

広報

News
P.2

令和6年度講座の体験会
中央公民館講座を体験してみよう

News
P.4

森林セラピーイベント

うすみざくら

「淡墨桜と春を楽しむウオーク」参加者募集

連載
P.5

歴史散歩～津城かわら版⑤～

ハロー！
おともだち



表紙 母子保健推進員による子どもと保護者の交流の場、子育てひろばが市内3カ所で開催されています。(12月15日 芸濃保健センター)

広告掲載欄

弁護士法人心

交通事故・後遺障害・過払い金・借金
相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金他

所属弁護士
45名以上!!

交通事故・後遺障害
損害賠償額 適正等
無料診断サービス

過払い金
無料診断サービス

遺言書
無料診断サービス

障害年金
無料診断サービス

相談料0円(初回は無料・相談・依頼・成功報酬は別途) 夜間・土日祝相談可(要予約)

総合受付
0120-212-403

平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時
(12/21～1/2は厳しく大塚駅前での体験会開催)
休日は午後1時～午後3時までは受付可
詳細は <https://www.kokoro.law>



弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

津駅 0.5分
弁護士法人心
津法律事務所
＜三井弁護士会＞

近鉄四日市駅 1分
弁護士法人心
四日市法律事務所
＜三井弁護士会＞

松阪駅 1分
弁護士法人心
松阪法律事務所
＜三井弁護士会＞

他の事務所
松阪最本町店・名古屋
岐阜・東京・京都・大阪

広報津

No.433

2/16

令和6年(2024年)



令和6年度講座の体験会

中央公民館講座を体験してみよう

問い合わせ 中央公民館 ☎228-2618 📠229-5150

3/10 日 13:30~16:40
中央公民館

「公民館講座って、どんなことをしてるの？」という声に応えるため、募集中の令和6年度中央公民館講座の体験会を開催します。

対象 市内に在住・在勤・在学の小学4年生以上
※一部の講座を除く

申し込み 申し込みフォームからまたは直接窓口（返信用はがきを持参）、往復はがきで、「体験」と記載し、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号

を、中央公民館(〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2階)へ

※1通につき1人有効。

締め切り 2月26日(月)必着



申し込みフォーム

令和6年度に開講する公民館講座については別途申し込みが必要です。開催場所も異なる場合があります。

中央公民館体験講座

講座名	内 容	時 間	定 員	4月以降の講座開催日
はじめての手話講座	初歩的な手話(あいさつと会話)	13時30分~15時	10人	第1~3土曜日の午後
手話講座(中級コース)	初歩を学んだ人がレベルアップするための手話	13時30分~15時	10人	第2・4土曜日の午後
はじめての点字・点訳講座	点字器の使用とパソコンによる点訳	13時30分~15時	20人	第2・4土曜日の午前
大人のマジック教室	手品の体験	13時30分~15時	20人	第4金曜日の午後
季節の和菓子と家庭料理(18歳以上、材料費500円)	季節の和菓子づくり	13時30分~15時	12人	第4火曜日の午前
みんなで楽しむコーラス	みんなで「ふるさと」を歌いましょう	13時30分~14時10分	30人	第3木曜日の午後

中央公民館体験講座(出張セミナー)

講座名	内 容	時 間	定 員	4月以降の講座開催日・場所
生き生き体操(おおむね60歳以上)	楽しく体を動かし、フレイルを予防しましょう	1部 13時30分~14時10分	15人	第1・3木曜日の午後 新町会館
		2部 14時20分~15時	15人	第2・4金曜日の午前 南が丘会館
スペイン語入門	初心者のための入門講座	13時30分~15時	10人	第1~3木曜日の夜間 津南防災コミュニティセンター
バレトン(女性限定)	フィットネス、バレエ、ヨガを組み合わせエクササイズで、トレーニング&リフレッシュ	14時20分~15時	20人	第1・3水曜日の夜間 新町会館
アロマリンパケアストレッチ	季節のアロマを楽しみながらリンパ節をほぐし、ストレッチをします	15時10分~16時40分	10人	第2・4木曜日の夜間 津南防災コミュニティセンター
はじめての太極拳入門	誰もが楽しくできる手軽な健康法です	15時10分~16時40分	20人	第2・4土曜日の午後 新町会館
中国語入門	身近な中国料理を中国語らしく発音しましょう	15時10分~16時40分	10人	第1・3・4木曜日の午後 津南防災コミュニティセンター

第18回津市美術展覧会 受賞者紹介

問い合わせ 文化振興課(津リージョンプラザ) ☎229-3250 FAX229-3344

昨年11月18日～26日に、久居アルスプラザで第18回津市美術展覧会を開催しました。津市長賞をはじめ、4賞の受賞者は以下のとおりです(敬称略)。

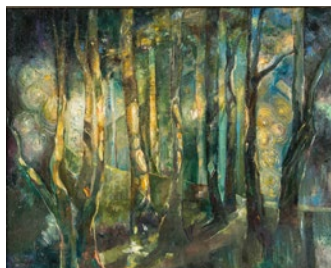
津市長賞

日本画



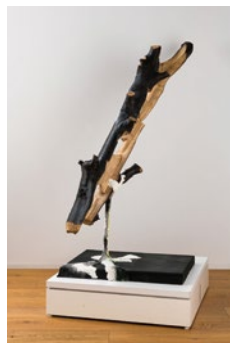
「如月の頃」
白杵 静子

洋画



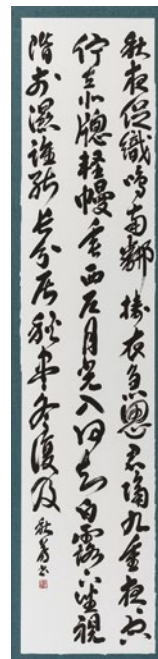
「微睡む」
北田 悠季

彫刻



「SHIRUBE Au 23」
松山 知司

書



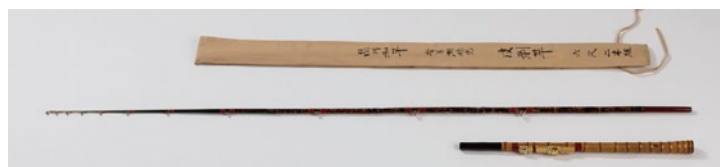
「秋夜」
竹尾 秋芳

写真



「出迎え」
望月 順一

工芸



「背美鯨穂先 皮剥竿 虫喰い塗り仕上げ」
森 篤夫

津市議会議長賞・津市教育委員会教育長賞・岡田文化財団賞

	日本画	洋画	彫刻	工芸	写真	書
津市議会議長賞	西沢 勇吉	森本 香	浅野 陽大	内藤 唯	佐藤 信行	中野 貴美恵
津市教育委員会教育長賞	片岡 沙友里	中村 成代	山田 風雅	倉田 美道	城田 清延	西川 山水
岡田文化財団賞	該当者なし*	白石 奏恵	平船 楓果	濱野 正光	小島 美千代	倉田 果苑

※選考過程において事務局の誤認があったこと、およびご本人からの受賞辞退の申し出により「該当者なし」としています。

第31回久居公民館まつり

問い合わせ 久居公民館 ☎・FAX256-3931

日頃、久居公民館で活動するグループがその成果を発表します。ぜひお越しください。

◆作品展示

とき 3月9日(土)13時30分～16時、10日(日)9時30分～15時

ところ 久居アルスプラザ

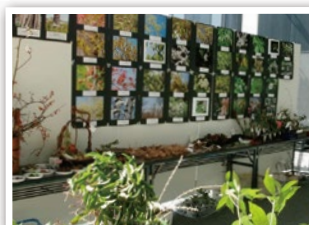
内容 こども作法教室(書道・生け花)、こども雑貨教室、陶芸、水墨画、日本画、創作和紙絵、木彫工芸、スタンドグラス、ガラス工芸、書道、伊勢型紙、洋裁、編み物、木目込み人形、樹木ウオッチング、囲碁、盆栽 ※囲碁は体験あり、陶芸・ガラス工芸・洋裁・編み物・盆栽は即売会を同時開催

◆舞台発表

とき 3月10日(日)10時～13時

ところ 久居アルスプラザときの風ホール

内容 洋楽、邦楽、詩吟、体操、踊りなど





先輩創業者さんによるトークセッション！

ビジネスカフェにお越しください



問い合わせ 経営支援課 ☎236-3355 FAX236-3356

2/26 **月** 13:30~15:30
津市ビジネスサポートセンター

これから創業を考えている人のための、和やかな学びと交流の場としてビジネスカフェを開催します。

内容 夏目喬正さんによる講演「私の創業ストーリー～パーソナル&女性専用トレーニングジム開業の挑戦～」、創業相談専門家によるミニセミナー、交流会

定員 15人

申し込み 申し込みフォームまたは電話で経営支援課へ



申し込みフォーム

夏目 喬正 (UpStart 代表)

一人一人の悩みや要望に合わせた最適なトレーニングを提供する、月に何度でも手ぶらで通えるパーソナルトレーニングジムを令和3年1月、高茶屋小森町に開業



高校生向け企業セミナー「企業LIVE津2024.3.15」

「ものづくり」に興味のある人集まれ！



問い合わせ 経営支援課 ☎236-3355 FAX236-3356

3/15 **金** 13:00~16:00
プラザ洞津(新町一丁目)

高校生や保護者の皆さんに、市内で「ものづくり」に取り組んでいる企業を紹介します。当日は企業の担当者と直接対面して、会社の説明などを聞くことができます。ものづくり企業への理解を深め、自分の将来や就職先について考える場として、ぜひご活用ください。

