

伊勢本街道

石名原宿ウオークと河津桜

日 3月17日(日) 9時~14時30分

※小雨決行 場 伊勢奥津駅前観光案内交流施設ひだまり前集合(JR名松線の利用者は特典あり)



内 ボランティアガイドと伊勢本街道石名原宿の散策、大妻池の河津桜の鑑賞、餅つき 定 50人 費 1,000円(昼食代、保険料を含む)

申 3月5日(火)~10日(日)に伊勢本街道を活かした地域づくり協議会(☎212-0168)へ ※水曜日を除く

名松線で行く紙すき体験とミツマタ群生地ウオーク

日 3月24日(日)11時~15時 場 伊勢奥津駅前集合 内 ミツマタ群生地散策、紙すき体験など 定 20人程度 費 2,000円(昼食代、保険料を含む)

申 3月6日(水)~18日(月)に名松線を守る会事務局(☎272-8080)へ

名松線美杉町桜巡りバスツアー

日 3月28日(木) 11時~15時

場 伊勢八知駅集合 内 美杉地域内の桜の名所巡り



定 20人程度 費 2,000円(昼食代、保険料を含む)

申 3月6日(水)~18日(月)に名松線を守る会事務局(☎272-8080)へ

第14期ふれあいカレッジ

新しい仲間と出会い、楽しく学び、夢のあるセカンドライフを目指しましょう。

日 5月~10月の主に火曜日 9時40分~16時(全16回32科目) 場 県総合文化センター 内 異常気象が起きる理由、健康ツボと鍼灸、津の歴史探訪など 対 市内に在住の55歳~75歳で社会活動への参加に意欲のある人 定 30人 費 5,000円

申 4月15日(月)までに電話またはファクス、Eメールで、ふれあい長寿津事務局山本(☎080-2638-4634、FAX 261-1919、✉ d6pbjryy@zvtv.ne.jp)へ

NHK-BSプレミアム につぼん縦断こころ旅(2024春の旅)

市内の忘れられない

場所や風景について、あなただけのエピソードを添えてお送りください。



皆さんからのお手紙を基に旅のルートが決まります。

日 三重県の放送予定... 5月20日(月)~24日(金)

申 4月1日(月)必着 ※応募方法など詳しくは番組ホームページをご覧ください。

問 NHKふれあいセンター(☎0570-066-066)

F1日本グランプリの舞台を体感しよう!

同グランプリの開催期間中、鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会に参画する市町



(津市を含む全6市町)の18歳以下の皆さんを無料で招待します。

日 4月4日(木)・5日(金) 場 鈴鹿サーキット 内 ピットウオーク、フリー走行の観戦など 対 18歳以下の人とその同居の家族

申 3月23日(土)までに同サーキット特設サイトから

問 同サーキット(☎059-378-1111)

HP 鈴鹿サーキット F1

スキルアップ!ひとり親家庭のためのパソコン入門講習

コース	とき
平日昼(全5回)	4月9日~5月14日の火曜日 10時~15時(4月30日は休講) ※1時間の昼休憩あり
平日夜(全10回)	4月9日~5月17日の火・金曜日 18時30分~20時30分(4月30日、5月3日は休講)

場 県母子・父子福祉センター(桜橋二丁目) 内 パソコンの基本操作、文字入力、フォルダ管理、インターネット、Word・Excelの基礎 対 県内に在住のひとり親家庭の親やその子ども(独身の30歳まで)、寡婦でパソコン初心者の人 定 各10人 費 テキスト代(1,210円)

申 3月18日(月)~29日(金)に同センターホームページから、または所定の申込用紙に必要事項を記入し、直接窓口、ファクス、Eメールで同センター(FAX 228-6301、✉ boshikafu@za.ztv.ne.jp)へ 問 同センター(☎228-6298)



音訳奉仕者養成講習会

視覚障がい者の読書環境を充実させるため、音訳技術や録音・図書の製作を学びます。



コース	とき(全4日)
金曜日コース	4月12日・26日、5月10日・24日 10時~12時、13時~15時(5月24日は午前のみ)
土曜日コース	4月13日・27日、5月11日・25日 10時~12時、13時~15時(5月25日は午前のみ)

場 三重県視覚障害者支援センター大研修室(桜橋二丁目) 対 全日程を受講でき、パソコンが扱える音訳未経験者で、講習修了後に音訳ボランティア活動ができる人 定 各25人 費 1,320円(テキスト代) 申 3月29日(金)必着で、所定の申込書などに必要事項を記入し、郵送またはファクス、Eメールで三重県視覚障害者支援センター(〒514-0003 桜橋二丁目131、FAX 228-8425、✉ center@mieten.jp)へ 問 同センター(☎213-7300)