

第59回高虎楽座出店者

日 4月20日(土)10時～16時 **場**
フェニックス通り ※雨天時は丸之内商店街など **内**衣料品、雑貨、手作り品、飲食物などの販売
費一般エリア…2,500円/小間(2小間まで)、飲食物エリア…9,000円/小間 ※テント持参の場合は5,000円
申 2月28日(水)～3月4日(月)に直接、高虎楽座運営協議会事務局(商業振興労政課内)へ ※28日10時に抽選で受け付け順を決定し、以降は先着順
問同事務局(☎229-3169)

健康

認知症の人と家族の会 在宅介護OBのつどい

看取りや介護施設入所により、認知症の人の在宅介護を終えた人などが集まり、介護への思いや介護体験等を振り返りながら交流する場です。
日 2月24日(土)13時30分～15時30分 **場**新町会館学習室 **対**認知症の人の在宅介護を終えた人、将来の看取りや介護施設入所に備え



て事前に情報を入手したい人など
定15人 **費**200円
申同会三重県支部河戸(☎090-6462-8365)へ

薬を知る講座

日 3月10日(日)10時～12時 **場**津リージョンプラザ3階第7会議室 **内**「脳卒中を起こさないために～高血圧、高脂血症の薬について～」をテーマに薬剤師による薬の効能などの解説
問津薬剤師会(☎255-4387)



スポーツ通信

対市内に在住・在勤・在学の人
申①…競技団体へ申し込み、②～

⑧…申込用紙を津市スポーツ協会(メッセウイング・みえ1階)へ
※申込用紙は同協会ホームページからもダウンロード可。詳細につ

いては、津市スポーツ協会にお問い合わせいただくか、同協会ホームページをご覧ください。
問同協会(☎273-5522)

津市民スポーツ教室

種目	とき	ところ	対象	定員(先着)	申込期間
① ラグビーフットボール	3月10日(日) 9:30～11:30	海浜公園内 陸上競技場	4歳～中学生	60人	当日会場で受け付け

津市民スポーツ健康教室

種目	とき	ところ	対象	定員	費用	申込期間
② 春休み！かけっこ教室	3月27日(水) 10:00～11:15	安濃中央総合公園内体育館	小学生	先着20人	500円	3月1日(金)～19日(火)
③ やさしいエアロビック&ピラティスA・B(前期)	4月3日～9月25日の水曜日(全12回) A…9:30～10:30 B…10:45～11:45	三重武道館 柔剣道場	市内在住・在勤・在学の人	抽選各50人	各7,000円	2月16日(金)～3月5日(火)
④ からだほぐし教室(前期)	4月8日～9月30日の月曜日(全20回) 13:30～14:45	三重武道館 柔剣道場	市内在住・在勤・在学の人	抽選50人	1万3,000円	
⑤ マーシャルアーツエクササイズ～格闘技系エアロビクス～(前期)	4月8日～9月9日の月曜日(全12回) 19:30～20:45	三重武道館 柔剣道場	市内在住・在勤・在学の人	抽選50人	8,000円	
⑥ 楽ラク姿勢改善ダイエット(前期)	4月9日～9月3日の火曜日(全20回) 9:15～10:15	三重武道館 柔剣道場	市内在住・在勤・在学の人	抽選30人	1万2,000円	
⑦ リンパケアストレッチ(前期)	4月9日～9月3日の火曜日(全20回) 19:15～20:15	サオリーナ フィットネス スタジオ	市内在住・在勤・在学の人	抽選各20人	各1万2,000円	
⑧ 大人のためのバレトン(前期)	4月9日～9月3日の火曜日(全20回) 20:30～21:30					