対象 県内の高校生(特別支援学校を含む)、保護者、教育関係者など



市ホームページ



森林セラピーイベント

「淡墨桜と春を楽しむウオーク」 参加者募集

問い合わせ 美杉総合支所地域振興課 ☎272-8082 FAX272-1119

3/26 **火** 9:30~14:30
美杉町竹原地内

標高500mの高束山の登山を含む約9kmの健脚者向けコースを歩きます。

美杉町竹原には2本の淡墨桜があり、途中で立ち寄る高束山の麓にある淡墨桜からは、対面の山裾に立つもう1本の淡墨桜を見ることができます。ウォーキングと淡墨桜の花見を通じて春を感じ、心も体もリフレッシュしてみませんか。

定員 先着50人

費用 1,500円(昼食・保険料を含む)

申し込み 電話で美杉総合支所地域振興課へ

申込期間 3月4日(月)~14日(木)





津城かわら版⑤ 絵図に見る城下の変遷

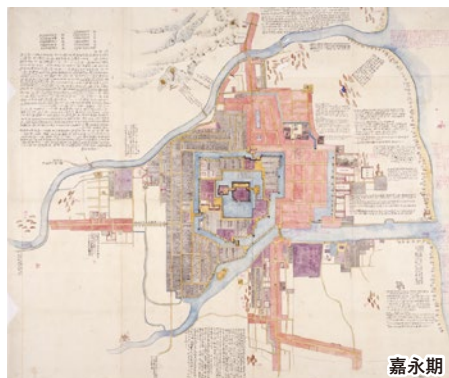
津城下絵図



寛永期



享保期



嘉永期

江戸時代、津の町は城を中心に発展してきました。その変化の様子は、市が所蔵する各時期の絵図の描写を比較することでたどることができます。

これらの絵図にはそれぞれ特徴があり、最も早い時期に描かれた寛永期(17世紀前半)の絵図は、城を中心に模式的に描かれ、武家屋敷と町家が色分けされています。享保期(18世紀前半)の絵図は方位や縮尺などが比較的忠実に描かれ、この時期には城下の西側の武家屋敷の範囲が拡大していることも分かります。幕末に近い嘉永期(19世紀中頃)の絵図には、文政3(1820)年に設置された藩校である有造館が本丸南東側の二之丸に描かれています。享保期と比べて城下町の規模は変わりませんが、余白には津城をはじめ寺社などの歴史が事細かに書き込まれ、城下の変遷を時系列で理解できる内容となっています。

この3枚の絵図のほかに、江戸時代の津城下の絵図はいくつか確認されています。こうした絵図は、各時期にさまざまな契機で作成されましたが、その中で、全国一斉に城下絵図が作成された時期があります。それは、正保元(1644)年に幕府から全国の諸藩に提出の命が下された

「正保絵図」です。正保絵図には国絵図と城絵図があり、特に城絵図は個々の石垣の高さや長さをはじめとして、堀の幅や深さに至るまで、詳細な城郭の様子が把握でき、その正確さから当時の城を探る貴重な歴史資料となっています。

三重県下でこの城絵図が現存しているのは、桑名城・亀山城・松坂城のみで、残念ながら津城は残っていません。ただ、近年になって津城の城絵図の基礎資料となった可能性のある絵図が確認され、今後の詳細な分析が待たれるところです。

高虎築城術の到達点と評価されるほど完成度の高い津城を中心として発展してきた津城下町は、前述の3枚の絵図をたどることにより、時代とともに変化しながら発展してきたことが把握できます。

次回から、寛永・享保・嘉永の各時期の絵図を個々に詳しく見ていきます。

◆ 次回の「津城かわら版(広報津4月16日号)」◆
寛永期の城下絵図を見る

「津城跡」に関する市民の皆さんのご意見を受け付けています。詳しくは市ホームページをご覧ください。





お知らせ

令和6年第1回津市議会定例会

議事課

☎229-3222 ☎229-3337

とき

本会議…2月21日(水)、3月4日(月)～7日(木)・21日(木)

常任委員会…3月11日(月)建設水道、12日(火)教育厚生、13日(水)経済環境、14日(木)総務財政いずれも10時～

ところ

津市議会議場、委員会室
※日程などは、変更になる場合があります。

※会議の様態をインターネットで配信しているほか、ケーブルテレビ津市行政情報番組でも録画放送を行っています。詳しくは市議会ホームページまたは議会事務局でご確認ください。

HP 津市議会

検索

シルバーエミカの乗車ポイント

3月末までにご利用を

高齢福祉課

☎229-3156 ☎229-3334

シルバーエミカは、毎年2,000ポイント(1ポイント1円相当)を上限に、3月末までに使用した乗車ポイント分をチャージしています。3月末までに使用しなかった乗車ポイントは4月1日以降も使用できますが、今回のチャージの対象とはなりませんのでご注意ください。チャージの開始日は、広報津などでお知らせします。



イベント

北消防署完成内覧会

消防総務課

☎254-0353 ☎256-7755

新しい北消防署が2月26日(月)に供用開始されることに伴い、内覧会を開催します。

とき

2月23日(金・祝)10時～12時

ところ

北消防署(栗真中山町816-6)



募集

初心者向け野鳥観察会

環境保全課

☎229-3140 ☎229-3354

自然公園内を散策して野鳥を観察します。双眼鏡の使い方など観察の基本から学べます。

とき 3月3日(日)10時～12時

ところ 津市リサイクルセンター内自然公園 ※雨天の場合は室内で実施

対象 小学生以上で野鳥観察の初心者 ※小学生は保護者同伴

定員 抽選20人程度

申し込み 申し込みフォームまたは電話で環境保全課へ

締め切り 2月26日(月)正午



公民館地域力創造セミナー 就労支援講座

「簿記の基礎を学ぶ」

中央公民館

☎228-2618 ☎229-5150

仕事や就職、転職などで役立つ簿記の基礎を学びませんか。

とき 3月5日～26日の毎週火曜日18時30分～20時(全4回)

ところ 中央公民館情報研修室

対象 市内に在住・在勤・在学の簿記についての知識がない人で、将来簿記の検定試験を受験したい、簿記に興味のある20歳～60歳の人

定員 抽選10人

講師 鬼頭久子さん(日商マスター)

申し込み 直接窓口(返信用のはがきを持参)または往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、中央公民館(〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2階)へ ※1通につき1人有効。市ホームページからも申し込み可

締め切り 2月26日(月)必着



女性のための

「健康づくり応援」講座(全2回)

中央公民館

☎228-2618 ☎229-5150

「女性特有の疾病」「健康維持・増進」の視点から健康づくりを学びませんか。希望者には無料託児(6カ月～就学前)を行います。※託児の定員を超えた場合は抽選

とき(3月)	テーマ
14日(木) 14時～15時	食事面・運動面の双方から健康的なダイエット法を学ぶ
21日(木) 14時～15時	女性特有のがんの現状と、「予防」「治療」「費用の備え」を知る

ところ 中央公民館ホールほか

対象 市内に在住・在勤・在学の女性

定員 抽選40人

講師 明治安田生命担当講師

申し込み 直接窓口(返信用のはがきを持参)または往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児を希望する場合は子どもの名前・受講時の年齢(月齢)を記入し中央公民館(〒514-0027 大門7-15 津センターパレス2階)へ ※1通につき1人有効。市ホームページからも申し込み可

締め切り 2月22日(木)必着



「広報つ！」の広告

広報課

☎229-3111 ☎229-3339

広報津に広告を掲載しませんか。

募集号 令和6年6月1日号～令和7年5月16日号(24号分) ※申込者多数の場合は各号ごとに抽選

募集枠	広告掲載料
各1日号・16日号表紙1枠	10万円/号※1
各16日号裏表紙1枠※2	6万円/号

※1 1月1日号のみ15万円

※2 半分サイズ(広告掲載料3万円)の申し込み可。ただし、1枠申込者を優先

締め切り 3月22日(金)

※申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



津市地域公共交通活性化 協議会委員

交通政策課

☎229-3289 FAX229-3336

効率的で利便性の高い公共交通システムの構築や、持続可能な公共交通に向けた利用促進などを検討します。



対象 市内に在住の20歳以上(令和6年1月1日現在)で、年4回程度、平日の日中に開催す

る会議(協議会)に出席できる人(津市議会議員、津市の常勤職員を除く) ※協議会への参加に加え、分科会(年4回程度)への参加もお願いする場合があります。

任期 委嘱した日から令和8年3月31日まで

定員 5人程度(書類審査あり)

報酬 会議1回につき9,000円

申し込み 申込用紙に必要事項を記入し、800字程度の作文「地

域公共交通が存続していくためには」を添えて、直接窓口または郵送、ファクス、Eメールで交通政策課(〒514-8611 住所不要、✉229-3289@city.tsu.lg.jp)へ ※申込用紙は市ホームページからもダウンロード可 ※ファクスの場合は同課への着信確認要

申込期間 2月19日(月)～3月4日(月)



3月のスポーツ施設一般公開(個人使用)

サオリーナ ☎223-4655 (全種目…9時～12時、18時～21時、バレーボール・ソフトバレー・卓球…13時～16時、バドミントン…14時～17時) ※利用開始時間15分前より整理券を配布します。 ※ネット張りのみ各自で行ってください。	バドミントン(8～10面)	5日(火)、6日(水)、12日(火)、13日(水)、19日(火)、20日(水・祝)
	バレーボール(1面)、ソフトバレー(4面)	7日(水)、21日(木)
久居体育館内卓球室 ☎255-6081 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(24台)	7日(水)、14日(水)、21日(木)
河芸体育館 ☎245-3191 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(3台)	毎日(大会等により一般公開を中止する場合があります)
芸濃総合文化センター ☎265-6000 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	卓球(2台)	毎日(大会等により一般公開を中止する場合があります)
芸濃総合文化センター ☎265-6000 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー(アリーナ)	5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)
	卓球(剣道場)	
美里体育館 ☎279-8123 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	ソフトバレー	12日(火)
	バドミントン	15日(金)
安濃中央総合公園内体育館 ☎268-0100 (9時～12時、13時～17時、18時～21時30分)	バドミントン、ソフトバレー、卓球	6日(水)、13日(水)、27日(水)
香良洲体育館 ☎292-2498 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	4日(月)
一志体育館 ☎293-5688 (9時～12時、13時～17時、18時～21時)	バドミントン、ソフトバレー、卓球など	9日(土)、23日(土)
白山体育館 ☎262-4363 (9時～12時、13時～17時)	バドミントン	4日(月)
	卓球	18日(月)

