

# 広報



特集  
P2

所信表明

特集  
P6

TSU HANABI 2023

連載  
P11

歴史散歩

夏の夜空に

きらめく

津の花火



表紙 今年は市内各地で花火大会が開催されます。詳細を6ページでチェックして、夏の思い出を作りませんか。(写真：津花火大会)

広告掲載欄



伝えます。相続の知恵、遺言状。

相続・交通事故・離婚・借金・労働は **初回相談30分無料**

..... 三重弁護士会所属 弁護士 .....  
石坂 俊雄 村田 正人 福井 正明 伊藤 誠基 森 一恵

創立49年 **三重合同法律事務所** ☎ **059-226-0451**

〒514-0033 津市丸之内33-26 (津地方裁判所前) ホームページは、「三重合同法律事務所」で検索。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

広報津

No 419

7/16

令和5年(2023年)



# 所信表明



6月8日、市長4期目の就任後、初の津市議会定例会の開会に当たり、前葉泰幸市長が所信表明を行いました。その主な内容を掲載します。なお、所信表明の全文については、津市ホームページでご覧いただけます。

津市 所信表明 検索



この度、市民の皆さまの負託を受け、引き続き市政の重責を担わせていただくこととなりました。全ての市民が幸せを実感できるよう市政運営に全力を傾注してまいります。



所信表明を行う前葉泰幸市長

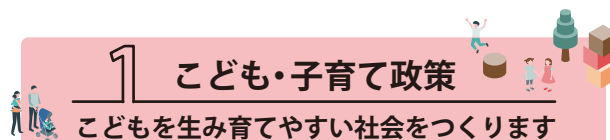
瞬く間に世界中に広がり、日常生活や地域経済を混乱に陥れた**新型コロナウイルス感染症**は、私たちの生活、行動、働き方、人と人とのつながりなどの在り方に**新たな局面**をもたらしました。ロシアによるウクライナ侵略の影響は、遠く離れた日本においても**エネルギー価格や物価の高騰**をもたらすなど世界のエネルギー情勢や経済を大きく変えてきています。温暖化による地球規模の気候危機に向けた**地域脱炭素**の動きも本格化し、**G X**(グリーン・トランスフォーメーション)の流れが加速してきています。**デジタル技術**の社会への浸透は、AIがまるで人間のように対話形式で答えるサービスが次々と提供され、新次元へと進展しています。本年4月に、国立社会保障・人口問題研究所が公表した2070年の日本の将来推計人口の結果は、総人口が9,000万人を割り込み、出生率は1.36に低下するというもので**人口減少**がさらに進むことを如実に示し、これからの社会の仕組みに大きな影響を与えるものと思います。

## 新しい津市の創造に向け 進んでいくための3つのビジョン

津市においては、平成の合併後、一体感の醸成や均衡のとれた地域の発展をテーマに合併時に約束された事業を進め、おおむね完了した段階にあり、今、まさに、**新たなまちの姿を描き始めるタイミング**にあります。

そして、この時代の変わり目における市政運営は、これまでの延長線上に置くのではなく、**新しい津市**を創り上げていく、その強い覚悟を持って挑んでまいり所存です。

人口減少や少子化といった課題や耕作放棄地を防ぐといった課題は、今、積極的な行動を起こさなければより厳しい状況に追い込まれます。決して現状に満足することなく、こうした課題に果敢に挑んでいく、そのスタートダッシュを、市民に最も近い基礎自治体として、どのような分野に照準を合わせていくのか。将来の津市政を展望し、**新しいステージにおける津市の創造**に向け進んでいくための、**3つのビジョン**を申し述べたいと思います。



### 1 こども・子育て政策

こどもを生み育てやすい社会をつくります

国が、本年6月に提示した「こども未来戦略方針」には、75年ぶりの保育士の配置基準の改善や児童手当の充実など歓迎する政策が盛り込まれましたが、残念なことにこれまで要望を重ねてきたこども医療費の無料化は含まれていません。こうした国が取り組まない領域においても、**津市独自の新たな政策**を構築してまいります。

## 保育人材の確保

保育施設の利用定員は、これまで入所希望者数の増を見据え、民間保育施設のご協力も得て、平成23年度以降1,302人の定員増を図ることにより、待機児童ゼロを継続してまいりましたが、本年4月1日、合併後初めて、57人の待機児童が発生しました。最近、民間保育施設で、保育士等が確保できないことにより、定員いっぱいの児童を受け入れることができない状況が生じてきています。そこで、保育人材を確保するため、新たに津市の保育施設に勤務する保育士・幼稚園教諭等に20万円を給付する**保育士・幼稚園教諭等就労開始応援事業**を創設します。



## 保育施設における使用済み紙おむつの回収・処分

公立および民間保育施設における使用済み紙おむつの持ち帰りは、保護者の負担が大きく、保育士等においても管理やこどもごとの振り分けを行うことへの負担が発生しています。**使用済み紙おむつを保育施設で回収・処分する仕組み**を構築し、保護者や保育士等の負担を軽減してまいります。



## こども・妊産婦に対する医療費助成制度の拡充

既に中学生まで実施している**子ども医療費助成**は、**窓口無料化**を中学生まで拡大し**所得制限を撤廃**

します。県内で唯一津市だけが実施している**妊産婦の医療費助成**についても、**所得制限を撤廃し窓口無料化**を実施します。

## 1か月児健康診査の無料化

現在行っている妊婦一般健康診査、産婦健康診査の費用助成などによる妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援に、新たに**1か月児健康診査の助成**を加えます。

## 子育てにおける心身の負担軽減策の具体化

**子育て応援ヘルパー派遣事業**の創設を目指すとともに、**男性の育児参加**の促進にも力を入れてまいります。周りに家事や子育てを手伝ってもらえる人がいなくて困っている方がいらっしゃる、そうした負担が少子化につながっていきます。女性の就業継続や第2子以降の出生割合は、男性の家事や育児の時間が長いほど高い傾向にある中、日本における男性の家事や育児の時間は低水準にあります。仕事と生活を調和させるワーク・ライフ・バランスも推進し、育児負担が女性に集中する「ワンオペ」の改善など、**子育てにおける心身の負担軽減策**を展開してまいります。



## 「こども基金」の創設の検討

出会い応援事業の拡充、教員支援員、スクール・サポート・スタッフおよび部活動指導員の増員、小中学校のトイレの洋式化率の更なる向上や放課後児童クラブの整備の加速化など現在取り組んでいる事業も拡充、深掘りし、出会い・結婚・出産・子育てしやすい環境づくりをより一層進めてまいります。

こども・子育て政策を継続して展開していくためには、**安定的な津市独自の財源**が必要です。ポートレース収益金を活用した「**こども基金**」の創設を検討してまいります。



## 2

### まちなか

まちなかの価値を高め、  
土地利用の可能性を広げる試みを実行します

#### 津駅周辺

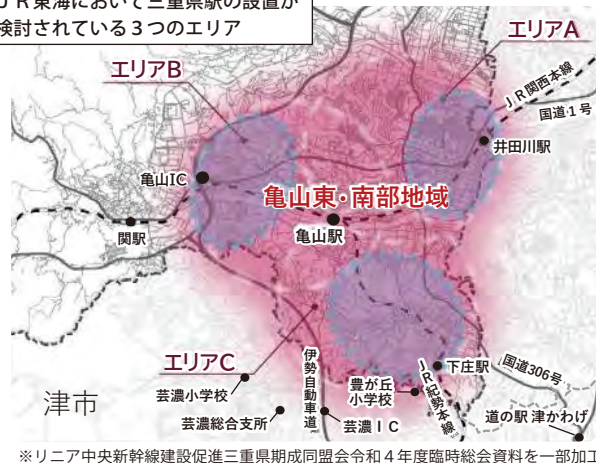
津駅周辺は、駅から放射状に広がる**津駅周辺道路空間整備広域ネットワーク**の構築に取り組みます。**津駅東口**は**バスタプロジェクト**が着実に事業化されるよう国や県と連携を密にし、回遊性の強化やにぎわいを継続していく仕組みづくりの検討を進め、**津駅西口**の整備に向けては、令和4年度から取り組んできている基本構想の策定を完了させ、地域意向の確認に入ります。同時に、生まれ変わった津駅とそれにつながる道路網が相互に機能を発揮できるよう、津駅とつながる広域的な道路ネットワークづくりを**先行**して進めます。大谷踏切の拡幅によって新たに生まれる車の流れ、それにつながる三重県が建設する志登茂川河口架橋の完成を最大限に生かした車の流れをイメージし、津駅前と志登茂川河口架橋を結ぶ「**津駅前線**」に加え、リニア中央新幹線の三重県駅も見据え、「**広明町河辺町線**」および「**内多清水ヶ丘線**」も拡幅してまいります。また、津駅北において鉄道と立体交差する「**下部田垂水線**」については、構想の具体化に向けて動き始めます。

津駅周辺道路空間整備  
広域ネットワーク



**リニア中央新幹線の三重県駅**の開駅は、津市の新たな可能性を拓きます。津市、鈴鹿市、亀山市の市民にとって利便性が高く、地域経済の活性化につながるような三重県駅を中心とした**広域的な都市づくり**に対する意識を深め、鈴鹿市、亀山市と連携しながら**市境にとらわれない**まちを展望し、実現に向けた取り組みを進めてまいります。

J R東海において三重県駅の設置が検討されている3つのエリア



※リニア中央新幹線建設促進三重県期成同盟会令和4年度臨時総会資料を一部加工

#### 大門・丸之内地区

大門・丸之内地区は、**未来ビジョン**に基づく新たなまちづくりに挑戦します。**エリアプラットフォーム「大門・丸之内 未来のまちづくり」**を主体に、立町・大門大通り商店街の道路や丸之内商店街エリアの国道23号を活用した恒常的な人の流れやにぎわいを創出するトライアルな取り組みを開始するとともに、**津城跡**については、未来にどのような姿を引き継いでいくのか、まずは、ホームページや広報津を通じた情報発信を行い、市民等から意見を伺いながら検討を進めてまいります。そして、中長期的な視点から地権者等の将来的な意向を踏まえたまちの実現に向けて**都市計画を見直し、多様な土地利用を可能**にします。



## 3

### 未来の安心

森林や農地を次世代に引き継ぐとともに、  
新しい産業用地をつくります

#### 農地

令和5年度から将来における地域の農業の在り方や農地利用の姿を明確化する「**地域計画**」を定めることとなりました。津市は令和6年度までの2年間で農業者、関係機関等と協議を重ね**168地区**で計画を策定し、それらを実行に移すことで新規就農や経営継承等への支援を促進し、**担い手の確保・育成**を行ってまいります。





## 山 林

津市は全国トップクラスの速さで森林経営管理制度の取り組みを進め、令和元年度の芸濃地域を皮切りに実施してきた経営管理意向調査は、令和5年度に全地域に至ります。**森林の現況調査**および**所有権の明確化、間伐の実施**などをさらに進めるとともに、津市産の木材を主要部材に使用して新たに建築する木造住宅に対する支援等を行う**木材利用促進事業**もより一層推進してまいります。



## 産 業 用 地

中勢北部サイエンスシティ、ニューファクトリーひさいにおける企業誘致が完了し、現在は民間の遊休地への誘致を図っていますが、人口減少対策における**社会増**に向けては、**雇用の場を確保**することが最も重要です。新型コロナウイルス感染症の拡大により一時的に産業用地の需要は減少したものの、現在は投資意欲のある企業や工場等の建て替え・増設を計画している企業からの問い合わせが増加傾向にあります。この流れを掴みニーズに応えるべく、柔軟かつ迅速に対応できる用地開発のノウハウや資金力等を持つ**民間事業者が主体となった産業用地の整備**を進めてまいります。

## 夢を「かたち」に 4期目の市政に臨む責務

3つのビジョンの達成は容易なことではありません。その道筋が明確に示されているものでもありません。しかし、**夢で終わらせることなく「かたち」にしていくこと**、それが4期目の市政に臨む私の責務であります。

もとより津市政として取り組むべきフィールドはこのビジョンに留まるものではありません。消防・防災、健康・福祉、スポーツ・文化、市民活動・経済活動、地域脱炭素、DXの促進など、市民の暮らしを豊かにする、地域経済を支え発展させる施策・事業にも積極的に取り組んでまいります。

## 「選ばれるまち・津市」 の実現に向けて

政策を立案する過程においては、市民の皆さまからの声を幅広く伺い、市役所と**相互に作用し合うパートナーシップ**を築き上げてまいります。3つのビジョンの実現に向けては、さまざまな市民の思いがあります。これらの思いを柔軟に受け止めるとともに、積極的な参画をいただきながら政策立案を行う**開かれた市政**を展開してまいります。

そして、職員とは、何を目的・ターゲットにすべきか、プライオリティをどこに置くべきかを一緒に考えて、進むべき方向性を共有し、共に望ましい道筋を明らかにしてまいります。折しも今年度から定年が段階的に引き上げられることを受け、職員定数を2,500人から2,750人に拡充しました。この拡充した定数を最大限に生かし、喫緊の課題に対処する部局や新しい業務を担う部局に配置するなど、職員が心身ともに健康で与えられた職務を遂行できる職場づくりを進め、**総力を挙げて市民のために動ける組織**を築いてまいります。

