

# このまち 津市で輝く

Vol.87



世界ユース選手権大会の日本代表メンバーと演技中の眞弓さん(左から4人目)



できる技が増える喜びで  
日々練習に打ち込む

昨年アテネで開催されたアーティスティックスイミング(AS)の世界ユース選手権大会のプールの中、フリーコンビネーションの演技が始まる前。大歓声を浴びながら、「私たち日本チームが一番練習をしてきた。だから自信を持って演技を見せよう」と心の中でつぶやいた。この大会は眞弓さんが出場する初めての世界の舞台だったが、程良い緊張感を感じながら最高のパフォーマンスができたという。他国のように目立った技はないが、全員の動きをぴったりと合わせるシンクロを重視した演技が奏功し、2つの金メダルを獲得した。

3歳で競泳を始めた眞弓さんは、隣のプールでASの練習をする選手の姿を見ているうちに、その美しさに憧れを抱くようになり、小学3年生の時にASに転向。それから水・木・土・日曜日は地元クラブでAS、月・金曜日は体操、火曜日は筋トレや理学療法で体を整える。学校の宿題は休み時間に終わらせ、隙間時間には、技や振り付けのイメージトレーニングという、ASのための生活を送っている。

同じクラブの2歳年上に、世界水泳のASメダリストがいる。小学生の頃から一緒に練習をしてきた憧れの先輩だ。自分もそんな存在になりたいと、まずは今夏ジュニアオリンピックで8位入賞を目指す。

## 世界の舞台で さらなる高みを目指す

アーティスティックスイミング選手  
眞弓 栞 (15)  
Shiori Mayumi

### PROFILE

朝陽中学校3年生。ギリシャのアテネで開催されたWorld Aquatics世界ユースAS選手権大会2023に日本代表として出場。音楽に合わせて技や演技力を競う、チームとフリーコンビネーションの2種目で金メダルを獲得。



今練習している技は  
スピン10周

好きな食べ物は  
きゅうりと  
じゃがいも

広告掲載欄

## 弁護士法人 心

交通事故・後遺障害・過払い金・借金 所属弁護士 45名以上!!  
相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金 他

交通事故(後遺障害) 相済給付金 弁護士費用 無料診断サービス  
過払い金 無料診断サービス  
遺言書 無料診断サービス  
障害年金 無料診断サービス

※主な事務所は愛知県弁護士会所属 ※費用には別外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。\*本広告は令和6年1月時点のものです。

相談料0円(交通費・事務費・後遺障害相済給付金以外を除く) 夜間・土日祝相談可(要予約)  
平日 9時~21時 受付  
土日祝 9時~18時 受付  
※2017年1月現在、名古屋市の地裁や国裁(採決)に参事。詳細はHPをご覧ください  
詳細は → <https://www.kokoro.law>



弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

津駅0.5分 近鉄四日市駅1分 松阪駅1分 他の事務所  
弁護士法人心 津法律事務所 <三重弁護士会>  
弁護士法人心 四日市法律事務所 <三重弁護士会>  
弁護士法人心 松阪法律事務所 <三重弁護士会>  
松阪屋名古屋店・名古屋駅 岐阜・東京駅・京都駅 <他>

市財政収入の一部に寄与することを目的とし、裏表紙に広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容については津市が保証しているものではありません。

## 広報つ!

毎月1日・16日発行

- 編集・発行  
津市政策財務部広報課  
〒514-8611  
西丸之内23-1  
☎059-229-3111  
FAX 059-229-3339
- 印刷  
三宅印刷株式会社