■施設の内容(予約方法、使用可能種目、使用料など)について詳しくは各施設へ直接お問い合わせください。また、津市ホームページでスポーツイベントの予定や施設の利用(予約)状況が確認できます。

■施設を利用する際、設備器具の準備・撤去は各自で行ってください。

BOAT RACE 津 & 津インクル 3月の開催日程

ボートレース津 外向発売所

問い合わせ 事業推進課 ☎224-5106 FAX224-9944



3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
スタンド	津	日本財団会長杯3支部ガチ対決シリーズin津						津PR第2戦男女W優勝戦						BTS養老開設7周年記念よーたんカップ						ヴィーナスシリーズ第24戦 BOATBoyCUP											
	メイン	GI江戸川周年 GI尼崎周年						GI尼崎周年 GIIモーターボート大賞(宮島)						SGボートレースクラシック(戸田) GII常滑 宮島						江戸川 GIダイヤモンドカップ(唐津)											
	デイ	宮島♡ 戸田 常滑♡						常滑♡ GII 江戸川 戸田						GIII常滑 尼崎						平和島R 宮島											
	モーニング	芦屋						唐津 芦屋						芦屋 唐津						三国 芦屋 三国											
津インクル	津	日本財団会長杯3支部ガチ対決シリーズin津						津PR第2戦男女W優勝戦						BTS養老開設7周年記念よーたんカップ						ヴィーナスシリーズ第24戦 BOATBoyCUP											
	メイン	GI江戸川周年 GI尼崎周年						GI尼崎周年 GIIモーターボート大賞(宮島) SGボートレースクラシック(戸田) GII常滑 宮島						江戸川 GIダイヤモンドカップ(唐津)																	
	デイ	宮島♡ 戸田 常滑♡						常滑♡ GII 江戸川 戸田						児島 GIII常滑 尼崎						平和島R 宮島											
		平和島						児島 戸田 常滑♡						平和島 びわこ						びわこ 尼崎						平和島 江戸川 びわこ 常滑 戸田					
		びわこ																													
	薄暮	福岡 浜名湖						福岡						福岡 多摩川						福岡											
								浜名湖R												浜名湖											
	モーニング	芦屋						唐津						芦屋						唐津 芦屋 三国						芦屋 三国					
ナイター		唐津						三国 芦屋						三国 唐津						三国											
		丸亀						蒲郡R 桐生 大村						下関♡						GIII丸亀♡						GI住之江周年 大村					

※ボートレース津の収益は津市の財政に役立てられます。

(発売日程・発売場は変更する場合があります)



お知らせ

知っていますか

林業退職金共済制度(林退共)

林退共は林業界で働く人のために昭和57年に国が創設した退職金制度です。事業主が従事者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼付し、従事者が林業界を辞めた際、退職金を受け取ることができます。



問 林業退職金共済事業本部 ☎03-6731-2889

イベント

つうの会

不登校・ひきこもり親の会

日 2月22日(木)19時～21時 場 アスト津3階 内 不登校で悩んでいる保護者を中心とした集まり ※誰でも参加できます。 費 200円 問 同会橋本 ☎080-1987-4008



第15回津市精神保健福祉連合会レクリエーション大会

音楽療法とフライングディスクで心と体をリフレッシュしませんか。
日 2月23日(金・祝)13時15分～ 場 高茶屋市民センター 問 同連合会事務局(工房 T & T 内、☎224-8932)



募集

福祉の就職ガイダンス

福祉の職場で働く魅力について聞いてみませんか。現場で働く職

悲しい数字 12月分 (2023年累計)

火災件数……………23件(141件)
うち住宅火災……………3件(22件)
救急出動数……………1,545件(18,110件)
交通事故数……………833件(8,898件)
死亡者数……………0人(10人)
負傷者数……………61人(762人)

市民の動き 1月1日現在

世帯数……128,931世帯
(前月比42世帯減)
人口……271,000人
(前月比164人減)
男性……131,854人
女性……139,146人

員が、高齢・障がい・児童養護・保育所・社会福祉協議会の各分野について説明します。



日 3月3日(日)13時～16時 場 三重県社会福祉会館3階講堂(桜橋二丁目) 対 仕事を探している人や福祉の職場について知りたい人、高校生や大学・短大・専門学校生、教職員など 申 三重県福祉人材センターホームページから 問 同センター ☎227-5160

津市シルバー人材センター 入会個別説明会

日 ① 3月6日(水)10時～15時 ② 3月13日(水)13時30分～15時30分 場 ① 同センター作業室(三重町津興) ② 久居総合福祉会館 対 市内に在住の60歳以上で臨時・短期・軽易な仕事を探している人 申 前日までに同センター ☎224-4123へ



金銭教育&料理教室

「やりくり上手さん」のピザ作り!!

親子で生地からピザ作り。お買い物ゲームで選んだトッピングをのせて、出来たてのピザを食べよう。
日 3月16日(土)9時30分～12時 場 安濃中公民館調理室 対 小学3～6年生と保護者 定員 10組(子ども1人につき保護者1人) 費 2,500円/組(人数が増える場合は要相談) 申 2月23日(金・祝)～3月8日(金)にEメールでマネーエデュ



ケーションみえ(✉aminamu@mint.ocn.ne.jp)へ 問 マネーエデュケーションみえ稲垣 ☎090-1989-8441

第3回紙すきと材料づくり体験教室

日 3月16日(土)10時～15時 場 伊勢地地域住民センター駐車場集合 内 ミツマタ群生地散策、材料づくり作業、紙すき体験など 定 先 20人程度 費 1,000円 ※昼食を希望する人は別途880円が必要 申 2月22日(木)～29日(木)にミツマタを活かした地域づくり協議会事務局富田 ☎090-2683-0286へ



鈴鹿高专春季ものづくり体験教室

テーマ	とき (3月)	定員 (抽選)
機械工学のひとこま	23日(土) ① 9時～12時 ② 13時30分～16時30分	各20人
楽しい電子回路工作	23日(土)・24日(日) ① 9時～12時 ② 14時～17時	各16人
ドローンの飛行制御体験講座	23日(土)・24日(日) ① 9時～12時30分 ② 14時～17時30分	各4人
マテリアルサイエンスツアー2024春	28日(木)・29日(金) 9時30分～16時	各20人
マイコン電子制御	29日(金) 9時～16時	40人

場 鈴鹿工業高等専門学校 対 同校への入学を目指している人や、ものづくりやパソコンが好きな中学1・2年生(マイコン電子制御は小学6年生も可) 費 50円(保険料) 申 2月26日(月)までに同校ホームページの申し込みフォームから 問 同校総務課 ☎059-368-1717

第59回高虎楽座出店者

日 4月20日(土)10時～16時 場
フェニックス通り ※雨天時は丸
之内商店街など 内 衣料品、雑
貨、手作り品、飲食物などの販売
費 一般エリア…2,500円/小間(2
小間まで)、飲食物エリア…9,000
円/小間 ※テント持参の場合は
5,000円
申 2月28日(水)～3月4日(月)に
直接、高虎楽座運営協議会事務局
(商業振興労政課内)へ ※28日
10時に抽選で受け付け順を決定
し、以降は先着順
問 同事務局(☎229-3169)

健康

認知症の人と家族の会 在宅介護OBのつどい

看取りや介護
施設入所によ
り、認知症の人
の在宅介護を終
えた人などが集まり、介護への思
いや介護体験等を振り返りながら
交流する場です。
日 2月24日(土)13時30分～15時
30分 場 新町会館学習室 対 認知
症の人の在宅介護を終えた人、将
来の看取りや介護施設入所に備え



て事前に情報を入手したい人など
定 15人 費 200円
申 同会三重県支部河戸(☎090-
6462-8365)へ

薬を知る講座

日 3月10日(日)10時
～12時 場 津リー
ジョンプラザ3階第
7会議室 内 「脳卒
中を起こさないために～高血圧、
高脂血症の薬について～」をテー
マに薬剤師による薬の効能などの
解説
問 津薬剤師会(☎255-4387)



スポーツ通信

対 市内に在住・在勤・在学の人
申 ①…競技団体へ申し込み、②…

⑧…申込用紙を津市スポーツ協会
(メッセウイング・みえ1階)へ
※申込用紙は同協会ホームページ
からもダウンロード可。詳細につ

いては、津市スポーツ協会にお問
い合わせいただくか、同協会ホー
ムページをご覧ください。
問 同協会(☎273-5522)

津市民スポーツ教室

	種 目	と き	と ころ	対 象	定員(先着)	申込期間
①	ラグビーフットボール	3月10日(日) 9:30～11:30	海浜公園内 陸上競技場	4歳～中学生	60人	当日会場で受け付け