未知なる新しい時代において求められるのはクリエイティブ、創造していく力です。その過程においては、市民や企業の皆さまと行政とが**きめ細かく連携し織りなす取り組み**にこそ活路があるものと考えます。

漫然とこれまでの市政の継続に安住せず、逃げず、怯まず、足を止めることなく、必ずやビジョンを実現させる覚悟をもって、「**選ばれるまち・津市**」の実現に向け取り組んでまいります。



# TSU HANABI 2023

## 第70回津花火大会2023



5,000発以上 TSU

7/29 土

20:00~21:00

阿漕浦海岸沖南方

※荒天時は最長31日(月)まで順延

大正時代に始まった歴史ある花火大会。70回目を迎える今年は、虹色の花火や疾走する船から繰り出される海上花火など見どころ満載！

問い合わせ

観光振興課 ☎229-3234 FAX 229-3335

※当日は☎050-3665-9671



津市観光協会  
ホームページ

大会プログラムや交通規制は7月28日(金)の新聞折り込みをご覧ください。

## 第62回久居花火大会



5,000発 HISAI

8/5 土

18:00~21:00

陸上自衛隊久居駐屯地グラウンド

※小雨決行、荒天中止

頭上に打ち上がる大迫力の花火と、初登場のエメラルドグリーンの花火は必見！

問い合わせ

久居総合支所地域振興課

☎255-8846 FAX 255-0960

※当日は☎050-3665-9667



同大会実行委員会  
ホームページ

アクセスや交通規制については同大会実行委員会ホームページをご覧ください。

## 第32回みすぎ夏まつり 納涼花火大会



1,800発 MISUGI

8/11 金・祝 18:30~21:00

美杉中学校グラウンド

※小雨決行、荒天時は12日(土)に順延

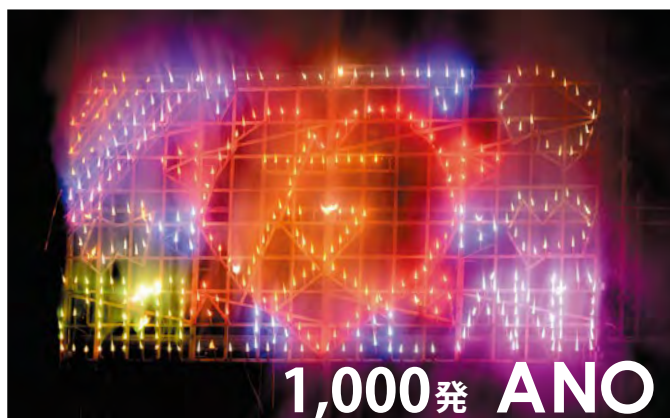
美杉手筒会による火の粉をかぶりながらの手筒花火と、山々に響き渡る打ち上げ花火は圧巻！

問い合わせ

美杉総合支所地域振興課

☎272-8085 FAX 272-0439

## あのう「光れ！しかけ花火」祭り



1,000発 ANO

8/15 火 16:30~21:00

安濃中央総合公園内多目的グラウンド

※小雨決行、荒天中止

盆踊りや夜店でにぎわう夏の夜を、安濃地域の小中学生がデザインした、しかけ花火が彩る！

問い合わせ

安濃総合支所地域振興課

☎268-5511 FAX 268-3357



ボートレース津 夏休み企画

おと たい けん がた  
音であそぶ! 体験型フェス

# ぱぱぱ ぱーてぃー!



ポイポイペンキ

ボールをあてると  
ペンキが飛び散る!? ボールプール



みんなのこえ  
おいぞくかん

マイクに向かって声を発すると  
さまざまな色や形の魚が泳ぎだす!



オノマツ・ペー

ふかふかの壁を叩くと  
マンガのような効果音が現れる!

問い合わせ 事業推進課 ☎224-5106 📠224-9944

テクノロジーを駆使した音と映像であそべる体験型イベント「ぱぱぱPARTY!」をボートレース津で開催します。

「ぱぱぱPARTY!」には、好奇心や創造力をくすぐるようなワクワク体験がいっぱい。3つのアトラクションで、大きく体を動かしたり、声を出したりして楽しもう!



ボートレース津  
特設サイト

とき

7/22<sup>土</sup>~8/20<sup>日</sup> 9:45~16:20

※1回の体験時間は35分です。

※申し込みは不要です。先着順に入場時間を記載した整理券を配布します。再度体験する場合は、体験後に新たに整理券をお受け取りください。

※整理券の配布状況は、ボートレース津ホームページの特設サイトでご確認ください。

ところ

ボートレース津 2階展示スペース

※ボートレース津本場開催日のみ津駅・津新町駅 から無料のサービスバスが運行

※20歳以上の人は、レース開催日のみボートレース場への入場料金100円が必要

参加費  
無料

同時開催

VRスプラッシュバトル体験コーナー

ハンドルとスロットルレバーを操作して、  
ボートを自在に操縦しよう!

※7歳未満の子どもは、VRゴーグルを着用しないキッズモードでの体験となります。

ところ ボートレース津 1階案内所奥



ボートレース津に遊びに来てね♪



ボートレース津PRキャラクター

ツッキーファミリー





## 「学校現場で働いてみませんか？」相談会



問い合わせ 教委学校教育課 ☎229-3244 FAX229-3257

**8/8 火** 13:30~16:30  
津リージョンプラザ3階第7会議室

学校現場での勤務経験がない人や少ない人で、津市の公立小中学校、幼稚園で勤務したいと考えている人を対象に相談会を開催します。

**内容** 学校の様子、教員の仕事内容、勤務条件などに関する相談

**対象** 教員免許(養護・栄養を含む)を持っている人 ※免許期限切れの人也可



## 先輩創業者さんによるトークセッション！ ビジネスカフェにお越しください



問い合わせ 経営支援課 ☎236-3355 FAX236-3356

**8/9 水** 13:30~15:30 (13:00 開場)  
津市ビジネスサポートセンター

これから創業を考えている人のために、和やかな学びと交流の場としてビジネスカフェを開催します。

**内容** 白井綾子さん(Pepe's pasta 店主)による講演「私の創業ストーリー〜コロナ禍でのパスタ屋開業のお話〜」、創業相談専門家によるミニセミナー、交流会

**定員** 10人

**申し込み** 申し込みフォームから、または電話で経営支援課へ



申し込み  
フォーム

**白井 綾子**

令和3年4月、パスタ店「Pepe's pasta」を開業。津中央郵便局や津地方裁判所の近くにある明るい雰囲気のお店で、ランチタイムには多くの人でにぎわう。



## あなたの作品が掲載されるかも！ 「津市民文化」に作品を投稿しませんか

問い合わせ 文化振興課 ☎229-3250 FAX229-3344

「津市民文化」第18号(来年6月発行予定)の「津文芸広場」へ作品を投稿してみませんか。子どもから大人までどなたでも大歓迎。作品が選出された場合は掲載誌を送ります。

部 門	応募点数	提出方法
短歌	1人につきいずれも 3句(3首)まで	部門ごとに、 はがき(詩・連句は封書でも可)またはEメール
俳句		
川柳		
ユーモア川柳		
詩	1人につき1編まで (1行最大18文字×50行まで。空白の行を含む)	分野名を明記して郵送またはEメール
連句	1グループにつき1巻まで	
エッセイ・ノンフィクション・短編小説・評論	1人につき左記分野の中から1作品のみ (400字詰め原稿用紙4~10枚以内)	

※1人につき2部門まで応募可

**テーマ** 自由

**対象** 市内に在住・在勤・在学または津市に縁のある人 ※津市に関わる作品であれば上記以外の人も応募可

**応募方法** 郵送で「津市民文化〇〇部門応募」と朱書き、またはEメールの件名に入力の上、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学生は学校名・学年を記入し、文化振興課(〒514-8611 住所不要、☎229-3250@city.tsu.lg.jp)へ

**締め切り** 10月31日(火) ※消印有効

**注意事項** 作品は未発表で、手書きの場合は楷書ではっきりと書いたものを応募してください。いずれも添削後の入選作品を掲載します。なお、応募作品は返却しません。





自然の中を気持ちよく歩いて健康な体づくり♪

## 参加者募集！森林セラピーイベント

問い合わせ 美杉総合支所地域振興課 ☎272-8082 FAX272-1119

### レッツ エンジョイ！ノルディックウオーキング

ノルディックウオーキングは、2本のポールを使って歩くバランスの良い全身運動で、老若男女問わず誰でも簡単に始められます。基本を押さえながら楽しく歩きましょう。

**と き** 8月13日(日)9時～12時

**ところ** 塚原ヒストリーコース

**定 員** 先着10人

**費 用** 1,000円(昼食代、保険料を含む)

**申し込み** 電話で美杉総合支所地域振興課へ

**申込期間** 7月24日(月)～8月3日(木)

### 第11回夕涼みウオーク

夕食後、竹ろうそくの続く道。それが夕涼みウオークの醍醐味です。夜の北畠歴史探索コースを歩きましょう。

**と き** 8月19日(土)15時～20時

**ところ** 北畠歴史探索コース

**定 員** 先着50人

**費 用** 2,000円(夕食代、保険料を含む)

**申し込み** 電話で美杉総合支所地域振興課へ

**申込期間** 7月25日(火)～8月9日(水)



津市の風景を描いた作品を募集！

## 津市こども景観絵画コンクール

問い合わせ 都市政策課 ☎229-3181 FAX229-3336

「わたしの好きな津市の風景」をテーマに、まちなみ、自然、昔ながらの建物などを描いてみませんか。参加賞として応募作品が描かれた缶バッチをプレゼントします。

**対 象** 市内に在学の小学生

**応募条件(応募点数は1人1点)**

- 四つ切画用紙(横使用のみ)
- 自作・未発表のもの
- 立体物は使用不可

**応募方法** 応募票を作品の裏面に貼付し、在学する

小学校に提出 ※応募票は市内の小学校に配布するほか、津市ホームページからもダウンロード可

**応募期間** 7月19日(水)～9月6日(水)



前回の最優秀賞作品



津市出会い応援事業

## 第2回出会い・結婚に関する個別無料相談会



問い合わせ 子育て推進課 ☎229-3390 FAX229-3451

**8/23 水 17:00～21:00** 津リージョンプラザ3階第7会議室

少子化対策の一環として、出会い・結婚に関する個別無料相談会を行います。三重県が設置する「みえ出逢いサポートセンター」の相談員が悩みや疑問に応じながら、婚活の方法などをアドバイスします。

**相談内容** 出会い、婚活、結婚に関する不安・悩みなど ※対面またはオンライン(Zoom)のいずれかの方法を選択

**対 象** 市内に在住・在勤で、これから婚活を始めたい人、独身の子どもを持つ親・家族など ※従業員の結婚を応援したい企業、婚活イベントを企画したい団体なども申し込み可

**定 員** 8組 ※1組30分程度

**申し込み** 申し込みフォームから、または電話で子育て推進課へ

**締め切り** 8月22日(火)17時



申し込み  
フォーム



夏休みの思い出に楽しい体験教室に参加しよう！

## 夏休みわんぱく学校

問い合わせ 教委久居教育事務所 ☎255-8861 FAX256-3931

教室名	と き	ところ	対象 (市内に在住・在学)	定員 (抽選)	費 用
おもしろ理科実験 ～身近な物を使って実験～	8月24日(木) 10時～11時30分	久居公民館 講座室1	小学3～6年生	各16人	各500円
おもしろ理科実験 ～空気で遊ぼう！～	8月25日(金) 10時～11時30分	久居公民館 大会議室2	小学生		
親子で楽しいパン教室①	8月25日(金) 9時～11時30分	久居公民館 調理室	小学生と保護者	各10組	各1,500円
親子で楽しいパン教室②	8月25日(金) 13時～15時30分				

**申し込み** 往復はがきで教室名、希望の時間、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、保護者の氏名・電話番号を教委久居教育事務所(〒514-1125 久居元町2354)へ ※1通につき1人(1組)

**締め切り** 8月4日(金)必着



37th レディースチャンピオン

**LADIES CHAMPIONSHIP**

ボートレース津で最高の夏休み！

# スポーツフェスティバル

BOAT RACE 津 × Veertien

### 毎日楽しいスポーツ体験

**8/1 火～8/6 日**

10:00～17:00

ボートレース津 1階、2階

いっぱい遊んで  
スタンプをゲット！  
豪華景品もあるよ！



### トーク&ショー

浅尾美和さん  
& ヴィアティン三重選手

じゅんいちダビッドソン  
& ヴィアティン三重選手



**8/5 土**



**8/6 日**

①11:20～11:40 ②12:50～13:10 ツッキードーム  
※レースの状況により、遅延することがあります。

問い合わせ 事業推進課 ☎224-5106 FAX224-9944





## 伊勢本街道のサカムカ工場

伊勢本街道は、大和国(奈良県)と伊勢神宮を最短で結ぶ街道で、参宮本街道や伊勢中街道とも呼ばれます。飛鳥・奈良時代(7～8世紀)には都から伊勢神宮へ向かう主要な道の一つでしたが、794年の平安京遷都に伴い鈴鹿峠越えが主流になると、一時期衰退しました。しかし、南北朝期(14世紀)以後、伊勢国司北畠氏いせこくしきたばなけが美杉地域の多気を本拠地とし、多くの家臣が居住するようになると、多気を通るこの道が再び重要視されるようになります。

