



## 応急診療所を利用する際の注意事項

- なるべく電話をしてから受診しましょう
- 応急診療所は、比較的軽症な患者の応急的な治療・処置を行うところです

専門的な治療、経過観察が必要な検査などは行っていません(点滴、エックス線撮影は不可)。気になる症状があるときは、昼間の診療時間内にかかりつけの医師を受診し、休日や夜間の対処方法などについて相談しましょう。



- 薬は原則、1日分のみの処方です  
休み明けには必ずかかりつけの医師の診察を受けましょう。

- 安易に休日や夜間に受診することはやめましょう

「平日は仕事があるから」「明日の診察でもいいくらいの状態だけど、夜でもやっているから」「待ち時間が短そう」などの理由で、受診するのはやめましょう。



## 「かかりつけ医」を持ちましょう

かかりつけ医とは、病気になったときに気軽に相談ができる身近な医師のことです。いつも同じ医師が診察するので信頼関係が深まり、またあなたの体質や病歴を把握しているので、精密検査や高度な治療が必要となる場合には専門病院を紹介してくれるなど、適切な処置を受けることができます。特に幼

い子どもやお年寄りのいる家庭ではかかりつけ医を決めて、急に具合が悪くなったときに備えて日頃から相談できるようにしておくことが大切です。



体の不調を感じたときは早めにかかりつけ医に相談し、適切なアドバイスを受けましょう。



## 覚えておくと便利な電話案内

応急手当ての方法や何科を受診すればいいかわからないときや、健康に関する相談をしたいとき

津市救急・健康相談ダイヤル24

24時間  
年中無休

フリーダイヤル ☎️ 0120-840-299 ※通話料・相談料無料

医師や看護師など専門スタッフが相談にお答えします。



受診可能な医療機関を知りたいとき

三重県救急医療情報センター

24時間  
年中無休

コールセンター 229-1199



医療ネットみえ  
ホームページ



子どもの急な病気や事故・薬に関する相談をしたいとき

みえ子ども医療ダイヤル

電話番号 #8000 または 232-9955

医療関係の専門相談員が相談にお答えします。

利用時間 月～土曜日19時30分～翌朝8時、日曜日・祝日8時～翌朝8時

対象 18歳未満の子どもとその家族

