

津市子ども会 洋上教室

日 8月18日(日)～24日(土) ※6泊7日 場 北海道内 対 市内に在学の小学5・6年生 定 112人(学年ごとに男女各28人) ※応募者多数の場合は抽選 費 7万2,000円 ※悪天候などによる旅程変更時の追加費用は参加者負担
申 6月7日(金)17時までに同会ホームページから
問 同会育成者連合会事務局(津市青少年センター内、☎225-7172)

スポーツ指導者バンク

指導者バンクに登録し、スポーツ教室や同好会、企業、学校などで能力を生かしませんか。
対 公認スポーツ指導者やそれに準ずる資格や能力を持っている人
申 直接窓口または郵送、Eメールで津市スポーツ協会(〒514-0056北河路町19-1 メッセウイング・みえ1階、✉mail.tsuspokyo@gmail.com)へ

スポーツ指導者紹介制度

同好会、サークル、企業での体操指導など市内で健康・スポーツ活動をしている団体へ指導者を紹介します。詳しくは同協会ホームページをご覧ください。
問 同協会(☎273-5522)

グループで体験してみよう!

3B体操!

無理なく楽しく身体を動かしながら運動不足を解消し、リフレッシュしましょう。日時や場所についてはお問い合わせください。



対 20～60歳代の5～20人のグループ

申 郵送または電話、ファクス、Eメールで、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号を日本3B体操協会(〒515-2522 一志町波瀬5785 山下宛、☎090-7438-9436、FAX294-7654、✉x772eabq@za.ztv.ne.jp)へ

精神障がい者バレーボール部員

日 毎週金曜日18時30分～21時
場 東橋内中学校体育館 対 精神に障がいがある人
申 電話またはEメールでピアサポートみえ(☎213-9577、✉peer_ito@yahoo.co.jp)へ

健康

認知症の人と家族の会

津地区いちょうの会

認知症終末期前後の介護者のつどい

家族介護者や専門職らが集まり、重症期以降の介護や看取りの体験、思いを振り返り交流します。



日 4月27日(土)13時30分～15時30分 場 新町会館学習室 対 認知症終末期前後や重症期入所前後の介護者、看取りや施設入所に備えて情報を入手したい人など 定 15人
申 同家族の会三重県支部河戸(☎090-2276-7765)へ

がん患者と家族の

おしゃべりサロンin津

同じ病気の話の聞いたり、悩みを聞いてもらったりして、一人で悩まずみんなまで話して交流しましょう。



日 5月9日、6月13日、7月11日、8月8日、9月12日いずれも木曜日13時30分～15時 場 県津庁舎(桜橋三丁目) 対 がん患者とその家族

申 電話またはファクスで三重県がん相談支援センター(☎223-1616、FAX202-5911)へ

薬を知る講座

日 5月12日(日)10時～12時 場 津リージョンプラザ3階第7会議室 内 「呼吸器系疾患と薬」をテーマに薬剤師による薬の効能等の解説

問 津薬剤師会(☎255-4387)

無料相談

男女共同参画のための法律相談(面談・電話)

日 5月9日(木)10時～12時、13時～15時 場 市本庁舎3階相談室 対 市内に在住の人(新規優先) 定 8人(1人30分以内) 内 離婚、親権、妊娠、セクハラや、職場をはじめとするあらゆる場面での性差別に関することなど
申 5月1日(水)16時までに電話で男女共同参画室(☎229-3103)へ

5月の行政相談・市政相談

行政相談委員(市政相談員)が国や市などの行政に関する意見等を受け付けます。

とき(5月)	ところ
7日(火)13時30分～15時30分	アスト津4階 会議室4
13日(月)13時30分～15時30分	久居総合福祉会館北館2階 会議室
16日(木)13時30分～15時30分	市白山庁舎2階 住民活動室
20日(月)13時30分～15時30分	津センターパレス3階 津市社会福祉協議会相談室
23日(木)10時～11時30分	市河芸庁舎1階 相談室1

問 三重行政監視行政相談センター(☎227-6661)

人権擁護委員による人権相談

(無料・秘密厳守)

内 いじめ、虐待、プライバシー侵害、近隣関係など

■特設人権相談所

とき(5月)	ところ
13日(月)9時30分～11時30分	久居総合福祉会館南館2階 談話室1
16日(木)13時～16時(受け付けは15時まで)	市本庁舎3階 相談室5

問 津人権擁護委員協議会津地区委員会(☎228-4193)

■常設人権相談所

日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日、年末年始を除く)
場 津地方法務局人権擁護課(丸之内)
※電話相談 ☎0570-003-110、☎0120-007-110(子ども相談)、☎0570-070-810(女性相談)

問 同課(☎228-4193)