16世紀の織田信長勢の進攻による北畠氏滅亡以降も、道としての機能は失われることはありませんでした。そして江戸時代になると、大阪・奈良方面からの多くの伊勢参宮者でにぎわい、江戸末期には複数の旅籠はたごが建ち並ぶ多気宿として栄えました。

さて「サカムカエ」とは、旅から帰る人を村境などで出迎え、酒や食事を出してもてなすことを表します。漢字では「坂迎え」「境迎え」「酒迎え」などさまざまな表記があり、本来は宗教的行事であったものが、次第に宴の場としての機能に重点が置かれるようになっていったと考えられています。今回紹介するサカムカ工場は、美杉町上多気字立川の東にある仁柿峠から多気宿に向かって下った平坦地にあり、多気宿の東の入口に所在します。



立川のサカムカ工場

かつて、集落の代表者が伊勢神宮へ代参する伊勢講が行われた際、村境にあるこの立川のサカムカ工場

で、その集落の住民が代参者の帰還を迎えました。酒宴をもうけて土産話や伊勢土産を楽しみに代参者を待ち、再会を祝して無礼講で酒を酌み交わしたのち、みんなで伊勢音頭を高らかに歌いながら、集落まで連れ立って帰ったといわれています。

また、立川のサカムカ工場の傍らには、大正8(1919)年の銘が刻まれた馬頭観音碑ばとうなどがまつられている祠があります。馬頭観音碑は、馬の供養や旅の道中を守る仏として路傍に建てられたもので、この地を多くの旅人が往来していたことが伺えます。

かつて交流と繁栄の道として栄えた伊勢本街道。旅人の帰還を祝ったサカムカ工場を訪れ、人々の結束と再会の喜びを想像してみてもいいのではないでしょうか。



馬頭観音碑(左)とその祠





## お知らせ

### 農地の適正管理を

農業委員会事務局

☎229-3176 FAX229-3168

耕作されていない遊休農地をそのままにしておくと、雑草が生い茂り害虫が発生するなど近隣の農地に悪影響を及ぼす可能性があります。定期的な草刈りを行い、いつでも農地として利用できるように適正な管理をお願いします。

なお、年間を通じて農業委員会委員等が、農地パトロールを実施しており、8・9月に農地の適正な管理状況について、集中的に確認しています。



### マイナポイントの申し込み

市民課

☎229-3198 FAX221-1173

令和5年2月28日までにマイナンバーカードを申請した人は、カードを受け取ったらマイナポイント事業に申し込みができます。

**申し込み** スマートフォンに「マイナポイント」と「マイナポータル」のアプリをダウンロードして申請してください。 ※市民課や各総合支所市民福祉課(市民課)で申し込みを支援しています。

**必要なもの** マイナンバーカード、暗証番号(4桁)、希望するキャッシュレス決済(電子マネーなど)の情報、口座情報が分かるもの(公金受取口座を登録する人のみ)

**申込期限** 9月30日(土)



### 久居花火大会に伴い久居駅東口駐車場の入庫を規制

商業振興労政課

☎229-3225 FAX229-3335

久居花火大会の開催により周辺の混雑が予想されることから、来場者の安全を確保するため、久居駅東口駐車場の入庫を一時中止します。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

なお、久居駅西側の市営ポルタひさい駐車場は通常通り営業していますが、同様に大変混雑することが予想されるためご注意ください。

**と き** 8月5日(土)7時～23時59分 ※久居花火大会が中止の場合は通常通り営業



## 国民健康保険に加入している皆さんへ

### ◆70～74歳の人へ高齢受給者証を送付

国民健康保険に加入中で70～74歳の人のご負担割合を示す「国民健康保険高齢受給者証」の有効期限は、毎年7月31日です。8月から新たに有効になる高齢受給者証を、7月中旬に送付します。医療機関を受診するときは、オンライン資格確認を利用する場合を除き、国民健康保険被保険者証と併せて窓口で提示してください。



### ◆限度額適用認定証の申請を

国民健康保険の「限度額適用認定証」の有効期限は、毎年7月31日です。8月以降も継続して交付を希望する場合は、保険医療助成課または各総合支所市民福祉課(市民課)へ申請してください。なお、8月以降有効となる認定証の申請は、7月7日から受け付けています。

申請は郵送でも可能です。窓口の混雑緩和のため、郵送での申請にご協力ください。

### 申請に必要なもの

- 国民健康保険被保険者証
- マイナンバーが分かるものと本人確認ができるもの

※郵送で申請する場合は写しを同封してください。



### ◆国民健康保険料の納付をお忘れなく

第1期(普通徴収)の納期限は7月31日(月)です。金融機関または郵便局、コンビニ、スマートフォンなどの専用アプリから納めてください。口座振替を利用すると、納める手間や納め忘れがなく便利です。また、納付が困難な場合は、保険医療助成課納付相談窓口(☎229-3161)または各総合支所市民福祉課(市民課)へご相談ください。

問い合わせ 保険医療助成課 ☎229-3160 FAX229-5001



## ダムの放流による 川の増水に注意

防災室

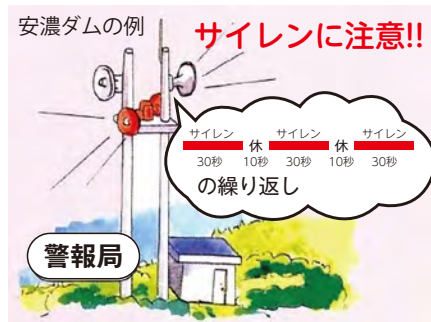
☎229-3104 ☎223-6247

ダムから水を放流するときは、警報局や警報車からサイレンでお知らせします。急に水量が増えることがありますので、川の中にいると危険です。また、ダム放流以外でも、大雨で増水することがあります。放流サイレンを聞いたときや、川の変化に気付いたときは、直ちに川から出てください。

ダムについて詳しくは

安濃ダム管理室 ☎265-4133

君ヶ野ダム管理室 ☎262-3248



※放流中は赤色灯が点灯しています。

## ひとり世帯高齢者実態把握 調査にご協力ください

高齢福祉課

☎229-3156 ☎229-3334

ひとり世帯の65歳以上の人(令和5年5月末時点)を対象に、実態把握調査を実施します。この調査で



ひとり世帯高齢者の緊急連絡先などを把握し、調査内容は地域での見守りや福祉サービスの提供等、高齢者の自立生活を支えるために活用します。また、調査で訪問する民生委員には守秘義務があり、調査内容が他に漏れたり、他の目的で使用されたりすることはありません。

**調査期間** 8月1日(火)～11月30日(木)

## イベント

津市民文化祭美術部門映像展

文化振興課

☎229-3300 ☎229-3344

主に市内の文化団体会員や高校生が作成した映像作品の上映を行います。

**とき** 7月21

日(金)～23日(日)10時～16時30分(23日は16時まで)

**ところ** 津リージョンプラザ2階第1会議室



## 募集

白バラクイズ

選挙管理委員会事務局

☎229-3236 ☎229-3338

問題文の①～⑤にあてはまる適当な言葉を次の語句の中から選んでください。

### 語句

補欠選挙、一般選挙、リコール、衆議院議員総選挙、参議院議員通常選挙

### 問題文

選挙には、国会議員(衆議院議員・参議院議員)を選ぶ国政選挙と、地方議会議員、知事、市区町村長などを選ぶ地方選挙があり、選挙が行われる理由としては、任期満了、議会の解散、議員の欠員などがあります。

国政選挙は、**①**が任期満了(4年)または解散により行われ、また、**②**が任期満了(6年)により行われ、3年ごとに議員の半数が改選されます。

地方議会選挙は、都道府県や市区町村議会の議員の全員を選ぶ**③**として、任期満了(4年)だけではなく、議会の解散などにより行われます。また、地方公共団体の長の選挙は、任期満了(4年)のほか、住民の**④**による解職や、不信任議決による失職、死亡、退職などにより行われます。

他には、選挙が行われても必要な数だけの当選人が決まらなかった場合などによって行われる再選挙や、選挙の当選人が議員となった後に死亡や退職した場合などによって行われる**⑤**などがあります。

**応募資格** 市内に在住の人

**応募方法** 応募フォームまたは、はがきで、答え、住所、氏名、年齢、電話番号を選挙管理委員会事務局(〒514-8611 住所不要)へ

**締め切り** 8月4日(金) ※消印有効

**賞品** 正解者10人に進呈 ※正解者多数の場合は抽選



応募フォーム



## コミュニティ助成事業(宝くじ助成金)で整備しました

コミュニティ助成事業は、自治総合センターが宝くじの受託事業を財源とし、社会貢献広報事業として地域コミュニティ活動を推進し、その健全な発展を図るためにに行っているものです。

### ◆太郎生地区自治会連合会◆

地区の秋まつりや運動会などのイベントへ多くの人に参加してもらうために、活動拠点にマイクやアンプなどの音響設備とテントを整備しました。



問い合わせ 美杉総合支所地域振興課 ☎272-8080 FAX272-1119



## 募 集

### 子育てパパやママのための 「おかねのはなし」

橋北公民館

☎227-1738 ☎222-2526

子育て世代が  
これから直面す  
る「おかね」の  
問題を分かりや  
すく解説しま  
す。



**と き** 9月7日・14日・21日  
いずれも木曜日10時～11時(全  
3回)

**ところ** アスト津4階研修室A

**内 容** 講話「短期・中期・長期  
的な生活設計とお金の話」など

**対 象** 市内に在住・在勤・在学  
の子育て中の人 ※6カ月以上  
の子どもを対象に託児あり(定  
員10人)

**定 員** 抽選15人

**申し込み** 直接窓口(返信用のは  
がきを持参)または往復はがき  
で、「おかねのはなし」と明記  
し、住所、氏名(ふりがな)、電  
話番号、託児希望の有無、託児  
を希望する場合は子どもの氏名  
(ふりがな)・年齢を、橋北公民  
館(〒514-0009 羽所町700 ア  
スト津4階)へ ※津市ホーム  
ページからも申し込み可

**締め切り** 8月10日(木)必着

### アコースティックギター・ ウクレレ教室(全9回)

中央公民館

☎228-2618 ☎229-5150

それぞれの楽器ごとに分かれて  
基礎知識を学び、練習曲の合奏を  
目指す初心者向けの教室です。

**と き** 8月17日、9月7日・  
21日、10月19日、11月2  
日・16日、12月7日・21日、  
来年1月18日いずれも木曜日  
19時～21時

**ところ** 中央公民館2階ホール

**対 象** 市内に在住・在勤・在学  
の小学4年生以上

**定員(抽選)** ギター8人、ウクレ  
レ16人

**費 用** 2,700円

**持ち物** アコースティックギター  
(電気を使わないギター)・ピッ  
ク・カポ、またはウクレレ

**申し込み** 直接窓口(返信用はが  
き持参)または往復はがきで  
「アコースティックギター・ウ  
クレレ教室」と明記し、希望楽  
器(ギターまたはウクレレ)、住  
所、氏名、年齢(学年)、電話番  
号、ギター・ウクレレ歴、弾い  
てみたい曲を中央公民館  
(〒514-0027 大門7-15 津セ  
ンターパレス2階)へ ※1通  
につき1人有効。津市ホーム  
ページからも申し込み可

**締め切り** 7月28日(金)必着

### 津市青少年文化芸術祭 舞台発表出演者

文化振興課

☎229-3250 ☎229-3344

小学生から高校生までの文化芸  
術祭の出演者を募集します。

**と き** 来年1月28日(日)10時～

**ところ** 津リージョンプラザお城  
ホール

**対 象** 市内に在住・在学の小学  
生～高校生

**内 容** 歌、楽器演奏(吹奏楽・  
太鼓等)、劇(演劇・放送劇等)、  
ダンス(よさこい・ヒップホッ  
プ等)、伝統芸能(舞踊・邦楽・  
唄等)、マジック、漫才など舞  
台発表ができるもの ※出演時  
間は入退場の時間を含め15～  
30分程度。また、使用できる  
音響設備、照明設備には制限が  
あります(反響板は使用不可)。

**申し込み** 所定の応募用紙に必要  
事項を記入し、直接窓口または  
郵送で文化振興課(〒514-8611  
住所不要)へ ※応募用紙は文  
化振興課または各総合支所地域  
振興課にあるほか、津市ホーム  
ページからもダウンロード可

**締め切り** 9月29日(金)必着



## プラネタリウム「太陽系の旅」

**8/18** **金**

① 14:00～15:00 ② 18:00～19:00

岡三デジタルドームシアター「神楽洞夢」(中央)

個性豊かな太陽系の惑星などを巡る旅へご案内  
します。

**対 象** 市内に在住・在勤・在学の4歳以上  
※小学3年生以下は保護者同伴

**定 員** 抽選各35組70人 ※②は、小学4年生  
以上中学生以下の子ども同士、または4歳以上  
中学生以下の子どもと保護者の組を優先

**申し込み** 往復はがきで「太陽系の旅」と明記

し、希望時間、参加者2人  
の住所・氏名・年齢・電話  
番号を中央公民館(〒514-  
0027 大門7-15 津セン  
ターパレス2階)へ ※1通  
につき1組有効(1人での申し込み不可)