津市民スポーツ健康教室

	種 目	と き	と ころ	対 象	定 員	費 用	申込期間
②	春休み！かけっこ教室	3月27日(水) 10:00～11:15	安濃中央総合 公園内体育館	小学生	先着20人	500円	3月1日(金)～ 19日(火)
③	やさしいエアロビクス＆ ピラティスA・B(前期)	4月3日～9月25日 の水曜日(全12回) A…9:30～10:30 B…10:45～11:45	三重武道館 柔剣道場	市内在住・在 勤・在学の人	抽選各50人	各7,000円	2月16日(金)～ 3月5日(火)
④	からだほぐし教室(前期)	4月8日～9月30日 の月曜日(全20回) 13:30～14:45	三重武道館 柔剣道場	市内在住・在 勤・在学の人	抽選50人	1万3,000円	
⑤	マーシャルアーツエクサ サイズ～格闘技系エアロ ビクス～(前期)	4月8日～9月9日 の月曜日(全12回) 19:30～20:45	三重武道館 柔剣道場	市内在住・在 勤・在学の人	抽選50人	8,000円	
⑥	楽ラク姿勢改善ダイエット (前期)	4月9日～9月3日 の火曜日(全20回) 9:15～10:15	三重武道館 柔剣道場	市内在住・在 勤・在学の人	抽選30人	1万2,000円	
⑦	リンパケアストレッチ (前期)	4月9日～9月3日 の火曜日(全20回) 19:15～20:15	サオリーナ フィットネス スタジオ	市内在住・在 勤・在学の人	抽選各20人	各1万2,000円	
⑧	大人のためのバレトン (前期)	4月9日～9月3日 の火曜日(全20回) 20:30～21:30					



無料相談

男女共同参画のための法律相談 (面談・電話)

日 3月14日(木)10時～12時、13時～15時 **場** 市本庁舎3階相談室 **内** 職場をはじめとするあらゆる場面での性差別に関することや、離婚、親権、妊娠、セクハラなど
対 市内に在住の人(新規優先) **定** 8人(1人30分以内)
申 3月6日(水)16時までに男女共同参画室(☎229-3103)へ



法的な困りごととは法テラスへ

日 毎週月～金曜日 9時～21時、土曜日 9時～17時(祝・休日、年末年始を除く) **内** 法的トラブルの解決に役立つ法制度や相談窓口の情報提供
問 法テラスサポートダイヤル(法的トラブル)…☎0570-078374、法テラス犯罪被害者支援ダイヤル…☎0120-079714



三重県司法書士会常設相談会(面談は要予約)

日 毎月第1・2・3水曜日13時30分～16時30分(祝・休日、年末年始を除く) **場** 三重県司法書士会館(丸之内養正町) **内** 登記、相続、裁判手続き、多重債務、後見制度など ※電話相談(☎273-6300)も可
申 月～金曜日 9時～17時に同会(☎221-5553)へ

行政書士定例相談(要予約)

日 毎月第2木曜日 10時～12時、13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場** 三重県行政書士会事務局(広明町) **内** 遺産相続にかかる遺言書・遺産分割



協議書・各種契約書などの作成や法人設立、許認可申請書類の作成または提出手続代理に関すること

申 同会(☎226-3137)へ

高齢者のための無料電話相談 (弁護士による電話相談)

専用電話☎228-3167

日 毎月第2・4金曜日10時～12時(祝・休日、年末年始を除く) **対** 65歳以上の人やその親族

問 三重弁護士会(☎228-2232)



犯罪被害者相談

日 毎週月～金曜日10時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場** みえ犯罪被害者総合支援センター(栄町一丁目)
内 犯罪の被害に遭った人や家族の相談 ※電話相談や法律相談(予約制)などもあります。
問 同センター(☎221-7830)



不動産相談所(面談は要予約)

日 毎週月・火・木・金曜日10時～12時、13時～15時(祝・休日、年末年始を除く) **場** 三重県不動産会館(上浜町一丁目) **内** 不動産取引などに関する相談(電話相談も可)
申 三重県宅地建物取引業協会津支部(☎227-1010)へ



社労士による労働相談(要予約)

日 毎週水曜日13時～16時(祝・休日、年末年始を除く) **場** 三重県社会保険労務士会館(島崎町) **内** 解雇、賃金、職場でのハラスメント、人事、配置転換、労働契約などの相談
申 同会総合労働相談所(☎228-6064)へ

交通事故面談相談(要予約)

日 毎週火・金曜日(祝・休日、年末年始を除く) ※相談時間は予約時にお問い合わせください。 **場** 三重弁護士会館(丸之内養正町) **内** 交通事故に関する相談(面談)
申 月～金曜日 9時～17時に同会(☎228-2232)へ



人権擁護委員による人権相談 (無料・秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など



■特設人権相談所

とき(3月)	ところ
1日(金)9時30分～11時30分	市美里庁舎2階会議室
21日(木)13時～16時(受け付けは15時まで)	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)
場 津地方法務局人権擁護課(丸之内) ※電話相談☎0570-003-110、☎0120-007-110(子ども相談)、☎0570-070-810(女性相談)
問 同課(☎228-4193)

3月の行政相談・市政相談

行政相談委員(市政相談員)が国や市などの行政に関する意見等を受け付けます。

とき(3月)	ところ
5日(火)13時30分～15時30分	アスト津4階 会議室4
11日(月)13時30分～15時30分	久居総合福祉会館 北館2階会議室
18日(月)13時30分～15時30分	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室

問 三重行政監視行政相談センター(☎227-6661)



シリーズ 第106回 人権

私のばあちゃん

20年ほど前に亡くなった私の祖母は認知症でした。祖母とは同居しており、両親が共働きであったため、よく私の面倒をみてくれた「優しいばあちゃん」でした。認知症の症状が出始めた頃は「物忘れを頻繁にするようになってきたかな」という程度でしたが、やがて言動もあやふやになり、徘徊するようになりました。認知症の症状を疑ってすぐに病院へ行き、適切な治療を受けていれば、もしかしたら進行を遅らせることができたかもしれません。しかし、数十年前のことで理解も乏しく、「ばける」ことは恥ずかしいことという認識が社会にあったように思いますし、私の家族にもそうした思いもありました。

当然、私も含め家族は認知症の知識を持ち合わせていませんでしたので、祖母の行動が理解できず祖母に対しての当たりも強くなっていました。徘徊のたびに探し回ることが必要ですから、私も「厄介なばあちゃん」という気持ちさえありました。現在は他界した祖父も、自分の思いが祖母に伝わらないもどかしさや、いら立ちが言動にも出ていました。これまで仲むつまじかった祖父と祖母なので、複雑な思い、大変な思いをしていたと思います。

同じ頃、私は介護保険施設で職業体験の機会があり、食事、排せつ、入浴など身の回りのことを全くできない認知症の人の介護現場を目の当たりにしました。祖母以外にも多くの患者がいることを実感するとともに、施設の人たちが本人や家族の生活を支えていることに気がつきました。

それから数年後、祖母は自分の身の回りのことをできなくなり施設へ入所しました。祖母も適切な介護や医療を受けられるようになり、家族の負担も軽くなったはずなのに、私自身は、もっと祖母のために何かできたのではないかと思いながら過ごしていました。

現在では、認知症に対する社会の理解が進み、家族や病院・介護施設の職員だけでなく、民生委員・児童委員や地域住民、一般の事業所など地域全体で見守る時代になってきました。私自身も、地域で認知症の人などにできる範囲で手助けする「認知症サポーター」の養成講座を受講する機会が職場であり、認知症の特徴や患者への接し方などを学びました。認知症の人と接する時の心構えとして「誰よりも苦しいのも悲しいのも本人」であり、自然な支援態度をとることが重要であると知りました。祖母に強く当たっていたことが認知症の進行を早めたかもしれない、当時の私にこうした知識があれば祖母に対して優しい振る舞いができたかもしれないという自責の念は今も消えません。

日本で高齢者の人口が最も多くなるのは2040年頃といわれています。また、国の調査によると介護が必要になった原因の第1位は認知症ということですから、認知症患者はさらに増えると予想されます。しかし、認知症を患ったとしても、周りの理解やサポートがあればその人自身や家族も、もっと安心して暮らせるはずです。誰もが不安なく年を重ねていける社会であるように願うとともに、私自身が祖母に対してできなかった手助けを、できる範囲で地域や家族の中で行っていきたいと思います。

(40代・男性)

問い合わせ 人権課 ☎229-3165 FAX229-3366

このまち 津市で輝く

Vol.86



津市観光案内図



津地蔵の名所旧跡をご案内します
津観光ガイド

ガイド会の皆さんの 縁の下の力持ちとして

津市には13の観光ボランティアガイド会があり、市内の名所、史跡、自然などを紹介している。津市観光ボランティアガイド・ネットワーク協議会の活動は、これらガイド会への研修から、ガイド会が実施するイベントの相談・企画まで多岐にわたる。

平成24年、山本さんは協議会の発足と同時にコーディネーターとなり、広大な市域に広がる多くの観光資源をいかに効果的に旅行者らに紹介するかという重責を担った。

最初に携わった仕事は、「津ふるさと学検定」の導入で、着手からテキストの発行までわずか3カ月。「一人でやりきることは難しかったので、各地域のガイド会の力を最大限にお借りした」と当時を振り返る。どの仕事もガイド会の協力なくしては成り立たないと日々実感しているという。

協議会が発足した当時、市内に5団体だったガイド会は山本さんの熱い呼びかけにこたえるように年々増加し、所属団体数は全国2位にまで成長。地域の観光資源を網羅的に案内できる体制となった。「ガイド会の皆さんが楽しく、誇りを持って仕事ができる環境作りをすることが私の仕事です」と山本さん。この仕事を通じて津市を盛り上げることが使命だと胸を張る姿からは、ふるさとへの愛があふれていた。

ガイド会が輝けば 津市の名所はさらに輝く

PROFILE

1946年生まれ、津市出身。定年後5年間、県の外郭団体で観光ボランティア等の業務に従事。その後、津市観光ボランティアガイドコーディネーターとして、協議会の運営・事務を一手に担う。

