

広報



特集
P 2

参加者募集！津まつり

連載
P 3

歴史散歩～津城かわら版①～

News
P 4

令和5年度
子育て世帯生活支援特別給付金

戦国武将に変身!



表紙 フェニックス通り周辺で開催された高虎楽座。舞台発表や物産販売、よろい試着体験などで会場がにぎわいました。(4月29日)

税理士法人心

相続・税務申告・税務顧問・税務調査・会社設立 他

相続税額 無料診断サービス

※費用には別外や変更もありますので詳しくはホームページをご覧ください ※主たる事務所は名古屋税理士会所属 ※本広告は令和5年4月時点のものです

津駅	近鉄四日市駅	松阪駅	名古屋駅	松坂屋 名古屋店内 (栄駅5分)
0.5分	1分	1分	2分	

他の事務所 東京駅・池袋駅・横浜駅・千葉駅・柏駅・太田川駅・豊田駅・岐阜駅・大塚駅・京都駅 ほか

相続税は申告期限があるため
お早めにご相談ください！

相続税申告が必要かご不明な方もお気軽にご相談ください

相談料 0円 相続税 申告費用 13万2,000円(税込)～
※遺産の総額・内容、申告時期、相続人の人数等により異なります。

総合受付 夜間・土日祝相談可(要予約) 平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時
1/231～1/3は長く、大変混雑中の休業日(要予約)もご留意ください。詳細はHPをご覧ください。
0120-240-338 <https://www.kokoro.tax>



広報津

No 417

6/16

令和5年(2023年)

広告掲載欄

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

参加者募集!

津まつり

10月7日(土)・8日(日)の津まつり参加者を募集します。大パレードや和船山車引き船衆など、さまざまなかたちで参加できます。募集内容により申し込み方法や締め切りが異なりますので、詳しくは津まつりホームページをご覧ください。



市民総おどり

フェニックス通りを埋め尽くす総おどりに、ぜひご参加ください。



と き 10月7日(土)

曲 目 津のまち音頭、津音頭ほか ※踊りの講師派遣もしています。

大パレード

津地方裁判所から津松菱前の大通りを練り歩こう。

と き 10月8日(日)



高虎時代絵巻

初代津藩主 藤堂高虎公の姿を再現した時代絵巻。甲冑や衣装を身に付けて、勇壮な姿で会場を練り歩きませんか。

と き 10月8日(日)



和船山車引き船衆

津市が誇る日本最大級の和船山車「安濃津丸」。一日船長を乗せてみんなで引っ張り、まつりを盛り上げよう。

と き 10月8日(日)

各会場出演・出展

津まつりの各会場への出演者や出展者を募集します。詳細は会場により異なりますので、津まつりホームページをご覧ください。

運営ボランティア

津まつりの運営をお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。

と き 10月7日(土)・8日(日)

最優秀作品を津まつりのポスターに採用 ポスターデザイン一般公募

申し込み 津まつりホームページで募集要領を確認の上、デザインをEメールで津まつり実行委員会事務局(☎229-3170@city.tsu.lg.jp)へ

締め切り 7月10日(月)17時

賞 金 5万円(最優秀賞)





津城かわら版① 津城の起源

毎月、津市の歴史に関するトピックスをお届けしている「歴史散歩」では、今回から津城(丸之内)の歴史や変遷、その後お城公園として整備されるに至った経過など、さまざまな視点から関連記事を「津城かわら版」として隔月で掲載します。その初回となる今回は津城の起源をたどります。

私たち津市民にとって津城は「初代津藩主 藤堂高虎の城」というイメージが強いのではないのでしょうか。

江戸時代の慶長13(1608)年に伊予今治から伊賀・伊勢二国の大名として津に入った高虎は、同16(1611)年から津城の大改修を行い、本格的な近世城郭と城下町・宿場町として津の町の基礎を築きました。

では、高虎による大改修以前の安濃津城と呼ばれた津城はどのような城だったのでしょうか。一説には永禄年間(1558～1570年)にこの地を治めた長野氏一族の細野氏が築いた小規模な城が起源とされますが、明確な記録は残っていません。

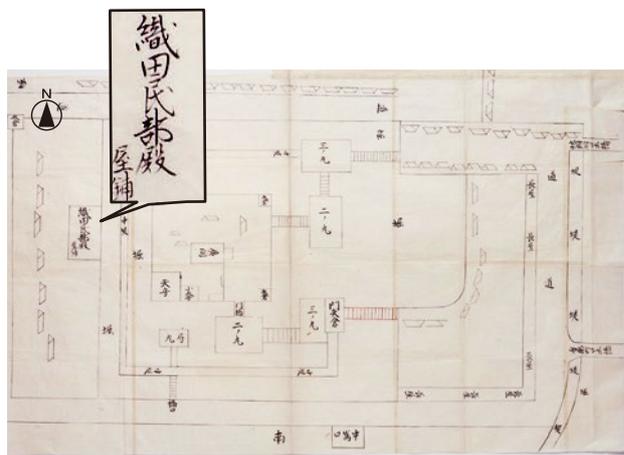
その後、織田信長の伊勢進攻によって津周辺が統治下となり、すでに伊勢上野城(河芸町上野)に居を構えていた信長の弟である信包が、当地支配の拠点として新たに築いた城が安濃津城で、天正8(1580)年に完成したといわれます。この時の縄張り(設計図)を直接示すものはありませんが、江戸時代に描かれた絵図「天正期安濃津城図」でその様子がうかがえます。

安濃川下流域の低湿地である地形を巧みに利用し、城の区画を堀で囲う基本的な縄張りはこの頃から見られます。ただ、後の高虎による大

改修の縄張りとは異なる点として、城の西側には入口がなく、東を正面として西側に天守や屋敷をはじめとする主な建物が描かれています。天守から堀を隔てた場所に「織田民部殿屋敷」との表記があり、これが城主信包の屋敷と考えられます。城の中心部である天守・小天守との位置関係から、この屋敷は現在の市本庁舎が建つあたりにあったと考えられます。

細野氏が築いた城を起源とし、信包の改修でその規模を拡大した津城は、その後、関ヶ原の戦いで東軍にくみした富田氏の居城となり、続いて高虎の大改修により城としての完成へ向かいます。

◆ 次回の「津城かわら版(広報津 8月16日号)」◆
富田氏とその時代の津城



天正期安濃津城図

「津城跡」に関する市民の皆さんのご意見を受け付けています。詳しくは津市ホームページをご覧ください。





低所得の子育て世帯に5万円を支給 令和5年度 子育て世帯生活支援特別給付金

問い合わせ こども支援課 ☎229-3403 FAX229-3451

食費などの物価高騰に直面し、その影響を特に受ける低所得の子育て世帯を支援するため、児童1人当たり5万円の給付金を支給しています。申請が必要な人は、期限内に申請してください。なお、他市町村等で同様の給付金を受けている人は重複申請できません。

申し込み こども支援課または各総合支所市民福祉課(福祉課)へ

※申請方法など詳しくは津市ホームページでご確認ください。



対 象		申 請
ひとり親世帯(収入が児童扶養手当受給者水準の人)	令和5年3月分の児童扶養手当受給者	不要 5月31日に支給済み
	公的年金等を受けていることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人 申請日時点で物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同等の収入見込みになる人	必要 締め切り 来年2月29日(木) ※消印有効
ひとり親世帯以外(収入が住民税均等割非課税水準の人)	令和4年度低所得の子育て生活支援特別給付金をひとり親世帯以外分として津市から受給した人	不要 5月31日に支給済み
	申請日時点で物価高騰の影響を受けて家計が急変し、住民税均等割非課税世帯と同等の収入見込みになる人	必要 締め切り 来年2月29日(木) ※消印有効



夏休みわんぱく学校 楽しい陶芸教室～土とふれあおう～

問い合わせ 教委久居教育事務所 ☎255-8861 FAX256-3931



7/25 火 ①9:30～11:30 ②13:30～15:30
久居公民館講座室1

夏休みの思い出に陶芸体験をしてみませんか。オリジナルのコップやお皿などを作ってみよう！

対 象 市内に在住・在学の小学生

定 員 抽選各20人

費 用 1,500円

申し込み 往復はがきで教室名、希望の時間、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、保護者の氏名・電話番号を教委久居教育事務所(〒514-1125 久居元町2354)へ ※1通につき1人