※津市ホームページからも申し込み可

**締め切り** 7月28日(金)必着



問い合わせ 中央公民館 ☎228-2618 ☎229-5150



## 津市スポーツ奨励賞の候補者

スポーツ振興課

☎229-3254 ☎229-3247

津市スポーツ奨励賞の候補者を募集します。自薦他薦を問いません。

**対象** 令和4年8月1日から令和5年7月31日までに、全国大会以上の大会で優秀な成績を収め、今後一層の活躍が期待さ

れる個人または団体  
個人…大会で優勝した、市内に在住または津市出身の人  
団体…大会で優勝(個人競技のない団体は3位以上)した、津市を中心に活動している団体

**申し込み** スポーツ振興課または各総合支所地域振興課にある推薦書に必要事項を記入し、直接

窓口または郵送でスポーツ振興課(〒514-0056 北河路町19-1 メッセウイング・みえ2階)または各総合支所地域振興課へ  
※推薦書は津市ホームページからもダウンロード可

**締め切り** 8月16日(水) ※消印有効



## 8月のスポーツ施設一般公開(個人使用)

サオリーナ ☎223-4655 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分) ※利用開始15分前から整理券を配布します。 ※場所はメインアリーナ(半面)となります。 ※バドミントン、バレーボールのネット張りのみ各自で行ってください。	バドミントン(8面)	1日(火)、2日(水)、22日(火)、23日(水)、29日(火)、30日(水)
	バレーボール(1面)、ソフトバレーボール(4面)	3日(水)、31日(木)
	卓球(24台)	3日(水)、31日(木)
久居体育館内卓球室 ☎255-6081 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(3台)	毎日 (大会等により一般公開を中止する場合があります)
河芸体育館 ☎245-3191 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(2台)	毎日 (大会等により一般公開を中止する場合があります)
芸濃総合文化センター ☎265-6000 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー(アリーナ)	1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)
	卓球(剣道場)	
美里体育館 ☎279-8123 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	ソフトバレー	8日(火)
	バドミントン	18日(金)
安濃中央総合公園内体育館 ☎268-0100 (9時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー、卓球	2日(水)、9日(水)、23日(水)、30日(水)
香良洲体育館 ☎292-2498 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	7日(月)
一志体育館 ☎293-5688 (9時～12時、13時～17時、18時～21時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	12日(土)、20日(日)、26日(土)
白山体育館 ☎262-4363 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン	7日(月)
	卓球	21日(月)

■施設の内容(予約方法、使用可能種目、使用料など)について詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。また、津市ホームページでスポーツイベントの予定や施設の利用(予約)状況が確認できます。

■施設を利用する際、設備器具の準備・撤去は各自で行ってください。

BOAT RACE

津

ボートレース津 外向発売所

8月の開催日程

お問い合わせ 事業推進課 ☎224-5106 FAX 224-9944

8月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木				
スタンド	津	PGI第37回レディースチャンピオン										中京スポーツ納涼しづき杯争奪戦										次節は12月だよ! BR津新競技棟工事記念														
	メイン	GⅢ宮島										GⅢびわこ♡										児島 宮島 常滑										SG福岡清春				
	江戸川	常滑 児島										常滑										宮島 常滑 戸田										常滑				
	デイ	尼崎 びわこ										尼崎																				江戸川				
																																児島				
モーニング	鳴門	唐津										鳴門 徳山										鳴門♡										唐津				
		徳山 三国										芦屋 唐津										三国 芦屋										鳴門				
津インクル	津	PGI第37回レディースチャンピオン										中京スポーツ納涼しづき杯争奪戦										次節は12月だよ! BR津新競技棟工事記念														
		GⅢ宮島										GⅢびわこ♡										児島 宮島 常滑					びわこ					常滑 宮島				
	江戸川	常滑 児島										常滑										戸田 宮島 常滑					戸田					児島 江戸川				
		尼崎 びわこ 戸田										尼崎					江戸川										尼崎					児島				
																											びわこ									
							福岡 平和島										浜名湖 平和島 多摩川										SGボートレースメモリアル(福岡) 多摩川									
							浜名湖 多摩川										福岡										平和島					浜名湖				
																											浜名湖									
	薄暮						福岡 平和島										浜名湖 平和島 多摩川										SGボートレースメモリアル(福岡) 多摩川									
							浜名湖 多摩川										福岡										平和島					浜名湖				
モーニング	鳴門	唐津										鳴門 徳山										鳴門♡										三国 唐津				
		徳山 三国										芦屋 唐津										三国 芦屋										GⅢ徳山 鳴門 芦屋				
ナイター	GⅢ桐生M	住之江 蒲郡 下関 大村 丸亀										蒲郡 住之江										GⅢ桐生♡ 住之江														
		若松 丸亀 蒲郡 若松 住之江 桐生 若松 下関 蒲郡男女W GⅢ大村																																		

休館日

休 8月31日

※ボートレース津の収益は津市の財政に役立てられます。

(発売日程・発売場は変更する場合があります)

※ボートレース津の収益は津市の財政に役立てられます。

(発売日程・発売場は変更する場合があります)



## お知らせ

### 中小企業退職金共済(中退共)制度

中退共制度は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。掛金の助成や税法上の優遇が受けられ、また外部積立型のため管理も簡単です。



問 中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

HP 中退共  検索

## イベント

### 「つうの会」不登校・ひきこもり親の会

日 7月27日(木)19時～21時、30日(日)14時～16時30分 場 アス



ト津3階 内 不登校で悩んでいる保護者を中心とした集まり ※誰でも参加できます。 費 200円 問 同会担当(☎080-1987-4008)

### 平和への想いを次の世代へ～平和に関する企画展2023～

日 ①8月5日(土)10時30分～12時 ②8月8日(火)～27日(日)9時～17時



※月曜休館 場 ①津リージョン プラザ3階生活文化情報センター ②県総合博物館3階学習交流スペース 内 ①戦争体験者による証言、飯野高校(鈴鹿市)と武田高校(広島県)による取り組み発表・意見交換 ②県内戦争遺品の実物や原子爆弾の実物大ポスターなどの展示

### 悲しい数字 5月分 (2023年累計)

火災件数……………6件(59件)  
うち住宅火災……………2件(12件)  
救急出動数……………1,438件(7,060件)  
交通事故数……………714件(3,552件)  
死亡者……………0人(3人)  
負傷者数……………62人(310人)

### 市民の動き 6月1日現在

世帯数……128,639世帯  
(前月比105世帯増)  
人口……271,757人  
(前月比106人減)  
男性……132,331人  
女性……139,426人

問 県政策企画総務課(☎224-2009)

### いちし夏まつり

日 8月6日(日)15時～20時 ※荒天中止 場 とことめの里一志



内 ステージダンス披露、お楽しみ抽選会、花火大会、屋台など 問 同まつり実行委員会事務局(☎293-0109)

### 三重大学応援団 第17回ブラスバンド部チアリーダー部合同ステージ

今年のテーマは「SUMMER DAY」です。ブラスバンド部の演奏やマーチング、チアリーダー部のダンスやスタンツなど笑顔と感動溢れるステージ!

日 8月12日(土)13時30分～(13時開場) 場 三重大学三翠ホール(栗真町屋町)

問 同応援団担当(☎080-1551-5959)

HP 三重大学応援団  検索



## 募 集

### 夏休み親子で日本茶体験会

お茶を見たり、触ったりしながらクイズ形式で、お茶について学びませんか。



日 7月30日(日)13時～16時 場 生涯学習センター4階小研修室1(県総合文化センター内) 対 小学生と保護者 定 10組20人

費 3,000円/組

申 7月26日(水)までに、電話またはファクス、EメールでNPO法人日本cha茶ちゃ担当(☎090-1986-5313、FAX 0598-32-2753、✉chacho@ma.mctv.ne.jp)へ

### ジュニア・ロースクール

日 8月4日(金)13時～17時30分 場 三重弁護士会館2階ホール(丸之内養正町) 内 津地方裁判所での法廷傍聴(見学)、三重弁護士会館での刑事模擬裁判 対 中学生

定 40人

申 7月24日(月)までに三重弁護士会(☎228-2232)へ

### 伊勢茶を使ったおかしづくり教室

日 8月5日(土)10時～12時 場 中央公民館調理実習室 内 伊勢茶を急須で入れる体験と茶葉を使ったクッキー作り 対 市内に在住・在学の小学生 定 20人 費 500円(材料費)

申 7月31日(月)までに、電話またはファクス、Eメールで皇學館大学(☎0596-22-8552、FAX 059-226-4270、✉a-komada@kogakkan-u.ac.jp)へ

問 同大学担当(☎090-5878-2480)

### 公益社団法人津市シルバー人材センター入会説明会

日 ①8月9日(水)10時～15時 ②8月16日(水)13時30分～15時30分 場 ①同センター作業室(三重町津興) ②久居総合福祉会館 対 市内に在住の60歳以上で臨時・短期・軽易な仕事を探している人



申 同センター(☎224-4123)へ



## お天気フェア2023

気象・地震の実験などを通して、天気と防災について学んでみませんか。



**日** 8月22日(火)午前の部…9時30分～12時、午後の部…13時30分～16時 **場** 津第二地方合同庁舎5階津地方気象台(島崎町)  
**対** 小学4～6年生 **定** 先各30人  
**申** 7月24日(月)～8月21日(月)に同気象台(☎228-6818)へ

## 子育てファミリーの「ホッと」ひろば

子育て中の人  
が日頃思っていることをなんでも話せる集まりです。臨床心理士がサポートします。



**日** 8月23日(水)10時～12時 **場** 高田短期大学(一身田豊野) **対** 市内に在住の子育て中の母親(1人目の子どもが未就学児であること) **定** 先7人(初めての人優先)  
**費** 500円 ※託児無料  
**申** 7月24日(月)からEメールで件名に「ホッとひろば参加希望」と記入し、住所、氏名、電話番号、託児を希望する場合は子どもの氏名・年齢を同短期大学育児文化研究センター(☎ikubun@takada-jc.ac.jp)へ  
**問** 同短期大学総務課(☎232-2310)

## 親子で体験学習！ヨットに乗船！

ディンギーやフルーザーヨット、モーターボートに乗船体験しませんか。昼食付きで楽しめます。



**日** 8月24日(木)9時30分～15時  
**場** 津ヨットハーバー **対** 小中学生と保護者(保護者1人につき子ど

も1人) **定** 組16組32人  
**申** 7月31日(月)までにEメールで住所、氏名、年齢、電話番号を三重県海事広報協会(☎kaijikou@m4.cty-net.ne.jp)へ  
**問** 同協会(☎059-340-6430)

## 介護有資格者再チャレンジ研修 (①Web研修 ②実技研修)

再び介護現場で仕事をするために最新の介護知識や技術を再学習します。

**日** ①8月1日(火)～来年2月16日(金)までの間で連続する3週間 ②来年2月20日(火)・21日(水) **場** ②三重県社会福祉会館(桜橋二丁目) **内** ①テキストと講義動画で学習し、指定の期日までにレポートを提出 ②介護の実技演習 **対** ①介護等の資格を持っていて、現在介護の仕事をしていない人または介護職として就職・復帰後おおむね1年未満の人 ②①のWeb研修受講者のうち受講を希望する人 **定** 150人  
**申** 来年1月19日(金)までに三重県社会福祉協議会三重県福祉人材センターホームページから、または電話で同センター(☎227-5160)へ



## 生活援助従事者研修

**日** 10月4日(水)～12月14日(木)(うち9日間通学) ※9月1日(金)の説明会は参加必須 **場** 三重県社会福祉会館(桜橋二丁目) **内** 生活援助従事者となるために必要な講義 **対** 県内に住民登録しているおおむね70歳未満の働いていない人で、研修修了後、福祉・介護職場に就労できる人 **定** 組39人  
**費** 2,750円(テキスト代)  
**申** 三重県社会福祉協議会三重県福祉人材センターホームページか

ら、または電話で同センター(☎227-5160)へ

## 介護に関する入門的研修(出前研修)

介護に関する基礎知識や基本的な技術などの研修に講師を派遣します。オンライン研修もあります。



**日** 来年2月22日(木)まで **対** 県内の企業や学校法人などの団体(5人以上) ※介護事業所を運営する法人・団体を除く **費** 無料(会場費、インターネット通信料は自己負担)  
**申** 来年1月31日(水)までに三重県社会福祉協議会三重県福祉人材センターホームページから、または電話で同センター(☎227-5160)へ

## 放送大学10月入学生

放送大学はテレビ、インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら幅広い分野について学べ、15歳以上の人なら誰でも書類選考のみで入学できます。 ※卒業を目指す場合は18歳以上で大学入学資格が必要



**申** 9月12日(火)までに同大学本部へ  
**問** 同大学三重学習センター(☎233-1170) ※月・祝日を除く

## 古式泳法水泳教室

津市指定無形文化財の古式泳法「観海流」。ゆっくり遠くまで泳ぐ技を楽しく学んでみませんか。

**日** 9月～12月の第1・3火曜日、来年1月の第3・4火曜日、いずれも18時～19時30分 **場** サオリーナ屋内プール **対** 小学生～高校生  
**申** 同教室担当(☎090-3151-1853)へ

## 健康

### 市民健康公開講座

日 7月23日(日)13時30分～ 場 三重鍼灸会館 2階(栄町二丁目)

