

～歯を見せて 笑える今を 未来にも～

歯の健康展

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

【主催】 歯と口の健康週間事業実行委員会

6月9日 9:00
津リージョンプラザ 12:00

無料

相談・検診などについては1人当たりの時間を制限させていただきます。

内 容	時 間	場 所	定員 (先着)	申し込み
一般歯科・矯正歯科相談	9:00～12:00	1 階 中央保健センター	20人	5月20日(月)～31日(金)の9:30～17:00に 津 歯 科 医 師 会 (☎225-1304)へ ※土・日曜日を除く
指の模型を作ろうフッ化物塗布 歯科衛生士と一緒に歯みがきレッスン！ 歯医者さんのお仕事体験	9:00～12:00	1 階 中央保健センター	30人	
血管年齢測定・栄養相談	9:00～12:00	2 階 第3会議室	50人	
親子で楽しくクッキーづくり ※小学生以下の子どもと保護者	9:00～12:00	2 階 栄養指導室	28組	
入れ歯と歯の矯正装置(マウスピース)の洗浄	9:00～12:00	1 階 中央保健センター	当日先着30人	
歯・口の健康に関する図画・ポスター展示、歯みがき人形、ぬり絵、紙芝居、カレンダー配布	9:00～12:00	3 階 生活文化情報センター(展示室)・ギャラリー		 日本歯科医師会PRキャラクター よ坊さん
コンクール表彰式 歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール、よい歯の児童生徒のコンクール	10:00～11:15			
コンクール表彰式 親と子のよい歯のコンクール 8020よい歯のコンクール(申し込みについて詳しくは、広報津5月1日号13ページをご覧ください)				

親と子のよい歯のコンクール参加者募集！

健康な歯を持つ親子の表彰を行います。

対 象 健康な歯を持つ3歳～就学前の幼児と父親または母親

定 員 先着20組

申し込み 5月20日(月)～31日(金)に津歯科医師会(☎225-1304、9時30分～17時)へ
※土・日曜日を除く

なお、6月6日(木)14時30分から審査を行いますので、中央保健センターへお越しください。

5種混合ワクチンの接種が始まりました

4月1日から、5種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ、ヒブ)ワクチンが定期予防接種に導入されました。今年2月以降に出生した子どもには、生後2カ月を迎える前に予防接種を郵送しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

口腔がん検診希望者募集

口の中やあごに異常・不安のある人を対象に検診を実施します。中央保健センターへお越しください。

と き 6月9日(日)9時～12時

定 員 先着80人

申し込み 5月31日(金)までに津歯科医師会(☎225-1304、9時30分～17時)へ
※土・日曜日を除く

7月から津市がん検診・健康診査が始まります

がん検診は、自覚症状のない「早期がん」を見つけるための検診です。

令和6年度の実施回数などは国の指針に合わせ以下のとおり変更しています。今年度受診できる検診は受診券でご確認ください。

詳しくは、広報津6月16日号と同時期に配布する「津市がん検診と健康診査のご案内」をご覧ください。

検診種別	対 象	実施回数
胃がん検診 ※前年度、津市の内視鏡検査受診者は対象外	内視鏡	50歳以上 2年に1回
	エックス線	40歳以上 1年に1回
乳がん検診 (女性)	マンモ	40歳以上 2年に1回
	エコー	30歳以上39歳以下 1年に1回
		40歳以上59歳以下 2年に1回
子宮がん検診(女性)	20歳以上	2年に1回

5月31日～6月6日は禁煙週間です



自分自身の、そして周囲の大切な人の健康を守る為に「禁煙」に挑戦してみませんか？