締め切り 7月7日(金)必着



SDGsって何？ どうして大切なの？ そんな疑問に答えます！ 小学生向けSDGs講座～親子で学ぼうSDGs～

問い合わせ 政策課 ☎229-3101 FAX229-3330

7/29 土 10:00～12:00
新町会館研修室1・2

親子で楽しくSDGsについて学んでみませんか。カードを使って、まちづくりのシミュレーションを行います。夏休みの自由研究にもぴったり！

対 象 小学生と保護者 ※いずれかが市内に在住・在学・在勤

定 員 抽選30組

申し込み 申し込みフォームから、または電話、ファクス、Eメールで、講座名、郵便番号、住

所、児童と保護者の氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号を政策課(☎229-

3101@city.tsu.lg.jp)へ

※後日、抽選結果を送付します。

締め切り 7月14日(金)必着



申し込み
フォーム



住宅改修に伴う固定資産税の減額

問い合わせ 資産税課 ☎229-3132 FAX229-3331

住宅について次の改修を行った場合、改修が完了した日から3カ月以内に申告すると、翌年度1年間の固定資産税が減額されます。申告方法など詳しくはお問い合わせください。



工事の種類	減額要件(以下の全てを満たしていること)	減額税額	工事内容
耐震改修	<ul style="list-style-type: none"> 昭和57年1月1日以前から所在する住宅 令和6年3月31日までに完了した改修工事 居住部分の床面積が総床面積の2分の1以上 一戸当たりの工事費用が50万円を超える 	居住部分1戸当たり120㎡までの部分の固定資産税額の2分の1	現行の耐震基準に適合する耐震改修工事
	<ul style="list-style-type: none"> 上記の要件に加え、改修工事に伴い新たに認定長期優良住宅に該当することになった家屋 	居住部分1戸当たり120㎡までの部分の固定資産税額の3分の2	
バリアフリー改修	<ul style="list-style-type: none"> 新築された日から10年以上を経過した住宅(貸家を除く) 令和6年3月31日までに完了した改修工事 居住部分の床面積が総床面積の2分の1以上 補助金等を除く工事費用の自己負担額が50万円を超える 改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下 65歳以上の人、要介護認定または要支援認定を受けている人、障がい者のいずれかが居住している 	居住部分1戸当たり100㎡までの部分の固定資産税額の3分の1	通路・出入口の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室の改良、トイレの改良、手すりの取り付け、床の段差の解消、引き戸への取り替え、床表面の滑り止め化など
省エネ改修	<ul style="list-style-type: none"> 平成26年4月1日以前から所在する住宅(貸家を除く) 令和6年3月31日までに完了した改修工事 居住部分の床面積が総床面積の2分の1以上 現行の省エネ基準に適合する工事 省エネ改修に係る工事費の自己負担額が60万円超、または断熱改修に係る工事費の自己負担額が50万円超であって、太陽光発電装置、高効率空調機、高効率給湯器もしくは太陽熱利用システムの設置に係る工事費と合わせて60万円を超える 改修後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下 	居住部分1戸当たり120㎡までの部分の固定資産税額の3分の1	窓の断熱改修工事(必須)、窓の断熱改修工事と併せて行う床・天井・壁の断熱改修工事
	<ul style="list-style-type: none"> 上記の要件に加え、増改築に伴い新たに認定長期優良住宅に該当することになった家屋 	居住部分1戸当たり120㎡までの部分の固定資産税額の3分の2	

※各改修工事における減額の適用は、1戸につき1回限りです。

※「バリアフリー改修工事の減額」と「省エネ改修工事の減額(新たに長期優良住宅の認定を受けて改修工事された住宅を除く)」のみ併せて適用することができます。



勤労青少年講座参加者募集

問い合わせ 商業振興労政課 ☎229-3114 FAX229-3335

津市では、働く若年者の福祉の増進を目的に、勤労青少年講座(各全15回)を開講します。仲間づくりや余暇の充実のため、ぜひお申し込みください。

講座期間 7月~来年3月

対象 市内に在住・在勤の39歳(令和5年4月1日時点)までの勤労者 ※学生不可

申し込み 申し込みフォームから、または直接窓口、ファクス、Eメールで講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、勤務先を商業振興労政課(☎229-3114@city.tsu.lg.jp)へ

締め切り 7月7日(金)



申し込みフォーム

講座名	曜日	時間	ところ	定員	費用(材料費など)
料理	月	18時30分~20時20分	中央保健センター	18人	1万3,000円
手話	水	19時~20時45分	サン・ワーク津	10人	1,100円
美文字	金	19時~20時45分	サン・ワーク津	12人	5,000円
ヨガ・ピラティス	金	19時~20時30分	サン・ワーク津	12人	1,000円
韓国語	金	19時~20時30分	サン・ワーク津	12人	5,000円

※費用には講座管理費3,000円が別途必要です。

※費用は講座初回日に全額お支払いください。

※材料費は状況に応じて追加負担が必要となる場合があります。

※申込者の少ない講座(5人未満)は開講しません。



お知らせ

新築・増築などの 家屋調査にご協力を

資産税課

☎229-3132 ☎229-3331

資産税課分室

☎255-8826

新築・増築・取り壊された家屋を調査しています。調査は「固定資産評価補助員証」を携帯した市職員が行いますので、ご協力をお願いします。不審に感じた場合は同補助員証の提示を求めると、お問い合わせください。



募集

要約筆記体験教室

障がい福祉課

☎229-3157 ☎229-3334

とき ①7月2日(日)13時～16時30分 ②9日(日)13時～16時30分 ※①②は同内容

ところ ①津リージョンプラザ2階第2会議室 ②市河芸庁舎1階防災研修室

対象 市内に在住・在勤・在学の18歳以上

定員 抽選各15人

申し込み 障がい福祉課または各総合支所市民福祉課(福祉課)にある申込書に必要事項を記入し、直接窓口または郵送、ファクスで障がい福祉課(〒514-8611住所不要)へ

締め切り 6月23日(金)必着

親子洞津谷川塾

教委生涯学習課

☎229-3251 ☎229-3257

津が生んだ国学者谷川士清ことすがについて、親子で学んでみませんか。

とき 7月22日(土)9時30分～12時

ところ 新町会館ほか

内容 谷川士清を紹介した紙芝居、士清ゆかりの史跡見学

対象 市内に在住・在学の小学4～6年生と保護者

定員 抽選15組

申し込み はがき、またはEメールで「親子洞津谷川塾参加希望」と明記し、住所、児童と保護者の氏名・年齢(受講日時点)、学校名、学年、電話番号を教委生涯学習課(〒514-0035西丸之内37-8、☎229-3248@city.tsu.lg.jp)へ

締め切り 6月30日(金)必着

子育て世代包括支援センター

未就園児向けイベント「家族といっしょにしんちゃんとおぼろう」

子育て推進課

☎229-3390 ☎229-3451

とき 7月22日(土)10時～11時45分

ところ 中央保健センター

内容 NPO法人ほがらか絵本畑のしんちゃんによる絵本読み聞かせ、保育士による手遊びなど

対象 市内に在住の未就園児とその家族 ※きょうだいは未就学児のみ可

定員 先着20組

申し込み 申し込みフォームから

申込期間 6月24日(土)12時～7月14日(金)



申し込みフォーム

パブリックコメント

津市人権施策基本方針改訂(案)

人権課

☎229-3165 ☎229-3366

閲覧期間 6月20日(火)～7月20日(木)

閲覧場所 人権課、総務課情報公開室、各総合支所地域振興課(生活課)、津市ホームページ

提出方法 直接窓口または郵送、ファクス、Eメールで人権課(〒514-8611住所不要、☎229-3165@city.tsu.lg.jp)へ

募集期間 6月20日(火)～7月20日(木) ※必着

藤堂高虎基礎講座B

橋南公民館

☎・☎226-3220

築城の名手といわれた藤堂高虎公と津城について学びませんか。

とき 7月27日(木)、8月22日(火)、9月4日(月)、10月2日(月)、11月6日(月)、12月4日(月)、来年1月12日(金)、2月5日(月)、3月4日(月)いずれも9時30分～11時30分(全9回)

ところ 橋南公民館ほか

講師 深見和正さん

対象 市内に在住・在勤・在学の人

定員 抽選20人

費用 2,700円

持ち物 筆記用具

申し込み 直接窓口(返信用のはがきを持参)または往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、橋南公民館(〒514-0837 修成町12-1)へ ※1通につき1人。津市ホームページからも申し込み可

締め切り 6月30日(金)

