



## 森林セラピーコースを歩いてリフレッシュ 参加者募集！おまかせセラピー

問い合わせ 美杉総合支所地域振興課 ☎272-8082 FAX272-1119

### 里山を歩くウェルネスウォーキング

森林セラピーとノルディックウォーキングのいいとこどり！平家落人の里、日神西浦<sup>ひかわ</sup>を歩いて、食べて、寝っ転がって元気になろう！

**と き** 9月17日(日)9時～15時

**と ころ** 日神西浦コース

**定 員** 先着10人

**費 用** 4,000円(昼食代、保険料を含む)

**申し込み** 電話で美杉総合支所地域振興課へ

**申込期間** 8月28日(月)～9月7日(木)

### ネイチャーゲームを楽しもう

こぼれ落ちた森の中で横になったり、ネイチャーゲームを楽しんだりしよう！

**と き** 9月23日(土・祝)10時～15時30分

**と ころ** 大洞山石畳コース

**定 員** 先着10人

**費 用** 4,000円(昼食代、保険料を含む)

**申し込み** 電話で美杉総合支所地域振興課へ

**申込期間** 8月31日(木)～9月14日(木)



## バスやウォーキングでいいところ巡り♪ 芸濃名所めぐり+津の名所旧跡2023秋冬

問い合わせ 芸濃総合支所地域振興課 ☎266-2510 FAX266-2522

芸濃ふるさとガイド会の皆さんの案内により、芸濃地域を中心とした市内の名所旧跡を巡るバスツアーです。乗降場所は津駅東口または芸濃総合文化センターからお選びください(①～③は健脚者向けのウォーキングコース)。

コース番号	コース	と き	締め切り (15時必着)
①★	殿町の町並みと寺内町めぐり	9月21日(木)	9月7日(木)
②	伊勢別街道椋本宿と津観音	9月28日(木)	9月14日(木)
③★	秋風そよぐ平家の里と四天王寺	10月12日(木)	9月28日(木)
④★	魅惑の石仏めぐりと初馬寺	10月19日(木)	10月5日(木)
⑤★	雲林院の町並みと高山神社・津城跡	11月2日(木)	10月19日(木)
⑥	連子格子の家並み続く楠原宿とえんま堂	11月9日(木)	10月26日(木)
⑦	紅葉映える河内溪谷と円光寺	11月30日(木)	11月16日(木)
⑧	椋本宿と夜を彩るXmasイルミネーション	12月21日(木)	12月7日(木)
①	江戸の町並み残る伊勢別街道ウォーキング(7.3km) ※雨天中止の場合あり	10月5日(木)	9月21日(木)
②	石山観音と歴史街道ウォーキング(6km) ※雨天中止の場合あり	10月26日(木)	10月12日(木)
③★	河内溪谷・錫杖湖畔「紅葉」ウォーキング(6.9km) ※雨天中止の場合あり	11月16日(木)	11月2日(木)

### 乗降場所、時間

- 津駅東口(ローソン津駅前店前)…9時30分集合、16時解散  
※⑧のみ14時40分集合、20時解散
- 芸濃総合文化センター…10時集合、16時30分解散  
※⑧のみ14時10分集合、19時20分解散

**定 員** 各コース抽選20人

**費 用** 各コース1,200円(保険料、食事代、土産代などを含む) ※★印のコースは昼食がスペシャルランチで1,800円

**申し込み** 往復はがき、またはEメールで希望コース番号、希望の乗降場所、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、同行する参加者(代表者を除き2人まで)の住所・氏名・年齢を、芸濃総合支所地域振興課(〒514-2292 芸濃町椋本6141-1、☎266-2510@city.tsu.lg.jp)へ ※1通につき1コースのみ



開催案内

