

## 母子健康手帳の交付は各保健センターなどで

母子健康手帳は、妊婦の健康管理や子どもの成長を記録できる大切なものです。妊娠が分かったら、速やかに交付を受けてください。母子健康手帳の交付時に14回分の妊婦一般健康診査受診票も交付します。

### 持ち物

- 記入済みの妊娠届出書(産婦人科等で発行されます)
- 「マイナンバーカード」または「通知カードまたは個人番号記載の住民票+運転免許証等(顔写真付き身分証明書1点または顔写真のない身分証明書2点)」

### 保健センター(保健師などが母子保健制度の説明・紹介を行います)

交付場所(保健センター)	ところ	交付日時(祝・休日・年末年始を除く)
中央	西丸之内 23-1(津リージョンプラザ内)	月～金曜日 9時～17時
久居	久居新町 3006(ポルタひさい1階)	
芸濃	芸濃町 椋本 6141-1(芸濃保健福祉センター内)	月～金曜日 9時～17時 ※12時～17時の時間帯は要事前連絡
安濃	安濃町 東観音寺 418(サンヒルズ安濃内)	
香良洲	香良洲町 2167(サンデルタ香良洲内)	
一志	一志町 井関 1792(とことめの里一志内)	
白山	白山町 川口 892	月～金曜日 9時～17時 ※要事前連絡
河芸	河芸町 浜田 774	
美里	美里町 三郷 44-1	
美杉	美杉町 八知 5580-2(美杉総合文化センター内)	

※保健センターでは、妊娠・育児についての相談も受けています。

### 保健センター以外(保健師による母子保健制度の説明・紹介はありません)

交付場所	ところ	交付日時(年末年始を除く)
アストプラザオフィス (行政サービス窓口)	羽所町 700 (アスト津 4階)	月～金曜日 17時～20時 土・日曜日、祝・休日 8時30分～17時
久居総合支所市民課時間外 証明書発行等窓口	久居新町 3006 (ポルタひさい1階)	月～金曜日 17時15分～20時 土・日曜日、祝・休日 8時30分～17時

※後日、保健師から電話連絡させていただきます。

## ジェミニキッズ～ふたご交流会～

育児を楽しむために、双子以上を妊娠中の人や育児中の保護者同士で、交流や情報交換をしませんか。母子保健推進員がお待ちしています。

**対象** 現在双子以上を妊娠中の人または双子以上を育児中の保護者

**とき** 5月14日(火)、7月10日(水)、9月10日(火)、11月5日(火)、来年1月21日(火)、3月18日(火)

※5月14日(火)、11月5日(火)は双子以上の妊婦向け教室「さくらんぼ教室」も同時開催します。さくらんぼ教室は事前に電話予約をお願いします。

**ところ** 中央保健センター



問い合わせ 中央保健センター ☎229-3164

### 受診可能な医療機関のご案内 (24時間年中無休)

三重県救急医療情報センター  
コールセンター ☎229-1199



医療ネットみえ

### 応急措置方法のご案内、医療相談・健康相談など (24時間年中無休、通話料・相談料は無料)

津市救急・健康相談ダイヤル24  
☎0120-840-299

医師や看護師など専門スタッフが相談にお答えします。