

親子で防災キャンプ

日 1月13日(土)
9時45分～15時
場 津市青少年野外活動センター(神戸) 内
防災に役立つキャンプ体験 対市内に在住の小学生と保護者
定員 10組 費 小学生1,200円、保護者1,800円
申 12月12日(火)～27日(水) 8時30分～17時に直接窓口または電話で同センター(☎228-4025)へ
※窓口優先



ア、ハンドマッサージ希望者は各200円追加
問 同看護大学(☎233-5681)

神原病院市民公開講座オンラインセミナー「気づいたら…依存?～実は身近な“依存症”～」

市販薬やエナジードリンク、アルコール、ギャンブルなど、身近なところにある依存の問題や、依存症という病気についてオンラインで学びませんか。視聴方法など詳しくは同病院ホームページをご覧ください。

日 12月15日(金)13時～16時
問 同病院(☎252-0211)

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族をできる範囲で支援するサポーターを養成します。

日 12月24日(日)10時～12時 場 津センターパレス 2階会議室
定員 20人
申 12月7日(木)から、だいじこファミリー野田(☎090-7300-5840)へ

でお悩みの人やその家族
問 県環境生活部くらし・交通安全課(☎224-2400)

司法書士による相談会

日 12月13日(水)13時30分～16時30分 場 市本庁舎 内 相続(相続税を除く)、登記、金銭問題など
定員 8人(新規優先)
申 12月5日(火) 8時30分から地域連携課(☎229-3105)へ

男女共同参画のための法律相談(面談・電話)

日 1月11日(木)10時～12時、13時～15時 場 市本庁舎 3階相談室
対 市内に在住の人(新規優先)
定員 8人(1人30分以内) 内 離婚、親権、妊娠、セクハラや、職場をはじめとするあらゆる場面での性差別に関することなど
申 1月4日(木)16時まで電話で男女共同参画室(☎229-3103)へ

犯罪被害者相談

日 毎週月～金曜日 10時～16時 ※ 祝・休日、年末年始を除く 場 みえ 犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目) 内 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※ 電話相談や法律相談(予約制)などもあります。
問 同センター(☎221-7830)



健康

認知症の人と家族の会 津地区つどい

認知症の人や家族介護者、専門職等が集まり、介護の悩み解決に向けて意見や情報を交換します。
日 12月9日(土)10時～12時 場 新町会館研修室 1、2 対 認知症の人や家族介護者 定員 30人
費 200円(認知症の人は無料)
申 同会三重県支部河戸(☎090-6462-8365)へ

暮らしの保健室

日 12月14日(木)10時～12時 場 県立看護大学(夢が丘一丁目) 内 看護師等による健康チェックや健康相談、フットケア、ハンドマッサージなど 費 100円(フットケ

無料相談

借金のお悩み電話相談 ☎224-3114 ※ 当日のみの専用電話

日 12月3日・17日 いずれも日曜日 10時～16時 内 弁護士や司法書士による無料電話相談 対 借金

スポーツ通信

対 市内に在住・在勤・在学の人
申 津市スポーツ協会(メッセウイ

ング・みえ 1階)などにある申込用紙(同協会ホームページからダウンロードも可)を同協会へ
※ 詳細については、津市スポーツ

協会にお問い合わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。
問 同協会(☎273-5522)

津市民体育大会

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
バレーボール (一般女子の部)	1月20日(土)	サオリーナ メインアリーナ	18歳以上(高校生不可)	20チーム	12月11日(月)～ 27日(水)

津市民スポーツ教室

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
スポーツウエルネス 吹矢	2月4日(日)①10:00～11:30 ②13:30～15:00	サオリーナ サブアリーナ	小学4年生以上 (①初心者・経験者 ②経験者)	各50人	12月11日(月)～ 1月17日(水)