

健康づくりだより

令和6年1月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3346

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉	☎272-8089

※香良洲・白山・美杉保健センターは、保健師が不在の時があります。

①健康相談 ②栄養相談

保健師、栄養士による相談や血圧測定などを行います。

と き 2月26日(月)9時30分～11時

と ころ 白山保健センター

対 象 18歳以上

定 員 ①②各3人

申し込み 1月23日(火)から同保健センターへ

※上記以外の保健センターでは、予約による健康相談を実施しています。希望する人は最寄りの保健センターへお問い合わせください。

マタニティ倶楽部

と き 2月13日(火)10時～11時45分

と ころ 中央保健センター

内 容 助産師と一緒に妊娠中から心がけることや出産について考えてみよう。

対 象 妊婦とその夫(パートナー)

定 員 15組程度

申し込み 1月22日(月)から同保健センターへ

離乳食教室

栄養士が離乳食の作り方の工夫やポイント、とりわけ食などについて紹介します。

	と ころ (保健センター名)	と き (2月)	対 象
離乳食教室 (初期)	芸 濃	19日(月) 10:00～ 11:00	妊婦、離乳食開始前または開始したばかりの乳児の保護者

定 員 15人程度 ※初めての人優先

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申し込み 1月22日(月)から同保健センターへ

公認心理師によるこころの健康相談

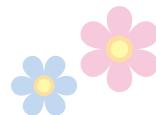
悩んでいる事、困っている事について、相談に応じます。衝動買いをやめられない、ストレス解消法が分からないなどお気軽にご相談ください。

と き 2月5日(月)14時～、15時～

と ころ 中央保健センター

定 員 各1人

申し込み 1月23日(火)から同保健センターへ



風しん予防接種の費用を助成しています

妊婦が感染することによる赤ちゃんの先天性風しん症候群の発生を防ぐため、風しん予防接種の費用を助成します。

対 象 津市に住民登録があり、以下のいずれかに該当する人

- ①妊娠を予定または希望している女性で風しん抗体価が低い人
- ②妊娠を予定または希望している女性の同居者*
で次のいずれにも該当する人
 - 妊娠を予定または希望している女性の風しん抗体価が低いこと
 - 同居者*の風しん抗体価が低いこと
- ③妊婦の同居者*で妊婦の風しん抗体価が低い人

※接種日に住民基本台帳記載の住所が同一であること

助成額 接種費用の2分の1(上限5,000円) ※生活保護受給者は接種費用全額(被保護証明書が必要)

助成回数 1人1回

助成対象期間 令和5年4月1日～令和6年3月29日(金)

申請期限 3月29日(金)必着

申請先 健康づくり課または各保健センター

申請のための抗体検査基準値や申請方法、書類など詳しくは、津市ホームページをご覧ください。