防火管理講習

消防総務課

☎254-0353 ☎256-7755

防火管理者として業務を行うために必要な講習をオンラインで実施します。10月にも甲種防火管理新規講習、乙種防火管理講習を予定しています。

内容 ①甲種防火管理新規講習 ②乙種防火管理講習

受講期間 7月31日(月)～8月13日(日) ※①のみ8月16日(水)13時～15時30分にメッセウイング・みえで実技講習などあり

定員 先着計100人

費用 各5,000円 ※申し込み後、指定口座に振り込み

申し込み 津市ホームページから

申込期間 7月11日(火)～14日(金)



放課後児童支援員等

教養生涯学習課

☎225-7172 ☎228-4756

放課後児童クラブは、保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生を対象に、放課後に安全で充実した生活を送るお手伝いをしています。



支援員等を募集しているクラブや労働条件など、詳しくは津市

ホームページをご覧ください。

平和の折り鶴

人権課

☎229-3165 ☎229-3366

広島平和記念公園内の「原爆の子の像」にささげる平和の折り鶴を募集します。

受付場所 人権課、各総合支所地域振興課(生活課)

締め切り 7月21日(金)

※折り鶴は1辺15cmまたは7.5cm程度の用紙で、40羽を一組とし、羽根を広げずに、丈夫な糸(束ねる部分を35cm残す)に通したものが、千羽鶴にして提出してください。糸の端はビーズやストローで留め、折り鶴が抜け落ちないように工夫してください。

7月のスポーツ施設一般公開(個人使用)

施設名	種目	公開日
サオリーナ (9時~12時、13時~17時、18時~21時30分) ※利用開始15分前から整理券を配布します。 ※場所はメインアリーナ(半面)となります。 ※バドミントン、バレーボールのネット張りのみ各自で行ってください。	バドミントン(8面)	4日(火)、5日(水)、12日(水)、18日(火)、19日(水)
	バレーボール(1面)、ソフトバレーボール(4面)	6日(水)、13日(水)、20日(水)
	卓球(24台)	6日(水)、13日(水)、20日(水)
久居体育館内卓球室 (9時~12時、13時~17時、18時~21時30分)	卓球(3台)	毎日 (大会等により一般公開を中止する場合があります)
河芸体育館 (9時~12時、13時~17時、18時~21時30分)	卓球(2台)	毎日 (大会等により一般公開を中止する場合があります)
芸濃総合文化センター (9時~12時、13時~17時、18時~21時30分)	バドミントン、ソフトバレー(アリーナ)	4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)
	卓球(剣道場)	
美里体育館 (9時~12時、13時~17時、18時~21時30分)	ソフトバレー	11日(火)
	バドミントン	21日(金)
安濃中央総合公園内体育館 (9時~21時30分)	バドミントン、ソフトバレー、卓球	5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)
香良洲体育館 (9時~12時、13時~17時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	3日(月)
一志体育館 (9時~12時、13時~17時、18時~21時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	8日(土)、16日(日)
白山体育館 (9時~12時、13時~17時)	バドミントン	3日(月)
	卓球	17日(日)

■施設の内容(予約方法、使用可能種目、使用料など)については各施設へ直接お問い合わせください。また、津市ホームページでスポーツイベントの予定や施設の利用(予約)状況が確認できます。
 ■施設を利用する際、設備器具の準備・撤去は各自で行ってください。

ボートレース津 外向発売所

お問い合わせ 事業推進課 ☎224-5106 FAX224-9944

	7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
スタンド	津	津PR第1戦ボートレース津交通安全運動							にっぽん未来プロジェクト競走in津							津インクル開設12周年記念レース																
	メイン	GⅡびわこ戸田		GⅡ尼崎		GⅡポートレース甲子園(尼崎)		GⅢ児島		GⅡMB大賞(唐津)		GⅢ大賞(唐津)		GⅢ江戸川		SGオーシャンカップ(児島)		常滑		尼崎		びわこ		宮島								
	デイ	尼崎		戸田		江戸川		GⅢ児島		びわこ		GⅢ江戸川		宮島R		びわこ		常滑		尼崎												
モーニング	鳴門		唐津		芦屋				三国				徳山		鳴門		三国															
	徳山		三国				徳山		鳴門				芦屋		唐津R		芦屋															
津インクル	津	津PR第1戦ボートレース津交通安全運動							にっぽん未来プロジェクト競走in津							津インクル開設12周年記念レース																
	デイ	GⅡびわこ戸田		GⅡ全国ボートレース甲子園(尼崎)		GⅢ児島		GⅡモーターボート大賞(唐津)		GⅢ江戸川		SGオーシャンカップ(児島)		常滑		尼崎		びわこ		宮島		常滑		戸田								
	薄暮	GⅢ浜名湖▽		多摩川		平和島 浜名湖		多摩川		浜名湖		平和島		GⅡモーターボート大賞(浜名湖)		福岡																
モーニング	鳴門		唐津		芦屋				三国				徳山		鳴門		三国		鳴門													
ナイター	下関		蒲郡		桐生▽				GⅢ大村▽				住之江▽		GⅢ蒲郡▽		GⅢ桐生M															
	GⅢ住之江		大村R		若松		蒲郡		下関		桐生		蒲郡		大村		若松		桐生		下関		住之江		大村							

※ボートレース津の収益は津市の財政に役立てられます。(発売日程・発売場は変更する場合があります)

まちの 情報ひろば

お知らせ

スマートフォン用無料アプリ「停電情報お知らせサービス」のご利用を
事前に登録した地域などの停電発生・復旧をプッシュ通知でお知らせします。また、停電の発生規模や復旧状況、災害時には避難所までのルート確認もできます。
☎中部電力パワーグリッド(☎0120-985-232)
📱停電情報お知らせサービス 🔍検索

イベント

四季の彩り祭り「七夕☆星祭り」
📅7月1日(土)10時～15時(受け付けは14時30分まで) 場 久居アルスプラザ
内 舞踊などのステージ発表、押し花などの展示・体験コーナー
☎同祭り実行委員会事務局(☎255-5733)

「つうの会」不登校・ひきこもり親の会
📅6月22日(木)19時～21時 場 アスト津3階 内 不登校で悩んでいる保護者を中心とした集まり ※誰でも参加できます。費200円
☎同会担当(☎080-1987-4008)

募 集

小学生のための夏休みペタンク教室
📅7月26日、8月2日・9日・23日・30日いずれも水曜日15時～17時 場 久居スポーツ公園 対 小学生 定先各50人 費 1回200円または全5回500円
申 6月26日(月)～7月7日(金)必着で所定の申し込み用紙に必要事項を記入の上、直接窓口または郵

悲しい数字
4月分
(2023年累計)

火災件数……………13件(53件)
うち住宅火災……………1件(10件)
救急出動数……………1,346件(5,622件)
交通事故数……………733件(2,838件)
死亡者……………1人(3人)
負傷者数……………66人(248人)

市民の動き
5月1日現在

世帯数……128,534世帯
(前月比476世帯増)
人 口……271,863人
(前月比105人増)
男性……132,380人
女性……139,483人

送、Eメールで津市スポーツ・レクリエーション協会(〒514-1113 久居野村町877-1 久居体育館内、✉tsu.sporec@gmail.com)へ
☎同協会担当(☎080-6108-8649)

第26回ビーチバレー in 御殿場2023
夏の津の海はビーチバレー！今年小学生4人制を新設！優勝賞品の松阪肉を目指そう。

📅8月20日(日) 場 御殿場海岸

種 目	定員(抽選)	費 用
成年男子3人制	56チーム	4,500円
成年女子3人制	32チーム	
成年男女3人制	112チーム	1,500円
少年男子3人制	16チーム	
少年女子3人制	16チーム	1,000円
小学生4人制	16チーム	

申 7月18日(火)までにビーチバレーin御殿場実行委員会(観光振興課内、☎229-3234)へ



友好都市提携記念 第35回 鎮江杯争奪卓球大会
📅8月18日(金)、9月2日(土)・3日(日) 場 サオリーナ 対 市内に在住・在勤・在学の小学生以上
費 団体戦…小中学生無料、一般2,000円/チーム 個人戦…小中学生300円/人、一般800円/人
申 6月30日(金)～7月14日(金)に津卓球協会ホームページから
☎津市スポーツ協会(☎273-5522)

介護に関する入門的研修(①会場研修 ②Web研修)
📅①7月4日(火)・6日(木)・11日(火)・14日(金) ②9月1日(金)～来年2月16日(金)の間の3週間
場 ①三重県社会福祉会館(桜橋二

