



森林セラピーコースを歩いてリフレッシュ

## 森林セラピーイベント 参加者募集

問い合わせ 美杉総合支所地域振興課 ☎272-8082 FAX272-1119

### レッツ エンジョイ！ノルディックウオーキング

2本のポールを使って歩くノルディックウオーキングで、全身運動をしよう！

**と き** 10月1日(日)9時～12時

**ところ** 伊勢本街道コース

**定員** 先着10人

**費用** 1,000円(保険料を含む)

**申し込み** 電話で美杉総合支所地域振興課へ

**申込期間** 9月11日(月)～21日(木)



### おまかせ！セラピー楽しい草木染と竹原散策

ストールを草木染する体験ができるイベントです。美杉地域の自然の中で染めた物を身に着ければ、美杉の景色を思い出せるはず。ふとした日常にリラックスを添えましょう。

**と き** 10月6日(金)9時～15時30分

**ところ** 美杉町竹原地内

**定員** 先着10人

**費用** 5,000円(昼食代、材料費、保険料を含む)

**申し込み** 電話で美杉総合支所地域振興課へ

**申込期間** 9月13日(水)～27日(水)



市民の皆さんと共に津城跡の整備のあり方を考える

## シンポジウム「津城をたどる」 参加者募集

問い合わせ 教委生涯学習課 ☎229-3251 FAX229-3257

**10/14** **土** 13:00～16:00 津市センターパレスホール

戦国時代に築かれた津城は、江戸時代には津の町の発展の中心となり、今は「お城公園」として市民の憩いの場となっています。

今回のシンポジウムでは、基調報告や事例紹介、トークセッションを通じて津城跡の歴史をたどり、その整備のあり方を考えます。詳しくは、津市ホームページをご覧ください。

**定員** 抽選270人

**申し込み** はがき、またはファクス、



Eメールで、「津城シンポジウム」と明記し、郵便番号、住所、氏名、電話番号を、生涯学習課(〒514-0035 西丸之内37-8、☎229-3248@city.tsu.lg.jp)へ

**締め切り** 9月29日(金)必着



みんなで登山を体験しよう！

## 経ヶ峰ハイキング参加者募集

問い合わせ 安濃総合支所地域振興課 ☎268-5511 FAX268-3357

**10/21** **土** 9:00～ 草生公民館集合 ※雨天時は10月22日(日)に延期

標高819mの経ヶ峰は、自然豊かなコースがあり、山頂からは360度のパノラマを望むことができます。

**定員** 150人

**費用** 300円(保険料を含む)

**申し込み** 9月1日(金)～10月13日(金)に所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接各総合支所地域振興課または安濃中央総合公園内体育館、地域連

携課に持参するか、ファクスで同体育館(FAX268-3220)へ ※申込用紙は津市ホームページからもダウンロード可