津観光
ガイドネットは
こちら



携わった案内人数が
もう少して津市の
人口を超える

何にでも興味を持つ
がモットー



津市観光ボランティアガイド
コーディネーター
山本 晃
(77)
Akira Yamamoto

税理士法人 心

相続・税務申告・税務顧問・税務調査・会社設立 他

相続税額 無料診断サービス

※費用には別外や変更もありますので詳しくはホームページをご覧ください。※主たる事務所は名古屋税理士会所属。※本広告は今期5年12月時点のものです。

津駅
0.5分

近鉄四日市駅
1分

松阪駅
1分

名古屋駅
2分

松坂屋
名古屋店内
(栄5分)

他の事務所 東京駅・池袋駅・横浜駅・千葉駅・柏駅・太田川駅・豊田駅・岐阜駅・大阪駅・京都駅 近く

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、裏表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

相続税は申告期限があるため お早めにご相談ください！

相続税申告が必要かご不明な方もお気軽にご相談ください

相談料 0円 相続税 申告費用 13万2,000円(税込)～
※遺産の総額・内容、申告時期、相続人の人数等により異なります。

総合受付 夜間・土日祝相談可(要予約)

平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時 受付

12/31～1/3は数ヶ月前の休業や臨時休業もございします。詳細はHPをご覧ください。
<https://www.kokoro.tax>

0120-240-338



広報つ！

毎月1日・16日発行

- 編集・発行
津市政務部広報課
〒514-8611
西丸之内23-1
☎059-229-3111
FAX 059-229-3339
- 印刷
三宅印刷株式会社

2024

3月

催し物のご案内

■各ホール・展示施設の催しは、主催者の申請に基づき1月20日現在で作成しているため、既にチケットなどの発売が開始されている場合があります。主催者の都合により、予定が中止・変更となる場合がありますのでご了承ください。チケットの発売日や販売方法、販売状況などの詳細については、各問い合わせ先にお尋ねください。なお、主催者の希望および入場対象者が関係者に限られている催しについては、掲載を省略しています。

■ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

～令和6年2月16日発行～

津リージョンプラザ	☎229-3300
アストプラザ	☎222-2525
久居アルスプラザ	☎253-4161
河芸公民館	☎245-2222
芸濃総合文化センター	☎265-6000
美里文化センター	☎279-8111
サンヒルズ安濃	☎268-5811
サンデルタ香良洲	☎292-3113
一志農村環境改善センター	☎293-5611
白山総合文化センター	☎262-5893
美杉総合文化センター	☎272-8080

ホー ル 等

■津リージョンプラザ お城ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
3	日	第10回 郷土芸能ふれあいフェスティバル	10:00	15:00	無料	郷土芸能ふれあいフェスティバル 実行委員会(市文化振興課内) ☎229-3250
10	日	津市民文化祭 音楽部門「三曲」	13:30	16:30	無料	市文化振興課(津リージョンプラザ) ☎229-3300
17	日	第33回 アンサンブルさわらび 演奏会	14:00	16:00	1,000円	アンサンブルさわらび ☎090-5628-5715(代表 加藤)
23	土	津市民文化祭 音楽部門「軽音楽」 (第34回 Friendship! 軽音楽)	18:30	21:00	前売り1,000円 当 日1,300円	市文化振興課(津リージョンプラザ) ☎229-3300
26	火	第47回 津高音楽部 コーラスコンサート	18:00	20:00	500円	津高等学校 ☎228-0256(中川)
27	水	第34回 津西高校吹奏楽部 定期演奏会	18:30	20:15	500円	津西高等学校 吹奏楽部 ☎225-1361
31	日	第9回 ちとせの杜音楽会	14:00	16:00	1,000円	☎225-8878(川合)

■久居アルスプラザ ときの風ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
3	日	津市民文化祭 音楽部門「合唱音楽」	10:00	17:00	無料	市文化振興課(津リージョンプラザ) ☎229-3300
10	日	久居公民館まつり	10:00	13:00	無料	久居公民館まつり実行委員会(久居公民館内) ☎256-3931
16	土	音楽の絵本～0歳からのクラシックコンサート～	11:00	12:30	中学生以上2,000円 小学生以下1,000円	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161
17	日	人形浄瑠璃 文楽 「義経千本桜」(椎の木の段、すしやの段)	13:30	16:15	1 階席3,500円 2 階席2,500円 カジュアルシート1,000円	
		人形浄瑠璃 文楽 「桂川連理柵」(六角堂の段、帯屋の段、道行籠の桂川)	18:00	20:25		
20	水・祝	月イチ アルス寄席 出演：柳家吉緑	13:30	14:40	1,000円	
21	木	おもしろハッピー落語会 in 津	14:00	16:30	前売り2,800円 当 日3,300円	

■久居アルスプラザ アートスペース

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料など	問い合わせ
22	金	鈴々楽団演奏会「春の歌」	①13:00 ②15:00	①14:10 ②16:10	各公演3,000円 (未就学児入場不可)	鈴々楽団 ☎090-9338-7502(代表)
23	土	芸術家育成ラボ 演劇編	13:00	19:00	無料 (要事前申込)	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161
24	日	ー劇伴を作ってみようー	9:00	12:30		
24	日	テーブルシアター「三びきのやぎのがらがらどん」 ※冒頭15分程度の芸術家育成ラボ参加者による『成果発表』を行う予定	10:00	10:55	500円	

■サンデルタ香良洲 多目的ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
31	日	三重県パワーリフティング選手権大会	10:30	16:00	無料	三重県パワーリフティング協会 ☎234-5605(宮島)

■一志農村環境改善センター 多目的ホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
17	日	一志文化協会舞台文化部発表会	12:00	17:00	無料	一志文化協会舞台文化部担当 ☎090-8954-1520

■白山総合文化センター しらさぎホール

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
3	日	根っこ劇場 おとなも子どもたのしく学ぶ日本の神話 (建国記念の日と桃の節句のお話)	10:00	11:00	子ども100円 大人500円	市民文化政策活動探求井戸端会 やっほー NPO法人 森の劇場プロジェクト ☎090-8733-0999(長野)
27	水	第40回 中南勢地区高等学校演劇春季大会	9:30	17:00	無料	三重県高等学校演劇連盟 ☎228-0256(津高等学校 北後)
28	木		9:40	18:00		

■白山総合文化センター 多目的室

日	曜日	催し物	開演	終演	入場料	問い合わせ
24	日	テーブルシアター「三びきのやぎのがらがらどん」	16:00	16:40	500円	久居アルスプラザ サービスセンター ☎253-4161

展 示 施 設 等

■津リージョンプラザ

と き	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
13日(水)～17日(日) 9:00～17:00 (13日は12:00から、17日 は16:00まで)	フォトフレンドTsu 第14回写真展	ギャラリー	無料	フォトフレンドTsu ☎237-3388(会長 若林)
17日(日)12:00～15:00	カワイ絵画造形教室 作品展	生活文化情報センター (展示室)	無料	カワイ絵画造形教室 ☎227-6364
21日(木)～24日(日) 10:00～17:00 (24日は16:00まで)	デジタル絵画展	生活文化情報センター (展示室)	無料	パナソニック電工松寿会 ☎226-6706(世話役 島)
29日(金)～31日(日) 10:00～16:00 (31日は15:00まで)	NTT-OB・OG作品展	生活文化情報センター (展示室)・ギャラリー	無料	東海電旧友会 ☎256-6107 (津地区代表幹事 二郷)

■久居アルスプラザ

と き	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
1日(金)～3日(日) 9:00～17:00 (3日は16:00まで)	全日本写真連盟久居支部 写真展	ギャラリー	無料	☎090-3458-1236(城田)
9日(土)13:30～16:00 10日(日)9:30～15:00	久居公民館まつり	アートスペース・ ギャラリー・アートスクエア	無料	久居公民館まつり実行委員会(久居公民館内) ☎256-3931
15日(金)～20日(水・祝) 10:00～17:00 (19日は休館、15日は11:00 から、20日は16:00まで)	マチノヤヨイ 一閑張り教室 作品展	ギャラリー2・3	無料	弥箏楽(みそら) ☎090-5622-1698(町野)
16日(土)～24日(日) 9:00～17:00(19日は休館)	高瀬洋『森の動物園ーリアル、ユーモア、 かわいい』 素描、水彩画、和紙にデジタルプリント	ギャラリー1 ひさいアートストリート1	無料	☎090-1564-1634(高瀬)
23日(土)・24日(日) 10:00～17:00	Polori展	ギャラリー3	無料	ぶてい・ぼぬーる ☎090-1119-4447(桑木)
30日(土)10:00～16:00	ピクニックマルシェ	ギャラリー アートスクエア	無料	☎080-3068-3337(田中)

■一志農村環境改善センター

と き	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
8日(金)～10日(日) 9:00～17:00 (10日は15:00まで)	一志文化協会美術文化部作品展	多目的ホール	無料	一志文化協会美術文化部担当 ☎090-4081-1357

■白山総合文化センター

と き	催し物	ところ	入場料	問い合わせ
24日(日)10:00～16:00	ピクニックパラダイス	まちのギャラリー	無料	☎080-3068-3337(田中)

津市ホームページで津リージョンプラザのお城ホールと展示施設の空き状況が分かります [HP](#) 津リージョンプラザ [検索](#)

健康づくりだより

令和6年2月16日発行

健康づくり課

☎229-3310 FAX 229-3346

保健センターでは、各年代を通して健康づくりができるように、健康相談や健康教室、電話相談を実施しています。お気軽にご利用ください。

保健センター名	問い合わせ	保健センター名	問い合わせ
中央	☎229-3164	安濃	☎268-5800
久居	☎255-8864	香良洲	☎292-4183
河芸	☎245-1212	一志	☎295-0112
芸濃	☎266-2520	白山	☎262-7294
美里	☎279-8128	美杉	☎272-8089