内 中道清一さん(中道鍼灸指圧治療院院長)による講演「高齢者の転倒予防・姿勢反射より考える」、大西昇一さん(特別養護老人ホーム多気天啓苑理学療法士)による講演「肩こりを改善しよう!」  
問 三重県鍼灸マッサージ師会(☎246-7427)

### 地域で管理栄養士・栄養士と一緒に活動しませんか

三重県地域活動栄養士連絡協議会津支部による活動紹介と説明会を開催します。

日 8月3日(木)10～11時 場 津リージョンプラザ 2階栄養指導室  
対 おおよそ55歳までの人  
申 同支部(☎273-6103)へ

### 栄養の日 公開講座

日 8月4日(金)12時～15時 場 三重県医師会館 1階健康教室(桜橋二丁目) 内 刀根慎恵さん(三重大学医学部附属病院整形外科助教)による講演「フレイル予防における股関節治療」、堀田千津子さん(鈴鹿医療科学大学管理栄養士)による講演「フレイル予防のバランス食とは」 定50人  
問 三重県栄養士会(☎224-4519)

### 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り支援する

サポーターを養成する講座です。

日 8月6日(日)10時～12時 場 津センターパレス 2階会議室 定20人  
申 7月23日(日)から、だいじこファミリー担当(☎090-7300-5840)へ



### はり・きゅう・マッサージ 施術体験

8月9日は、はり・きゅう・マッサージの日。施術を無料で受けてみませんか。

日 8月10日(木)13時～15時 場 三重県鍼灸会館 2階(栄町二丁目)  
内 はり・きゅう・マッサージの施術体験、施術内容全般に関する相談  
問 津地区鍼灸マッサージ師会(☎246-7427)



## 無料相談

### 弁護士による法律相談(面談・電話)

日 8月10日(木)10時～12時、13時～15時 場 市本庁舎 3階相談室 対 市内に在住の人(新規優先) 定抽 8人(1人30分以内)  
申 8月4日(金)16時までに電話で男女共同参画室(☎229-3103)へ



### 不動産相談所(面談は要予約)

日 毎週月・火・木・金曜日10時～12時、13時～15時(祝・休日、年末年始を除く)  
場 三重県不動産会館(上浜町一丁目) 内 不動産取引などに関する相談(電話相談も可)  
申 三重県宅地建物取引業協会津支部(☎227-1010)へ



### 三重県司法書士会常設相談会(面談は要予約)

日 毎月第1・2・3水曜日13時30分～16時30分(祝・休日、年末年始を除く) 場 三重県司法書士会館(丸之内養正町) 内 登記、相続、裁



判手続き、多重債務、後見制度など ※電話相談(☎273-6300)も可

申 月～金曜日9時～17時に同司法書士会(☎221-5553)へ

### 人権擁護委員による人権相談(無料・秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

#### ■特設人権相談所

とき(8月)	ところ
7日(月)9時30分～11時30分	久居総合福祉会館南館2階 談話室1
8日(火)9時30分～11時30分	河芸ほほえみセンター2階 福祉団体活動支援室
17日(木)13時～16時(受け付けは15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

#### ■常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)  
場 津地方法務局人権擁護課(丸之内)  
※電話相談 ☎0570-003-110、☎0120-007-110(子ども相談)、☎0570-070-810(女性相談)  
問 同課(☎228-4193)

### 8月の行政相談・市政相談

行政相談員(市政相談員)が国や市などの行政に関する意見等を受け付けます。

とき(8月)	ところ
1日(火)13時30分～15時30分	アスト津 4階 会議室4
7日(月)13時30分～15時30分	久居総合福祉会館北館2階 会議室
21日(月)13時30分～15時30分	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問 三重行政監視行政相談センター(☎227-6661)

### カウンセラー相談(面談・電話)

とき(毎月)	内 容
毎週火曜日13時～18時 ※第5火曜日除く	面談・電話相談(予約優先)
第3金曜日17時～19時	

※祝・休日、年末年始を除く

内 夫婦・親子の関係、生き方の問題など 対 市内に在住の人

申 男女共同参画室(☎229-3103)へ



## 社労士による労働相談(要予約)

**日** 毎週水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く)  
**場** 三重県社会保険労務士会(島崎町) **内** 解雇、賃金、職場でのハラスメント、人事、配置転換、労働契約などの相談  
**申** 同会総合労働相談所(☎228-6064)へ



13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場** 三重県行政書士会事務局(広明町) **内** 遺産相続にかかる遺言書・遺産分割協議書、各種契約書などの作成や法人設立、許認可申請書類の作成または提出手続代理に関する  
**申** 同行政書士会(☎226-3137)へ



除く) **場** 市本庁舎3階市民交流課内 **内** 消費生活相談員による商品の購入やサービス利用などのトラブルに関する相談(電話相談も可)  
**問** 津市消費生活センター(☎229-3313)

## 交通事故面談相談(要予約)

**日** 毎週火・金曜日(祝・休日、年末年始を除く) ※相談時間は予約時にお問い合わせください。 **場** 三重弁護士会館(丸之内養正町) **内** 交通事故に関する相談(面談)  
**申** 月～金曜日9時～17時に同弁護士会(☎228-2232)へ



## 法的な困りごととは法テラスへ

**日** 毎週月～金曜日9時～21時、土曜日9時～17時(祝・休日、年末年始を除く) **内** 法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供  
**問** 法テラスサポートダイヤル(法的トラブル)…☎0570-078374、法テラス犯罪被害者支援ダイヤル…☎0120-079714

## 犯罪被害者相談

**日** 毎週月～金曜日10時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場** みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) **内** 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。  
**問** 同センター(☎221-7830)

## 消費生活相談

**日** 毎週月～金曜日9時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を

## 登記相談(要予約)

**日** 毎月第2・4火曜日13時～16時  
**場** 三重県土地家屋調査士会館(河辺町) **内** 不動産(土地・建物)の調査、測量、表示登記、境界の相談  
**申** 同調査士会(☎227-3616)へ

## 行政書士定例相談(要予約)

**日** 毎月第2木曜日10時～12時、

# スポーツ通信

**対** 市内に在住・在勤・在学の人  
**申** ①～③⑤～⑦…津市スポーツ協会(メッセウイング・みえ1階)な

どにある申込用紙(同協会ホームページからダウンロードも可)を同協会へ、④…競技団体へ申し込み  
 ※競技団体の申込先・方法のほか

詳細については、津市スポーツ協会にお問い合わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。  
**問** 同協会(☎273-5522)

## ■津市民体育大会

	種 目	と き	と ころ	対 象	定員(先着)	申込期間
①	水泳	8月20日(日)	久居中央スポーツ公園内プール	小学生以上で50mを泳いでできる人	200人	7月24日(月)～8月9日(水)
②	バドミントン(一般の部 個人戦)	9月2日(土)	サオリーナサブアリーナ	中学3年生以上	200人	7月24日(月)～8月14日(月)
③	バドミントン(一般の部 団体戦)	9月10日(日)	サオリーナサブアリーナ	中学3年生以上	40チーム	
④	ゲートボール	9月16日(土)	下稲葉ゲートボール場(稲葉町)	小学生以上	12チーム	8月1日(火)～31日(水)
⑤	スポーツウエルネス吹矢	10月1日(日)	サオリーナサブアリーナ	日本スポーツウエルネス吹矢協会に所属の小学4年生以上	100人	

## ■津市民スポーツ教室

	種 目	と き	と ころ	対 象	定員(先着)	申込期間
⑥	サッカー(U8の部)	9月3日(日)10:00～12:00	海浜公園内陸上競技場	5歳～小学2年生	100人	8月1日(火)～18日(金)
⑦	空手道	10月6日・13日・20日のいずれも金曜日19:00～21:00	三重武道館柔剣道場	5歳以上	各20人	8月1日(火)～9月22日(金)

# このまち 津市で輝く

Vol.79



雲出川の水源で育まれる  
生き残りをかけたブランド米

夏、美杉地域では豊かな森を水源とする水が棚田に注がれ、青々と色づく稲が広がる。中尾さんが減農薬・有機肥料の「美杉清流米」の生産に着手したのは23年前。「土地の9割を山林が占めるこの地では大規模農業が難しい。一方で、山間地特有の昼夜の寒暖差と豊かな土壌は、米の甘みを引き出します。地の利を生かした米のブランド化に、地域の生き残りをかけました」と、当時を振り返る。

美杉清流米は、通常より生育に時間を要し、一反当たりの収穫量も少ない。それでも厳しい品質管理の下で育まれた米は、粒が大きく、香り高く、甘みが強い。市場に出るとすぐに売られる人気の米に成長した。

さらに令和元年、県下初のGAP認証を受け、翌年には「未来につながる持続可能な農業推進コンクール」で農林水産大臣賞を受賞。「四半世紀に渡り地域で取り組んできたかいがあった」と、顔をほころばせる。

そんな中尾さんの楽しみは、都市部から参加者を募る農業体験。おにぎりをほおばり「じいちゃんが作る米、おいしい!」と、目を丸くする子ども姿に、収穫以上の喜びを感じるという。「今後も生産者と消費者の懸け橋になり、先祖から受け継いだこの地を未来に残していきたい」と、目を輝かせた。

※食の安全や環境保全に取り組む農場・団体に与えられる認証

## 地域の特性を生かし 次世代へつなぐ農業を

### PROFILE

1948年、美杉町石名原生まれ。兼業農家の両親の下に育ち、農業協同組合(JA)に就職。退職後も地域のために米・野菜作りに励む農業一筋60年。森林セラピー基地運営協議会理事をはじめ数々の地域振興にも携わるなど、美杉愛にあふれる。

JAみえなか  
美杉清流米部会 会長  
中尾 安志 (75)

Yasushi Nakao

根がはった  
美杉清流米の稲。  
今年の出来も上々!

趣味は  
山野草栽培。  
夏は水やりで  
旅行に行けない



広告掲載欄

## 弁護士法人心

交通事故・後遺障害・過払い金・借金 所属弁護士 45名以上!!  
相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金 他

交通事故・後遺障害 損害賠償請求・過払い金 無料診断サービス	過払い金 無料診断サービス	遺言書 無料診断サービス	障害年金 無料診断サービス
--------------------------------------	------------------	-----------------	------------------

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※費用には別途外や変更もあります。詳しくはホームページをご覧ください。※本広告は今号5月時点のものです。

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、裏表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

相談料0円(交通費・後遺障害  
過払い金・借金・労務・労災  
障害年金以外別途30分程度)

0120-212-403

夜間・土日祝相談可(要予約)

平日 9時~21時 受付  
土日祝 9時~18時 受付

(24時間対応は別途料金がかかります。詳しくはホームページをご覧ください)

詳細は → <https://www.kokoro.law>

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

津駅0.5分 近鉄四日市駅1分 松阪駅1分 他の事務所

弁護士法人心 津法律事務所 <三重弁護士会>  
弁護士法人心 四日市法律事務所 <三重弁護士会>  
弁護士法人心 松阪法律事務所 <三重弁護士会>

松阪屋名古書店・名古屋駅  
岐阜駅・東京駅・京都駅 <他>

## 広報つ!

毎月1日・16日発行

- 編集・発行  
津市政策財務部広報課  
〒514-8611  
西丸之内23-1  
☎059-229-3111  
FAX 059-229-3339
- 印刷  
三宅印刷株式会社



2023  
8月

# 催し物のご案内

■各ホール・展示施設の催しは、主催者の申請に基づき6月20日現在で作成しているため、既にチケットなどの発売が開始されている場合があります。主催者の都合により、予定が中止・変更となる場合がありますのでご了承ください。チケットの発売日や販売方法、販売状況などの詳細については、各問い合わせ先にお尋ねください。なお、主催者の希望および入場対象者が関係者に限られている催しについては、掲載を省略しています。

■ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

～令和5年7月16日発行～

津リージョンプラザ	☎229-3300
アストプラザ	☎222-2525
久居アルスプラザ	☎253-4161
河芸公民館	☎245-2222
芸濃総合文化センター	☎265-6000
美里文化センター	☎279-8111
サンヒルズ安濃	☎268-5811
サンデルタ香良洲	☎292-3113
一志農村環境改善センター	☎293-5611
白山総合文化センター	☎262-5893
美杉総合文化センター	☎272-8080

## ホー ル 等

### ■津リージョンプラザ お城ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料など	問い合わせ
5	土	平和のための音楽会	13:30	15:30	500円 (協力金)	平和のための音楽会実行委員会 事務局 ☎090-8863-9118(鈴木)
13	日	「新しい夜明け」 翡翠(かわせみ)×アンサンブル・ヴォカル・アルカイック=東京 ジョイントコンサート企画	13:30	15:00	500円	☎080-5989-7543(日比)
27	日	角屋七郎兵衛ものがたり	14:00	16:00	500円	ハーモニーゆうき ☎080-2650-4019(代表 宮崎) ☎090-7950-6367(事務局 眞田)

### ■アストプラザ アストホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
19	土	劇団カラース 第34回公演 「まだらの紐～シャーロック・ホームズの冒険～」	①14:00 ②18:30	①16:00 ②20:30	1,000円	劇団カラース ☎090-2578-6359(事務局)