丁目) 内 介護に関する講義 対 県内に在住の介護未経験者 定先①30人 ②120人
申①は6月26日(月)、②は来年1月22日(月)までに電話で、または三重県社会福祉協議会福祉人材センターホームページから
☎同センター(☎227-5160)

介護職員初任者研修(就職氷河期世代) ※通信講座
📅7月24日(月)～12月22日(金)
内 テキストなどの資料で学習し、指定の期日までにレポートを提出
対 県内に住民登録している就職氷河期世代(37～52歳)の離職者や、福祉・介護以外の職場で非正規雇用などの人で、研修後に福祉・介護職場に就職を希望する人
定抽40人 費5,500円(テキスト代)
申 6月30日(金)までに直接窓口または受講申込書を郵送で三重県社会福祉協議会福祉人材センター(〒514-8552 桜橋二丁目131 三重県社会福祉会館内)へ ※消印有効
☎同センター(☎227-5160)

介護職員初任者研修
📅7月25日(火)～11月9日(木)(うち17日間通学) ※6月22日(木)の説明会は参加必須 場 三重県社会福祉会館(桜橋二丁目) 内 通学による講義、通信学習、県内高齢者施設での2日間の職場体験
対 県内に住民登録しているおおむね70歳未満の働いていない人で、研修修了後、福祉・介護職場に就労できる人 定抽39人 費5,500円(テキスト代)
申 7月3日(月)までに三重県社会福祉協議会福祉人材センターホームページから
☎同センター(☎227-5160)

伝統文化親子茶道教室(全10回)

日 7月16日・23日、
8月6日・20日、9
月3日・10日、10月
22日、11月5日・
12日、12月3日いずれも日曜日
10時～11時30分 場 中央公民館
和室(津センターパレス2階) 内
茶道を通じた礼儀作法やマナーの
理解と習得 対 小中学生(保護者
の同伴可) 定 10人 費 3,000円
(抹茶、お菓子代)
申 7月10日(月)までに電話または
ファクスで住所、氏名、電話番号
を同教室担当(☎090-5852-
0384、☎256-5502)へ



子ども里山そうぞう学校2023

芸術体験、自然活動、表現活動
を通じて、“感じる・考える・伝
える”を実体験します。
日 7月30日～12月の主に日曜日
(全13回) 場 白山総合文化セン
ターとその周辺 対 市内に在住・
在学の小学生 定 抽 8人 費 3万
1,000円
申 7月1日(土)～7日(金)にホー
ムページから
問 同事務局(☎262-2088)
HP 森の劇場プロジェクト

第7回シニアの出会い

楽しい仲間を見つ
けて、いつまでも元
気で夢の持てる人生
を過ごしましょう。
日 7月16日(日)9時30分～12時
場 富士カラオケ2階(海岸町) 対
50～70歳の配偶者のいない人
定 抽 男女各10人 費 2,500円(昼
食代含む)
申 7月8日(土)までに、はがきま
たはEメールで住所、氏名、年
齢、性別を記入し、津シルバーク
ラブ(〒514-0831 本町17-10
中森宛、✉tsusilverclub@gmail.
com)へ ※消印有効
問 同クラブ担当(☎090-6642-
0983)



健康

認知症の人と家族の会 在宅介護OBのつどい

看取りや介護施設入
所により、認知症の人
の在宅介護を終えた人
などが集まり、介護終
了後の思いや介護体験などを話し
ながら交流する場です。
日 6月24日(土)13時30分～15時
30分 場 新町会館学習室 対 認知
症の人の在宅介護を終えた人、近
い将来の看取りや介護施設入所に
備えて事前に情報を入手したい人
など 定 15人 費 200円
申 認知症の人と家族の会三重県支
部担当(☎090-6462-8365)へ



薬を知る講座

日 7月9日(日)10時～12時 場 津
リージョンプラザ3階第7会議室
内 「眠れない夜の薬の話～不眠・
不安時の薬と上手に付き合う方法
～」をテーマに薬剤師による薬の
効能などの解説 定 先 20人 ※予
約不要
問 津薬剤師会(☎255-4387)

無料相談

弁護士による法律相談(面談・電話)

日 7月13日(木)10時
～12時、13時～15
時 場 市本庁舎3階
相談室 対 市内に在住の人(新規
優先) 定 抽 8人(1人30分以内)
申 7月7日(金)16時までに男女共
同参画室(☎229-3103)へ



社労士による労働相談(要予約)

日 毎週水曜日13時～16時(祝・休
日、年末年始を除く) 場 三重県
社会保険労務士会(島崎町) 内 解
雇、賃金、職場でのハラスメン
ト、人事、配置転換、労働契約な
どの相談
申 同会総合労働相談所(☎228-
6064)へ

交通事故面談相談(要予約)

日 毎週火・
金曜日(祝・
休日、年末
年始を除く)
※相談時間
は予約時にお問い合わせください。
場 三重弁護士会館(丸之内
養正町) 内 交通事故に関する相
談(面談)
申 月～金曜日9時～17時に同弁護
士会(☎228-2232)へ



7月の行政相談・市政相談

内 行政相談員(市政相談員)が国や
市などの行政に関する意見等を受
け付けます。

とき(7月)	ところ
4日(火) 13時30分～ 15時30分	アスト津4階 会議室4
10日(月) 13時30分～ 15時30分	久居総合福祉会館北館2階 会議室
24日(月) 13時30分～ 15時30分	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会 相談室1

問 三重行政監視行政相談センター
(☎227-6661)

人権擁護委員による人権相談 (無料・秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵
害、近隣関係など

■特設人権相談所

とき(7月)	ところ
20日(木)13時～ 16時(受け付け は15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会 相談室

問 津人権擁護委員協議会津地区委
員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17
時15分(祝・休日、年末年始を除
く) 場 津地方法務局人権擁護課
(丸之内)

※電話相談 ☎0570-003-110、
☎0120-007-110(子ども相談)、
☎0570-070-810(女性相談)
問 同課(☎228-4193)



無料相談

高齢者のための無料電話相談
(弁護士による電話相談)

専用電話☎228-3167

☑毎月第2・4金曜日10時～12時(祝・休日、年末年始を除く)

☑65歳以上の人やその親族

☑三重弁護士会事務局(☎228-2232)

行政書士定例相談(要予約)

☑毎月第2木曜日10時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) ☑三重県行政書士会事務局(広明町) ☑遺産相続にかかる遺言書・遺産分割協議書、各種契約書などの作成や法人設立、許認可申請書類の作成または提出手続代理に関すること

☑同行政書士会(☎226-3137)へ

不動産相談所(面談は要予約)

☑毎週月・火・木・金曜日10時～12時、13時～15時(祝・休日、年末年始を除く) ☑三重県不動産会館(上浜町一丁目) ☑不動産取引などに関する相談(電話相談も可)

☑毎週月～金曜日10時～12時、13時～15時に三重県宅地建物取引業協会津支部(☎227-1010)へ



スポーツ通信

☑市内に在住・在勤・在学の人

☑①④～⑨…各競技団体へ申し込み、②③⑩～⑬…津市スポーツ協

会(メッセウイング・みえ1階)などにある申込用紙(同協会ホームページからダウンロードも可)を同協会へ

※競技団体の申込先・方法のほか

詳細については、津市スポーツ協会にお問い合わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。

☑同協会(☎273-5522)

津市民体育大会

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
① フェンシング	7月30日(日)	サオリーナサブアリーナ	小学生以上	50人	7月3日(月)～25日(火)
② 弓道	8月11日(金・祝)	三重武道館弓道場	中学生以上	上限なし	6月23日(金)～7月21日(金)
③ ハンドボール	8月11日(金・祝)	サオリーナメインアリーナ	高校生	男女各6チーム	7月3日(月)～31日(月)
④ マレットゴルフ	8月19日(土)	海浜環境公園マレットゴルフ場(栗真町屋町)	18歳以上(高校生不可)	30人	7月1日(土)～8月13日(日)
⑤ ゴルフ	8月24日(木)	富士OGMエクセレントクラブ 伊勢大鷲コース(稲葉町)	小学4年生以上	180人 45組	7月3日(月)～8月10日(木)
⑥ ソフトボール(中学の部)	8月26日(土)・27日(日)	河芸第1グラウンド	市内中学校ソフトボール部チーム	上限なし	7月1日(土)～31日(月)
⑦ ソフトボール(一般の部)	8月27日(日)、9月3日(日)	河芸第1・第2グラウンド	津市ソフトボール協会加盟チーム	16チーム	
⑧ バスケットボール(ミニの部)	10月8日(日)	芸濃総合文化センター内アリーナ	小学生	上限なし	7月1日(土)～9月15日(金)