※香良洲・白山・美杉保健センターは、保健師が不在の場合があります。

健康相談、栄養相談

保健センターでは、予約による健康相談、栄養相談を実施しています。希望する人は最寄りの保健センターへお問い合わせください。

離乳食教室

栄養士が離乳食の作り方の工夫やポイント、とりわけ食などについて紹介します。

	ところ (保健センター名)	とき (3月)	対象
離乳食教室 (初期)	一志	27日(水) 10:00~ 11:00	妊婦、離乳食開始前または開始したばかりの乳児の保護者
離乳食教室 (中期)	中央	12日(火) 10:00~ 11:00	離乳食開始後1カ月頃からの乳児の保護者
離乳食教室 (後期)	久居	13日(水) 10:00~ 11:00	離乳食に不安がある、生後10カ月頃からの乳幼児の保護者

定員 各15人程度 ※初めての人優先

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申し込み 2月19日(月)から各保健センターへ

マタニティ倶楽部

保健師による出産後の赤ちゃんとの暮らしについてのお話や、図書館職員による子育て絵本の紹介を行います。

とき 3月11日(月)10時~11時45分

ところ 久居保健センター

対象 妊婦とその夫(パートナー)

定員 15組程度

申し込み 2月20日(火)から同保健センターへ

精神科医師によるこころの健康相談

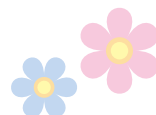
不安、眠れない、閉じこもりなどこころの問題で悩んでいる人、またはその家族の相談に精神科医師が応じます。

とき 3月11日(月)14時~、15時~、16時~

ところ 中央保健センター

定員 各1人

申し込み 2月21日(水)から同保健センターへ



令和5年度 高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種の対象の人へ

対象 津市に住民登録があり、過去に1回も肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがない人で以下のいずれかに該当する人

- ①令和5年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人
- ②接種当日に60歳~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり、日常生活が極度に制限される人(かかりつけ医に要相談)

接種期間 3月31日(日)まで

自己負担額 2,500円(生活保護受給者は被保護証明書を経済機関へ提出すると無料)

接種回数 1回

接種場所 県内の協力医療機関

接種時の持ち物 予診票、本人確認書類、健康手帳
※予診票は対象①の人には昨年4月に郵送しています。対象②の人は医療機関で交付します。
※令和6年度からは、国の方針により、65歳の人のみが定期接種の対象となる予定です。

上記の定期接種対象者以外の65歳以上の人は、費用助成の制度があります。ただし、過去に1回でも肺炎球菌ワクチン(23価)を接種した人は対象外です。詳しくはお問い合わせください。

妊婦一般健康診査、産婦健康診査県外受診分の助成申請はお済みですか？

津市では、妊婦一般健康診査、産婦健康診査県外受診分を助成しています。

事前申請後に県外の医療機関などで、妊婦一般健康診査、産婦健康診査を受診した分は、各保健センターで費用助成の申請手続きを完了してください。

助成内容 妊婦一般健康診査、産婦健康診査にかかる費用の一部

※健診内容によって助成金額が変わります。

助成回数 妊婦…県内利用と合わせて14回

産婦…産後2週間、産後1カ月の合わせて2回

津市オンライン妊産婦相談

「マタニティくらぶ☆オンラインっ津」を実施しています。自宅から安心して助産師、保健師へ相談することができます。開催日や申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象 妊婦または産後1カ月頃までの産婦とその家族



新生児聴覚スクリーニング検査の費用助成はお済みですか？

新生児聴覚スクリーニング検査は、出生した医療機関等でおおよそ生後2、3日目に行う新生児の「耳の聞こえ」を確認する検査です。

津市では、新生児聴覚スクリーニング検査費用の助成を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象 令和5年4月1日以降に出生した子ども



津市新生児聴覚スクリーニング検査費用助成

3月は自殺対策強化月間です

日本では毎年約2万人を超える人が自殺によって尊い命を落としています。近年は、コロナ禍の影響もあり、女性や若年層の自殺者数が増加傾向にあります。

いじめ、孤独、生活苦、病気、人間関係の不和、失業、多重債務などの自殺に追い込まれるようなさまざまな要因が重なり、生きることに希望を持てなくなったとき、自殺の危険が高まります。

「眠れない」「食欲がない」「口数が少なくなった」など、身近な人の様子がいつもと違うと感じた場合には、声をかけてみてください。話を聞いてく

れたり、一緒に考えてくれたりする人がいることは、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心感を与えます。

一人で抱え込んだり、悩みを解決しようとしたりせず、専門機関等に相談することも大切です。

かけがえのない命、大切な命を守りましょう。

※市ホームページにある「見逃さないでこころのSOS」のリーフレットをご覧ください。

※厚生労働省ホームページ「まもろうよこころ」では、SNSや電話による相談先も多数掲載しています。



まもろうよこころ

子宮頸がん予防ワクチンを自費で接種された人へ

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)の積極的勧奨の差し控えにより、定期接種の機会を逃した人で、定期接種の対象年齢を過ぎてから、令和4年3月31日までに自費で接種した人に、接種費用を助成します。必要書類や申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象 以下の要件をすべて満たす人

①平成9年4月2日～平成17年4月1日の間に

生まれた女性

②定期接種の対象年齢を過ぎてから自費でHPVワクチンを接種した人

③令和4年3月31日までに自費接種した人

④令和4年4月1日時点で津市に住民登録があった人

対象ワクチン サーバリックス(2価ワクチン)、ガーダシル(4価ワクチン)、シルガード9(9価ワクチン)



受診可能な医療機関のご案内 (24時間年中無休)

三重県救急医療情報センター
コールセンター ☎229-1199



医療ネットみえ

応急措置方法のご案内、医療相談・健康相談など (24時間年中無休、通話料・相談料は無料)

津市救急・健康相談ダイヤル24

☎0120-840-299

医師や看護師など専門スタッフが相談にお答えします。

あけぼの

声をかけ合える地域でのつながり

市内の全ての小中学校では、子どもの生活を知るためのアンケートを実施しています。ある小学校で実施したアンケートでは、「困った時に相談する人はいますか」「それは誰ですか」という設問に対して、「家族」や「友だち」以外に、多くの子どもたちが「その他」を選び、記述欄に「Yさん」の名前を書いていた。Yさんとは、毎朝その小学校の通学路で交通指導をしている地域の人です。後日、Yさんから次のようなお話を聞かせていただきました。

集団登校に遅れてきたAさんに「今日はどうしたの?」と聞くと、「昨日、お母さんの帰りを待っていたら寝るのが遅くなって、寝坊した」と返ってきました。また、表情のさえない日が続くBさんに「最近元気ないなあ」と声をかけると、「お父さんの仕事が早く見つかって、元気になってほしい…」と伝えてくれました。

子どもたち一人一人がさまざまな生活状況の中で、いろいろな思いを持っています。私はどの子

も笑顔で学校生活を送ってほしい。だから必ず笑顔で「いってらっしゃい」と、送り出しているんです。



その一方で、私が体調不良でしばらく休んでいて、久しぶりに交通指導に立ったら、「おばちゃん、大丈夫やった?」と子どもたちから声をかけてくれたんです。私は温かい気持ちになりました。私も子どもたちから元気をもらい、支えてもらっているんです。

「僕のことを知ってくれている大人が近くにいます」「私のことを気にかけてくれている子がいます」

そんな風に思える関係は、「自分が暮らすこの地域が好き」という思いにつながっていきます。

今回のあけぼのでは、地域での具体的な取り組みから、人と人とのつながりの大切さを実感し、「一人ではない」と感じられる地域づくりについて、一緒に考えたいと思います。

人権コラム ▶ 子どもの貧困を考える

厚生労働省の報告によると、日本では17歳以下の子どもの貧困率は11.5%(2021年)であり、およそ9人に1人が相対的貧困状態にあるといわれています。

相対的貧困とは、その国の文化水準、生活水準と比較して、適正な水準で生活を営むことが困難な状態のことで、具体的には全世帯の所得の中央値の半分に満たない状態を指します。

相対的貧困状態にある家庭の中には、おなかいっぱい食べることができない子どもや、おかずがなくご飯だけを食べているという子どももいます。また、家族の世話や介護をしたり、経済的な理由でクラブ活動や習い事、進学等を諦めたりする場合があります。こうした子ども

たちは、成長に必要なさまざまな経験や知識・学力を得る機会などを奪われてしまい、学校や社会で孤立してしまう傾向があるといわれています。

また、貧困は「当事者が我慢すべきこと」「自己責任であり恥ずべきこと」という社会的風潮があることから、SOSを発信しにくくなってしまい、より貧困が見えづらくなっているように思います。

さらに、このような状況は貧困から抜け出すことを難しくさせ、貧困が世代間で連鎖することにつながる一つの要因として危惧されます。

全ての子どもや保護者が孤立することなく、助けを求められる社会をつくっていくために、まずは貧困を個人の責任ではなく、社会全体の問題として考え、一人一人がその問題に対する見方や考え方を見直していく必要があるのではないのでしょうか。



人と人とのつながりが生まれる、温かい場所 ～こども食堂の取り組みから～



今日は津市乙部で開催されている「けいわっこカレー食堂」におじゃましています。会場となっているのは、児童養護施設みどり自由学園です。けいわっこカレー食堂の実行委員であり、施設長の中野智行さんにお話を伺います。よろしくお願いします。



こんにちは、けいわっこカレー食堂によるこそ！けいわっこカレー食堂は、毎月第2土曜日に開催しているこども食堂です。今年で8年目になりました。カレー食堂のある日には、朝から地域の子どもたちが集まってきてくれるんですよ。