### ■久居アルスプラザ ときの風ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
13	日	アルスこども創造プロジェクト2023 『こどもミュージカル版 オズの魔法使い』	14:00	15:00	1,000円	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161
16	水	月イチ アルス寄席 出演：春風亭一花	13:30	14:40	1,000円	
20	日	津市民文化祭 舞台芸術部門 「津市民吟剣詩舞のつどい」	10:00	16:00	無料	市文化振興課(津リージョンプラザ) ☎229-3300
26	土	恐竜くんトークショー 「恐竜の不思議おしえます！」	14:00	15:00	大人1,000円 中学生以下500円	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161

### ■久居アルスプラザ アートスペース

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料など	問い合わせ
6	日	夏休み！こども広場	10:00	15:00	無料 (一部イベントは有料)	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161
7	月	第34回歌声カラオケ(うたから)	14:00	16:00	1,000円	

## ■白山総合文化センター しらさぎホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料など	問い合わせ
6	日	第63回三重県合唱コンクール	10:00	16:00	無料	三重県合唱連盟ホームページからメールでお問い合わせください。
26	土	しらさぎホール歌曲マスタークラス・修了演奏会	14:00	16:30	前売り1,000円 (予約含む) 当日2,000円	ABCアカデミー ☎090-8679-2946(小林)

## 展 示 施 設 等

### ■津リージョンプラザ

と き	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
5日(土)・6日(日) 9:30~16:30	津平和のための戦争展	生活文化情報センター (展示室)・ギャラリー	無料	津平和のための戦争展実行委員会 ☎080-7701-6431 (事務局長 亀井)
17日(木)~20日(日) 10:00~17:00	フォトジャーナリズム展三重 2023 フクシマを見つめる写真家の眼	生活文化情報センター (展示室)	無料	フォトジャーナリズム展三重 ☎080-5100-5448
29日(火)~9月3日(日) 9:00~17:00 (29日は13:00から、 9月3日は15:00まで)	第10回 芳墨会合同水墨画展	生活文化情報センター (展示室)	無料	芳墨会 ☎090-2939-5912

### ■久居アルスプラザ

と き	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
3日(木)・4日(金) 10:00~17:00	第3回 今を生きる展	ギャラリー	無料	NPO法人ぶてい・ぼぬーる ☎090-1119-4447(桑木)
5日(土)10:00~16:00	夏休み!ものづくりを楽しむ会	ギャラリー	無料	Wonderful Picnic Party ☎080-3068-3337(田中)
9日(水)~14日(月) 12:00~20:00	2023年度 HISAI芸術家の住む 町プロジェクト 興格優護 展覧会	ギャラリー	無料	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161
24日(木)~28日(月) 9:30~17:00 (28日は16:00まで)	久居洋画協会展	ギャラリー	無料	☎255-0912(田中)

## 久居アルスプラザ イベント情報

### 津市民文化祭 舞台芸術部門 「津市民吟剣詩舞のつどい」

と き 8月20日(日)10時~16時

ところ ときの風ホール

入場料 無料

問い合わせ 市文化振興課(津リージョンプラザ) ☎229-3300



津市ホームページで津リージョンプラザのお城ホールと展示施設の空き状況が分かります [HP](#) 津リージョンプラザ [検索](#)



# 健康づくりだより

令和5年7月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3346

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉	☎272-8089

※香良洲・白山・美杉保健センターは、保健師が不在の時があります。

## ①健康相談 ②栄養相談

保健師、栄養士による相談や血圧測定などを行います。

**と き** 8月21日(月)9時30分～11時

**ところ** 白山保健センター

**対象** 18歳以上

**定員** ①②各3人

**申し込み** 7月25日(火)から同保健センターへ

※上記以外の保健センターでも、予約による健康相談を実施しています。希望する人は最寄りの保健センターへお問い合わせください。

## 妊産婦教室

教室名	ところ (保健センター名)	とき (8月)	対象	内容など
マタニティ 倶楽部	中央	9日(水) 10:00～ 11:45	妊婦とその夫 (パートナー)	妊娠中から心がけること、出産について考えてみよう(助産師)

**定員** 先着15組程度

**申し込み** 7月20日(木)から同保健センターへ

## 女性の健康アップ教室(全2回)

女性に起こりやすい病気や症状を知り、若い時から健康づくりとセルフケアについて一緒に考えてみませんか。子ども連れでの参加も大歓迎です！

	テーマ	とき(8月)	内容
1回目	毎日骨こつ！ 骨元気生活	21日(月) 13:30～ 15:30	骨密度測定と栄養士による講話、レシピ紹介
2回目	運動で変わる！ スタイルアップ	28日(月) 13:30～ 15:30	体力測定と自宅でもできる簡単な運動の紹介

**ところ** 久居保健センター

**対象** 65歳未満の女性(両日参加できる人を優先)

**定員** 先着15人

**申し込み** 7月24日(月)から直接窓口または電話で同保健センターへ

## 離乳食教室

栄養士が離乳食の作り方の工夫やポイント、とりわけ食などについて紹介します。

教室名	ところ (保健センター名)	とき (8月)	対象
離乳食教室 (初期)	芸濃	21日(月) 10:00～ 11:00	妊婦、離乳食開始前または開始したばかりの乳児を持つ保護者

**定員** 先着15人程度 ※初めての人優先

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

**申し込み** 7月24日(月)から同保健センターへ

## 精神科医師によるこころの健康相談

不安、眠れない、閉じこもりなど、こころの問題で悩んでいる人、またはその家族の相談に、精神科医師が相談に応じます。

**と き** 8月30日(水)14時～、15時～、16時～

**ところ** 中央保健センター

**定員** 各1人

**申し込み** 7月25日(火)から同保健センターへ

## 公認心理師によるこころの健康相談

悩んでいる事、困っている事について、相談に応じます。衝動買いをやめられない、ストレス解消法を知りたいなどお気軽にご相談ください。

**と き** 8月15日(火)14時～、15時～

**ところ** 中央保健センター

**定員** 各1人

**申し込み** 7月25日(火)から同保健センターへ

## カンピロバクター食中毒を予防しよう！

新鮮な肉でも安全とは限りません！

しっかり加熱(中心部75℃、1分以上)して食べましょう。

鶏肉や生レバー等の生食、加熱不足により、少量の菌でも食中毒の原因になります。その後まれにギランバレー症候群を引き起こすこともあります。

**問い合わせ** 三重県津保健所 ☎223-5112



## がん検診・39歳以下健康診査(集団)

- 検診は、健診センターや保健センターなどで受けることができます。受診には予約が必要です(結核健診を除く)。
- 定員はいずれも先着順です。
- 予約・受診の際には受診券が必要です。
- 非課税世帯・生活保護受給世帯の受診料は、全額免除です(証明書類が必要)。



津市がん検診

### 各検診の対象者と受診料

がん検診		対 象	受診料
胃がん検診※1	内視鏡：胃カメラ	50 歳以上偶数年齢の人	3,000(1,000)円
	X線：バリウム	40 歳以上	1,000(600)円
胸部X線検診※2 (肺がん／結核)		40 歳以上 (65 歳以上の方は、肺がん検診か結核健診のいずれか一方)	500(200)円、 かく痰検査は700(500)円追加、 結核健診は無料
大腸がん検診※3		40 歳以上	500(300)円
子宮頸がん検診		20 歳以上の女性	1,000(600)円
乳がん検診	X線：マンモグラフィ	40～60 歳の偶数年齢の女性、61 歳以上の人で前年度に津市の乳がん検診(マンモグラフィ)を受診していない女性	1,500(700)円
	超音波：エコー	30～39 歳の女性、41～59 歳の奇数年齢の女性	1,000(500)円
前立腺がん検診		55・60・65・70・75 歳の男性	600(300)円
肝炎ウイルス検診		40 歳の人、41 歳以上で過去に津市の肝炎ウイルス検診を受診していない人	700(300)円
健康診査(39 歳以下)		19～39 歳	1,600(500)円

※1 50歳以上偶数年齢の方は、内視鏡検査(胃カメラ)かX線検査(バリウム)のいずれか一方を受診できます

※2 健診センター等で受ける施設検診については、肺がん検診のみ受診可

※3 申し込みは、各実施日の10日前まで(2日分の便を採取する検査です)

● 対象者の年齢は令和6年3月31日時点の年齢です。

● 受診料のカッコ内は国民健康保険被保険者および75歳以上の人の金額です。

### 健診センター等で受ける施設検診

検(健)診当日の受付時間 午前：8時30分～11時

午後：13時30分～15時30分

検(健)診会場 近畿健康管理センター「KKC健康スクエア」(あかつ台四丁目)

予約先 ☎233-5489 ※月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日を除く)

※8月11日(金・祝)～16日(水)は音声案内のみとなります。

※数字は定員(人)、○は定員なし

と き	胃がん 内視鏡		胃がん X線		胸部X線 (肺がん)		大腸がん		子宮頸 がん		乳がん マンモグラフィ		乳がん エコー		前立腺 がん		肝炎 ウイルス		健康診査 (39歳以下)		申込開始日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
9月19日(火)	13	40	8	50	46	46	41	36	36	21	15	19	18	○	○	○	○	7	17	8月9日(水)	
24日(日)	13	40	8	50	46	46	41	36	36	21	15	19	18	○	○	○	○	7	17		
10月1日(日)	13	40	8	50	46	46	41	36	36	21	15	19	18	○	○	○	○	7	17		
5日(木)	13	40	8	50	46	46	41	36	36	21	15	19	18	○	○	○	○	7	17		
13日(金)	13	40	8	50	46	46	41	36	36	21	15	19	18	○	○	○	○	7	17		
23日(月)	13	40	8	50	46	46	41	36	36	21	15	19	18	○	○	○	○	7	17		



検(健)診会場 三重県健康管理事業センター「健診センターサnte」(観音寺町)

予約先 ☎221-5115 ※月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日を除く)

※インターネットによる仮予約も可能です。



健診センターサnte ※数字は定員(人)

と き	胃がん 内視鏡		胃がん X線		胸部X線 (肺がん)		大腸がん		子宮頸 がん		乳がん マンモグラフィ		乳がん エコー		前立腺 がん		肝炎 ウイルス		健康診査 (39歳以下)		申込開始日
	午前	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
9月21日(木)	—	24	—	27	—	25	5	—	30	—	20	—	15	5	—	10	—	15	—	8月9日(水)	
30日(土)	—	24	—	27	—	25	5	—	30	—	20	—	15	5	—	10	—	15	—		
10月2日(月)	—	24	—	27	—	25	5	—	30	—	20	—	15	5	—	10	—	15	—		
12日(木)	—	24	—	27	—	25	5	—	30	—	20	—	15	5	—	10	—	15	—		
15日(日)	—	24	—	27	—	25	5	—	30	—	20	—	15	5	—	10	—	15	—		
27日(金)	—	24	—	27	—	25	5	—	30	—	20	—	15	5	—	10	—	15	—		

## 保健センター等で受ける地域巡回検診

予約先 三重県健康管理事業センター「健診センターサnte」 ☎221-5115

※月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日を除く)

※インターネットによる仮予約も可能です。



健診センターサnte ※数字は定員(人)

検診会場	と き	胃がん X線	胸部X線 (肺がん/結核)		大腸がん		子宮頸 がん		乳がん マンモグラフィ		乳がん エコー		前立腺 がん		肝炎 ウイルス		健康診査 (39歳以下)		申込開始日
		午前	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
久居体育館	9月27日(水)	30	45	—	50	—	—	45	—	40	—	40	—	—	—	—	—	—	8月21日(月)
	10月25日(水)	30	45	—	50	—	—	45	—	40	—	—	—	—	—	—	—	—	
河芸保健センター	10月4日(水)	30	45	—	50	—	—	45	—	40	—	—	10	—	5	—	—	—	8月25日(金)
芸濃保健センター	10月24日(火)	30	45	—	50	10	—	45	—	40	—	—	10	—	5	—	—	—	9月1日(金)
美里保健センター	10月16日(月)	30	45	—	50	10	—	45	—	40	—	—	10	—	5	—	—	—	8月28日(月)
安濃保健センター	10月13日(金)	30	45	—	50	—	—	45	—	40	—	—	10	—	5	—	—	—	8月28日(月)
香良洲保健センター	10月17日(火)	30	45	—	50	10	—	45	—	40	—	—	10	—	5	—	—	—	8月30日(水)
一志保健センター	10月3日(火)	30	45	—	50	10	—	45	—	40	—	40	10	10	5	5	40	—	8月22日(火)
白山保健センター	9月20日(水)	30	45	—	50	10	—	45	—	40	—	—	10	—	5	—	—	—	8月1日(火)
多気地域住民センター	9月22日(金)	30	45	—	50	—	45	—	40	—	—	—	10	—	5	—	—	—	8月18日(金)
竹原地域住民センター		—	—	45	—	50	—	45	—	40	—	—	—	—	—	—	—	—	
下之川地域住民センター	9月29日(金)	30	45	—	50	—	—	—	—	—	—	—	10	—	5	—	—	—	
伊勢地域住民センター		—	—	45	—	50	—	—	—	—	—	—	—	10	—	5	—	—	
美杉保健センター	10月11日(水)	30	45	45	50	10	45	45	40	40	—	—	10	10	5	5	—	—	

## 津市歯周病検診のご案内

歯周病は、痛みがないまま進行する病気です。痛くないから大丈夫とは思わず、早めの受診が「健口」の鍵になります。詳しくは、7月下旬に対象者へ送付する案内通知をご確認ください。