津市民スポーツ教室

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
⑨ 相撲	7月22日(土)・23日(日) 9:00～13:00	津相撲クラブ道場(高茶屋小森町)	5歳以上	15人	7月1日(土)～20日(木)
⑩ 体操	7月23日(日) 9:40～11:30	久居高校体操場(戸木町)	小学生、市内体操クラブ所属の小学生	20人	6月26日(月)～7月7日(金)
⑪ 柔道	8月11日(金・祝) 10:00～16:00	三重武道館柔剣道場	小学生～高校生	80人	7月3日(月)～21日(金)
⑫ ハンドボール	8月12日(土) 10:00～16:00	サオリーナメインアリーナ	高校生	100人	7月3日(月)～31日(月)

ふれあいスポーツ教室

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間	費用
⑬ 夏休み!! ジュニアボウリング教室 A・Bコース(全3回)	A…7月26日(木)～28日(金) B…8月1日(火)～3日(木) いずれも10:00～11:30	津グラウンドボウル(垂水)	小学生	各30人	6月23日(金) 9:00～ ※WEB申し込みのみ	2,000円



シリーズ

第102回

人権

母の思いから ～寄り添い、共に考える～

私の母は今年で81歳を迎えますが、昔から家族のために一生懸命になってくれる人です。そんな母は、定年退職後10年程して認知症を発症した父の日常生活を支えていました。徐々に身体的な介護も必要となった父は、施設に入所することになりましたが、75歳で亡くなるまで、母と私はそこに通い続けていました。

生前、住み慣れた愛着のある自宅で、家族と生活しながら介護を受けることを望んでいた父は、顔を合わせるたびに「自宅に戻りたい」と言っていました。しかし、現実には自宅での介護は困難であったため、父のその思いに応える事はできませんでした。

そんな父にとって、一番の楽しみは家族が会いに来てくれる事であったと思います。母としても介護は大変だったけれど、父に会える事が一つの楽しみであったと聞いています。私もまた、同じ思いでした。

父が亡くなって一人暮らしとなった母は、2年前に転倒し、^{だいたい}大腿骨を骨折しました。私は母の生活を心配して、入院中にこれからどうしたいかを聞くと、「早く退院して住み慣れた自宅に戻りたい。地域の知り合いや友人と離れたくない」と打ち明けてくれました。そのため、2カ月程入院している間に、母が独りでも移動や家事が出来るように自宅をバリアフリーに改修しました。

高齢者の場合、身体的な衰えは避けて通れません。母は「歳だから仕方がないわ」と納得し

たように言いますが、少しでも身体が衰えないようにと、日々の短い散歩などをして気を付けているそうです。

私が帰省すると、母はご近所さんが自宅周りの掃除などを手助けしてくれた事や、昔からの知り合いが食べ物の差し入れや体調の心配をしてくれる事を教えてくれます。また、趣味としている人形作りや詩吟で集まる友人の事、同級生と会った時の事などを嬉しそうに話してくれます。このような姿を見るうちに、歳をとっても周囲の人とのつながりの中で、自分の居場所や生きがいを見つけているのだなと感じるようになりました。

今回この寄稿をすることが、改めて母と話をする良い機会となりました。母は「介護する立場や介護される立場、一人暮らしの高齢者の立場になって初めて、その人たちの気持ちが分かるようになった」と伝えてくれました。

この言葉を聞き、私は、父の思いは十分にくんであげられなかったかもしれませんが、将来、母に身体的な衰えが進んだ時でも「母はどのような願いを持っているのか」「母が生きがいを持ち続けられるように、私はどんなことをしていけるのか」を共に考えていきたいと思いました。

人権は年齢により区別されることなく、誰にでも当然にあるものです。高齢者である母の思いに触れて「年齢に関係なく、それぞれの思いが大切にされる社会に近づいていけば」と考えるようになりました。まずは私を含めた周りの人々が少しでも高齢者の思いを聞き、寄り添っていく事がその第一歩になると思います。

(50代、男性)

問い合わせ 人権課 ☎229-3165 FAX229-3366

このまち 津市で輝く

Vol.78



第1回U-20日彫展 優秀賞「わに」

創作活動は充電時間 自分を元気にしてくれる源

小さい頃から生き物の観察が好きだったという青木さんの家は、ブロッコキや空き箱で作った立体動物であふれていた。粘土や石こうで造形する彫刻を本格的に学び出したのは8歳の頃。その年、全国から20歳以下が彫刻作品を出品する「第1回U-20日彫展」で優秀賞に輝いた。翌々年には、コロナ禍で苦しむ人々の思いを表現したという『カマキリのじだんだ』で最高賞の日彫賞を受賞。1メートル超の作品となったカマキリは、青木さんのお気に入りのモチーフだ。「自分より大きな人間にも立ち向かおうとする勇敢なところが好きです。そんな生き物の躍動感を360度、立体で表現するために、観察を大事にしています」

趣味は野菜等の芯を水に浸け、再収穫する再生栽培。数年前、庭に植えたミカンの果実は大きな木へと成長した。その葉にアゲハチョウが産卵し、その幼虫を求めスズメバチがやってくる——自然界における生命の環をスケッチブックに描き、それを基に彫刻作品の構想を練る。

「創作は自分が元気になるための充電時間。ずっと続けて、いつか憧れの日展に出展したいです」と話しながら、元気にカマを振り上げるカマキリのマケット（小型模型型）を見せてくれた。コロナ後の第一歩目となる作品だ。

目指せ！未来の日展作家 粘土で伝える生命の躍動

PROFILE

2011年、津市生まれ。U-20日彫展に計4回入賞。3人兄弟の長男で、兄弟全員が同展入賞経験者という彫刻ブラザーズ。大好きなカマキリの観察を重ね、今では顔と手の動きで喜怒哀楽が分かるまでに！

U-20日彫展 日彫賞受賞者

青木 雄生 (12)

再生栽培にハマってます！

彫刻はマケット製作と針金の骨組みから始める



広告掲載欄

弁護士法人 心

交通事故・後遺障害・過払い金・借金 所属弁護士 45名以上!!
相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金 他

交通事故・後遺障害 相違点検算 補正等助 無料診断サービス
過払い金 無料診断サービス
遺言書 無料診断サービス
障害年金 無料診断サービス

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※費用には別外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は今月4月時点のものです。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、裏表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

相談料0円（交通費・事務費・後遺障害 慰謝料は別途） 夜間・土日祝相談可（要予約）
平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時 受付
（2017年11月現在）
（※お問い合わせは、必ずお電話かメールにてご連絡ください）
詳細は → <https://www.kokoro.law>



弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします！

津駅 0.5分 近鉄四日市駅 1分 松阪駅 1分 他の事務所
弁護士法人 心 津法律事務所 <三重弁護士会>
弁護士法人 心 四日市法律事務所 <三重弁護士会>
弁護士法人 心 松阪法律事務所 <三重弁護士会>
松阪屋名古屋店・名古屋駅 松阪屋東京店・京都駅 <他>

広報つ！

毎月1日・16日発行

- 編集・発行
津市政策財務部広報課
〒514-8611
西丸之内23-1
☎059-229-3111
FAX 059-229-3339
- 印刷
三宅印刷株式会社

2023

7月

催し物のご案内

■各ホール・展示施設の催しは、主催者の申請に基づき5月20日現在で作成しているため、既にチケットなどの発売が開始されている場合があります。主催者の都合により、予定が中止・変更となる場合がありますのでご了承ください。チケットの発売日や販売方法、販売状況などの詳細については、各問い合わせ先にお尋ねください。なお、主催者の希望および入場対象者が関係者に限られている催しについては、掲載を省略しています。

■ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

～令和5年6月16日発行～

津リージョンプラザ	☎229-3300
アストプラザ	☎222-2525
久居アルスプラザ	☎253-4161
河芸公民館	☎245-2222
芸濃総合文化センター	☎265-6000
美里文化センター	☎279-8111
サンヒルズ安濃	☎268-5811
サンデルタ香良洲	☎292-3113
一志農村環境改善センター	☎293-5611
白山総合文化センター	☎262-5893
美杉総合文化センター	☎272-8080