おそろいのエプロンをしている人たちは、スタッフの皆さんですか？



はい、そうです。地域の人たちのほかに、高校生や短大・大学の学生さんがボランティアスタッフとして参加してくれています。最近では、小学生の中にもスタッフとして手伝いに来てくれる子がいるんですよ。



ここが、カレー食堂です。8月に食堂と調理室を改装して、以前よりも多くの人が集まりやすいスペースになりました。



とても素敵な空間ですね。それに、大盛況ですね。



そうなんです。毎回、150食のカレーを用意していますが、いつも1時間程でなくなります。

新型コロナウイルス感染症が流行し始めた頃は、多くの人が集まることができませんでした。しかし、地域の人たちが顔を合わせる機会が減っていく中で、感染対策をとりながら継続できないかと考え、テイクアウトの形で開催してきました。



食堂以外にも、昔遊びのコーナーや絵本の読み聞かせコーナーもあるんですね。



昔遊びのコーナーは、自治会長など地域の皆さんが来て、子どもたちに遊びを教えてくださいているんですよ。その一人である丸橋さんをご紹介します。



民生委員・児童委員の丸橋です。

私は子どもたちと昔の遊びを通して触れ合えるのが楽しみで、毎月欠かさずに参加しています。毎週あってもいいと思うくらいです。ヨーヨーやけん玉、風船などの昔の遊びを通して、いろいろな経験をしてほしいと考えています。

ここにはさまざまな人が集まってくるため、子どもたちも学校とは違う雰囲気の中で活動や話ができる場になっています。コロナ禍で子ども食堂がテイクアウトしかできないときは、子どもたちと話ができなくて寂しかったです。ようやくみんなが集えるようになって、本当によかったと思っています。



「こども食堂」は、「子どもの貧困対策」と「地域の交流拠点」を活動の柱とした民間発の自主的かつ自発的な取り組みです。今回は平成28年から開催されているけいわっこカレー食堂取材しました。



けいわっこカレー食堂の 皆さんの声

カレーを食べてから、昔遊びのコーナーで遊びます。そのコーナーには地域のおじさんやおばさんがいて、うまくできないときは教えてくれます。隣の家のおばさんもいつも来てくれて、コマやヨーヨーを覚えてもらいました。家の近くで会ってもあいさつするようになりました。(小学生)



子どもたちがボランティアスタッフとして手伝っていて、家では見せない姿を見せてくれるのがいいなと感じています。(地域住民)



ボランティアスタッフを始めて、10回以上お手伝いをしています。初めは友だちが手伝っているのを見て、私もやりたいと思いました。3年生のときに、学校にカレー食堂のスタッフさんが来てくれたことがきっかけで、私もボランティアスタッフを始めました。(小学生)

うちの子どもたちからこの話を聞いて、一度来てみたいと思っていました。食堂が改装されて車いすでも入りやすくなったので、前回から来ています。今回はヘルパーさんも誘って一緒に来ました。スタッフや子どもたちが協力し合ったり、自分の役割を持って子どもたちが教え合ったりしているのがほほ笑ましいと思います。(地域住民)



何よりもまず「楽しい」。それが第一。大人から子どもまで、本当にいろいろな人が来てたくさん話ができることも嬉しいです。もっとたくさんの人に来てほしいです。(高校生)



最初は知り合いに連れてきてもらいましたが、子どもたちが本当に楽しそうにしている姿を見て、毎回スタッフとして参加するようになりました。ここでの思い出や経験が子どもたちの将来につながってくれたら嬉しいです。(地域住民)



★ 担当者の思い ★

「よく来たな、元気やったか?」。けいわっこカレー食堂では、そんな声があちらこちらから聞こえてきます。この場所をきっかけに地域の中で、人と人との温かいつながりが生まれているのだと感じました。津市では他にもさまざまな運営団体が主体になり、市内各地でこども食堂が開催されています。

シリーズ
学校・園では今
21

育生小学校の取り組み ～地域とともにある学校づくり～

津市では、全ての学校で地域学校協働本部を立ち上げ、地域全体で子どもたちの学びや成長を支え
るとともに、学校を核とした地域づくりを目指して地域学校協働活動を進めています。今回の「シ
リーズ学校・園では今」では、育生小学校区の取り組みを紹介します。

地域が子どもたちの学びをサポート

育生小学校区では、普段から地域を支える活動をする人たちと学校で「地域学校協働本部(以下、本部)」を組織しています。この本部から地域の人で構成する「アシストチーム・育生♥」「育っ子応援隊」へ連絡が入ると、学校へ駆けつけ、子どもたちをサポートします。



電動糸のこぎりのサポート



調理実習のサポート

図工の授業で電動糸のこぎりや彫刻刀を扱うときや、家庭の授業で調理実習やミシン・裁縫道具等を使った製作をするときに、アシストチームが授業の補助に入り、道具の使い方を教えたり作業を手伝ったりしています。

サポートする大人がいることで、安全を確保しながら、子どもたちが体験する機会を増やすことができます。また、子どもたちは、大人から声をかけられ、褒められることで意欲的に活動することができます。

地域とともにある学校へ

授業以外にも地域の力を借りて子どもたちを支える活動があります。昨年度、育生小学校の学校運営協議会から、学校のトイレに生理用品を置くことができないかと提案がありました。本部で協議し、地区社会福祉協議会の協力を得て設置しました。

今年度11月からは、本部が運営する放課後子ども学習教室がスタートしました。放課後、家に帰ってから一人で過ごしている子どもたちの居場所を作りたいという思いから、週1回、学校の音楽室を使って学習したり、スタッフと交流したりしています。



放課後子ども学習教室



いくっこさろん

また、育生地域では、以前から地域が主体となった「いくっこさろん」が開かれています。地域の人やボランティアの中高生が力を合わせ、旬の食べ物や、遊び、体験の準備をし、子どもを中心に地域のつながりをつくる場になっています。

★ 育生小学校の先生たちの声 ★

- 子どもたちからは、よく地域の人々の名前や「いくっこさろん」の話題が出てきます。また、いくっこさろんに参加すると、学校とは違った子どもの顔を見ることができます。そして、「子どもが安心できる居場所を作りたい」という地域の人たちの思いを実感します。いくっこさろんは、子どもが笑顔になれる場所です。私も子どもたちや地域の人からパワーをもらっています。(教諭 坂倉淳一さん)
- 「先生の負担が減ったら、先生が子どもに関わる時間が増える。そうすれば子どもが元気になり地域も元気になる」と話してくださる地域の人たち。本当にありがたいと思っています。また、地域の人たちと子どもたちの「おはよう、元気になってたか?」「おっちゃん、最近見てなかったけど、風邪ひいてなかった?」と声をかけ合える関係がとてもすてきだと思います。地域の人たちが、子どもと関わることを通して人生を楽しんでいて、きらきらと豊かな生き方につながっているように感じます。私もそんな人になりたい、またがんばろうという気持ちにさせてくれます。(学校長 山口富生さん)



いくっこさろん(誕生会)

3月1日～7日

春の火災予防運動週間

令和6年2月16日発行

予防課

☎ 254-0356 FAX 256-7755

2023年度 全国統一防火標語

火を消して 不安を消して つなぐ未来

3月1日(金)～7日(木)の1週間、全国一斉に春の火災予防運動が行われます。まだまだ空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節であり、たき火などによる火災も多く発生しています。火の取り扱いにはくれぐれもご注意ください。火災から尊い命と貴重な財産を守るため、一人一人が火災予防に努めましょう。

住宅用火災警報器の適切な維持管理を

住宅用火災警報器は、津市火災予防条例で設置・維持管理が義務付けられてから10年以上が経過しました。そのため電池切れや電子部品の劣化などによる故障が増えることが想定されます。

火災の際に住宅用火災警報器が適切に作動するように定期的に作動確認し、電池切れや故障などがあれば取り替えましょう。



住宅用火災警報器を
設置しましょう

定期的に作動確認しましょう！

ボタンを押す



または
ひもを引く



正常な場合

「ピーピーピー」、
「ピーピーピー火事です」、
「正常です」など

故障の場合

「ピッピッピッ…ピッピッピッ…」、
「ピッピッピッ故障です」、
無音など



電池切れの場合

「ピッ…ピッ…」、
「ピッ電池切れです」、
無音など



※警報音はメーカーや製品により異なります。

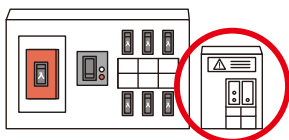
通電火災に注意してください

近年、台風や地震などの自然災害により、大規模かつ長時間に及ぶ停電が発生しており、停電から復旧後の再通電時に出火する「通電火災」の発生が懸念されています。地震火災対策のために、避難する際はブレーカーを落とす、感震ブレーカーを設置するなどの対策をお願いします。

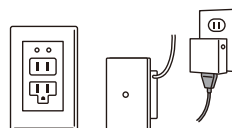
主な感震ブレーカーの種類



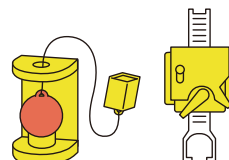
分電盤タイプ(内蔵型)



分電盤タイプ(後付型)



コンセントタイプ



簡易タイプ

使わなくなった灯油は正しい方法で処分しましょう

使わなくなった灯油を誤った方法で処分すると、思わぬ火災が発生する恐れがあり、自然環境にも悪影響を与えます。灯油は以下の方法で処分してください。

- ごく少量の灯油の場合は、紙や布に染み込ませて、可燃物として廃棄する。

- 灯油の量が多い場合は、灯油を購入した店舗またはガソリンスタンドに相談する。

※処分してもらえる灯油の量や処分費用は各店舗にお問い合わせください。また、引き取りを実施していない店舗や大量の灯油の場合は断られる場合もあります。

令和5年の火災・救急・救助概況



火災

問い合わせ 予防課 ☎254-0356 FAX256-7755

令和5年中に市内で発生した火災は、141件で、前年に比べ36件増加しました。火災種別でみると、その他の火災が72件で、前年から29件増加し、中でも「たき火」や「火入れ」などによる火災が目立ちました。