と き 8月1日(火)～11月30日(木)

ところ 市内の歯周病検診協力医療機関

対 象 30・40・50・60・70歳

(年齢基準日は令和6年3月31日時点)

## 受診可能な医療機関のご案内 (24時間年中無休)

三重県救急医療情報センター  
コールセンター ☎229-1199



医療ネットみえ

応急措置方法のご案内、医療相談・健康相談など  
(24時間年中無休、通話料・相談料は無料)

津市救急・健康相談ダイヤル24

☎0120-840-299

医師や看護師など専門スタッフが、相談にお答えします。

## 麻しん(はしか)にご注意ください!

現在、海外で麻しんが流行しており、国内での感染も報告されています。麻しんは感染力が強く、重症化リスクも高い感染症です。

### ◆予防は、2回のワクチン接種が最も有効

定期接種対象者は、1歳児と小学校入学前の1年間(年長児相当)の幼児です。

長期療養を必要とする病気や新型コロナウイルス感染症の流行のため、定期接種期間に接種ができず延期していた人も定期接種の対象となる場合がありますので、健康づくり課へご相談ください。

い。

また、定期接種対象外の場合でも、麻しんの罹患や予防接種歴が明らかでない人は、全額負担となりますが予防接種を検討しましょう。

### ◆主な症状は、発熱、発しん、咳、鼻水、眼球結膜の充血など

麻しんが疑われる時は受診前に、医療機関に電話などで連絡し、その指示に従ってください。感染拡大防止のため、マスクを着用し、公共交通機関の利用は可能な限り避けてください。

## 津市健康マイレージ事業に参加しませんか

**対 象** 市内に在住・在勤・在学の19歳以上

**申請受付期間** 来年3月8日(金)まで

### 参加方法

①自分に合った健康づくりに取り組んで自己申告で20ポイントためる。

#### 取組一覧

- 自分の目標を立てて健康づくりを続ける。(1日1ポイント)
- がん検診、健康診査などを受ける。(1回10ポイント)
- 市の事業や地域の活動に参加する。(1回5ポイント)

②健康ポイントシート(健康づくり課・各保健センター・保険医療助成課で配布)に記入し、同課へ提出する。または津市健康マイレージ事業ホームページの申し込みフォームから申請する。(期間内1人1回限り)

※申請後、三重県内のマイレージ特典協力店でサービスが受けられる「三重とこわか健康応援カード」をプレゼントします。さらに抽選で50人にサオリーナ個人使用回数券や津市自慢の特産品などをプレゼントします。詳しくは津市ホームページをご覧ください。



## 日本脳炎予防接種のご案内

対象者は体調の良い時に予防接種を受けましょう。予診票がない人は母子健康手帳で予防接種歴を確認の上、各保健センターへお問い合わせください。

※平成17～21年の積極的勧奨差し控えにより、日本脳炎の1期(3回)、2期(1回)の予防接種を完了していない人は、対象年齢によって、特例で定期予防接種として受けることができますので、各保健センターへお問い合わせください。

接種回数		対 象
1 期初回	2 回	生後6カ月以上7歳6カ月未満
1 期追加	1 回	
2 期	1 回	9歳以上13歳未満

日本脳炎ウイルスは豚の体内で増え、豚の血を吸った蚊に人が刺されることで感染します。蚊に刺されないよう気を付けるとともに、予防接種を受けましょう。

## 津市オンライン妊産婦相談

自宅から安心して助産師、保健師へ相談することができる「マタニティくらぶ☆オンラインっ津」を実施しています。開催日や申込方法など詳しくは、津市ホームページをご覧ください。

**対 象** 妊婦または産後1カ月頃までの産婦とその家族





# あけぼの

第35号

令和5年7月16日発行

教委人権教育課

☎229-3253 FAX 229-3017

## 私の「ふつう」私の「当たり前」を振り返ってみませんか

通勤途中、ランドセルを背負って登校する子どもたちに出会います。

性別に関係なく、赤やピンク、ベージュや紫、そして紺や黒など、色とりどりのランドセルを背負った子どもたちを見て、ふと自分が子どもだった頃を思い出しました。

私が子どもだった40年前は、誰が決めたのか「男の子」は黒、「女の子」は赤のランドセルが「ふつう」や「当たり前」で、他の色のランドセルを持っている友だちは誰もいませんでした。

赤の方が好きだからと赤いランドセルを持っている「男の子」はおらず、お兄ちゃんが使っていた黒いランドセルを使っている「女の子」もいませんでした。

初めて黒や赤ではないランドセルを見たときに違和感を覚えた私も、今では、自分の好きな色のランドセルを選ぶ方がいいと思います。

皆さんは、自分が「ふつう」や「当たり前」と思っ

ていたことが、必ずしもそうではないと、気付かされたことはありませんか。

今回のあけぼのでは、自分自身の中にある「ふつう」や「当たり前」という価値観

が、社会全体の価値観だと思っている自分がいいるだろうか、自分自身を振り返り、問いかけることができるエピソードを紹介します。そこからいろいろな場面を思い出したり、想像したりすることを通して「私」の中にある「ふつう」や「当たり前」といった価値観に気付き、その価値観にとらわれ、自分自身を生きにくくしていたり、人を生きにくくさせてしまったりしていないかについて考えるきっかけになればと思います。



### 人権コラム

### 全国初となる三重県の 条例を知っていますか

三重県では、不当な差別をはじめとする人権侵害行為等の禁止を基本理念とする「差別を解消し、人権が尊重される三重をつくる条例」が令和4年5月19日(一部令和5年4月1日)に施行されました。

この条例には罰則こそないものの、差別や人権侵害に対して県がその解決・解消に向けて介入する体制を規定した全国で初めての条例です。

この条例では、県に対して、不当な差別や人権侵害に係る相談に応じる義務を課しただけでなく、被害者やその家族などからの申し立てがあった場合に、差別をした相手に対して、その言動を改め差別をやめるよう促したり、両者の間に入って問題解決を図ったりするなどの仲裁

役としての役割が規定されています。さらに、それでも差別をした相手が従わない場合には、行政指導に当たる「勧告」を行うことが出来ることとされており、これまで相談だけでは具体的な解決には至らなかった差別や人権侵害を解決に導くことが期待されています。

また、条例では私たち一人一人にも、不当な差別やその他の人権問題の解決に向けてそれぞれの立場において主体的に取り組むことが求められています。

私たち自身が、人権問題の当事者であるとの認識の下、誰もが大切にされ安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいきましょう。



# 私たち一人一人が自分の生活を 振り返ることから

## あなたの「ふつう」はみんなの「ふつう」？



自分にとっては「ふつう」と思っていたことが、他の誰かにとってはそうでないことに気付いたことはありませんか。

コロナ禍で感染対策が求められていたときは「マスクを着けるのが『ふつう』」「手指消毒をするのが『ふつう』」だと思っていた人が多いのではないのでしょうか。しかし、さまざまな理由でマスクを着けられなかったり、手指消毒をできなかったりした人もいたはずです。

多くの人がやっていることを「ふつう」だと捉えてしまうことで、その「ふつう」に当てはまらない人を見過ごされてしまったり、その人の思いや困っていることに気付きにくくなったりします。あなたにとっての「ふつう」が、他の誰かにとってはどうなのか、立ち止まって考えてみませんか。

## 私の中の「思い込み」



吹き出しの中には、どんな言葉が入るでしょうか。もし「たけしさん、男性なのにすごいな～」や「ふつうは逆じゃない？」といった言葉が浮かんだなら、そこには社会の中にある性別による役割分担意識が影響しているのかもしれない。

私たちは、日常生活の中で知らず知らずのうちに、さまざまな思い込みや偏見が刷り込まれてしまっています。そうした思い込みや偏見が、自分自身や誰かの「自分らしく生きること」を邪魔してしまっていないでしょうか。「女性だから…」「外国人なのに…」「障がい者は…」とひとくくりにして思い込んでしまっていた自分の意識にまず気付くことが、お互いを尊重し一人一人が自分らしく生きられる社会をつくることにつながります。



「差別を解消し、人権が尊重される三重をつくる条例」には「人権問題の多くは、社会構造の中で生じており、社会として解決していくことが必要である。私たち一人一人がその当事者であるとの認識の下、自他の人権を尊重し、不当な差別をはじめとする人権問題の解決に向けて取り組んでいかなければならない」とあります。

「人権問題の多くは、社会構造の中で生じている」「私たち一人一人がその当事者」とはどういうことなのでしょう。私たちの日常生活の一場面から考えてみましょう。

## たまたま得られた優位性

### 自由に店を選ぶのは…

みなさんは「マジョリティ特権」という言葉を聞いたことがありますか。

車いすユーザーである愛さんは、飲食店に行くときは車いすで入れる店かどうかを確かめなければなりません。一方でひろ子さんは、自分が入れるかどうかを気にしなくても、入りたい店を選ぶことができます。それは、多くの店が多数派であるいわゆる「健常者」に合わせて作られているからです。ひろ子さんは、自分がたまたま「健常者」という多数派に属していることで、労なくして「自由に店を選ぶことができる」という優位性を得られているのです。このような多数派(マジョリティ)の優位性を「マジョリティ特権」といいます。

### 自動で開くドア・立ちはだかるドア

マジョリティ特権について、自動ドアに例えられることがあります。今の社会は、多数派に対して自動でドアが開いてくれるようなイメージです。一方で、少数派(マイノリティ)に対しては自動ではドアが開かず立ちはだかります。自力でこじ開けなければならないため、前に進むには相当の労力が必要となります。多数派は、自分に対してあまりにも自然にドアが開いてくれるので、ドアの存在すら意識せずに済み、自動でドアが開くことが「ふつう」「当たり前」だと思ってしまう。

マンガの中のひろ子さんは、車いすユーザーの愛さんの言葉から、自分がたまたま得られている優位性に気付くことができました。

### 少数派側からの視点

マジョリティにとっての「ふつう」や「当たり前」が前提となってしまう今の社会の中で、女性や障がい者、外国につながる人や性的少数者などの社会的マイノリティが、不利益を被ったり生きづらさを感じさせられたりしています。その事実気付くためには、ひろ子さんのように、共に過ごしたり話を聞いたりすることを通して、マイノリティ側からの視点に触れることが必要なのではないでしょうか。







今回は、三重短期大学名誉教授で、津市男女共同参画審議会会長の東福寺一郎さんから、男女共同参画に取り組むことになったきっかけや、津市の現状についてお話を伺いました。



東福寺 一郎さん

### 男女共同参画について取り組むことになったきっかけを教えてください。

私の専門は心理学で、初めから男女共同参画や女性学の研究をしていたわけではありません。しかし、当時の三重短期大学長からの依頼を受け、2000年に開催された「日本女性会議2000津」の準備委員会・実行委員会に参加しました。そのときには、日本女性会議とは何か、男女共同参画とは何かなど全く知らないまま応諾したのですが、私にとって男女共同参画に没頭するきっかけになりました。

### 「日本女性会議2000津」はどのような会議だったのですか。

「日本女性会議」は、男女共同参画に関する国内最大級の会議として、男女平等社会の実現に向けた課題の解決策を探るとともに、参加者相互の交流とネットワークづくりを目的に1984年から毎年開催されています。2000年11月に三重県総合文化センターを主会場に、二日間にわたり全国から延べ4,000人以上が参加して開催されました。



日本女性会議2000津 分科会の様子

### ご自身の意識にも変化がありましたか。

私自身の子どもの頃を振り返ると、学校の授業では家庭科は女子、技術科は男子と分かれていましたし、結婚してからも、家事の大部分を女性である妻が担っていました。当時の私は、そのことに疑問を感じることはありませんでした。

しかし実行委員会で、社会の中で女性が置かれている現状や、男女平等社会の実現に向けた課題につ

いて議論を重ねることを通して「女性の置かれている状況を放っておけない」という思いを強く持ち、日本女性会議2000津開催以降も県内において、市町の現状や学生の意識についての調査や男女共同参画に関する講演などの活動を続けてきました。

こうした経緯の中で「男は仕事、女は家庭」といった固定的性別役割分業観を明確に否定し、また意識的に「家内」ではなく「妻」と言うようにするなど、日々の生活においてもジェンダーに敏感になってきました。



日本女性会議2000津 会場の様子

### 男女共同参画について、現状や今後の展望を聞かせてください。

国別の男女差を測るジェンダーギャップ指数という指標があります。2022年、日本の順位は146か国中116位と低位にとどまっていますが、主たる原因は政治や経済の分野における女性の参画が遅れているためです。また、津市の市民意識調査からは、男女共同参画という言葉を知っている人の割合は8割に近づいていることや、学校では男女平等が実現しつつあると認識しているものの、家庭、職場、地域社会では男性の方が優遇されていると考えている人が多いことが分かります。

私は、男女共同参画を推進することは、多様性を受容するための突破口だと考えています。全人口の約半分を占める女性が、他の性である男性と対等に社会参画できないようでは、マイノリティ(少数派)の人々が大手を振って社会参画することは望むべくもありません。男女共同参画社会の実現は「多様性と共存社会」への試金石とも言えるのではないのでしょうか。



