

津市シルバー人材センター 入会説明会

日①1月10日
(水)10時～15時
②1月17日
(水)13時30分～15時30分



場①同センター作業室(三重町津興) ②久居総合福祉会館 対市内に在住の60歳以上で臨時・短期・簡易な仕事を探している人
申前日までに同センター(☎224-4123)へ

第1回紙すきと材料づくり体験教室

日1月20日(土)10時～15時 場伊勢地地域住民センター 駐車場集合 内原料



のミツマタの刈り取り・皮むき作業、紙すき体験 定先20人程度 費1,000円 ※昼食を希望する人は別途880円が必要

申12月22日(金)～29日(金)にミツマタを活かした地域づくり協議会事務局富田(☎090-2683-0286)へ

津市青少年野外活動センター 令和6年度分の宿泊利用受け付け

日1月15日(月)9時30分～ ※8時30分～9時15分に整理券を配布 場同センター(神戸) 内整理券の順に抽選して受け付け順を決定(ただし宿泊日数などを考慮)、以降は先着順 ※4月分の日帰り利用は1月20日(土)から、5月以降は3カ月前から受け付け 対青少年団体 問同センター(☎228-4025)



高校に入学しませんか

令和6年度入学選抜(特別選抜)

みえ夢学園高校は、午前・午

後・夜間の3部制・単位制の定時制高校で、自分のライフスタイルに合わせた時間で学習することができます。受検方法など詳しくはお問い合わせください。

日受検日…2月5日(月)、Web願書受け付け期限…1月12日(金)

対中学校既卒者

問同校(☎226-6257)



健康

認知症の人と家族の会 在宅介護OBのつどい

看取りや介護施設入所により、認知症の人の在宅介護を終えた人などが集まり、介護の思いや介護体験等を振り返りながら交流する場です。



日12月23日(土)13時30分～15時30分 場新町会館学習室 対認知症の人の在宅介護を終えた人、将来の看取りや介護施設入所に備えて事前に情報を入手したい人など 定15人 費200円 申同会三重県支部河戸(☎090-6462-8365)へ

薬を知る講座

日1月14日(日)10時～12時 場津リージョンプラザ3階第7会議室 内



「あなたの腎臓、守る為に行動してみませんか?～腎臓からつながる病気、普段からできる行動、お薬について～」をテーマに薬剤師による薬の効能などの解説 定先20人 ※予約不要 問津薬剤師会(☎255-4387)

県民健康公開講座

日1月21日(日)13時30分～15時

30分 場三重県鍼灸会館2階(栄町二丁目) 内榎本恭子さん(全日本鍼灸マッサージ師会所属)による講演「地域包括ケアシステムにおける鍼灸マッサージ師の役割」 問三重県鍼灸マッサージ師会(☎246-7427)



健康講演会

日1月28日(日)9時30分～ 場久居総合福祉会館3階レクリエーションホール 内鈴木大介さん(整形外科医)による講演「骨折・寝たきりを防ぐ3つの健康習慣」 費100円

申12月25日(月)から所定の申込用紙に必要事項を記入の上、直接窓口または郵送、Eメールで津市スポーツ・レクリエーション協会(〒514-1113 久居野村町877-1 久居体育館内、☎tsu.sporec@gmail.com)へ

問同協会田畑(☎080-6108-8649)

暮らしの保健室

日1月25日(木)10時～12時 場県立看護大学(夢が丘一丁目) 内看護職



による健康チェック、健康相談、フットケア、ハンドマッサージなど 費100円(フットケア・ハンドマッサージは各200円 ※人数制限を設ける場合があります) 問同大学(☎233-5681)

第271回住民健康講座

日1月25日(木)14時～15時 場久居アルスプラザアトスペース 内井口正士さん(いぐち内科・



消化器内科クリニック院長)による講演「胃の不調について」 問久居一志地区医師会(☎255-3155)