大雨となっていて立ち退き避難が困難な場合は、屋内でも上階の谷側(山の反対側)に待避しましょう。

情報の収集を

気象情報や市からの避難情報に注意しましょう。津市では、次の方法で避難情報を提供します。

- 防災行政無線
- 津市防災情報メール
- ファクス配信サービス
- エリアメール(緊急速報メール)
- ケーブルテレビ
- 広報車
- 津市ホームページ
- 津市公式アプリ「津うなび」
- 緊急告知ラジオ



受講生募集!

令和5年度健康づくり推進員養成講座(全6回)

問い合わせ 中央保健センター ☎229-3164 FAX229-3287

健康づくり推進員とは、運動や栄養、生活など健康に関する知識を楽しく学び、自らが健康になり、周りにも健康づくりを広げるボランティアです。

高齢者の転倒予防や介護予防、認知機能向上、体力づくりなどに役立つ新しいエクササイズ「スクエアステップ」なども習得し、地域で活躍しませんか。

ところ 中央保健センター(6月27日のみ津リージョンプラザ第2会議室)

対象 受講後に健康づくり推進員として活動できる人

定員 先着25人

費用 2,000円(スクエアステップリーダー認定料)

申し込み 6月7日(水)から直接窓口または電話で中央保健センターへ

とき	時間	内容
6月27日(火)	10時30分～15時	開講式、健康寿命と推進員の役割、医師の講話
7月4日(火)	10時～15時	スクエアステップリーダー養成研修①②
7月11日(火)	10時～15時	スクエアステップリーダー養成研修③④
7月18日(火)	10時30分～15時	こころの健康とメンタルパートナー、スクエアステップリーダー養成研修⑤
8月1日(火)	10時30分～14時30分	フレイルチェック、栄養と口腔の健康、体力測定と運動実技、元気アップ運動
11月10日(金)	10時30分～12時	認知症予防のエクササイズ、閉講式