# 後期高齢者医療制度

## 保険給付について

令和5年7月16日発行

保険医療助成課

☎229-3285 FAX 229-5001

三重県後期高齢者医療広域連合

☎221-6883 FAX 221-6881

## ●被保険者証が変わります●

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人(65歳以上75歳未満で一定の障がいがあり、申請して認定を受けた人を含む)を対象としています。

後期高齢者医療制度の被保険者証は、毎年8月1日に更新します。新しい被保険者証(ピンク色)は、7月中旬に三重県後期高齢者医療広域連合から簡易

書留で送付します。

なお、現在お持ちの被保険者証(若草色)の有効期限は7月31日です。8月1日以降に保険医療助成課または各総合支所市民福祉課(市民課)、各出張所に返却してください。



## ●保険料について●

保険料決定通知書と納入通知書を7月中旬に送付します。新たに75歳になった人は、誕生月の翌月もしくは翌々月の中旬に届きます。

後期高齢者医療制度では、被保険者一人一人に対

して保険料を計算します。保険料の計算方法や軽減措置については、7月中旬に送付される被保険者証に同封のパンフレット「令和5年度後期高齢者医療制度のご案内」を参照してください。

## ●健康診査を受診しましょう●

### ●後期高齢者歯科健康診査 ～75歳からのお口の健康チェック～

口腔機能低下の予防と口腔健康意識の向上のため、後期高齢者歯科健康診査を実施しています。受診券等は、7月下旬に後期高齢者医療広域連合から送付します。受診方法について、詳しくは受診券などをご覧ください。

**対 象** 三重県後期高齢者医療被保険者で、令和5年3月31日現在、75歳・77歳・80歳の人

**と ころ** 三重県歯科医師会の指定する歯科医療機関  
※詳しくは受診券同封文書をご覧ください。

**受診期間** 8月1日(火)～11月20日(月)

**費 用** 無料 ※ただし、2回目以降の受診については全額自己負担

## ●保険給付について●

### ●療養費

次のようなとき、申請し必要と認められた場合は、費用の一部が支給されます。

- 急病などで保険証を持たずに診療を受けたとき
- 医師の指示により、コルセットなどの補装具を作ったとき
- 医師が必要と認めた、はり・きゅう、マッサージなどの施術を受けたとき

### ●第三者行為

交通事故など、第三者の行為によってけがをして治療を受ける場合、原則として加害者が医療費を負

担すべきもので保険診療の対象となりませんが、届け出により後期高齢者医療保険で治療を受けることができます。

### ●葬祭費

被保険者が死亡したとき、申請により葬祭を行った人に葬祭費として5万円が支給されます。

### ●特定疾病(人工透析など)

申請により「特定疾病療養受療証」が交付された場合、毎月の自己負担額は1万円までとなります。

# 医療費が高額になったときには？

## 高額療養費

1カ月の医療費が高額になったときは、申請により下表の自己負担限度額を超えた額を高額療養費として支給します。一度申請すると、以後の高額療養費は自動的に登録口座に振り込まれます。

対象者には診療月の3カ月後以降に申請書が自動的に送付されます。

「**限度額適用認定証**」または「**限度額適用・標準負担額減額認定証**」の申請を！

下表の所得区分で現役Ⅰ・Ⅱおよび区分Ⅰ・Ⅱに該当する人は、申請により現役Ⅰ・Ⅱの人には「限度額適用認定証」を、区分Ⅰ・Ⅱの人には「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。1カ月の医療費が自己負担限度額を超えるような高額になる場合には、この認定証を医療機関に提示することで、一部負担金が減額されます(区分Ⅰ・Ⅱの人は食事代も減額)。認定証は申請月からの適用となりますので、早めに申請してください(現役Ⅲ、一般Ⅰ・Ⅱの区分の人は申請の必要はありません)。

## 自己負担限度額

所得 区分	所得基準	自己負担割合	自己負担限度額(月額)		入院時の食事代 (1食当たり)
			外来(個人単位)	外来+入院(世帯合算)	
現役Ⅲ	同一世帯に住民税課税所得690万円以上の被保険者がいる場合	3割	25万2,600円+(総医療費-84万2,000円)×1% 年4回目以降は14万100円※2		460円※5
現役Ⅱ	同一世帯に住民税課税所得380万円以上690万円未満の被保険者がいる場合※1	3割	16万7,400円+(総医療費-55万8,000円)×1% 年4回目以降は9万3,000円※2		
現役Ⅰ	同一世帯に住民税課税所得145万円以上380万円未満の被保険者がいる場合※1	3割	8万100円+(総医療費-26万7,000円)×1% 年4回目以降は4万4,400円※2		
一般Ⅱ	下記①と②の両方に該当する場合 ①同一世帯に住民税課税所得28万円以上145万円未満の被保険者がいる ②同一世帯の被保険者の「年金収入+その他合計所得金額」の合計額が ・被保険者が1人の場合は200万円以上 ・被保険者が2人以上の場合は合計320万円以上	2割	1万8,000円※3※4	5万7,600円 年4回目以降は4万4,400円※2	
一般Ⅰ	現役Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ、一般Ⅱ、区分Ⅰ・Ⅱ以外の人	1割			
区分Ⅱ	同一世帯の全員が住民税非課税の場合(区分Ⅰ以外)	1割	8,000円	2万4,600円	(~90日※6)210円 (91日~※6)160円※7
区分Ⅰ	住民税非課税世帯のうち、世帯員それぞれの所得が0円となる場合(公的年金等の控除額は80万円として計算)	1割	8,000円	1万5,000円	100円

※1 基準収入額適用となった場合を除きます。

※2 過去1年間に3回以上、外来+入院の限度額を超えた時の4回目以降の額

※3 2割負担になる人について、令和4年10月診療分から令和7年9月診療分まで、1カ月の外来受診の窓口負担割合の引き上げに伴う自己負担増加額が最大3,000円となります。

※4 1年間(8月~翌年7月)の外来(個人)の自己負担額の合算額には、年間14万4,000円の上限があります。

※5 指定難病患者の人、一定期間精神病床に入院中の人などは、260円の場合もあります。

※6 過去1年間で入院した日数の合計

※7 過去1年間の入院日数が90日を超えたことを申請して認められた時の額







令和5年7月16日発行  
津図書館  
〒514-8611 津市西丸之内23-1  
(津リージョンプラザ内) ☎229-3321  
HP 津市図書館

## ●映画鑑賞会(無料)

**と き** ①8月6日 ②8月20日いずれも日曜日14時～(13時30分開場)

**内 容** ①アニメ「うっかりペネロペ ひとりでできるよ編」(30分) ②アニメ「日本の昔ばなし 花さか爺さん」ほか(70分)

**ところ** 津図書館2階視聴覚室

**定 員** 先着各30人(小学生以下は保護者同伴)

**問い合わせ** 同図書館(☎229-3321)

## ●えほんカーニバル(無料)

「わらべ読み聞かせ部会」によるおはなし会「おはなしの森」を、夏休みのスペシャル版で行います。



**と き** 8月2日(水)15時～16時

**ところ** 久居ふるさと文学館2階視聴覚室

**定 員** 先着40人(小学生以下は保護者同伴)

**問い合わせ** 同文学館(☎254-0011)

## ●大人も子どもも楽しい落語会(無料)

大人も子どもも楽しめる落語の寄席を行います。

**と き** 8月26日(土)10時～11時30分

**ところ** 芸濃総合文化センター2階大研修室

**演 者** 切磋亭琢磨さんほか

**対 象** 小学生以上

**定 員** 先着30人

**申し込み** 8月4日(金)9時から直接窓口または電話で芸濃図書館(☎265-6004)へ



## ●伊勢型紙講座

伊勢型紙を知り、しおりを作しましょう。

**と き** 8月27日(日)10時～12時

**ところ** 白山総合文化センター研修室2

**講 師** 倉田美道さん(伊勢型紙彫型画会初級講師)

**対 象** 中学生以上

**定 員** 20人

**費 用** 200円(材料代)

**申し込み** 7月24日(月)10時から直接窓口または電話でうぐいす図書館(☎262-5000)へ

## ●しかけで楽しむ手づくり絵本教室(全2回)

おはなしを考えるとところから製本まで、全て手づくり。2回の教室で1冊のしかけ付き絵本が完成します。

**と き** 8月3日・10日いずれも木曜日9時30分～12時

**ところ** 津図書館2階視聴覚室

**講 師** 小林茂美さん(手づくり絵本教室 夢工房)

**対 象** 小学生と保護者

**定 員** 15組

**費 用** 1,500円(材料代)

**申し込み** 直接窓口または電話で同図書館(☎229-3321)へ

**託 児** 1歳児から就学前までの子どもの託児を10人まで行います(子ども1人につき1回300円)。希望者は7月21日(金)までに申し込み

## ●暮らしに役立つ図書館講座(無料)

**と き** ①9月9日(土) ②9月23日(土・祝)13時30分～15時

**ところ** 津図書館2階視聴覚室

**内 容** ①自分はどんな性格なの? パーソナリティ心理学

②高齢者の住まい

**講 師** ①高橋彩さん(三重短期大学准教授)

②木下誠一さん(同短期大学教授)

**定 員** 先着各30人

**申し込み** 8月3日(木)9時から直接窓口または電話で同図書館(☎229-3321)へ

## ●つくってあそぼう親子で楽しむ「マジックキューブ(折り紙)」

**と き** 8月5日(土)9時30分～11時30分

**ところ** 美里文化センター2階

**講 師** 河原田誠教さん

**対 象** 小学生と保護者

**定 員** 先着10組

**費 用** 300円(材料代)

**持ち物** はさみ、スティックのり、定規、えんぴつ、消しゴム

**申し込み** 7月21日(金)～8月4日(金)に直接窓口または電話で美里図書館(☎279-8122)へ

## 8月のおはなし会など

	内容など	と き	語り手
津図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	3日・10日・17日・24日いずれも(木)15時15分～	図書館職員 おんばいがえしの会
	ちいさなおともだちのおはなし会 (赤ちゃん向け)	3日・17日いずれも(木)14時15分～	図書館職員
	夏のストーリーテリングの会 (絵本や紙芝居を使わないおはなし会)	5日(土)①15時～(対象：概ね5歳まで) ②15時20分～(対象：小学生以上)	マザーグース
	ストーリーテリング (絵本や紙芝居を使わないおはなし会)	①12日②19日③26日いずれも(土)15時～	①ポップコーン ②おはなしのたね③ききゅう船
久居ふるさと 文学館	おはなし会 (絵本、素語り、パネルシアターなど)	5日・19日いずれも(土)15時～	かたつむり
	おはなしであそぼう！ (絵本の世界を身近な遊びを通して体験)	12日(土)15時～	
	おはなしの泉 (親子で絵本の楽しさを体感)	14日(月)10時30分～	どんぐり
	おはなしの森 (年齢に合わせた絵本の読み聞かせ)	16(水)15時～	わらべ
	絵本DEお話ししよう会 (大人向けの絵本を楽しむ読書会)	17日(木)14時～	かたつむり
	だっこでおはなし！ (赤ちゃん向け、絵本、手遊び、わらべ歌など)	23日(水)11時～	
	ブックトーク (テーマに合わせた本の紹介)	26日(土)15時～	
河芸図書館	夏休みおはなし会スペシャル (絵本、紙芝居など)	6日・13日・27日いずれも(日)11時～	ラッコの会
	楽しいおはなしの時間 (絵本、紙芝居など)	20日(日)11時～	
芸濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	12日(土)11時～	こんぺいとう
安濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	12日(土)10時30分～	ドニ会
	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	26日(土)10時30分～	やまびこ会
一志図書館	絵本の日 (絵本、紙芝居など)	2日・9日・16日・23日・30日 いずれも(水)15時～	図書館職員とボランティア
	小さい子向きおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び)	3日・17日いずれも(木)11時～	
	ひなたぼっこ平和のおはなし会 (ストーリーテリング、絵本、紙芝居)	12日(土)11時～	ひなたぼっこ
	大人ののための読み語り (絵本や児童書の読み語り)	21日(月)15時～	あをの会
	とことめっこのおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌など)	26日(土)15時～	図書館職員とボランティア
うぐいす 図書館	おはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	2日・9日・16日・23日・30日 いずれも(水)15時～	図書館職員
	おはなし会012 (赤ちゃんと保護者向け、絵本、わらべ歌など)	4日(金)11時～	図書館職員とボランティア
	ボランティアのおはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	5日(土)15時～	よみっこ
美杉図書室	おはなし会 (絵本など)	17日(木)10時～	図書館職員

## 8月 図書館カレンダー

□は休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

津図書館  
(☎229-3321) 9時～19時  
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

久居ふるさと文学館  
(☎254-0011) 9時～18時  
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

ポルタひさいふれあい図書室  
(☎254-0464) 10時～21時  
(土・日曜日、祝・休日は18時まで)

河芸図書館  
(☎245-5300) 10時～18時  
うぐいす図書館  
(☎262-5000) 10時～18時  
(土・日曜日、祝・休日は9時～17時)

芸濃図書館  
(☎265-6004) 9時～17時

美里図書館  
(☎279-8122) 9時～17時

安濃図書館  
(☎268-5822) 10時～18時  
きらめき図書館  
(☎292-4191) 9時～18時  
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)  
一志図書館  
(☎295-0116) 10時～19時  
(土・日曜日、祝・休日は18時まで)  
美杉図書室  
(☎272-8092) 9時～17時