ホール等

■津リージョンプラザ お城ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料など	問い合わせ
1	土	津市民文化祭 舞台芸術部門 演劇 「ぼくの羽衣」「牛にひかれて」	18:30	20:40	前売り 一般1,500円 学生1,000円 小学生600円	市文化振興課(津リージョンプラザ) ☎229-3300
2	日		14:00	16:10	当日 一般1,800円 学生1,200円 小学生800円	
9	日	第32回 Music Reflection 音楽会	13:00	16:00	無料	Music Reflection ☎059-365-0038(早川)
16	日	津市民文化祭 舞台芸術部門 「洋舞FESTIVAL」	15:00	17:30	無料 (要整理券)	市文化振興課(津リージョンプラザ) ☎229-3300
17	月・祝	Juneの会 合同発表会	14:30	16:00	無料	Juneの会 ☎090-1722-6978(北村)
29	土	平和を考える市民のつどい	①10:00 ②13:20	①12:00 ②16:10	無料	市人権課 ☎229-3165
30	日	第28回 西日本なかよし児童合唱祭 ～津大会～	13:30	15:30	無料	津児童合唱団 ☎090-2777-0095(野垣内)

■アストプラザ アストホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
23	日	フレンドリーコンサート	14:00	15:00	無料	安濃津ギターアンサンブル ☎090-5628-6143(秋田)

■久居アルスプラザ ときの風ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料など	問い合わせ
2	日	バックステージツアー2023	①11:00 ②14:00	①12:00 ②15:00	無料 (小学生対象 要事前申込)	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161
9	日	Hawaiian Festa in 三重	12:00	16:00	1,000円	Hawaiian Festa in 三重 実行委員会 ☎090-1597-0674(松島)
19	水	月イチ アルス寄席 出演：笑福亭生寿	13:30	14:40	1,000円	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161
29	土	2023ジョイントフェスティバル ミュージカル「あらしのよるに」	14:30	15:45	一般2,000円 高校生以下1,000円 (3歳未満の膝上鑑賞 無料)	

■久居アルスプラザ アートスペース

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料など	問い合わせ
2	日	COLORS アルスアート アンド マルシェ	10:00	15:00	無料	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161
10	月	桂 文我 独演会	18:30	21:20	前売り 3,000円 当日 4,000円	文我の会事務局 ☎090-1414-9883
17	月・祝	アンサンブルブーケ コンサート	①14:00 ②18:00	①16:00 ②20:00	前売り 一般2,000円 高校生以下1,000円 当日 一般2,500円 高校生以下1,500円 (未就学児入場不可)	アンサンブルブーケ事務局 ☎090-3941-6837
26	水	鈴々楽団 コンサート	①13:00 ②15:00	①14:10 ②16:10	3,000円	鈴々楽団 ☎090-9338-7502(代表)

■河芸公民館 大ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料など	問い合わせ
16	日	館長プロデュースによる<音の津>シリーズⅦ ワンコイン ハートフルコンサート with 河芸町文化協会	14:00	15:30	500円 (3歳以下の膝上鑑賞 無料)	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161

■サンヒルズ安濃 ハーモニーホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
16	日	夏のコンサート	13:30	15:30	無料	三重大学管弦楽団 ☎090-1476-0115

■白山総合文化センター しらさぎホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
8	土	津市民文化祭 舞台芸術部門 [吹奏楽の午後]	13:30	15:30	無料	市文化振興課(津リージョンプラザ) ☎229-3300
29	土	三重県高等学校演劇大会 中南勢地区大会	9:30	18:00	無料	伊勢学園高等学校 ☎0596-22-4155(笛川)
30	日					

展示施設等

■アストプラザ ギャラリー

とき	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
4日(火)~9日(日) 9:00~17:00 (9日は16:00まで)	グループ創&アルファ 洋画作品展	ギャラリー2	無料	グループ創 ☎222-4311(酒井)

■久居アルスプラザ

とき	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
2日(日)10:00~15:00	COLORS アルスアート アンド マルシェ	ギャラリー	無料	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161
19日(水)~23日(日) 9:00~22:00 (19日は9:30から、23 日は17:00まで)	久保舎己 木版画ストリート展・ 3	アートストリート	無料	☎245-5360(久保)
20日(木)~23日(日) 9:00~17:00 (20日は12:00から)	久保舎己 版画展・木版画は 面白い!	ギャラリー	無料	
24日(月)10:00~16:00	ピクニックマルシェ	ギャラリー アートスクエア	無料	Wonderful Picnic Party 実行委員会 ☎080-3068-3337
28日(金)~31日(月) 10:00~19:00 (31日は17:00まで)	MUSE展	ギャラリー	一般 1,000円 高校生以下500円 5歳以下 無料	☎080-3632-2652(本村)

■白山総合文化センター

とき	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
26日(水)10:00~16:00	夏休み! 工作パラダイス	まちのギャラリー 屋外ステージ	無料	Wonderful Picnic Party 実行委員会 ☎080-3068-3337

津市ホームページで津リージョンプラザのお城ホールと展示施設の空き状況が分かります [HP](#) 津リージョンプラザ

健康づくりだより

令和5年6月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3346

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉	☎272-8089

※香良洲・白山・美杉保健センターは、保健師が不在の場合があります。

①健康相談 ②栄養相談

保健師、栄養士による相談や血圧測定などを行います。

と き 7月25日(火) 9時30分～11時

と ころ 久居保健センター

対 象 18歳以上

定 員 ①②各3人

申し込み 6月23日(金)から同保健センターへ

※上記以外の保健センターでも、予約による健康相談を実施しています。希望する人は最寄りの保健センターへお問い合わせください。

マタニティ倶楽部

教室名	と ころ (保健センター名)	と き (7月)	対 象	内容など
マタニティ倶楽部	久 居	19日(水) 10:00～ 11:45	妊婦とその夫 (パートナー)	妊娠中に心がけたい お口の健康とバラン ス食(歯科衛生士・ 栄養士)

定 員 15組程度

申し込み 6月20日(火)から同保健センターへ

受診可能な医療機関のご案内

(24時間年中無休)

三重県救急医療情報センター
コールセンター

☎229-1199

医療ネットみえ

PC版・スマートフォン版 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
携帯電話版 <https://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

応急措置方法のご案内、医療相談・健康相談など
(24時間年中無休、通話料・相談料は無料)

津市救急・健康相談ダイヤル24

☎0120-840-299

医師や看護師など専門スタッフが、相談にお答えします。

離乳食教室

栄養士が離乳食の作り方の工夫やポイント、とりわけ食などについて紹介します。

	と ころ (保健センター名)	と き (7月)	対 象
離乳食教室 (初期)	一 志	19日(水) 10:00～ 11:00	妊婦、離乳食開始前または開始したばかりの乳児を持つ保護者
離乳食教室 (後期)	久 居	11日(火) 10:00～ 11:00	離乳食に不安がある、生後10カ月ごろからの乳幼児を持つ保護者

定 員 各15人 ※初めての人優先

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申し込み 6月20日(火)から各保健センターへ

赤ちゃん訪問を実施しています

おおむね生後4カ月までの赤ちゃんのいる家庭を保健師・助産師が訪問し、面談で育児に関する相談や予防接種、母子保健制度などの説明を行っています(この面談は、伴走型相談支援3回目の面談になります)。

赤ちゃんやお母さんの健康状態を尋ねるアンケートを基に、子育てに関する困りごと等をお伺いしています。



O157などの腸管出血性大腸菌感染症に注意しましょう

毎年、夏場に感染者が増えていきますので、**予防の三原則**に留意して、自身や家族を守りましょう。

生焼けに
注意!!