また、火災による死者は2人で、うち1人は住宅火災によるものでした。

住宅火災では、住宅用火災警報器が鳴動し、火災に気づいて、早期に消火を行うことで大事に至らなかった事例などがあります。大切な命と財産を守るため、住宅用火災警報器を設置し、維持管理しましょう。

区 分		令和5年	令和4年	増 減
火災件数合計(件)		141	105	36
火災種別	建物火災(件)	44	51	▲7
	うち住宅火災(件)	22	31	▲9
	林野火災(件)	9	2	7
	車両火災(件)	16	9	7
	その他の火災(件)	72	43	29
死者(人)		2	3	▲1
うち住宅火災(人)		1	3	▲2
負傷者(人)		14	6	8

▲は減少を示します。令和5年中の数値は速報値です。



救急

問い合わせ 消防救急課 ☎254-1600 FAX254-1607

令和5年中の市内における救急出動件数は1万8,110件で、前年に比べ521件増加しました。事故種別でみると、例年同様に急病が最も多く、次いで一般負傷、交通事故の順でした。新型コロナウイルス感染症は5類感染症へ移行したものの、今後も高齢化や感染症の流行などを背景に救急需要の増大が懸念されます。

救急車は限りある資源です。救急車を本当に必要としている人の元に少しでも早く到着できるよう、適正利用にご協力をお願いします。

区 分		令和5年	令和4年	増 減
出動件数(件)		18,110	17,589	521
搬送件数(件)		15,656	14,840	816
搬送人員(人)		15,740	14,929	811
主な事故種別	急病(件)	11,923	11,178	745
	一般負傷(件)	2,974	2,745	229
	交通事故(件)	1,038	939	99

令和5年中の数値は速報値です。



救助

問い合わせ 消防救急課 ☎254-1601 FAX254-1607

令和5年中の市内における救助出動件数は209件で、前年に比べ20件増加しました。事故種別でみると、交通事故が83件で最も多く、全体の約40%を占めています。

建物等による事故は71件で、2番目に多い件数となっています。その多くは「高齢者が建物内にいると思われるが、外からの呼び掛けに応答がない」というものです。みんなが安心して暮らせるよう、日頃から地域の連絡・協力体制を築きましょう。

区 分		令和5年	令和4年	増 減
出動件数(件)		209	189	20
活動件数(件)		141	132	9
救助人員(人)		140	143	▲3
主な事故種別	交通事故(件)	83	74	9
	建物等による事故(件)	71	43	28
	水難事故(件)	8	18	▲10
	火災(件)	3	3	0

▲は減少を示します。令和5年中の数値は速報値です。

街頭消火器・消火栓用消防ホースの維持管理

自治会などで管理されている街頭消火器や消火栓用消防ホースは、消防法に基づく点検義務はありませんが、火災発生時に使用できるように適切に維持管理をしていただきますようお願いします。

問い合わせ 予防課 ☎254-0354 FAX256-7755



月刊

図書館たいむず



令和6年2月16日発行
津図書館
〒514-8611 津市西丸之内23-1
(津リージョンプラザ内) ☎229-3321
HP 津市図書館

●映画鑑賞会(無料)

と き ①3月3日 ②3月17日いずれも日曜日14時～(13時30分開場)

ところ 津図書館 2階視聴覚室

内容 ①アニメ「もうひとつのどうぶつえん 絶滅動物たちのものがたり マンモスたちの時代」(30分) ②洋画「にんじん」(90分)

定員 先着各30人(小学生以下は保護者同伴)

問い合わせ 同図書館(☎229-3321)

●おはなし会スペシャル(無料)

「久居おはなしの会かたむり」によるおはなし会のスペシャル版。絵本、紙芝居、人形劇などがあります。



と き 3月16日(土)14時30分～15時30分

ところ 久居ふるさと文学館 2階視聴覚室

定員 先着40人(小学生以下は保護者同伴)

問い合わせ 同文学館(☎254-0011)

●津図書館 1階展示ケースに作品を飾りませんか

文化活動の発表の場として、個人やサークルなどで、ぜひご利用ください。



利用期間 5月1日(水)～来年3月31日(月)

※休館日を除く

※原則1カ月とし、最長2カ月まで。準備と片付けの日数を含む

※営利目的や入場料などを徴収する展示には使用できません。

申し込み 直接窓口または電話で同図書館へ

問い合わせ 同図書館(☎229-3321)

●団体貸出制度のご案内

津市図書館では図書館サービスを受ける機会の少ない皆さんに本を読んでいただくため、団体や職場

などにまとめて図書館の本を貸し出しています。団体の活動や福利厚生にお役立てください。

対象団体

市内に所在する事業所や読書会、子ども向け施設、高齢者向け施設、ボランティアグループなど、10人以上で構成される団体

※申し込み方法など、詳しくは各図書館へお問い合わせください。

●WEBサービスのご案内

津市図書館ホームページ

所蔵する図書の検索ができるほか、開館日時、イベント・行事、貸し出しの多い資料の情報などを掲載しています。



さらに、小学生以上はパスワードを登録すると、次のサービスが利用できます。

- 図書の予約
- 貸し出し・予約状況の確認
- 貸出期間の延長

※予約の入っている資料や視聴覚資料、県立図書館や市外の図書館から借りている相互貸借資料は延長できません。

- お気に入りの図書の登録「マイ本棚」

メール配信サービス

Eメールアドレスを登録することで次のサービスが受けられます。

- 予約通知(取り置き期間は通知後7日間)
- 新着通知
- 図書館メールマガジン「そうだ、図書館へいこう！」

問い合わせ 津図書館(☎229-3321)

HP 津市図書館

●郷土資料を収集しています

津市図書館では、広く皆さんにご利用いただけるよう、津市に関する本、津市出身・在住の人が書いた本などの郷土資料を収集しています。これらの資料が手元にありましたら、寄贈してください。

問い合わせ 津図書館(☎229-3321)



3月のおはなし会など

	内容など	と き	語り手
津図書館	ストーリーテリング (絵本や紙芝居を使わないおはなし会)	①2日②9日③16日④23日いずれも(土)15時～	①マザーグース②ポップコーン ③おはなしのたね④ききゅう船
	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	7日・14日・21日いずれも(木)15時15分～、 30日(土)15時～	図書館職員 おんばいがえしの会
	ちいさなおともだちのおはなし会 (赤ちゃん向け)	7日・21日いずれも(木)14時15分～	
久居ふるさと 文学館	おはなしの森 (年齢に合わせた絵本の読み聞かせ)	6日(水)・20日(水・祝)いずれも15時～	わらべ
	おはなしであそぼう！ (絵本の世界を身近な遊びを通して体験)	9日(土)15時～	かたつむり
	おはなしの泉 (親子で絵本の楽しさを体感)	11日(月)10時30分～	どんぐり
	絵本DEお話しよう会 (大人向けの絵本を楽しむ読書会)	21日(木)14時～	かたつむり
	ブックトーク (テーマに合わせた本の紹介)	23日(土)15時～	
	だっこでおはなし！ (赤ちゃん向け、絵本、手遊び、わらべ歌など)	27日(水)11時～	
河芸図書館	楽しいおはなしの時間 (絵本、紙芝居など)	17日(日)11時～	ラッコの会
芸濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	9日・23日いずれも(土)11時～	こんぺいとう
美里図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	13日(水)10時30分～ ※美里文化センター2階で開催	図書館職員
安濃図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	9日(土)10時30分～	ドニ会
	おはなし会 (絵本、紙芝居など)	23日(土)10時30分～	やまびこ会
きらめき 図書館	おはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊びなど)	14日(木)10時30分～ ※香良洲浜っ子幼稚園内子育て支援センターで開催	図書館職員
一志図書館	小さい子向きおはなし会 (絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び)	7日・21日いずれも(木)11時～	図書館職員とボランティア
	ひなたぼっこ春のおはなし会 (ストーリーテリング、絵本、紙芝居)	9日(土)11時～	ひなたぼっこ
	大人のための読み語り (絵本や児童書の読み語り)	18日(月)15時～	あをの会
	とことめっこのおはなし会 (絵本、紙芝居、パネルシアターなど)	23日(土)15時～	図書館職員とボランティア
うぐいす 図書館	おはなし会012 (赤ちゃんと保護者向け、絵本、わらべ歌など)	1日(金)11時～	図書館職員とボランティア
	ボランティアのおはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	2日(土)15時～	よみっこ
	おはなし会 (絵本、手遊び、紙芝居、パネルシアターなど)	6日(水)・13日(水)・20日(水・祝)・27日(水) いずれも15時～	図書館職員
	えいごであそぼう！ (洋書絵本のおはなし会)	10日(日)11時～	外国語指導助手
美杉図書室	おはなし会 (絵本など)	21日(木)10時～	図書館職員

3月 図書館カレンダー

□ は、休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

津図書館
☎229-3321 9時～19時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

久居ふるさと文学館
☎254-0011 9時～18時
(土・日曜日、祝・休日は17時まで)

ポルタひさいふれあい図書室
☎254-0464 10時～21時
(土・日曜日、祝・休日は18時まで)

河芸図書館
☎245-5300 10時～18時

うぐいす図書館
☎262-5000 10時～18時
(土・日曜日、祝・休日は9時～17時)

芸濃図書館
☎265-6004 9時～17時

美里図書館
☎279-8122 9時～17時

安濃図書館
☎268-5822 10時～18時

きらめき図書館
☎292-4191 9時～17時

一志図書館
☎295-0116 10時～18時

美杉図書室
☎272-8092 9時～17時