清潔

細菌をつけない

迅速・冷却

細菌を増やさない

加熱

細菌をやっつける



問い合わせ 三重県津保健所 ☎223-5184

がん検診・39歳以下健康診査(集団)

- 検診は、健診センターや保健センターなどで受けることができます。受診には予約が必要です(結核健診を除く)。大腸がん検診は、各実施日の10日前までにご予約ください。
- 予約・受診の際には受診券が必要です。電話での受診券発行受け付けは、6月21日(水)からです。健康づくり課または各保健センターまでご

連絡ください。

- 各検診の内容、対象者、受診料等詳しくは、広報津6月16日号と同時期に配布の「津市がん検診と健康診査のご案内」または津市ホームページでご確認ください。
- 定員はいずれも先着順です。



津市がん検診

健診センター等で受ける施設検診

検(健)診当日の 午前：8時30分～11時
受付時間 午後：13時30分～15時30分

会場 近畿健康管理センター「KKC健康スクエア」(あかつ台四丁目)

予約先 ☎233-5489 ※月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日を除く) ※○は定員なし、数字は定員(人)

と き	胃がん 内視鏡		胃がん X線		胸部X線 (肺がん)		大腸がん		子宮頸 がん		乳がん マンモグラフィ		乳がん エコー		前立腺 がん		肝炎 ウイルス		健康診査 (39歳以下)		申込開始日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
7月20日(木)	13	40	8	50	46	46	41	36	36	21	15	19	18	○	○	○	○	20	30	6月23日(金)	
23日(日)	13	40	8	50	46	46	41	36	36	21	15	19	18	○	○	○	○	20	30		
26日(水)	13	40	8	50	46	46	41	36	36	21	15	19	18	○	○	○	○	20	30		
8月10日(木)	13	40	8	50	46	46	41	36	36	21	15	19	18	○	○	○	○	20	30	7月19日(水)	
18日(金)	13	40	8	50	46	46	41	36	36	21	15	19	18	○	○	○	○	7	17		
23日(水)	13	40	8	50	46	46	41	36	36	21	15	19	18	○	○	○	○	7	17		
26日(土)	13	40	8	50	46	46	41	36	36	21	15	19	18	○	○	○	○	7	17		
9月4日(月)	13	40	8	50	46	46	41	36	36	21	15	19	18	○	○	○	○	7	17		
8日(金)	13	40	8	50	46	46	41	36	36	21	15	19	18	○	○	○	○	7	17		

会場 三重県健康事業センター「健診センターサンテ」(観音寺町)

予約先 ☎221-5115 ※月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日を除く)

※インターネットによる仮予約も可能です。



※数字は定員(人)

と き	胃がん 内視鏡		胃がん X線		胸部X線 (肺がん)		大腸がん		子宮頸 がん		乳がん マンモグラフィ		乳がん エコー		前立腺 がん		肝炎 ウイルス		健康診査 (39歳以下)		申込開始日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
7月12日(水)	—	24	—	27	—	25	5	—	30	—	20	—	15	—	5	—	10	—	40	6月23日(金)	
23日(日)	—	24	—	27	—	25	5	—	30	—	20	—	15	—	5	—	10	—	40		
8月5日(土)	—	24	—	27	—	25	5	—	30	—	20	—	15	—	5	—	10	—	40		
21日(月)	—	24	—	27	—	25	5	—	30	—	20	—	15	5	—	10	—	15	—	7月19日(水)	
29日(火)	—	24	—	27	—	25	5	—	30	—	20	—	15	5	—	10	—	15	—		
9月3日(日)	—	24	—	27	—	25	5	—	30	—	20	—	15	5	—	10	—	15	—		
11日(月)	—	24	—	27	—	25	5	—	30	—	20	—	15	5	—	10	—	15	—		

保健センター等で受ける地域巡回検診

検(健)診当日の 午前：9時～11時
受付時間 午後：13時30分～15時30分

予約先 三重県健康事業センター「健診センターサンテ」 ☎221-5115

※月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日を除く) ※インターネットによる仮予約も可能です。 ※数字は定員(人)



検診会場	と き	胃がん X線		胸部X線 (肺がん/結核)		大腸がん		子宮頸 がん		乳がん マンモグラフィ		乳がん エコー		前立腺 がん		肝炎 ウイルス		健康 診査 (39歳 以下)		申込開始日
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
久居総合福祉会館	8月4日(金)	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	10	—	5	—	—	—	7月7日(金)
一志保健センター	8月8日(火)	30	45	—	50	10	—	45	—	40	—	40	—	10	—	5	—	40	—	7月10日(月)
	9月5日(火)	30	45	—	50	10	—	45	—	40	—	40	—	10	—	5	—	—	—	
芸濃保健センター	8月23日(水)	30	45	—	50	—	—	—	—	—	—	—	10	—	5	—	—	—	7月11日(火)	
八幡地域住民センター	8月25日(金)	30	45	45	50	10	—	45	—	40	—	—	10	—	5	—	—	—	7月12日(水)	
太郎生多目的集会所	9月6日(水)	30	45	45	50	10	—	45	—	40	—	—	10	—	5	—	—	—		

災害時の防災情報伝達

令和5年6月16日発行

危機管理課

☎229-3281 FAX 223-6247

同報系防災行政無線

市内487カ所に設置している屋外スピーカーから、避難指示などの緊急情報や行政情報をお伝えします。



サイレンが聞こえたら安全な場所に避難を

津市防災情報メール

同報系防災行政無線から放送される避難情報などをメールで配信します。設定方法など詳しくは裏面をご覧ください。

音声応答サービス

同報系防災行政無線で流れた内容を電話で聞くことができます。ぜひご利用ください。

①次のいずれかに電話をかける

FREE 0800-200-1699

059-221-5424 (有料)

②聞きたい地域の番号をプッシュ

- | | | | |
|------|------|-------|------|
| 1 津 | 2 久居 | 3 河芸 | 4 芸濃 |
| 5 美里 | 6 安濃 | 7 香良洲 | 8 一志 |
| 9 白山 | 0 美杉 | | |

緊急告知ラジオの貸与

避難指示などの発令時に、FM三重が発信する信号を受信することで自動的に電源が入り、避難情報を伝える「津市緊急告知ラジオ」を対象者に貸与します。

同報系防災行政無線は津市が放送を行いますが、津市緊急告知ラジオではFM三重のラジオ放送(78.9MHz)の中でアナウンサーが情報を伝えるため、市販のラジオでも聞くことができます。詳しくは危機管理課にお問い合わせください。



※引っ越しなどで不要になった場合は、危機管理課に返却してください。

エリアメール、緊急速報メール

緊急情報を携帯電話などへメール配信します。

- エリアメール…NTTドコモ
- 緊急速報メール…au、ソフトバンク、楽天モバイル(市内の一部)

文字数などに制限があるため、詳しい情報を入手するためには「津市防災情報メール」に登録してください。

津市防災サイト

ハザードマップで、被害想定や最寄りの避難所を見ることができます。また、避難指示などの発令や避難所開設状況をお知らせします。

HP 津市防災サイト



ファクス送信サービス

同報系防災行政無線で放送した内容をファクスで送信します。

登録方法 危機管理課または各総合支所地域振興課にある「津市防災行政無線ファクス送信依頼書」を、直接窓口またはファクスで危機管理課(FAX 223-6247)へ

テレビのL字テロップ

ケーブルテレビ(津市行政情報チャンネル)で、通常の放送画面を小さくして、緊急情報を放映します。

チャンネル…ケーブルテレビ 123ch

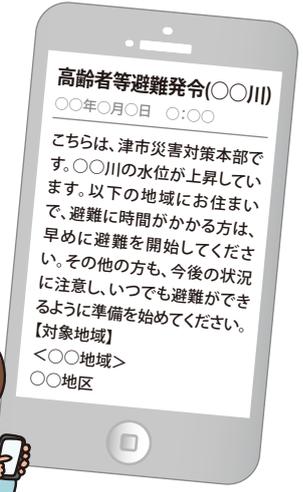


ぜひご登録ください！ 津市防災情報メール配信システム

市民の皆さんに避難情報などの緊急情報をいち早くお伝えするため、同報系防災行政無線で放送した内容をお持ちの携帯電話などへメール配信します。ぜひご登録ください。



携帯電話、スマートフォン、タブレット、パソコンなど、メールアドレスがあれば登録できます♪



登録方法

- <https://tsu-city.site.ktaiwork.jp>

2次元コードから、またはアドレスを入力し「津市防災情報メール」にアクセスする
- 津市防災情報メール

【津地域】	【安濃地域】
【久居地域】	【香良洲地域】
【河芸地域】	【一志地域】
【芸濃地域】	【白山地域】
【美里地域】	【美杉地域】

登録したい地域を選び、空メールを送信する
- メールサービス本登録のご案内

〇〇メール
メールサービスの仮登録が完了しました。まだ登録は完了していませんので、以下のURLから一週間以内に本登録を実施してください。

<https://raiden2.ktaiwork.jp/XXXXXX> **クリック**

返信されたメールに記載されているURLにアクセスする
- ユーザー情報登録

○メールアドレス
〇〇〇@〇〇〇.com

○配信情報
【必須】

〇〇〇

〇〇〇

⋮

次へ

配信を希望する項目を選択し「次へ」を押す
- 設定内容の確認

次の内容でよろしければ「登録」を、再度編集する場合は「戻る」を選択してください。

 - ・メールアドレス
〇〇〇@〇〇〇.com
 - ・配信情報
⋮

戻る 登録

設定内容を確認し「登録」を押す
- メールサービス登録完了

〇〇メールの登録が完了致しました。登録内容の変更・配信解除は次のリンク先にアクセスしてください。

<https://raiden2.ktaiwork.jp/XXXXXX>

登録完了メールを確認する

※メールはtsu-city@raidен2.ktaiwork.jpから配信されますので、受信できるように設定を確認してください。

登録アドレスにメールを送信しても返信がない場合は、次のことを確認してください。

- 登録用メールアドレスは正しいか
- 新着メールの問い合わせを実施する
- 迷惑メール設定を確認する…①「@raidен2.ktaiwork.jp」のドメイン許可 ②URL付メールの許可 ③なりすまし規制の許可

津市防災情報メール多言語版

市内に在住の外国人の皆さんのために、6種類の「津市防災情報メール多言語版」があります。

それぞれの言語に対応したメールアドレスに空メールを送信して、登録してください。

あなたのくにとのことばのメールアドレスにメールをおくってください



- English(英語) eng@tsumail.jp
- Português(ポルトガル語) por@tsumail.jp
- Español(スペイン語) esp@tsumail.jp
- Tagalog(タガログ語) tag@tsumail.jp
- 中文(中国語) chn@tsumail.jp
- やさしいにほんご ejp@tsumail.jp

月刊

図書館たいむず



令和5年6月16日発行
津図書館
〒514-8611 津市西丸之内23-1
(津リージョンプラザ内) ☎229-3321
HP <https://www.library.city.tsu.mie.jp>

●映画鑑賞会(無料)

と き ①7月2日 ②7月16日いずれも日曜日14時～(13時30分開場)

内 容 ①アニメ「ファール昆虫記 バッタとカミキリムシ」(40分) ②アニメ「世界名作アニメ 白雪姫」(83分)

と ころ 津図書館2階視聴覚室

定 員 先着各30人(小学生以下は保護者同伴)

問い合わせ 同図書館(☎229-3321)

●夏季の開館時間について

きらめき図書館と一志図書館では、7月・8月の開館時間を次のとおり延長します。

■きらめき図書館

開館時間 9時～18時(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

問い合わせ 同図書館(☎292-4191)

■一志図書館

開館時間 10時～19時(土・日曜日、祝・休日は18時まで)

問い合わせ 同図書館(☎295-0116)

●特別整理期間(休館)のお知らせ

きらめき図書館では、蔵書点検のため次の期間休館します。期間中の本の返却は返却ポストをご利用ください。視聴覚資料(DVDなど)は、開館後、直接カウンターへ返却してください。

と き 6月27日(火)～7月7日(金)

問い合わせ 同図書館(☎292-4191)

●子ども寄席(無料)

子どもから大人まで楽しめる落語の寄席を行います。

と き 7月23日(日)10時～11時30分

と ころ 久居ふるさと文学館2階視聴覚室

演 者 切磋亭琢磨さんほか

対 象 小学生以上

定 員 先着30人

申し込み 7月7日(金)9時から直接窓口または電話で同文学館(☎254-0011)へ

●しかけで楽しむ手づくり絵本教室(全2回)

おはなしを考えるとところから製本まで、全て手づくり。2回の教室で1冊のしかけ付き絵本が完成します。

と き 8月3日、10日いずれも木曜日9時30分～12時

と ころ 津図書館2階視聴覚室

講 師 小林茂美さん(手づくり絵本教室 夢工房)

対 象 小学生と保護者

定 員 先着15組

費 用 1,500円(材料費)

申し込み 7月10日(月)9時から直接窓口または電話で同図書館(☎229-3321)へ

※託児(1歳児から未就学児まで、子ども1人につき300円)を希望する場合は7月21日(金)までに申し込み

●手づくり絵本教室

コース	と き	と ころ
①	7月22日(土)・23日(日)	久居総合福祉会館3階レクリエーションホール
②	8月5日(土)・6日(日)	芸濃総合文化センター大研修室

時 間 9時30分～12時

対 象 市内に在住・在勤・在学で2日とも参加できる人(小学生以下は保護者同伴)

定 員 抽選各15人 ※結果は後日全員に通知

費 用 1,500円(材料費)

申し込み はがき、またはEメールで件名に「手づくり絵本教室」と明記し、希望コース、住所、氏名、年齢、電話番号、小学生以下の場合は保護者の氏名を津図書館(〒514-8611 住所不要、✉tsulib@ztv.ne.jp)へ

※託児(1歳児から未就学児まで、子ども1人につき300円)を希望する場合は子どもの氏名、年齢、性別を記入してください。

※Eメールでの申し込みには受信した旨のメールを後日送信します。

締め切り 7月1日(土)必着

問い合わせ 津図書館(☎229-3321)



7月のおはなし会など

	内容など	とき	語り手
津図書館	ストーリーテリング (絵本や紙芝居を使わないおはなし会)	①1日②8日③15日④22日いずれも(土)15時～	①マザーグース②ポップコーン ③おはなしのたね④ききゅう船
	ちいさなおともだちのおはなし会 (赤ちゃん向け)	6日(木)14時15分～	図書館職員
	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	6日・13日・27日いずれも(木)15時15分～ 29日(土)15時～	図書館職員、 おんばいがえしの会
久居ふるさと 文学館	おはなしの森 (年齢に合わせた絵本の読み聞かせ)	5日・19日いずれも(水)15時～	わらべ
	おはなしであそぼう！ (絵本の世界を身近な遊びを通して体験)	8日(土)15時～	かたつむり
	おはなしの泉 (親子で絵本の楽しさを体感)	10日(月)10時30分～	どんぐり
	ブックトーク (テーマに合わせた本の紹介)	22日(土)15時～	
	だっこでおはなし！ (赤ちゃん向け、絵本、手遊び、わらべ歌など)	26日(水)11時～	かたつむり
	おはなし会スペシャル (絵本、紙芝居、人形劇など)	29日(土)14時30分～	
河芸図書館	楽しいおはなしの時間 (絵本、紙芝居など)	16日(日)11時～	ラッコの会
	夏休みおはなし会スペシャル (絵本、紙芝居など)	23日・30日いずれも(日)11時～	
芸濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	8日・22日いずれも(土)11時～	こんぺいとう
美里図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	23日(日)10時30分～ ※美里文化センター2階で開催	どんぐり
安濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	8日(土)10時30分～	図書館職員とボランティア
	夏休みおはなし会スペシャル (絵本、紙芝居、かんたんな工作)	22日(土)10時30分～	やまびこ会
きらめき 図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊びなど)	13日(木)10時30分～ ※香良洲浜っ子幼稚園内子育て支援センターで開催	図書館職員
	まじっくすばっくすのおはなし会 (絵本、紙芝居、パネルシアターなど)	22日(土)10時30分～	まじっくすばっくす
一志図書館	小さい子向きおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び)	6日・20日いずれも(木)11時～	図書館職員とボランティア
	ひなたぼっこ夏のおはなし会 (ストーリーテリング、絵本、紙芝居)	8日(土)11時～	ひなたぼっこ
	大人のための読み語り (絵本や児童書の読み語り)	17日(月・祝)15時～	あをの会
	とことめっこのおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌など)	22日(土)15時～	図書館職員とボランティア
	絵本の日 (絵本、紙芝居など)	26日(水)15時～	
うぐいす 図書館	ボランティアのおはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	1日(土)15時～	よみっこ
	おはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	5日・12日・19日・26日いずれも(水)15時～	図書館職員
	おはなし会012 (赤ちゃんと保護者向け、絵本、わらべ歌など)	7日(金)11時～	図書館職員とボランティア
	えいごであそぼ！ (洋書絵本のおはなし会)	9日(日)11時～	外国語指導助手

7月 図書館カレンダー

□は、休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

津図書館
☎229-3321 9時～19時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

久居ふるさと文学館
☎254-0011 9時～18時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

ポルタひさいふれあい図書室
☎254-0464 10時～21時
(土・日曜日、祝・休日は18時まで)

河芸図書館
☎245-5300 10時～18時

うぐいす図書館
☎262-5000 10時～18時
(土・日曜日、祝・休日は9時～17時)

芸濃図書館
☎265-6004 9時～17時

美里図書館
☎279-8122 9時～17時

安濃図書館
☎268-5822 10時～18時

一志図書館
☎295-0116 10時～19時
(土・日曜日、祝・休日は18時まで)

美杉図書室
☎272-8092 9時～17時

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

きらめき図書館
☎292-4191 9時～18時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)